



ΚΥΠΡΟΣ
“Εφυγε” από τη ζωή ο Γιώργος Βασιλείου
Σελίδα 7



Εκδηλώσεις Αδελαΐδας - σελ. 11

ΕPIPHANY 2026
Unprecedented crowds at Henley
Page 8



Στέλεχος του Εργατικού νεκρός μετά από ξυλοδαρμό

Ο πρώην στρατηγικός σύμβουλος του Εργατικού Κόμματος, Τιμ Πίκτον, απεβίωσε μετά από περισσότερες από τρεις εβδομάδες σε κρίσιμη κατάσταση στο νοσοκομείο, έπειτα από φερόμενη επίθεση έξω από νυχτερινό κέντρο στο Περθ.

Ο κ. Πίκτον, 36 ετών, είχε διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στη σαρωτική νίκη των Εργατικών της Δυτικής Αυστραλίας στις πολιτικές εκλογές του 2021 και πιο πρόσφατα ήταν διευθυντής στρατηγικής στην εξορυκτική βιομηχανία. Ήταν αδελφός του Υπουργού Υγείας της Νότιας Αυστραλίας, Κρις Πίκτον.

Η οικογένειά του τον περιέγραψε ως «αφοσιωμένο πατέρα και στοργικό σύζυγο», ανακοινώνοντας ότι έφυγε από τη ζωή περτριγυρισμένος από τους οικείους του.

Σε σχέση με το περιστατικό, ένας 20χρονος έχει κατηγορηθεί για πρόκληση βαριάς σωματικής βλάβης, με τις αρχές να αναμένεται να προχωρήσουν σε αναβάθμιση της κατηγορίας.

Καταστροφική δασική πυρκαγιά στη Ν.Α.

Οι κάτοικοι νότια της Αδελαΐδας αρχίζουν να μετρούν τις ζημιές από τη μεγάλη πυρκαγιά στο Toorangan, κοντά στο Mount Compass, με τουλάχιστον δύο σπίτια να έχουν καταστραφεί.

Η φωτιά ξέσπασε τη Δευτέρα το απόγευμα και έκαψε περισσότερα από 600 εκτάρια θαμνώδους βλάστησης. Η Πυροσβεστική Υπηρεσία (CFS) εκτιμά ότι προκλήθηκε από «τυχαία ανάφλεξη» οχήματος, ενώ ανέφερε ότι έχουν χαθεί κτίσματα, χωρίς ακόμη να υπάρχει πλήρης εικόνα των ζημιών.

Κάτοικοι περιέγραψαν δραματικές στιγμές εκκένωσης, με ορισμένους να χάνουν τα σπίτια ή τις περιουσίες τους, εκφράζοντας ωστόσο ανακούφιση που δεν υπήρξαν τραυματισμοί. Οι αρχές συνεχίζουν τις έρευνες και τις επιχειρήσεις στην περιοχή.

ΣΚΥΛΟΦΑΓΩΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΡΥΚΤΟ ΠΛΟΥΤΟ ΤΗΣ ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑΣ

Αγριοι ανταγωνισμοί

Χιλιάδες διαδηλωτές βγήκαν στους δρόμους της Κοπεγχάγης και άλλων δανικών πόλεων, καθώς και στο Νουούκ της Γροιλανδίας, διαμαρτυρόμενοι για τις πρόσφατες δηλώσεις του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ περί πιθανής προσαρτήσης της Γροιλανδίας. Οι διαδηλωτές, κρατώντας σημαίες της Δανίας και της Γροιλανδίας, φώναζαν συνθήματα όπως «Greenland for Greenlanders», απαιτώντας σεβασμό στην αυτοδιάθεση του τοπικού πληθυσμού.

Οι κινητοποιήσεις έρχονται μετά τις απειλές Τραμπ ενώ το 85% των Γροιλανδών τάσσεται κατά της ένταξης στις ΗΠΑ. Παράλληλα, διακομματική αντιπροσωπεία του αμερικανικού

Κογκρέσου εξέφρασε στην Κοπεγχάγη την αντίθεσή της στην πολιτική της κυβέρνησης Τραμπ.

Την ίδια ώρα η Δανία και ευρωπαϊκά κράτη-μέλη του NATO προχωρούν σε στρατιωτικές ασκήσεις στην περιοχή «για να επιβεβαιώσουν την κυριαρχία τους».

Ευρωπαϊκά στρατεύματα καταφτάνουν από την Τετάρτη στη Γροιλανδία για να συμμετέχουν σε στρατιωτικές ασκήσεις, σε μια προσπάθεια να αυξηθεί η NATOϊκή στρατιωτική παρουσία στην Αρκτική και να «πειστεί» η Ουάσιγκτον να μην κάνει κίνηση κατάκτησης ή αγοράς του αυτοδιοικούμενου νησιού, που ανήκει στη Δανία.

Στη στρατιωτική άσκηση «Αρκτική Αντοχή», που οργανώ-

νεται από τη Δανία και τη Γροιλανδία, θα συμμετέχουν επίσης στρατεύματα από Γερμανία, Γαλλία, Σουηδία, Νορβηγία, Ολλανδία, Φινλανδία και Εσθονία.

Ο στόχος πίσω από την «Αρκτική Αντοχή» είναι η «εδραίωση μιας πιο μόνιμης στρατιωτικής παρουσίας» στη Γροιλανδία, δήλωσε ο Δανός υπουργός Αμυνας Τρ. Λ. Πούλσεν, προσθέτοντας ότι θα υπάρξει «εναλλασσόμενη παρουσία» NATOϊκών στρατευμάτων στην περιοχή.

Από την πλευρά του ο αμερικανός πρόεδρος Τραμπ καυτηρίασε την κίνηση των ευρωπαϊκών χωρών για αποστολή στρατιωτικής δύναμης.

Ο Αμερικανός πρόεδρος

προσθέτει, ότι πέραν των παραπάνω «η Δανία, η Νορβηγία, η Σουηδία, η Γαλλία, η Γερμανία, το Ηνωμένο Βασίλειο, η Ολλανδία και η Φινλανδία μεταβαίνουν στη Γροιλανδία, για άγνωστους σκοπούς. Πρόκειται για μια πολύ επικίνδυνη κατάσταση για την ασφάλεια, την προστασία και την επιβίωση του πλανήτη μας. Αυτές οι χώρες, που παίζουν αυτό το πολύ επικίνδυνο παιχνίδι, έχουν θέσει σε κίνηση ένα μεγάλο ρίσκο που δεν είναι ανεκτό ούτε βιώσιμο. Ως εκ τούτου, είναι επιτακτικό, προκειμένου να προστατευθούν η παγκόσμια ειρήνη και ασφάλεια, να ληφθούν ισχυρά μέτρα ώστε αυτή η δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση να τελειώσει γρήγορα, και χωρίς καμία αμφιβολία», είπε.

Θεοφάνια Ελληνικής Κοινότητας στο Χένλεϋ

Κάτω από τέλειες καιρικές συνθήκες πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο πανηγύρι των Θεοφανείων που διοργάνωσε η Ελληνική Κοινότητα στην παραλία Χένλεϋ την Κυριακή 11 Ιανουαρίου. Ο Κοινοτικός κλήρος τέλεσε τον Αγιασμό των Υδάτων με την κατάδυση του σταυρού στην προβλήτα του Χένλεϋ. Πλούσιο ήταν το πρόγραμμα του Ελληνικού Φεστιβάλ που ακολούθησε, με τέντες, ψησταριές, φαγητά, Ελληνική μουσική και χορευτικά συγκροτήματα.

Στη φωτογραφία ο Πέμπερ της Νότιας Αυστραλίας Πήτερ Μαλινούσκας ανάμεσα σε εθελοντές της Κοινότητας.

Αρθρο στη σελ. 5 και φωτογραφίες στη σελ. 11



ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝ ΨΥΧΡΩ ΔΟΛΟΦΟΝΙΑ 37ΧΡΟΝΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Καζάνι που βράζουν οι Ηνωμένες Πολιτείες

Το Πεντάγωνο διέταξε περίπου 1.500 στρατιώτες εν ενεργεία στην Αλάσκα να προετοιμαστούν για πιθανή αποστολή στη Μινεσότα, όπου πραγματοποιούνται μεγάλες διαμαρτυρίες κατά της εκστρατείας απελάσεων της κυβέρνησης, σύμφωνα με το Reuters.

Ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ απείλησε την Πέμπτη να χρησιμοποιήσει τον Νόμο περί Εξέγερσης για να απο-

στείλει στρατιωτικές δυνάμεις, αν οι αξιωματούχοι της πολιτείας δεν εμποδίσουν τους διαδηλωτές να στοχεύουν τους υπαλλήλους της Υπηρεσίας Μετανάστευσης και Τελωνείων (ICE).

«Εάν οι διεφθαρμένοι πολιτικοί της Μινεσότα δεν υπακούσουν στον νόμο και δεν σταματήσουν τους επαγγελματίες ταραξίες και τους εξεγερμένους από το να επιτίθενται στους πατρι-

ώτες της I.C.E., οι οποίοι προσπαθούν απλώς να κάνουν τη δουλειά τους, θα εφαρμόσω τον νόμο περί εξέγερσης», έγραψε ο Τραμπ στην πλατφόρμα Truth Social.

Οι συγκρούσεις μεταξύ κατοίκων και ομοσπονδιακών αξιωματούχων έχουν γίνει όλο και πιο έντονες στο Μινεάπολις, την πιο πυκνοκατοικημένη πόλη της Μινεσότα, μετά την θανατηφόρα πυροβολισμοί μιας πράκτορα

της ICE εναντίον της Ρενέ Γκουντ, Αμερικανίδας πολίτη και μητέρας τριών παιδιών, στις 7 Ιανουαρίου, καθώς αυτή απομακρυνόταν με το αυτοκίνητό της μετά από εντολή να βγει από το όχημα.

Ο Τραμπ, έχει στείλει σχεδόν 3.000 ομοσπονδιακούς πράκτορες της ICE και της Συνοριακής Φρουράς στο Μινεάπολις και στο γειτονικό Σεντ Πολ από τις αρχές της περασμένης εβδομάδας,

στο πλαίσιο μιας σειράς παρεμβάσεων, κυρίως σε πόλεις που διοικούνται από δημοκρατικούς πολιτικούς.

Έχει δηλώσει ότι η αποστολή στρατευμάτων στο Λος Άντζελες, το Σικάγο, την Ουάσιγκτον, το Μέμφις και το Πόρτλαντ του Όρεγκον είναι απαραίτητη για την καταπολέμηση του εγκλήματος και την προστασία της ομοσπονδιακής περιουσίας και του προσωπικού από τους διαδηλωτές.



Που οδηγείται η ανθρωπότητα;

Εκπληκτική και περιδεής η ανθρωπότητα παρακολούθησε σε ζωντανή μετάδοση την επιδρομική επιχείρηση στη Βενεζουέλα, την απαγωγή, σύλληψη, μεταφορά στις ΗΠΑ και παραπομπή σε δίκη του Προέδρου της χώρας, Νικολάσ Μαδούρο.

Οι αντιδράσεις διεθνώς, αμήχανες, υποτονικές, αμήχανες. Με βάση τα συμφέροντα εκάστου. Και υπάρχουν και οι επικροτούντες.

Όσοι σήμερα επικροτούν την επιχείρηση απαγωγής ενός αρχηγού κράτους με γκανγκστερικές μεθόδους, θα πρέπει να είναι έτοιμοι προφανώς να παρακολουθήσουν ένα χάος στις διεθνείς σχέσεις, που θα οδηγήσουν στο έρεβος της κολάσεως την ανθρωπότητα.

Ναι, ο Μαδούρο κυβερνούσε δικτατορικά τη χώρα του. Ναι, ο Μαδούρο οδήγησε μη πλούσια χώρα, με τα μεγαλύτερα αποθέματα πετρελαίου στον κόσμο, σε οικονομική ένδεια και σε φυγή από τη Βενεζουέλα εκατομμυρίων ανθρώπων. Ναι, ο Μαδούρο υπήρξε απηνής διώκτης της αντιπολίτευσης.

Αυτό νομιμοποιεί, ωμή και κραυγαλέα παραβίαση ρητών κανόνων του διεθνούς δικαίου, με πρωτοφανείς ενέργειες απαγωγής, σύλληψης και μεταφοράς ενός Προέδρου κράτους σε άλλη χώρα και παραπομπής του σε δίκη με βάση τους κανόνες δικαίου μιας ξένης χώρας;

Εάν το διεθνές σύστημα πολιτικής τάξης, μαζί με το σύστημα απονομής δικαιοσύνης, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου καταρρεύσουν, μια νέα ζοφερή πραγματικότητα προοιωνίζεται για την ανθρωπότητα.

Δεν είναι μόνο ότι το δικαίο του ισχυρού θα υπερισχύει του οικουμενικού νομικού πολιτισμού, δεν είναι μόνο ότι τα αδίστακτα συμφέροντα θα επιβάλλονται διά πυρός και

σιδήρου επί των αδυνάτων.

Είναι η εφιαλτική κανονικοποίηση της βαρβαρότητας και κατίσχυσης του νόμου της ζούγκλας, όχι μόνο στις διακρατικές σχέσεις, αλλά και στις ίδιες τις σχέσεις των ανθρώπων.

Γιατί ποιος θα εμποδίσει την υιοθέτηση αυτών των «κανόνων» συμπεριφοράς στο επίπεδο των κοινωνιών και των ανθρωπίνων σχέσεων;

Σε ολόκληρο τον πλανήτη υπάρχουν μέτρητα καθεστώτα δικτατοριών και αυταρχισμού. Και χώρες με πλουτοπαραγωγικούς πόρους, όπως τα πετρελαϊκά αποθέματα της Βενεζουέλας, τα οποία ήδη ο Ντόναλντ Τραμπ ανακοίνωσε ότι θα οικειοποιηθεί και θα εκμεταλλευτεί. Αναβίωση του εμπορίου; Νομιμοποίηση και εξαγνισμός του ιμπεριαλισμού και μάλιστα σε απροσχημάτιστη και βάρβαρη μορφή;

Ό,τι κι αν συμβαίνει, η επιδρομή στη Βενεζουέλα, η παλινόρθωση του «Δόγματος Μονρόε» και η παράσταση απαγωγής και παραπομπής σε δίκη ενός αρχηγού κράτους είναι προφανές ότι οδηγούν τον κόσμο σε μια νέα ιστορική φάση. Όπου οι αξίες, οι αρχές της δικαιοσύνης, του πολιτισμού, υφίστανται μια μετάλλαξη που θα οδηγήσει σε τερατογενέσεις.

Το μέγα ερώτημα είναι αν θα υπάρξουν αντιστάσεις. Αν θα υπάρξει άμυνα από τις ζωντανές δυνάμεις των κοινωνιών σε ολόκληρο τον κόσμο για την ανακοπή αυτής της βαρβαρότητας. Αν όχι, αν επιλεγεί η συνταγή του «κατευνασμού», όπως συνέβη με την αντιμετώπιση του ναζιστικού τέρατος στα πρώτα στάδια της εμφάνισής του, ως είναι έτοιμη η ανθρωπότητα να υποστεί ένα νέο εφιάλτη παραλογισμού, ερειπίων και ανθρωποθυσιών.

Γιαννάκης Ομήρου
Πρώην Πρόεδρος
της Κυπριακής Βουλής

Απο μήνα σε μήνα

Ποια χώρα είναι η αυτοκρατορία του κακού;

ΜΕΡΟΣ 7ο

Οι Αμερικανοί εισέβαλαν το 1980 στο Ελ Σαβατόρ, στην Λιβύη το 1981, το 1986 και το 1989, στο Σινά το 1982, στον Λίβανο το 1982 και το 1983, στην Αίγυπτο το 1983, στην Γρενάδα το 1983, στην Ονδούρα το 1983 και το 1988, στο Τσαντ το 1983, στον Περσικό κόλπο το 1984 και το 1987, στην Βολιβία το 1986 και το 1989, στο Ιράν το 1987 και το 1988, στο Κουβέιτ το 1987, στον Παναμά το 1988 το 1989, και το 1990, στην Κολομβία το 1989, στο Περού το 1989, στις Φιλιππίνες το 1989, στην Λιβερία το 1990, το 1996, και το 2003, στην Σαουδική Αραβία το 1990, στα Ιράκ το 1991, το 1995 και το 2003, στο Ζαΐρ το 1991, στην Σιέρα Λεόνε το 1992 και το 1997, στην Σομαλία το 1992 και το 2007, στα Σκόπια το 1993, και το 1994, στην Αιτή το 1994, το 2004 και το 2010, στην Δημοκρατία της Κεντρικής Αφρικής το 1996, στην Αλβανία το 1997, στο Κογκό το 1997, στην Γκαμπόν το 1997, στην Καμπότζη το 1997, στην Γουϊνέα το 1998, στο Μπισάου το 1998, στην Τανζανία το 1999, στο Αφγανιστάν το 2001, και απεχώρησαν το 2002, στην Υεμένη το 2000 και το 2009, στο Ανατολικό Τιμόρ το 2000, στις Φιλιππίνες το 2002, στην Ακτή Ελεφαντοστού το 2002, στην Γεωργία το 2003 και το 2008, στο Τιμπουτί το 2003, στην Κένυα το 2004, στην Λιβερία το 2004, στην Ερυθραία το 2004, στο Πακιστάν το 2004, το 2007 και το 2015, και στην Νότια Οσσετία το 2008.

Στο όνομα τάχα της ειρήνης βομβάρδισαν την Κορέα από το 1950 έως το 1953, την Κίνα το 1950 και το 1958, την Γουατεμάλα το 1954, το 1960 και το 1969, την Ινδονησία το 1958, την Κούβα το 1959 έως το 1964, το Λάος το 1964 και το 1973, το Βιετνάμ το 1961 και το 1973, την Καμποτζία το

1964 και το 1970, την Νικαράγουα το 1980, το Κουβέιτ το 1991, το Σουδάν το 1998, την Γιουγκοσλαβία το 1999, την Συρία 2014, το 2016 και το 2017, και την Λιβύη το 2011, και το 2015. Ο πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ Τζίμι Κάρτερ είχε πει πως "οι ΗΠΑ γνώρισαν περίοδο ειρήνης μόνον 16 χρόνια από τα 249 της υπαρκτής της. Μετρώντας όμως τις στρατιωτικές επιθέσεις και τις στρατιωτικές κατοχές στην Αμερικανική ιστορία, μόνον 5 χρόνια ειρήνης είχαν οι ΗΠΑ".

Δηλαδή το 1980 επί προεδρίας Τζέραλντ Φορντ και από το 1977 έως το 1980 επί προεδρίας Κάρτερ. Ο Κάρτερ χαρακτήρισε την Αμερική, ως το πλέον φιλοπόλεμο κράτος στην ιστορία του κόσμου, με αποτέλεσμα να αναγκάζουν οι ΗΠΑ και τις άλλες χώρες να υιοθετούν τις φιλοπόλεμες αρχές των ΗΠΑ. Και ενώ εμείς στην Αμερική νομίζουμε ότι συμμετέχουμε σε πολέμους για ευγενείς σκοπούς, και για την υπεράσπιση δήθεν της ελευθερίας, η παγκόσμια κοινή γνώμη και τα γεγονότα δείχνουν το αντίθετο. Οι περισσότερες χώρες που συμμετείχαν στην δημοσκόπηση win\ gallup για το 2013, αναγνώρισαν πως η Αμερική είναι η μεγαλύτερη απειλή για την παγκόσμια ειρήνη και η δημοσκόπηση της Rew Research του 2017, έβλεπε την Αμερικανική εξουσία και επιρροή σαν μεγάλη απειλή. Οι ΗΠΑ εισέβαλαν και βομβάρδισαν δεκάδες χώρες, και υπεστήριξαν κάθε δεξιά δικτατορία στον κόσμο. Ανέτρεψαν δεκάδες ξένες κυβερνήσεις από το 1949 και μετά, και προσπάθησαν να συντρίψουν σχεδόν κάθε κίνημα απελευθέρωσης των λαών. Πως η Αμερική που έχει ως σύμβολό της το άγαλμα της ελευθερίας στο λιμάνι της της Νέας Υόρκης δεν επιτρέπει τα κράτη να έχουν την ελευθερία που επιθυμούν, και αναμειγνύονται στις εκλογές άλλων χωρών, ασχέτως αν

είναι συμμαχικές ή εχθρικές; Ο Χένρι Κίσσινγκερ είχε πει πως, "αλοίμονο στους εχθρούς της Αμερικής, αλλά δύο φορές αλοίμονο στους συμμαχούς της". Για δε την Ουκρανία είχε πει το 2014 ότι, "ποτέ δεν πρέπει η Ουκρανία να μπει στο ΝΑΤΟ".

Ο πρώην διευθυντής της CIA και πρώην υπουργός εξωτερικών των ΗΠΑ Μάικ Πομπέο ομολόγησε δημόσια ότι "δουλειά της CIA είναι να λείε ψέματα, να εξαπατά, και να κλέβει", τον Απρίλιο του 2019 στους φοιτητές του πανεπιστημίου του Τέξας. Την δήλωση του Πομπέο δεν την ανέφερε κανένα ΜΜΕ, παρά μόνον ένας χριστιανικός σταθμός, υπογραμμίζοντας πως, "μα αυτή δεν είναι η σύντομη εικόνα του υπουργού εξωτερικών, αλλά η σύνοψης του διαβόλου". Κι όμως οι περισσότερες κυβερνήσεις των ΗΠΑ κατηγορούν την Ρωσσία ως την αυτοκρατορία του κακού. Και να επισημάνω πως το έμβλημα των ευελπίδων στην στρατιωτική σχολή του west point των ΗΠΑ λέει, "δεν θα πεις ψέματα, δεν θα εξαπατήσεις, δεν θα κλέψεις, αλλά ούτε θα ανεχθείς αυτούς που το κάνουν".

Δηλ στα λόγια φαίνονται ειρηνοποιοί, αλλά στις πράξεις πολεμοχαρείς. Άλλα λένε και άλλα κάνουν. Δάσκαλε που δίδασκες και νόμο δεν κρατούσες.

συνεχίζεται.....
Δημήτρης Θεοδωρίδης, ΑΔΕΛΑΙΔΑ

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ

Οι απόψεις που εκφράζονται στο πιο πάνω κείμενο εκφράζουν μόνο το συγγραφέα και η δημοσίευσή τους δεν εννοεί ότι υιοθετούνται από την εφημερίδα ή τον εκδότη μας. Το άρθρο δημοσιεύεται με αποκλειστική ευθύνη του: Dimitrios Theodoridis, 4 Minney st. Broadview Adelaide, South Australia, 5083

- Η σύνταξη



Σκίτσο του Γιώργου Μητίδη για τη διεθνή επικαιρότητα...

Ολο προσμένω...

Ολο προσμένω και λέω "θα ρθεις" στο θεό των φτωχών κάνω τάμα και προσεύχομαι, λέω θα λυπηθείς τη χαρά θα μας φέρεις αντάμα...

Και προσμένω και λέω μην αρνηθείς κι άλλοι πόσοι προσμένουν συνάμα, μην τους λίγους κακούς φοβηθείς να χαρείς, έλα κάνε το θάμα!..

Οι λαοί να φανείς λαχαρούν, να πονούν έχουν πιά αποκάμει, να φανείς να σε δουν να χαρούν κόψε όποιο σε δένει πλοκάμι!

Είσαι η μόνη ελπίδα, η χαρά... Ειρήνη!
Ελα νά 'ρθει το δικίο ξανά στη ζωή κι η γαλήνη!

Γιάννης Εσκιτζής
Μελβούρνη

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ν.Α.

Ωρες Λειτουργίας Ελληνικών Προγραμμάτων Ραδιοφωνικού
Σταθμού 5EBI FM - Στη συχνότητα 103.1 Μεγακύκλων

ΤΕΤΑΡΤΗ: 4.00 - 5.00μμ - Ελεύθερο Ραδιοφωνικό πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 8.00πμ - 9.00πμ - Μουσικό πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 2.30μμ - 3.30μμ. "Επίκαιρα Θέματα" - Με τον Παν. Πτύρο, την Δήμ. Ψαρρού, την Ελένη Γλαρού και την Ελλη Σπέη.

ΚΥΡΙΑΚΗ: 5.00μμ - 6.00μμ. "Κυριακάτικες Συναντήσεις" - Με την Ελένη Μερμίκη.

Συντονισμένοι στο 5EBI, στους 103.1μεγ. ταξιδεύετε στην Ελλάδα

ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΒΗΜΑ

Μηνιαία Παροικιακή Πολιτική Εφημερίδα

Published by: Greek Community Tribune - ABN: 55 829 388 691

Διεύθυνση Κεντρικού Γραφείου

ADDRESS: THE EDITOR,

GREEK COMMUNITY TRIBUNE,

BOX 330, FULHAM GARDENS, SOUTH AUSTRALIA, 5024

Τηλέφωνο: 0408 865004

Email address: info@greektribune.com.au

Website: www.greektribune.com.au

Αλτροϋϊστικές Υπηρεσίες

θανο αν τον αντιπαθεί κάποιος εκτός και αν δείξει πως οι πράξεις του πάνε για κάποιο λόγο για τα δικά του συμφέροντα.

Από την άλλη πλευρά τώρα κακές πράξεις αποκαλούνται αυτές που ίσως κάνει ένας που είναι εγωιστής που κοιτάει το συμφέρον του και δεν τον νοιάζει για κανέναν.

Μπροστά σε γεγονότα όπως αυτά αναρωτιέται κάποιος ποιές είναι οι κακές πράξεις και γιατί να υπάρχουν. Η αλήθεια είναι πως ελάχιστος αριθμός ανθρώπων υπάρχει που θα παραδεχτεί πως ο εαυτός του κάνει κακές πράξεις και που ίσως να έχει βάλε για κάλυμα μπροστά τη λέξη φιλανθρωπία. Η δικαιολογία από κάποιον θα είναι να προσπαθεί με τον δικό του τρόπο να δείξει πως πρέπει να είναι σκληρός για να επιβιώσει, ή ότι και άλλοι φέρναν έτσι όταν ήταν στη δική του θέση κ.λ.π.

Στην ουσία αυτά δείχνουν πως διαψεύδει κάποιος τον εαυτό του.

Δηλαδή δεν βλέπει τον εαυτό του κακό αλλά ρεαλιστή, και έξυπνο.

Αυτό το άτομο δεν μπορεί να συνευδοκεί κάποιον που τον βλέπει ο υπόλοιπος κόσμος ακόμα και όταν η εξωτερική πραγματικότητα εμφανιστεί μπροστά του. Είναι γεγονός ότι πολλά άτομα με τέτοιο τρόπο σκέψης

ανεβαίνουν ψηλά.

Με το ταλέντο που έχουν να δείχνουν πως ενδιαφέρονται, καταφέρνουν με ψευδή τρόπο τους ανυποψίαστους ανθρώπους να τους πιστέψουν καθώς πολλοί έχουν ανάγκη για ένα καλό λόγο και έτσι οι ψεύτες τα καταφέρνουν και τότε ο σκοπός τους είναι επιτυχής. Υπάρχουν πολλά τέτοια παραδείγματα στον κόσμο.

Η ουσία είναι πως αυτοί οι άνθρωποι είναι εγωιστές και όσο περισσότερο εγωιστές είναι τόσο περισσότερα θέλουν για να αποκτήσουν όπως λεφτά ή καλή φήμη για τον εαυτό τους, αγνοώντας τον υπόλοιπο κόσμο. Αν και ξέρουν πολύ καλά το σκοπό που θέλουν να πετύχουν, χρησιμοποιούν τη λέξη φιλανθρωπία.

Και με τέτοιες πράξεις αυτά που κάνει κάποιος δεν είναι πάντα ότι θέλει το κακό των άλλων ανθρώπων αλλά γιατί θέλει το δικό του καλό περισσότερο.

Γι'αυτό και ο αλτροϊσμός είναι η ανώτερη έκφραση. Είναι οι πράξεις που όλος ο κόσμος αναγνωρίζει διότι υπάρχει πάντα αυτή η ανάγκη για βοήθεια σε πολλούς συνανθρώπους μας. Με αυτό τον τρόπο ο κόσμος μας γίνεται όλο και καλύτερος καθώς άνθρωποι εργάζονται αφιοκερδώς σε πολλούς οργανισμούς και είναι οι αλτροϊστές που είναι η μεγαλύτερη φιλανθρωπική και ανώτερη αρετή.

Δήμητρα Παπάζογλου
ΑΔΕΛΑΙΔΑ

Η Ρωσία κατηγορεί τον Βαρθολομαίο ότι συνεργάζεται με μυστικές υπηρεσίες και διχάζει τους ορθόδοξους

Σκληρά απάντησε το Οικουμενικό Πατριαρχείο στη Μόσχα. Το Φανάρι μιλάει για ευφάνταστα σενάρια, ψευδείς ειδήσεις, ύβρεις και κατασκευασμένες πληροφορίες.

Σημειώνεται ότι το γραφείο Τύπου της Ρωσικής Υπηρεσίας Εξωτερικών Πληροφοριών (SVR), κατηγορήσε τον Πατριάρχη Βαρθολομαίο για την πολιτική του στάση απέναντι στην Ουκρανία, αλλά και για άλλα θέματα.

Σύμφωνα με το ρωσικό πρακτορείο TASS, η SVR ισχυρίζεται σε ανακοίνωσή της ότι οι βρετανικές μυστικές υπηρεσίες υποστηρίζουν ενεργά τις δραστηριότητες του κ. Βαρθολομαίου, «καλλιεργώντας ρωσοφοβικό κλίμα στην Ευρώπη».

Η υπηρεσία κατηγορεί επίσης τον Οικουμενικό Πατριάρχη ότι «βασίζεται στους ιδεολογικούς του συμμάχους, που εκπροσωπούνται από τοπικούς εθνικιστές και νεοναζί», επιχειρώντας να αποσπάσει τις Ορθόδοξες Εκκλησίες των χωρών της Βαλτικής (της Λιθουανίας, της Λετονίας και της Εσθονίας) από το Πατριαρχείο Μόσχας και να τις εντάξει σε «τεχνητές θρησκευτικές δομές» υπό την Κωνσταντινούπολη.

Η SVR υποστηρίζει ακόμη ότι ο Οικουμενικός Πατριάρχης σχεδιάζει να παραχωρήσει αυτοκεφαλία στη μη αναγνωρισμένη Ορθόδοξη Εκκλησία του Μαυροβουνίου «με στόχο να πλήξει τη Σερβική Ορθόδοξη Εκκλησία».

Στο τέλος της ανακοίνωσης, η SVR ισχυρίζεται μάλιστα ότι «στους εκκλησιαστικούς κύκλους παρατηρείται πως ο Πατριάρχης Βαρθολομαίος κυριολεκτικά διαλύει το ζωντανό Σώμα της Εκκλησίας». Η υπηρε-

σία παρομοιάζει τη στάση του Πατριάρχη με εκείνη «ψευδοπροφητών που έρχονται σε εσάς με ενδύματα προβάτων, αλλά εσωτερικά είναι λύκοι αρπακτικοί. Θα τους αναγνωρίσετε από τους καρπούς τους».

Η ανακοίνωση του Οικουμενικού Πατριαρχείου

«Η Μητηρ Εκκλησία Κωνσταντινουπόλεως – Μητηρ και αυτή της Εκκλησίας της Ρωσίας – εκφράζει τη βαθύτατη θλίψη της για τη νέα ρωσική επίθεση κατά του προσώπου της Α.Θ. Παναγιώτητος του Οικουμενικού Πατριάρχου κ.κ. Βαρθολομαίου, την οποία εξαπέλυσαν, αυτή τη φορά, κρατικές υπηρεσίες της χώρας. Από το 2018, οπότε το Οικουμενικό Πατριαρχείο αποφάσισε την παραχώ-



Ο Πατριάρχης Βαρθολομαίος απορρίπτει τις κατηγορίες

ρηση Αυτοκεφάλου καθεστώτος στην Εκκλησία της Ουκρανίας, η Μητηρ Εκκλησία απέφυγε να σχολιάσει τις αναριθμητές παρόμοιες επιθέσεις που προήλθαν είτε από εκκλησιαστικά είτε από πολιτικά κέντρα και πρόσωπα της Ρωσίας. Το ίδιο πράττει και σήμερα.

»Τα ευφάνταστα σενάρια, οι ψευδείς ειδήσεις, οι ύβρεις και οι κατασκευασμένες πληροφορίες κάθε είδους προπαγανδιστών δεν αποθαρρύνουν το Οικουμενικό Πατριαρχείο από τη συνέχιση της διακονίας και της οικουμενικής αποστολής του».

Για την... ασφάλεια στα πλαίσια του NATO

Συνεχίζει να «λάμπει» η... ασφάλεια και σταθερότητα που προσφέρει η NATOική συμμαχία στα κράτη μέλη της, με αφορμή αυτή τη φορά τη Γροιλανδία.

Ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Αντόνιο Κόστα, ανακοίνωσε τη σύγκληση έκτακτης Συνόδου Κορυφής τις επόμενες ημέρες, ως απάντηση τόσο στους νέους δασμούς που επέβαλαν οι Ηνωμένες Πολιτείες σε οκτώ ευρωπαϊκές χώρες όσο και στις δηλώσεις του Ντόναλντ Τραμπ σχετικά με τη Γροιλανδία.

Σύμφωνα με όσα ανέφερε σε ανάρτησή του, η Ευρωπαϊκή Ένωση παραμένει σταθερά προσηλωμένη στον σεβασμό του διεθνούς δικαίου, της εδαφικής ακεραιότητας και της εθνικής κυριαρχίας των κρατών... (όταν δεν τις τσαλαπατά η ίδια η ΕΕ), εκφράζει πλήρη



Κινητοποιήσεις για αντιμετώπιση "φίλιων" απειλών στη Γροιλανδία

αλληλεγγύη προς τη Δανία και τη Γροιλανδία και ότι προτίθεται να προστατεύσει τα ευρωπαϊκά συμφέροντα στην Αρκτική στο πλαίσιο της συνεργασίας με το NATO. Παράλληλα, σημείωσε πως οι επιβληθέντες δασμοί θεωρούνται ασύμβατοι με τη συμφωνία ΕΕ-ΗΠΑ

και απειλούν σοβαρά τις διατλαντικές σχέσεις, ενώ ξεκαθάρισε ότι η Ένωση είναι έτοιμη να υπερασπιστεί τα συμφέροντά της απέναντι σε κάθε μορφή πίεσης, διατηρώντας ωστόσο ανοιχτό τον διάλογο με την Ουάσινγκτον σε ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος.

Ανοικτή επιστολή για το Ολύμπικ Χωλ της Κοινότητας Αδελαΐδας

Κύριε πρόεδρε, Παρακολούθησα με ενδιαφέρον την ετήσια Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Αδελαΐδας, 30 Νοεμβρίου 2025. Στα θέματα της «Ημερήσιας Διάταξης» αναφερθήκατε λεπτομερώς και εν συνέχεια λάβατε έγκριση της συνελεύσεως, αφού προηγουμένως αντιμετωπίσατε πολλές ερωτήσεις από τα μέλη που - όπως συνήθως - περισσότερο μάλλον ήταν να εντυπωσιασθούν. Λιγότερο ή σχεδόν καθόλου μίλησαν για την σημαντική μεγάλη απώλεια εσόδων, ούτε και κανένας αναφέρθηκε για την αρχικούς σκοπούς του Ολύμπικ χωλ και των εκκλησιών που ανοικοδομήσαμε από το 1930 για να καλύπτουμε τις ανάγκες των Ελλήνων μεταναστών στην Αδελαΐδα.

Εσείς κύριε πρόεδρε ορθώς αναφερθήκατε για το Ολύμπικ χωλ και συγκεκριμένα δια την σημαντική συνεχή απώλεια εσόδων της κοινότητας μετά την αναστολή του Olympic Bingo. Μιλήσατε για κάποιες εργασίες αναβάθμισης οι οποίες ανήλθαν σε \$85,000 ώστε να μπορέσει να αξιοποιηθεί αυτό το κτίριο για να συνεχίσει να επιτελεί το σκοπό του.

Οι εργασίες περιλαμβάνουν ηλεκτρικά, έσοδα κουζίνας κλπ. Αλλά εκκρεμούν και εξετάζονται περαιτέρω εργασίες όπως

ανακαίνιση της αίθουσας με βάψιμο και ανακαίνιση της πρόσοψης του κτιρίου.

Μας ανακοινώσατε ότι εξασφαλίσατε τώρα μετά από 3 χρόνια, μια νέα ευκαιρία – με το φεστιβάλ Adelaide Fringe – που αφορά τη χρήση της αίθουσας για ένα μήνα το Μάρτιο με αμοιβή \$40,000. μία πολύ θετική κίνηση.

Κύριε πρόεδρε θα ήθελα να εκμεταλλευτώ την ευκαιρία για την αναφορά σας στην μείωση εσόδων, έλλειψη ενοικιαστών για πολλά χρόνια και την τελευταία εξασφάλιση συμφωνίας χρήσεως της αίθουσας για τον μήνα Μάρτιο από το Fringe.

Πιστεύω ότι είναι αυκαιρία τώρα για να επιστρέψει η χρήση του Ολύμπικ χωλ στον αρχικό του σκοπό που ανοικοδομήθηκε τόσο αυτό όσο και οι εκκλησίες που τα κτίσαμε για την εξυπηρέτηση των Ελλήνων Μεταναστών στην Αδελαΐδα.

Και γι' αυτό προτείνω την ίδρυση μιας καλομελετημένης λέσχης ή κάτι παρόμοιο και εύρεση κάποιου διαχειριστή για να γίνει η διαχείριση πιο εύκολη.

Τώρα αρκετοί από εμάς, συχνάζομε στις Γενικές Συνελεύσεις μας για να βλέπουμε.

Πολλές δεκάδες άλλων ηλικιωμένων Ελλήνων – τους βλέπουμε να συχνάζουν, λόγο έλλειψης λέσχης, στα σουπερμάρκετ, στα πάρκα, στις παραλίες, στα νοσοκομεία,

στα μνήματα, μαγαζιά κλπ.

Όπως όλοι ξέρουμε το χωλ το κτίσαμε για να παρουσιάζουμε και να γιορτάζουμε την Ελληνική κληρονομιά, όπως ο εορτασμός για την ημέρα της Ανεξαρτησίας (25 Μαρτίου), Ελληνικούς χορούς, ποιήματα, διαλέξεις, ομιλίες πολιτικών, μουσική, εκδηλώσεις για όλες τις ηλικίες και μια ποικιλία από κοινωνικά, πολιτιστικά και καλλιτεχνικά ενδιαφέροντα όπως το φεστιβάλ Οδύσσεια οι εκκλησιαστικές γιορτές κλπ. Το χωλ μπορεί να ξαναζωντανέψει, φέρνοντας τα μέλη και γενικά όλους τους Έλληνες πίσω στο χωλ, που εν συνέχεια αυτό θα συντελέσει και θα βοηθήσει να ξαναγεμίσουν και οι εκκλησίες μας.

Πιστεύω ότι είναι απαραίτητος ο μετασχηματισμός και η τελική χρήση του χωλ ως λέσχη όπου να μπορεί να συχνάζει σε τακτική βάση ο Ελληνισμός της πόλης μας. Εχουμε ένα περιθώριο μέχρι τη λήξη της χρήσης της αίθουσας από το Fringe φεστιβάλ, τα τέλη Μαρτίου να το σκεφτούμε. Το διάστημα που μεσολαβεί, θα βοηθήσει πάρα πολύ για να παρθούν σωστές αποφάσεις. Υπάρχει λοιπόν μια ευκαιρία τριών μηνών, να συσταθεί μια υπο-επιτροπή, που ίσως να υπάρχει ανάγκη να επισκεφθεί μερικές λέσχες όπως της Καμπέρας, Σύδνεϋ και άλλες παρόμοιες

εγκαταστάσεις, και επίσης να εξεταστεί η δυνατότητα της χρήσεως, και των άλλων χώρων του χωλ στο πάνω πάτωμα, για εγκατάσταση κοινοτικών υπηρεσιών, επιτροπών, φιλοπώπων, συλλόγων ή άλλων πιστοποιημένων οργανισμών που πιστεύω ότι μπορεί να αποφέρουν και κρατικές χρηματοδοτήσεις.

Κλείνοντας κύριε πρόεδρε είναι βέβαιο ότι θα υπάρξουν σημαντικές αλλαγές, και πρέπει να εξερευνηθεί η κατάλληλη ονομασία για το κέντρο ως και η εύρεση του κατάλληλου διαχειριστή. Αλλά με την γενναιοδωρία της προσφοράς σας την ακούραστη υποστήριξή σας – με τις γνώσεις σας σε πολιτιστικά θέματα, σε ζητήματα που αφορούν τους Έλληνες που ζουν στην Αυστραλία και σε εθνικά θέματα που η Ελλάδα χρειάζεται υποστήριξη και αλληλεγγύη, είμαι βέβαιος ότι θα εκτελέσετε με επιτυχία όλα τα ανωτέρω, έτσι που η ΕΟΚΝΑ να επιβιώσει και να διασφαλίσει την πορεία της στο μέλλον.

Τέλος σας ευχαριστώ κύριε πρόεδρε που δεχθήκατε τη γραπτή πρότασή μου για το Ολύμπικ χωλ. Ευελπιστώ όπως η απόφασή σας θα είναι τέτοια που θα διασφαλίζει την συνέχιση της επιτυχημένης ενωμένης Ελληνικής Κοινότητας στην Αυστραλία.

Με εκτίμηση
Σωτήρης Φύλλης

Τα εν Οίκω... Δημοσίως



Σε δύκολη θέση βρέθηκε λίγο πριν τις πολιτειακές εκλογές ο Πρέμιερ Πήτερ Μαλινούσκας με τη θέση που πήρε σχετικά με την απόρριψη της συμμετοχής της Παλαιστίνιας συγγραφέως Ράντα Αμπντέλ-Φατάχ στο ετήσιο φεστιβάλ συγγραφέων της Αδελαΐδας. Το θέμα είναι επίμαχο, καιεί από όπου και αν το αγγίξεις, είναι ευαίσθητο και αφορά τα τεκταινόμενα στη Γάζα όπου δεκάδες χιλιάδες ανθρώποι, άμαχοι ως επί το πλείστον έχουν πεθάνει και το αίμα εξακολουθεί να ρέει ακατάπαυστα. Δεν θα θέλαμε να πάρουμε θέση στη διένεξη του φεστιβάλ συγγραφέων, αλλά απλώς να μεταφέρουμε τις εξελίξεις προς ενημέρωση των αναγνωστών μας. Γι' αυτό, διάβαζε πιο κάτω:

Η Παλαιστινιο-αυστραλή συγγραφέας Ράντα Αμπντέλ-Φατάχ δήλωσε ότι ο δικηγόρος της επέδωσε δεύτερη ειδοποίηση για πρόθεση νομικών μέτρων για δυσφήμιση στον Πρωθυπουργό της Νότιας Αυστραλίας, Πίτερ Μαλινούσκας, σχετικά με δηλώσεις του σε ραδιοφωνική εκπομπή. Σε ανάρτησή της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ανέφερε ότι «δεν είχε άλλη επιλογή», κατηγορώντας τον πρωθυπουργό ότι παρερμήνευσε τα λόγια της και την παρουσίασε άδικα ως αντισημίτρια. Η ίδια αρνήθηκε κατηγορηματικά ότι έχει αμφισβητήσει το δικαίωμα των Εβραίων στην πολιτισμική ασφάλεια. Η υπόθεση συνδέεται με την ακύρωση της συμμετοχής της στο Adelaide Writers' Week 2026, απόφαση που προκάλεσε έντονες αντιδράσεις, αποχωρήσεις συγγραφέων και την κατάρρευση της διοίκησης του φεστιβάλ. Σημειώνεται ότι μετά την παραίτηση της διοίκησης, το φεστιβάλ έχει ήδη ακυρωθεί για το 2026. Το διοικητικό συμβούλιο έχει τώρα αντικατασταθεί και ως μια από τις πρώτες πράξεις του, εξέδωσε απολογία ζητώντας ανεπιφύλακτα συγγνώμη από την παλαιστίνη συγγραφέα για την εκδίωξη της από το φεστιβάλ 2026. Επεται η συνέχεια...

Σκηνές Φαρ Ουέστ εκτυλίχθηκαν στη Φλώρινα κατά τη διάρκεια του καθαγιασμού των υδάτων για τον εορτασμό των Θεοφανίων. Σε βίντεο που κάνει τον γύρο του διαδικτύου φαίνονται όσοι βούτηξαν στον ποταμό Σακουλέβα της ακριτικής πόλης για να πιάσουν τον Τίμιο Σταυρό, να σπρώχνονται, ενώ αρχικά πέφτουν και μερικές «ψιλές», για να πιάσει ο καθένας τον σταυρό. Ο σταυρός αλλάζει χέρια για λίγα δευτερόλεπτα και τελικά, όλοι αγαπημένοι φιλούν τον Τίμιο Σταυρό για να πάρουν την ευλογία του, καθώς ουσιαστικά αυτός ήταν ο λόγος που βούτηξαν στα παγωμένα νερά. Σημειώνεται ότι το παραπάνω σκηνικό έγινε κατά τη διάρκεια του καθαγιασμού των υδάτων, παρουσία του Υπουργού Εθνικής Αμυνας, Νίκου Δένδια, που βρέθηκε στην πόλη για τους εορτασμούς.

Τοπική επικαιρότητα

Γράφει: Ο Αδελαΐτης

Μπαίνοντας στον γαλαξία των παραδοσιακών γιορταστικών εκδηλώσεων των Χριστουγέννων που συμβολίζουν τη γέννηση του Θεανθρώπου, - γευτήκαμε από τα τηλεοπτικά μέσα ενημέρωσης όπως συνηθίζεται κάθε χρόνο για να δημιουργείται η κατάλληλη ατμόσφαιρα, - πέρα από τους στολισμούς με λαμπιόνια φωταγωγικά, Χριστουγεννιάτικα δέντρα και ασπρομάλληδες αγιοβασιλίδες και άλλα - ακούγαμε επανειλημμένα ωραίες μελωδίες και ωραία μουσικά άσματα με χρώματα εκκλησιαστικών ύμνων και παραδοσιακά κάλαντα. Το τηλεοπτικό δίκτυο της πρώτης μας πατρίδας ΕΡΤ, - είναι αλήθεια για όσους παρακολουθούν, - ότι είχε φορέσει τα καλά του - όπου με επιλεγμένα προγράμματα και προσεγγισμένες αναφορές θυμήθηκαν και εμάς τα ξενιτεμένα παιδιά της Ελλάδας - όπως και τα επιλεγμένα τραγούδια τους που μίλησαν και χτύπησαν κατ' ευθείαν στις καρδιές μας. Για σας αδελφίμας σας ευχαριστούμε από καρδιάς και σας αγαπούμε! Να είστε πάντα καλά και εσείς και ψηλά το κεφάλι αδερφοί! Οι μουσικοί ήχοι της κρητικής λύρας του Σκουλά, ακούγονταν μέχρι τη Σαλονίκη, όμως και οι ήχοι της ποντιακής λύρας (Κεμετζές) του Ματθαίου Τσαουριδίου ακούγονταν από τη Σαλονίκη μέχρι τη Κρήτη - και αναστάτωναν τους εκεί χορευταράδες Κρήτες. Με τέτοια και με άλλα - αφήσαμε πίσω τον παλιό χρόνο και ανοίξαμε την πόρτα στον νέο. Συναισθηματικά βέβαια, δεν επιχειρώ να πω ότι στη διάρκεια του παλιού χρόνου όλο ήταν ωραία μυθία του κήπου στολή. ΟΧΙ! Υπήρχε αρκετή τριβή ανάμεσα σε κράτη και έθνη, αλλού με πολλές εντάσεις, με συγκρούσεις και διαφωνίες, σε ότι αφορά τη διεθνή πραγματικότητα. Και αυτά εξακολουθούν να υπάρχουν.

Στην πολύπαθη Γάζα έγινε ανακωχή, αλλά Σκίνδυνος συνεχίζουν να ελλοχεύουν. Η πολυπόθητη ειρήνη ακόμη έρχεται και δε φτάνει εκεί! Μεταξύ των χωρών Ταϊλάνδης και Καμποτζίας, μόλις σήγησαν τα όπλα ακριβώς κατά την εκπνοή του παλιού χρόνου. Στο άλλο μεγάλο ανοιχτό πολεμικό μέτωπο Ουκρανίας-Ρωσίας, κάθε δεύτερη ημέρα και ακούγονται άλλα πράγματα με ναι μεν, αλλά και τράβα κορδόνι. Μέχρι και η καταλήστευση των καταθέσεων ρωσικών κεφαλαίων σε ευρωπαϊκές τράπεζες βγήκε στο προσκήνιο - λες και ζούμε στην εποχή των νέων σταυροφοριών και αποικιοκρατίας. Αυτά από την πεπολιτισμένη Ευρώπη. Έλα χριστέ και κύριε! Στη σκάλα «του παραλογισμού και της τρέλας» έφτασαν κάποιοι ευρωπαϊκοί ηγέτες; Και μη χειρότερα να λέμε!

Κύλησαν 50 χρόνια κιόλας από τότε που με ανοιχτή παρέμβαση του αγγλικού θρόνου

παύτηκε από την εξουσία ο Αυστραλός πρωθυπουργός Γκοφ Γουίτλαμ - αρχηγός του εργατικού κόμματος - για να ανοίξει ο δρόμος στον δεξιό συντηρητισμό και να αναλάβει την διακυβέρνηση της χώρας ο Μάλκομ Φρέιζερ ως αρχηγός του δεξιού συνασπισμού των φιλελευθέρων. Αυτό έγινε το έτος 1975 όταν ο εκπρόσωπος της Βασίλισσας Ελισάβετ Τζων Κερρ, που υπηρετούσε στην Καμπέρα - παραβιάζοντας κάθε έννοια του δημοκρατικού πολιτεύματος και του Αυστραλιανού Συντάγματος με επιστολή και βούληση της ίδιας της Βασίλισσας - ζητήθηκε η παύση της πρωθυπουργίας του Γουίτλαμ. Εκείνη η απόφαση - σαν πολιτική πράξη - είχε ενσπείρει στην Αυστραλιανή κοινωνία μεγάλη αναταραχή και πολλές αντιπαραθέσεις διχασμού. Στο σλόγκαν «ο θεός σώζει τους βασιλείς» είχε αντιτάξει το δικό του προεκλογικό σύνθημα που άκουγε στο its time - είναι καιρός - σε ένα δημοκρατικό σύστημα οι λαοί εκλεγούν την εξουσία διακυβέρνησης της χώρας, οι βασιλείς βασιλεύουν! Στην κοινωνικής σημασίας «φουρτούνα» που είχε ξεσηκωθεί τότε, - τον καιρό εκείνο, - πολλοί από τους ηγέτες της δεξιάς παράταξης έβαζαν αρκετό νερό στο κρασί τους - γιατί η κούτρα δεν τους βόλευε άλλο, και ακολούθησαν την πιο ήπια υπόγεια διαδρομή - για να μη χάσουν το τρένο. Αυτή ήταν η εποχή Γουίτλαμ.

Για τον Μακρόν της Γαλλίας ο λόγος και τον Γερμανό ομόλογό του και κάποιους άλλους παρατρεχάμενους του «Δουκάτου των Βρυξελλών», τα πράγματα δεν βαδίζουν - ευθέως ανάλογα. Υπάρχουν σκαμπανεβάσματα κι αυτό το ξέρουν αφού η δημοτικότητά τους πέφτει από τα μισά πιο κάτω που είχαν, όταν ανέρχονταν στο τιμόνι της εξουσίας. Η στροφή στην ανάπτυξη της πολεμικής βιομηχανίας - βοηθάει αφάνταστα τους ολιγάρχες αλλά όχι τους λαούς που ήδη στην ακρίβεια που καλπάζει σφίγγουν το ζωνάρι. Αντιλαμβάνεται ο κόσμος και αναρωτιέται: Και όταν υπάρξει υπερκορεσμός στην παραγωγή - των προϊόντων θα καλύτερευε η ζωή με νέους πολέμους; Αναρωτιούνται και καλά κάνουν οι άνθρωποι. Λίγες ημέρες πριν την λήξη του χρόνου συνέβη κάτι το απρόοπτο και εντυπωσιακό στο κοινοβούλιο της χώρας της Αλγερίας. Όλοι οι βουλευτές μηδενός εξαιρουμένου φόρεσαν ένα κασκόλ στο λαιμό τους που έφερε τα χρώματα της σημαίας τους. Και ομόφωνα ζήτησαν - τροποποίηση κάποιων άρθρων του συντάγματός τους - και όλοι συστήνουν στον Γάλλο πρόεδρο να προσέχει και να αποφεύγει την αποικιοκρατική συμπεριφορά του: Τέτοια του λένε κατά καιρούς και εντός Γαλλίας. Μεσιέ Μακρόν, η βάρκα σου μπάζει νερά και φόβου τους Αγαρηνούς. Ίδωμεν!

Βαγγέλης Μπόγιας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ Η Οδύσσεια των ξεριζωμένων

"Όλοι βλέπουμε δυο εφιάλτες. Ο ένας ότι θα πεθάνουμε στην Αμερική ξένοι και ανεπιθύμητοι και ο άλλος ότι θα μας πιάσει το Ιμιγκρέσιο (immigration service) και θα μας στείλει πίσω στην Ελλάδα να πεθάνουμε εκεί".

Σαν σήμερα, 1 Ιανουαρίου 1892, ανοίγει το κέντρο υποδοχής μεταναστών του Έλις Άιλαντ στην Νέα Υόρκη. Ο πρώτος άνθρωπος που αποβιβάζεται, είναι η Ανι Μουρ, μια 15χρονη Ιρλανδέζα, που φτάνει πρώτη από 12 εκατομμύρια μετανάστες ως το 1954. Ανάμεσα τους πάνω από μισό εκατομμύριο Έλληνες.

Η Οδύσσεια των Ελλήνων μεταναστών άρχισε από το λιμάνι του Πειραιά και κρατούσε περίπου 22 μέρες. Στο ταξίδι κοιμόντουσαν, συνωστισμένοι, στο κατάστρωμα ή στο κουφάρι του πλοίου.

Κουρασμένοι από το ταξίδι (πολλοί έβλεπαν θάλασσα για πρώτη φορά, με αποτέλεσμα εμετούς και αρρώστιες), μόλις έφταναν, έπρεπε να περάσουν από την υπηρεσία αλλοδαπών και δημόσιας υγείας.

Όσοι δεν περνούσαν τις εξετάσεις, τους απαγόρευαν την είσοδο και τους έστελναν πίσω με τα ίδια καράβια.

Σε αυτούς που παραμέναν, η ζωή δεν τους χαμογελούσε. Είχαν να αντιμετωπίσουν τον ρατσισμό της εποχής. Τους φώναζαν "λιγδιάρηδες" ("greaseballs"), "βρωμοέλληνες" ("dirty Greeks") κ.α.

Σε εστιατόρια εμφανιζόταν η επιγραφή "All American. No rats. No Greeks" ("Αμιγώς Αμερικάνικο. Όχι ποντίκια. Όχι Έλληνες"). Προσπαθούσαν να τους φορτώσουν και την εγκληματικότητα.

Στον Νότο, οι Έλληνες μετανάστες βρέθηκαν στο στόχαστρο ακροδεξιών και φασιστικών οργανώσεων όπως η Κου-Κλουξ-Κλαν, ενώ οι νόμοι που ψηφίζονταν για τους μαύρους ίσχυαν και για τους ίδιους, καθώς δεν θεωρούνταν "Λευκοί". "Λευκή Γυναίκα εθεάθη με Έλληνα!" έγραφε εφημερίδα της εποχής.

Η εύρεση εργασίας ήταν δύσκολη. Όσοι δεν μπορούσαν να βρουν εργασία στις μεγαλουπόλεις της Ανατολικής ακτής, δειάζονταν από



Αφιξη των πρώτων Ελλήνων μεταναστών στη Νέα Υόρκη

πράκτορες ευρέσεως εργασίας στη Δύση.

Δούλεψαν σ' όλη την ενδοχώρα, τοποθετώντας σιδηροδρομικές γραμμές στα λειβάδια, χτίζοντας δρόμους, σκάβοντας υπονόμους και καθαρίζοντας τη γη από αγριόχορτα. Επέβαιναν σε φορτηγά τρένα κρυφά για να μεταφερθούν από το ένα μέρος στο άλλο, με μοναδικά εφόδια ψωμί μπαγιάτικο και φασόλια.

Πολλές φορές, έπεφταν θύματα εκμετάλλευσης από Έλληνες διακινητές μεταναστών, που συνεργάζονταν με εταιρίες και τους έβρισκαν δουλειά με άθλιους όρους και συνθήκες.

Οι εργάτες ζούσαν σε παράγκες και οικοτροφεία, διαιρεμένα σύμφωνα με την εθνικότητα.

Η ασφάλεια των εργατών δεν είχε σημασία για τα αφεντικά, οι οποίοι μπορούσαν να τους αντικαταστήσουν αμέσως αν σκοτώνονταν ή σκατεύονταν.

Σε περιόδους κρίσης (όπως το 1929), οι Έλληνες μετανάστες (και όλοι οι μετανάστες) έγιναν στόχος μεγαλύτερων επιθέσεων, με το επιχείρημα ότι παίρνουν τις δουλειές των Αμερικανών. Τα ίδια έγιναν και σε άλλες χώρες.

Το ίδιο ρατσιστικό μίσος αντιμετώπισαν και οι Έλληνες πρόσφυγες που ήρθαν στην ίδια την Ελλάδα από την Μικρά Ασία. Τότε, η Ελλάδα δέχτηκε ένα εκατομμύριο πρόσφυγες, μεγάλο ποσοστό των οποίων ήταν παιδιά. Η αφομοίωση

τους εμποδίστηκε από τμήματα του πληθυσμού, με καθοδήγηση συντηρητικών και ακροδεξιών.

Όταν ήρθαν οι πρόσφυγες στην Ελλάδα, οι πολεμοκάπηλοι/εθνικιστές, που φώναζαν για "αλύτρωτες πατρίδες" αρνούσαν την "Ελληνικότητα" των προσφύγων και πίστευαν ότι εκείνοι ήταν οι.. αποκλειστικοί Έλληνες. Αυτό αποτυπώθηκε και σε περιφρονητικές ονομασίες, όπως "τουρκόσποροι", "τουρκογεννημένοι" και "γιαουρτοβαφτισμένοι", που είχαν χρησιμοποιηθεί και παλαιότερα από τους Παλαιοελλαδίτες για τους Έλληνες των Νέων Χωρών.

Τμήματα του τύπου ενίσχυσαν όλο αυτό το κλίμα. Ακόμα και κατάληξη-ογλου χρησιμοποιήθηκε για ρατσιστικά "ευφυολογήματα". Επειδή- εξαιτίας του πολέμου που προκάλεσαν οι πολεμοκάπηλοι-χιλιάδες γυναίκες ήταν χήρες ή ρατσιστική προπαγάνδα-σύμφωνα με τα "πρότυπα" της εποχής μιλούσε για "ελαφρά ήθη".

Το σύστημα ευνοούσε την ρατσιστική προπαγάνδα γιατί δημιουργούσε και συνθήκες για μεγαλύτερη εκμετάλλευση των προσφύγων ως εξασθιωμένο εργατικό δυναμικό και-με αυτόν τον τρόπο-και όλων των εργαζομένων.

Μία χώρα που ξεχνά την ιστορία της, είναι καταδικασμένη να την ξαναζήσει.

Πηγή: <https://peaps.gr/>

ΑΔΕΛΑΪΔΑ

Εφυγε από τη ζωή ο τέως υπουργός Νίκ Μπόλκας

Ο Νικ Μπόλκας, ο μακροβιότερος γερουσιαστής του Εργατικού Κόμματος από τη Νότια Αυστραλία, ο οποίος διετέλεσε υπουργός στις κυβερνήσεις των Μπομπ Χοκ και Πολ Κίτινγκ απεβίωσε την ημέρα των Χριστουγέννων σε ηλικία 75 ετών.

Το στέλεχος του Εργατικού Κόμματος ήταν ένας από τους μακροβιότερους γερουσιαστές της Νότιας Αυστραλίας, καθώς εξελέγη για πρώτη φορά το 1980 και αποχώρησε από την πολιτική το 2005. Διαδραμάτισε επίσης καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση της μεταναστευτικής πολιτικής της Αυστραλίας τη δεκαετία του 1990.

Ανέλαβε υπουργικό αξίωμα στην κυβέρνηση Χοκ το 1988 ως υπουργός Προστασίας Καταναλωτή και συνέχισε να υπηρετεί υπό τον πρωθυπουργό Πολ Κίτινγκ ως υπουργός Μετανάστευσης και Εθνοτικών Υποθέσεων, όπου μνημονεύεται για τη συμβολή του στη διαμόρφωση της πολυπολιτισμικής Αυστραλίας.

Ο πρωθυπουργός Άντονι Αλμπανίτζι ηγήθηκε των αφιερωμάτων την Πέμπτη, δηλώνοντας ότι η οικογένεια του Εργατικού Κόμματος πενθεί «έναν από τους σπουδαιότερους γιους της».

«Ο Νικ Μπόλκας εισήλθε στη



Ο αείμνηστος Νίκος Μπόλκας, κατά την επίσκεψη του Μίκη Θεοδωράκη το 1995 στην Αδελαΐδα. Διακρίνονται επίσης από αριστερά, ο αείμνηστος Αντιπρόεδρος της Κοινότητας Κώστας Μαρίνος, ο αείμνηστος ηγέτης της Αυτοκεφάλου Χριστιανοπούλεως Παύλος, ο αείμνηστος Πρέμιερ Ντον Ντάνσταν και δεξιά ο πρώην Πρέμιερ Μάικ Ρανν.

δημόσια ζωή ως νέος άνθρωπος, με τον ιδεαλισμό και την αίσθηση επείγοντος που χαρακτηρίζουν τη νεότητα, και παρέμεινε πιστός σε αυτές τις αρχές και σε αυτό το αίσθημα αποστολής καθ' όλη τη μακρά και διακεκριμένη σταδιοδρομία του», ανέφερε ο κ. Αλμπανίτζι σε δήλωσή του.

"Ως ο πρώτος Ελληνοαυστραλός που υπηρέτησε ως υπουργός της

ομοσπονδιακής κυβέρνησης, ο Νικ Μπόλκας ήταν ένθερμος υποστηρικτής της δημοκρατίας και των δικαιωμάτων και υποχρεώσεων του πολίτη".

Η κηδεία του αείμνηστου Νίκου Μπόλκα ήταν ιδιωτική και τελέστηκε τον Ιανουάριο στον Καθεδρικό Ναό των Παρμεγίστων Ταξιάρχων. Η μνήμη του τιμήθηκε επίσης με τελετή από την Αυστραλιανή Πολιτεία.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ

Πλήθος άνευ προηγουμένου στα Θεοφάνεια της Κοινότητας στο Χένλεϋ

Κάτω από τέλειες καιρικές συνθήκες πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο πανηγύρι των Θεοφανείων που διοργάνωσε η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα στην παραλία Χένλεϋ την Κυριακή 11 Ιανουαρίου.

Χιλιάδες επισκέπτες, κατέκλυσαν απο νωρίς το πρωί τη δημοφιλή παραλία για να παρακολουθήσουν τη θρησκευτική γιορτή η οποία σηματοδοτεί το τέλος της εορταστικής περιόδου των Χριστουγέννων σε μια καλοκαιρινή Ελληνική γιορτή.

Ταυτόχρονα η Πλατεία Χένλεϋ είχε μετατραπεί σε ένα ελληνικό πανηγύρι, όπου έντες με φαγητά, ψησταριές, καρέκλες, τραπέζια, άφθονο φαγητό και ζωντανή μουσική, όλα δίπλα στη θάλασα-σα ήταν τα στοιχεία που κυριάρχησαν.

Το επίσημο μέρος ξεκίνησε μετά τις 12.00 το μεσημέρι όπου επισκέπτες και επίσημοι καλεσμένοι συγκεντρώθηκαν στην άκρη της προβλήτας για να παρακολουθήσουν το σύντομο τελετουργικό όπου μέλη του ιερού κλήρου αγιάζουν τα ύδατα με την κατάδυση του σταυρού.

Πλούσιο ήταν και το ψυχαγωγικό πρόγραμμα το οποίο

εντυπωσίασε με την μουσική και τα χορευτικά.

Ο Κοινοτικός κλήρος τέλεσε τον Αγιασμό των Υδάτων με την κατάδυση του σταυρού στα ήρεμα νερά της παραλίας Χένλεϋ.

Περίπου 20 νεαροί βούτηξαν στο νερό για να ανασύρουν τον σταυρό, αλλά τυχερός της χρονιάς ήταν ο νεαρός Τόμας Ματσουλιάδης ο οποίος προσκόμισε το σταυρό και έλαβε τις ευλογίες του κλήρου.

Την ίδια στιγμή, και όπως συνηθίζεται κάθε χρόνο, 10 περιστέρια αφέθηκαν στον ουρανό, ως ένδειξη αγνότητας και επιφώτισης, στέλνοντας μήνυμα για ειρήνη και αγάπη.

Το επίσημο μέρος συνεχίστηκε στην δημοτική πλατεία όπου ο πατήρ Ιωάννης ευχήθηκε στον νεαρό κολυμβητή ενώ μαζί με τον Πρόεδρο Παναγιώτη Ππύρο του παρέδωσαν ένα βραβείο και ένα χρυσό σταυρό.

Ανάμεσα στους επίσημους προσκεκλημένους που παρευρέθηκαν στο φεστιβάλ, ήταν ο Πρωθυπουργός Πήτερ Μαλινούσκας, η Αρχηγός της Αντιπολίτευσης Αστον Χερν, ο υπαρχηγός της Κυβέρνησης Κιάμ Μάχερ, η υπουργός

Πολυπολιτισμού Ζωή Μπέτι-σον, ο Ομοσπονδιακός βουλευτής Μαρκ Μπάτλερ, ο Φιλελεύθερος βουλευτής Μάτ Κάουντρι, η Δήμαρχος του Δήμου Τσάρλς Στερτ και Άντζελα Έβανς, ο βουλευτής Φρανκ Πανγκάλο, η Δήμαρχος Αδελαΐδας Δρ Τζέην Λόμαξ Σμιθ, ο Δήμαρχος Γουέστ Τόρενς Μάικλ Κόξον, οι δημοτικοί σύμβουλοι Ανλεϋ Στήβεν Φίνος και Γουέστ Τόρενς Γιώργος Δημητρίου και οι υποψήφιος για την έδρα Κόλτον για το Εργατικό η Άρια Μπόλκα και για τους Φιλελεύθερους η Ρεβέκκα Σάπτον.

Ακολούθησαν ομιλίες από τους επίσημους προσκεκλημένους και πλούσιο μουσικό πρόγραμμα από την ορχήστρα 'Ζορμπάς' με αρκετό κέφι μέχρι το βράδυ. Αξιοσημείωτη η δήλωση του Πρέμιερ Μαλινούσκα ότι στο εξής η κρατική επιχορήγηση προς το φεστιβάλ αυξάνεται στις \$80,000 κάθε τέσσερα χρόνια.

Ταυτόχρονα όμως το πλήθος εντυπωσιάστηκε με τις παρουσιάσεις της Ακαδημίας Χορού της Κοινότητας αλλά και του Ποντιακού Συγκροτήματος, που για ακόμα μια φορά έδειξαν απίστευτο ταλέντο και

αφοσίωση στις παραδόσεις.

ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΡΟΞΕΝΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ

"Κάθε χρόνο, οι κοινότητες των Ελλήνων φωτίζουν τους τόπους τους με την γιορτή των Θεοφανείων. Μια αρχαία παράδοση του λαού μας, Λαού της θάλασσας και του φωτός, που, μέσα από το μυστήριο της βάπτισης του Χριστού στον ποταμό Ιορδάνη, γιορτάζει τον καθαρμό και την αρχή του νέου έτους.

Είναι χαρά να τιμούμε αυτό το υπέροχο έθιμο του λαού μας στην Νότιο Αυστραλία και σε ολόκληρη την Ωκεανία, όπου υπάρχουν Έλληνες και να καμαρώνουμε τους νέους μας που βουτούν στη θάλασσα για να πιάσουν το Σταυρό.

Θέλω για άλλη μια φορά να συγχαρώ την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νοτίου Αυστραλίας που, εδώ και για έναν σχεδόν αιώνα, τιμά και γιορτάζει τον πολιτισμό και τις παραδόσεις του λαού μας και να ευχηθώ ολόψυχα, καλή και δημιουργική χρονιά, 2026.

Δρ. Αλεξάνδρα Θεοδωροπούλου, Γ. Πρόξενος της Ελλάδας στην Αδελαΐδα

Μετά τη Βενεζουέλα έχει σειρά η Γροιλανδία;

Ο Πρεσβευτής της Δανίας στις ΗΠΑ ζήτησε «απόλυτο σεβασμό» στην εδαφική ακεραιότητα της Γροιλανδίας, έπειτα από ένα tweet της συζύγου του αναπληρωτή πρωσπαρχή του Λευκού Οίκου, Στίβεν Μίλερ, η οποία ανήρτησε μια φωτογραφία της Γροιλανδίας με τα χρώματα της σημαίας των ΗΠΑ.

Η Κέιτι Μίλερ, σύζυγος του αναπληρωτή πρωσπαρχή της αμερικανικής προεδρίας, ανήρτησε στον λογαριασμό της στο Χ το Σάββατο μια φωτογραφία της Γροιλανδίας χρωματισμένης με την αμερικανική σημαία. Η φωτογραφία συνοδευόταν από μια λεζάντα που έγραφε με κεφαλαία γράμματα: «ΣΥΝΤΟΜΑ».

Ο Αμερικανός Πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, έχει δηλώσει αρκετές φορές στη διάρκεια της θητείας του ότι η Γροιλανδία, ένα έδαφος της Δανίας που διαθέτει εκτεταμένη αυτονομία, θα πρέπει να γίνει τμήμα των Ηνωμένων Πολιτειών, επικαλούμενος λόγους ασφαλείας και το ενδιαφέρον για τους ορυκτούς πόρους του νησιού.

Η Γροιλανδία και η Δανία έχουν απορρίψει την ιδέα.

Οι εντάσεις μεταξύ των δύο χωρών αναζωπυρώθηκαν μετά την απόφαση του Τραμπ να διορίσει στα τέλη Δεκεμβρίου τον κυβερνήτη της Λουιζιάνας, Τζεφ Λάντρι, ειδικό απεσταλμένο στη Γροιλανδία.

«Μια φιλική υπενθύμιση προς τις ΗΠΑ και το Βασίλειο της Δανίας: είμαστε στενοί σύμμαχοι και θα πρέπει να συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε ως τέτοιοι», δήλωσε ο πρεσβευτής της Δανίας στις ΗΠΑ Τζέσπερ Μίλερ Σόρενσεν σε απάντηση στο tweet της Κέιτι Μίλερ.

Εισ μνήμην του Εντιμώτατου Νίκ Μπόλκα



Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νοτίου Αυστραλίας εκφράζει τη βαθιά της θλίψη για την απώλεια του Αξιότιμου Νικόλαου Μπόλκα, που υπήρξε πάντοτε υποστηρικτής της Ελληνικής Κοινότητας, των αξιών της και της διαχρονικής της προσφοράς προς όσους έχουν ανάγκη.

Τιμούμε τον Νικ ως έναν σεβαστό ηγέτη της ελληνικής παροικίας και ως τον πρώτο Ελληνοαυστραλό που υπηρέτησε ως Ομοσπονδιακός Υπουργός. Υπήρξε πάντοτε υπερήφανος με τη συμβολή των Ελλήνων μεταναστών στην ανάπτυξη της Αυστραλίας κατά τις δεκαετίες του 1940, 1950 και 1960 και διατηρούσε μια ιδιαίτερη αγάπη για το West End της Αδελαΐδας όπου μεγάλωσε, κοντά στο Olympic Hall και στον Καθεδρικό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ.

Η παρακαταθήκη του Νικ, που χαρακτηρίζεται από προσφορά, υπεράσπιση αρχών και υπερηφάνεια για την καταγωγή του, θα μείνει ανεξίτηλη.

Εκ μέρους της Κοινότητάς μας, εκφράζω τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια προς την οικογένεια και τους οικείους του.

Αιωνία του η μνήμη.
Παναγιώτης Ππύρος
Πρόεδρος
Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νοτίου Αυστραλίας

ΣΤΗΝ ΑΔΕΛΑΙΔΑ
Μεγαλύτερος σεισμός αναμένεται στο εγγύς μέλλον μετά από 70 χρόνια μικρο-σεισμών

Η Αδελαΐδα θεωρείται ότι έχει ένα σταθερό κλίμα, το οποίο σπάνια συνοδεύεται από καταστροφικά καιρικά φαινόμενα μεγάλης κλίμακας.

Ωστόσο, κάτω από αυτή την εικόνα κρύβεται ένας σοβαρός κίνδυνος.

Η «Πόλη των Εκκλησιών» όπως χαρακτηρίζεται η Αδελαΐδα, είναι η πιο σεισμογενής από τις πρωτεύουσες της Αυστραλίας.

Ο τελευταίος μεγάλος σεισμός σημειώθηκε το 1954 και, εκείνη την εποχή, ήταν ο πιο καταστροφικός που είχε καταγραφεί στη χώρα.

Ο σεισμός μεγέθους 5,4 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ, την 1η Μαρτίου 1954, προκάλεσε τρεις σοβαρούς τραυματισμούς, ζημιές σε περισσότερα από 3.000 κτίρια και περίπου 30.000 ασφαλιστικές αιτήσεις για κατεστραμμένους ή ραγισμένους τοίχους, καμινάδες και σπασμένα παράθυρα.

Ο καθηγητής Άλαν Κόλινς από το Πανεπιστήμιο της Αδελαΐδας, στον τομέα της Τεκτονικής και των Γεωσυστημάτων, δήλωσε ότι ένας ακόμη μεγάλος σεισμός είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα συμβεί κατά τη διάρκεια της ζωής του.

«Το αν θα συμβεί φέτος ή σε 10, 15 ή 20 χρόνια, κανείς δεν το γνωρίζει, αλλά είναι πιθανό να συμβεί μέσα σε αυτό το χρονικό πλαίσιο – δηλαδή στο προβλέψιμο μέλλον», ανέφερε ο καθηγητής Κόλινς.

Η Σχολή Πολιτικών και Περιβαλλοντικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου εκτίμησε το 2011 ότι, αν επαναλαμβανόταν στην Αδελαΐδα ένας σεισμός αντίστοιχος με εκείνον του 1954, οι ζημιές θα ανέρχονταν στο ένα δισεκατομμύριο δολάρια.

Ο καθηγητής Κόλινς ανέφερε ότι υπάρχει ακόμη ένα ρήγμα που διέρχεται από το Bonython Park προς το Θέατρο του Thebarton, «διασχί-



Το φαράγγι Cactus στην παραλία Sellicks παρουσιάζει ισχυρές ενδείξεις του ρήγματος Willunga στα νότια της Αδελαΐδας

ζοντας τη γραμμή του νέου τούνελ που κατασκευάζεται».

«Πρόκειται επίσης για ενεργό ρήγμα, οπότε σίγουρα έπρεπε να ληφθεί υπ όψιν στον σχεδιασμό του νέου τούνελ, του αυτοκινητόδρομου Torrens - Darlington», είπε.

Η ίδια η χώρα βρίσκεται πάνω στην Ινδο-Αυστραλιανή τεκτονική πλάκα, η οποία περιλαμβάνει την ινδική υποήπειρο και περίπου το μισό της Νέας Ζηλανδίας, και κινείται περίπου επτά εκατοστά προς τα βορειοανατολικά κάθε χρόνο. «Καθώς κινούμαστε προς τον βορρά, ωθούμαστε από μία ράχη στο μέσο του Νότιου Ωκεανού, ακριβώς νότια της Αδελαΐδας, και συγκρούμαστε με άλλες πλάκες. Όλη αυτή η δύναμη μεταφέρεται μέσα από την πλάκα», εξήγησε ο καθηγητής Κόλινς.

«Βρισκόμαστε σε μια αδύναμη

ζώνη αυτής της πλάκας και όταν οι δυνάμεις από τη σύγκρουσή μας με τις άλλες πλάκες γίνουν αρκετά μεγάλες, τα ασθενή πετρώματα κάτω από την Αδελαΐδα σπάζουν και έτσι δημιουργούνται οι Οροσειρές του Mount Lofty – γι' αυτό ακριβώς έχουν ανυψωθεί».

Όπως ανέφερε, οι Οροσειρές του Mount Lofty έχουν σχηματιστεί τα τελευταία τρία εκατομμύρια χρόνια μέσω σεισμών, οι οποίοι μπορούν να ανυψώσουν τη γη κατά ένα έως δύο μέτρα μέσα σε σύντομες, ισχυρές εκρήξεις ενέργειας.

«Υπάρχει και μια αργή, συνεχής ανύψωση, αλλά κυρίως πρόκειται για το αποτέλεσμα αυτών των σεισμών και του σπασίματος της γης», κατέληξε ο καθηγητής Κόλινς.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Από τη Νότια Αυστραλία

Βουλευτής στη φυλακή για ενδο-οικογενειακή βία

Ο ανεξάρτητος βουλευτής της Νότιας Αυστραλίας, Νικ ΜακΜπράιντ, συνελήφθη και κατηγορήθηκε για πρόκληση σωματικής βλάβης, μετά από περιστατικό ενδοοικογενειακής βίας στη νοτιοανατολική περιοχή της πολιτείας.

Η Αστυνομία ανέφερε ότι ανταποκρίθηκε σε κάλεσμα για ενδοοικογενειακή επίθεση σε κατοικία στο Κόνμουρα, το περασμένο Σάββατο. Η αστυνομία ανακοίνωσε ότι ένας 56χρονος άνδρας από το Ρομπ συνελήφθη στο σημείο και κατηγορήθηκε για πρόκληση σωματικής βλάβης.

Ο κατηγορούμενος τέθηκε υπό αστυνομική κράτηση και παρουσιάστηκε στο δικαστήριο τη Δευτέρα. Κρατήθηκε επίσης στις φυλακές Αδελαΐδας για διάστημα δυο εβδομάδων κατά την περίοδο των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

Η Αστυνομία της Νότιας Αυστραλίας ανέφερε επίσης ότι ένας 82χρονος άνδρας από το Κίνγκστον Σάουθ-Χοτ ανακρίθηκε σε σχέση με το περιστατικό και του απαγγέλθηκε κατηγορία για πρόκληση σωματικής βλάβης.

Θα κλητευθεί να εμφανιστεί στο δικαστήριο σε μεταγενέστερη ημερομηνία.

Ο κ. ΜακΜπράιντ εξελέγη το 2018 στην εκλογική περιφέρεια ΜακΚίλοπ ως υποψήφιος των Φιλελευθέρων, αλλά αποχώρησε από το κόμμα το 2023 και έκτοτε πολιτεύεται ως ανεξάρτητος.

Προσαγωγές νεαρών για επικίνδυνη οδήγηση

Δύο οδηγοί με προσωρινή άδεια θα οδηγηθούν στο δικαστήριο, αφού ο ένας φέρεται να εντοπίστηκε να οδηγεί με ταχύτητα άνω των 200 χιλιομέτρων την ώρα στα νότια της Αδελαΐδας κατά τη διάρκεια της νύχτας, σύμφωνα με την αστυνομία.

Η αστυνομία ισχυρίζεται ότι οι δύο άνδρες, και οι δύο ηλικίας 19 ετών, οδηγούσαν ξεχωριστά οχήματα και έκαναν παράνομο αγώνα ταχύτητας κατά μήκος του Southern Expressway της Αδελαΐδας, όταν εντοπίστηκαν γύρω στις 3:15 τα ξημερώματα. Ένα από τα αυτοκίνητα, μάρκας Subaru φέρεται να καταγράφηκε να κινείται με 209 χλμ/ώρα στο Reynella, ενώ και τα δύο οχήματα παρακολουθήθηκαν μέσω καμερών διαχείρισης κυκλοφορίας.

Ο Βοηθός Αρχηγός της Αστυνομίας Νότιας Αυστραλίας, Τζον Ντε Κάντια, χαρακτήρισε τη συμπεριφορά αυτή «εξωφρενική» και «απόλυτα απερίσκεπτη».

Τα αυτοκίνητα εντοπίστηκαν αργότερα στο Noarlunga Downs.

Ο οδηγός του Subaru — κάτοικος Seaford Rise — συνελήφθη και κατηγορήθηκε για ακραία υπέρβαση ταχύτητας, παράνομο αγώνα δρόμου, παραβίαση των όρων της προσωρινής άδειας οδήγησης και παροχή ψευδών στοιχείων.

Η αστυνομία ανέφερε ότι



Ο βουλευτής Νικ Μακμπράιντ

αφέθηκε ελεύθερος με εγγύηση για να εμφανιστεί στο δικαστήριο Christies Beach τον Μάρτιο. Και τα δύο αυτοκίνητα έχουν κατασχεθεί.

Ο άλλος 19χρονος, από τη Barmen, κατηγορήθηκε για παράνομο αγώνα ταχύτητας και παραβίαση των όρων της άδειάς του και αναμένεται να κλητευθεί να εμφανιστεί στο ίδιο δικαστήριο. Τα δύο οχήματα έχουν κατασχεθεί για 28 ημέρες.

ΣΚΑΝΔΑΛΟ

Απέκλεισαν παλαιστίνια συγγραφέα από φεστιβάλ

Το μέλλον του Φεστιβάλ Συγγραφέων της Αδελαΐδας παραμένει αβέβαιο μετά την απομάκρυνση της Παλαιστινιακής καταγωγής Αυστραλής συγγραφέα Ράντα Αμπντέλ-Φατάχ από το πρόγραμμα, με απόφαση του διοικητικού συμβουλίου του Φεστιβάλ της Αδελαΐδας. Το συμβούλιο ανέφερε ότι, παρότι το έργο της δεν συνδέεται με την επίθεση στο Μπόντι στο Σύνδνεϊ, η πραγματοποίηση της εμφάνισής της δεν θα ήταν «πολιτισμικά ευαίσθητη» λόγω παλαιότερων δηλώσεών της.

Η απόφαση προκάλεσε εκτεταμένες αντιδράσεις, με δεκάδες συγγραφείς να αποσύρονται από την παγκοσμίου φήμης εκδήλωση, ανάμεσά τους η πρώην πρωθυπουργός της Νέας Ζηλανδίας, Τζασίντα Άρντερν και ο Έλληνας Γιάννης Βαρουφάκης.

Παράλληλα, χορηγοί απέσυραν τη στήριξή τους, ενώ πρώην επικεφαλής του φεστιβάλ ζήτησαν δημόσια την επανένταξη της Αμπντέλ-Φατάχ στο πρόγραμμα.

Η εκτελεστικός διευθυντής της οργανισμού Adelaide Festival Corporation, Τζούλιαν Χόμπα, χαρακτήρισε την κατάσταση «πολύπλοκη και πρωτοφανή».

Η Αμπντέλ-Φατάχ δήλωσε ότι η ζημιά είναι ήδη μη αναστρέψιμη. Επιβεβαίωσε ότι αναζητά νομικές συμβουλές και χαρακτήρισε την απόφαση ρατσιστική.

Ο πρωθυπουργός της Νότιας Αυστραλίας, Πίτερ Μαλινάουσκας, υπερασπίστηκε την εμπλοκή του, λέγοντας ότι εξέφρασε ανησυχίες σχετικά με καταγγελίες αντισημιτισμού, τονίζοντας ωστόσο την ανεξαρτησία του Δ. συμβουλίου.

Σε μια τελευταία εξέλιξη, η Πρόεδρος του ΔΣ του Adelaide Festival, Tracey Whiting ανακοίνωσε την παραίτησή της λόγω του αποκλεισμού της παλαιστίνια συγγραφέως, ενώ και όλα τα υπόλοιπα μέλη του ΔΣ έδωσαν τις παραιτήσεις τους.

Σημειώνεται ότι διορίστηκε νέο ΔΣ. Ωστόσο, η παλαιστίνια συγγραφέας δηλώνει ότι δεν δέχεται καμμία συγγνώμη και ανακοίνωσε ότι υπέβαλε μήνυση στον Πρέμιερ Μαλινούσκα για δυσφήμιση.

ΣΤΟΧΟΣ ΟΙ ΠΟΡΟΙ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ

Η Γροιλανδία έχει μπει στο στόχαστρο των ΗΠΑ

Οξύνονται οι ανταγωνισμοί γύρω από τη Γροιλανδία, με αφορμή τις επαναλαμβανόμενες δηλώσεις του Ντόναλντ Τραμπ για προσάρτηση της στις ΗΠΑ.

Η αντιπαράθεση εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο του παγκόσμιου οικονομικού ανταγωνισμού, κυρίως μεταξύ ΗΠΑ και Κίνας, με την Αρκτική να αποκτά κεντρική στρατηγική σημασία.

Ευρωπαϊκές χώρες του ευρωατλαντικού άξονα εξέδωσαν κοινή δήλωση υποστηρίζοντας ότι το μέλλον της Γροιλανδίας αφορά αποκλειστικά τη Δανία και τον λαό της, ενώ ταυτόχρονα τόνισαν την ανάγκη συλλογικής παρουσίας και δράσης του ΝΑΤΟ στην Αρκτική για την «ασφάλεια» της περιοχής.

Το ενδιαφέρον για τη Γροιλανδία σχετίζεται τόσο με τη γεωστρατηγική της θέση όσο και με τις οικονομικές δυνατότητες που δημιουργεί το λιώσιμο των πάγων: νέες θαλάσσιες εμπο-

ρικές διαδρομές και πλούσια κοιτάσματα ορυκτών, ιδιαίτερα σπάνιων γαιών. Στην περιοχή συγκρούονται τα συμφέροντα ΗΠΑ, Ρωσίας, Κίνας και ΕΕ, με την Κίνα να προωθεί επενδύσεις και τη Ρωσία να διαθέτει ήδη ισχυρή στρατιωτική παρουσία και υποδομές στην Αρκτική.

Στο μεταξύ, έντονη ανησυχία προκαλούν σε όλη την Ευρώπη οι νέες δηλώσεις από τον Λευκό Οίκο σχετικά με τη Γροιλανδία, καθώς ο Ντόναλντ Τραμπ φέρεται να εξετάζει «ένα ευρύ φάσμα επιλογών» για την απόκτησή της, συμπεριλαμβανομένου —όπως ειπώθηκε ανοιχτά— και του ενδεχομένου χρήσης στρατιωτικής ισχύος.

Η εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου, Κάρολιν Λέβιτ, ανέφερε σε δήλωσή της προς το Γαλλικό Πρακτορείο ότι ο Αμερικανός πρόεδρος έχει καταστήσει σαφές πως η απόκτηση της Γροιλανδίας αποτελεί προτεραιότητα εθνικής ασφάλειας για τις Ηνω-

μένες Πολιτείες. Όπως σημείωσε, η Ουάσιγκτον θεωρεί ζωτικής σημασίας τον έλεγχο της περιοχής για την αποτροπή αντιπάλων δυνάμεων στην Αρκτική.

Την ίδια ώρα, επιχειρείται εκτόνωση των αντιδράσεων, με τον υπουργό Εξωτερικών των ΗΠΑ, Μάρκο Ρούμπιο, να δηλώνει ότι η αμερικανική πλευρά επιδιώκει την αγορά της Γροιλανδίας και ότι οι πρόσφατες αναφορές δεν θα πρέπει να εκληφθούν ως προαναγγελία στρατιωτικής επέμβασης.

Παρά τις διαβεβαιώσεις αυτές, δημοσιογραφικές πληροφορίες αναφέρουν ότι ο Ντόναλντ Τραμπ έχει ζητήσει από τους συνεργάτες του την παρουσίαση επικαιροποιημένου σχεδίου για την απόκτηση της Γροιλανδίας, επαναφέροντας στο προσκήνιο ένα ζήτημα που προκαλεί πολιτικές και γεωστρατηγικές αναταράξεις, ιδιαίτερα στη Δανία, στην οποία ανήκει η αυτόνομη νήσος.

Χωρίς προηγούμενο το σκάνδαλο που ταλανίζει την Κυβέρνηση Χριστοδουλίδη

Ανεξάρτητος ποινικός ανακριτής ορίστηκε στην Κύπρο μετά τη δημοσιοποίηση βίντεο που εγείρει ερωτήματα για τη χρηματοδότηση της προεκλογικής εκστρατείας Χριστοδουλίδη, αλλά και τις συνδέσεις του κρατικού μηχανισμού με επιχειρηματικούς κύκλους.

Την υπόθεση ανέλαβε ο πρώην δικαστής του ανωτάτου Δικαστηρίου και πρόεδρος της Ανεξάρτητης Αρχής Ισχυρισμών και Παραπόνων, Ανδρέας Πασχαλίδης, που σύμφωνα με τους όρους εντολής καλείται να διερευνήσει - το αργότερο μέσα σε ένα τρίμηνο - οποιοδήποτε ζήτημα σχετίζεται με το βίντεο, το περιεχόμενό του, την αυθεντικότητα, την προέλευση, τις συνθήκες, αλλά και τα κίνητρα παραγωγής και δημοσιοποίησής του, όπως και οτιδήποτε άλλο προκύψει από τη διερεύνηση.

Παραιτήσεις Την παραίτησή του από τη θέση του διευθυντή του Γραφείου του Προέδρου της Δημοκρατίας ανακοίνωσε ο Χαράλαμπος Χαλαράμπους, στη σκιά του επίμαχου βίντεο όπου εμφανίζεται και το οποίο παραπέμπει σε σκάνδαλο διαφθοράς στο προεδρικό μέγαρο της Κύπρου.

Δικαιολογώντας την απόφασή του, δηλώνει πως δεν θα επιτρέψει η παρουσία του στην κυβέρνηση «να μετατρέπεται σε εργαλείο εκμετάλλευσης με σκοπό να πληγεί η Κυπριακή Δημοκρατία ή ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας».

Στο επίμαχο βίντεο καταγράφονται από κρυφή κάμερα μονταρισμένες συνομιλίες του πρώην υπουργού Ενέργειας, Γιώργου Λακκοτύρη, του διευθυντή του Γραφείου του Προέδρου, Χαράλαμπου Χαλαράμπους και του



Γιώργου Χρυσόχου, διευθυντή της Cyfield, με άτομα που εμφανίζονται ως Ολλανδοί επενδυτές στον τομέα της Ενέργειας.

Περιέχονται, μεταξύ άλλων, ισχυρισμοί για εισφορές σε μετρητά κατά την προεκλογική εκστρατεία του Προέδρου Χριστοδουλίδη, με ανταλλάγματα.

Από την κυπριακή κυβέρνηση υποστηρίζουν ότι το επίμαχο βίντεο αποτελεί υβριδική επιχείρηση και καμπάνια παραπληροφόρησης με ενδείξεις για ρωσικό «δάκτυλο». Μάλιστα, το ΚΥΠΕ αναφέρει ότι η Λευκωσία ζήτησε «συνδρομή» από ειδικά κλιμάκια από ΗΠΑ, Ισραήλ, Αγγλία και Γαλλία για τις έρευνες που είναι ήδη σε πλήρη εξέλιξη.

Σημειώνεται ότι η παραίτηση του διευθυντή του Γραφείου του Προέδρου, Χαράλαμπου Χαλαράμπους ήταν η δεύτερη μετά την παραίτηση της συζύγου του Προέδρου Χριστοδουλίδη Φιλίππας Καρσερά η οποία ήταν επίσης στο μισθολόγιο της κυπριακής κυβέρνησης ως επικεφαλής του Φορέα Κοινωνικής Στήριξης.

Πολιτικοί κύκλοι της Λευκωσίας προβλέπουν ότι θα ακολουθήσουν κι άλλες παραιτήσεις χωρίς να απο-

κλείεται και η παραπληροφόρηση του ίδιου του προέδρου Χριστοδουλίδη - που ως σημειωθεί ότι μόλις την περασμένη βδομάδα ανέλαβε την προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το πρώτο εξάμηνο του 2026.

Ερωτήματα για υπάλληλο στη ρωσική πρεσβεία

Στο μεταξύ, ερωτήματα προκαλεί ο θάνατος υπαλλήλου στη ρωσική πρεσβεία στη Λευκωσία, για τον οποίο η κυπριακή αστυνομία ειδοποιήθηκε αργά, σύμφωνα με σχετικά ρεπορτάζ. Ακόμα, δεν επιτράπηκε η είσοδος σε κλιμάκιο της που μετέβη στην πρεσβεία για να ερευνήσει το περιστατικό, το οποίο οι ρωσικές αρχές συνέδεσαν με «βαθιά προσωπική τραγωδία» και απέδωσαν σε αυτοκτονία.

Τέλος, σε εξέλιξη βρίσκεται επιχείρηση εντοπισμού 56χρονου που παλιότερα υπήρξε στέλεχος της ρωσικής εταιρείας «Uralkali» (έναν από τους μεγαλύτερους παραγωγούς και εξαγωγείς μεταλλευμάτων καλλίου διεθνώς). Ο 56χρονος ήταν εγκατεστημένος τα τελευταία χρόνια στην Κύπρο και πλέον ανήκε στα ηγετικά κλιμάκια της εταιρείας «Global Ports», ενώ τα ίχνη του αγνοούνται περίπου μια βδομάδα.

Πηγή: Πολίτης

ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ: Αφησε ανεξίτηλη τη σφραγίδα του στην Κυπριακή ιστορία

Του Μιχάλη Μιχαήλ

Από την περασμένη βδομάδα ο Γιώργος Βασιλείου δεν είναι μαζί μας.

Ήταν ο άνθρωπος που αναλαμβάνοντας την εξουσία τον Φεβρουάριο του 1988 με την υποστήριξη του ΑΚΕΛ, άλλαξε τα δεδομένα της Κύπρου εισάγοντας μια σειρά από νέα πολιτικά ήθη, την ισονομία, την αξιοκρατία, την ανάπτυξη της οικονομίας κ.λπ.

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν συμβολή του στην έμπρακτη διεθνοποίηση του Κυπριακού.

Ο Γ. Βασιλείου συνειδητοποίησε εξ αρχής ότι το Κυπριακό δεν ήταν θέμα πολιτικής εσωτερικής κατανάλωσης, αλλά θέμα ουσίας.

Αποτέλεσε πλήγμα η απώλεια της εξουσίας του και η ευκαιρία λύσης του Κυπριακού στη βάση των Ιδεών Γκάλι, αφού όλα τα κόμματα του Κέντρου και της Δεξιάς βρέθηκαν απέναντί του.

Δύσκολη πορεία

Ως παιδί του Βάσου και της Φωφώς Βασιλείου, δραστήριων μελών του ΑΚΕΛ, αντιμετώπισε αποκλεισμούς και διακρίσεις.

Ο πατέρας μου είχε εμπλακεί από νωρίς στο μαθητικό και φοιτητικό κίνημα. Και οι δύο υπήρξαν καθοδηγητικά στελέχη του ΑΚΕΛ, τότε που ζούσαν στην Πάφο· ο πατέρας μου υπήρξε και υποψήφιος δήμαρχος στις πρώτες δημοτικές εκλογές. Το 1943 κατατάχθηκε εθελοντής στις συμμαχικές δυνάμεις, μαζί με άλλα στελέχη του ΑΚΕΛ, για να πολεμήσει τον φασισμό. Τότε μετακινήθηκε από την Πάφο στη Λεμεσό, γιατί ο πατέρας μου υπηρετούσε στα Πολεμικά».

Η ζωή και η πολιτική διαδρομή του Γιώργου Βασιλείου, δεν είναι απλώς η αφήγηση ενός ανθρώπου που έφτασε στο ύψος αξίωμα, αλλά η πορεία ενός παιδιού που μεγάλωσε μέσα στην έμπρακτη αλληλεγγύη, τον αγώνα και την αυτοθυσία, σε μια κοινωνία που μάθαινε να στέκεται όρθια μέσα από πολέμους, απεργίες, εξορίες και ήττες.

Η μητέρα του, Φωφώς Βασιλείου, υπήρξε κεντρική μορφή αυτής της μνήμης.

Στα χρόνια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, μετά το κάλεσμα του ΑΚΕΛ, εκατοντάδες Κύπριοι κατατάχθηκαν στον αγγλικό στρατό, αφήνοντας πίσω γυναίκες και παιδιά χωρίς καμία στήριξη. Στην οδό Αγίου Ανδρέου 43, στη Λεμεσό, μέσα σε ένα ανώγειο σπίτι, οργανώθηκε μια σιωπηλή αλλά τεράστια κοινωνική επιχείρηση.

Η μητέρα του έγραφε γράμματα

για τις γυναίκες των στρατιωτών, λάμβανε απαντήσεις από τα μέτωπα της Ιταλίας, της Αιγύπτου και της Λιβύης, ολόκληρες κοφίνες, όπως ανέφερε.

Μετά τον πόλεμο, η σύγκρουση με την αποικιακή εξουσία οξύνθηκε. Οι Βρετανοί επιχείρησαν να κρατήσουν τους Κύπριους στρατιώτες και να τους χρησιμοποιήσουν σε άλλες αποικίες. Ο πατέρας του, Βάσος Βασιλείου, ανέλαβε γραμματέας ομάδας στρατιωτών και πρωτοστάτης στον αγώνα για την αποστράτευση. Η απάντηση ήταν σκληρή: συλλήψεις, στρατόπεδα κράτησης, διαδηλώσεις με νεκρούς και τραυματίες. Και πάλι, η μητέρα του βρέθηκε στην πρώτη γραμμή, «να στηρίξει τις οικογένειες και να κρατηθεί ψηλά το ηθικό».

Το 1943, στην απεργία στο εργοστάσιο Χατζηπαύλου, ο μικρός Γιώργος είδε για πρώτη φορά πώς η συλλογική δράση μπορεί να γεννήσει λύσεις. «Οι γονείς μου βοήθησαν στη φροντίδα των απεργών και υπήρξαν από τους πρώτους μετόχους: ο κόσμος έβαλε από μια λίρα, μαζεύτηκαν 10 χιλιάδες λίρες για να στηθεί η εταιρεία, ώστε οι απολυμένοι να έχουν ψωμί και προοπτική. Άλλη κορυφαία μνήμη είναι το 1948 με την απεργία των μεταλλωρύχων. Για μήνες “παύσαμε να έχουμε μητέρα”, γιατί ζούσε σχεδόν μόνιμα στις περιοχές των μεταλλείων -Σκουριώτισσα, Λινού, Φλάσου- μιλούσε σε συγκεντρώσεις, οργάνωνε εράνους, στήριζε τις γυναίκες των απεργών. Πολλές φορές μάς έπαιρνε μαζί· οι αναμνήσεις εκείνες είναι έντονες και συγκινητικές».

Εκεί, ανάμεσα σε σκονισμένα μεταλλεία και πρόσωπα σκληραγωγημένα από τη φτώχεια, διαμορφώθηκε ο χαρακτήρας του.

Η αυτοθυσία αυτή κορυφώθηκε όταν οι γονείς του αποφάσισαν να φύγουν για την Ελλάδα, για να προσφέρουν υπηρεσίες ως γιατροί στον Δημοκρατικό Στρατό, στη δίνη του εμφυλίου. Ο ίδιος ήταν μόλις 17 ετών, φοιτητής στην Ελβετία.

Η διαδρομή του τον οδήγησε στην Ουγγαρία, όπου είχαν καταφύγει οι γονείς του μαζί με πολλούς πολιτικούς πρόσφυγες του ελληνικού εμφυλίου.

Σπούδασε οικονομικά, έκανε διδακτορικό, εργάστηκε ως ερευνητής, έγραψε, δίδαξε, έμαθε γλώσσες. Όμως όταν επέστρεψε στην Κύπρο το 1962, βρέθηκε ξανά μπροστά σε κλειστές πόρτες. Οι σπουδές σε «ανατολική χώρα» και το οικογενειακό του όνομα ήταν



εμπόδια. Αντί να συμβιβαστεί, ίδρυσε το ΚΕΜΑ. Ήταν, όπως λέει, πράξη πίστης στο μέλλον της Κύπρου και στο ρόλο της ως Κέντρου Υπηρεσιών στη Μέση Ανατολή.

Στις προεδρικές εκλογές του 1988 κατήλθε ως ανεξάρτητος υποψήφιος με τη στήριξη του ΑΚΕΛ και ανεξάρτητων προσωπικοτήτων. Στο δεύτερο γύρο επικράτησε του Γλαύκου Κληρίδη χάρη στις ψήφους από την ΕΔΕΚ και από ένα σημαντικό μέρος του ΔΗΚΟ και στις 21 Φεβρουαρίου 1988 εξελέγη Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, μέσα σε μια περίοδο αυξημένων προκλήσεων.

Επί προεδρίας του υποβλήθηκε η αίτηση ένταξης της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ανάμεσα στα όσα μπορούν να θεωρηθούν ως επιτεύγματα της διακυβέρνησής του μπορούν να περιληφθούν:

- Η ίδρυση και λειτουργία το 1989 του Πανεπιστημίου Κύπρου και της Ακαδημίας Δημόσιας Διοίκησης για την αποτελεσματικότερη λειτουργία και εκμοντερνισμό της Δημόσιας Υπηρεσίας.
- Η υιοθέτηση μίας νέας φορολογικής μεταρρύθμισης, η οποία πρόσφερε τότε μία υγιή ανάπτυξη των δημόσιων οικονομικών και της οικονομίας γενικά.
- Η εισαγωγή μέτρων για την προστασία του περιβάλλοντος και για την ορθολογιστική ανάπτυξη του τουρισμού.
- Η Μεταρρύθμιση των Διπλωματικών Υπηρεσιών και ανάληψη των διαπραγματεύσεων για λύση του Κυπριακού από τον ίδιο, κάτι που ακολούθησαν στη συνέχεια και οι διάδοχοί του.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Γιώργος Βασιλείου συνέγραψε πολλές μελέτες και βιβλία πάνω σε θέματα πολιτικής, οικονομικών και έρευνας αγοράς.

Πυροβολούν διαδηλωτές στη Μινεσότα και ο Τραμπ απειλεί με ανάπτυξη Στρατού



Με ανάπτυξη στρατευμάτων απειλεί ο Ντόναλντ Τραμπ τη Μινεάπολη επικαλούμενος το «Νόμο περί Εξέγερσης» με σκοπό την καταστολή των διαδηλώσεων μετά τους συνεχόμενους πυροβολισμούς από ομοσπονδιακούς πράκτορες της ICE και την εν ψυχρώ εκτέλεση μιας γυναίκας.

Η απειλή του Αμερικάνου προέδρου έρχεται μια μέρα αφότου ένας ομοσπονδιακός αξιωματικός πυροβόλησε και τραυμάτισε έναν άνδρα από τη Μινεάπολη.

Ο Τραμπ έχει επανειλημμένα απειλήσει να εφαρμόσει τον ομοσπονδιακό νόμο για την ανάπτυξη του αμερικανικού στρατού, της Εθνοφρουράς με διάφορα προσχήματα στο φόντο των σφοδρών εσωτερικών συγκρούσεων στις ΗΠΑ και των αντιδράσεων που αναπτύσσονται απέναντι σε μια διαχρονική βαρβαρότητα που γιγαντώνεται στην εποχή που οι ΗΠΑ ετοιμάζονται για την «τελική αναμέτρηση» στη μάχη για πρωτοκαθεδρία στο οικονομικό σύστημα.

«Εάν οι διεφθαρμένοι πολιτικοί της Μινεσότα δεν υπακούσουν στον νόμο και δεν σταματήσουν τους επαγγελματίες ταραχοποιούς και τους εξεγερμένους από το να επιτίθενται στους Πατριώτες της ICE, οι οποίοι προσπαθούν απλώς να κάνουν τη δουλειά τους, θα εφαρμόσω τον Νόμο περί Εξέγερσης, τον οποίο έχουν κάνει πολλοί πρόεδροι πριν από εμένα, και θα δώσω γρήγορα τέλος στην παρωδία που λαμβάνει χώρα σε αυτή την κάποτε σπουδαία Πολιτεία», έγραψε σε ανάρτηση του στο Truth Social.

Στο μεταξύ, οι εντάσεις αυξήθηκαν ακόμη περισσότερο όταν

ένας πράκτορας μετανάστευσης πυροβόλησε και τραυμάτισε έναν άνδρα στη Μινεάπολη το βράδυ της Τετάρτης, προκαλώντας νέες διαδηλώσεις.

Ο πυροβολισμός αυτός ήταν ο δεύτερος μέσα σε μία εβδομάδα από πράκτορα της Υπηρεσίας Μετανάστευσης (ICE) στη Μινεάπολη.

Ο προηγούμενος πυροβολισμός είχε ως αποτέλεσμα τον θάνατο της 37χρονης Ρενέ Νικόλ Γκουντ στις 7 Ιανουαρίου, γεγονός που πυροδότησε συνεχείς διαμαρτυρίες και την αποστολή αυξημένου αριθμού ομοσπονδιακών πρακτόρων στην πόλη.

Ο αρχηγός της αστυνομίας της Μινεάπολης, Μπράιαν Ο'Χάρα, δήλωσε ότι ο πυροβολισμός το βράδυ της Τετάρτης προέκυψε έπειτα από πάλη μεταξύ ενός πράκτορα του ICE και ενός άνδρα που προσπαθούσε να συλλάβει.

«Κατά τη διάρκεια της συμπολοκής, ο ομοσπονδιακός πράκτορας πυροβόλησε το όπλο του, πλήττοντας έναν ενήλικο άνδρα», δήλωσε ο Ο'Χάρα σε συνέντευξη τύπου.

Κατά τη διάρκεια της συμπολοκής, δύο άτομα βγήκαν από κοντινή κατοικία και επιτέθηκαν στον ομοσπονδιακό πράκτορα με ένα φτυάρι χιονιού και ένα κοντάρι σκούπας, ανέφερε το Υπουργείο Εσωτερικής Ασφάλειας, ταυτοποιώντας τον τραυματία ως παράνομο μετανάστη από τη Βενεζουέλα.

Ο άνδρας υπέστη τραύμα από πυροβολισμό στο πόδι, χωρίς να κινδυνεύει η ζωή του, και μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο για περίθαλψη, ενώ οι άλλοι δύο συνελήφθησαν, σύμφωνα με τις αρχές.

Τη στήλη με τα ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΝΕΑ επιμελείται και καταχωρεί ο Εργατικός Σύνδεσμος Πλάτων της Αδελαΐδας. Η ταχυδρομική διεύθυνση του συνδέσμου είναι: G.W.E.A. "PLATON", PO BOX 186, Goodwood, SA, 5034.

Συνεχίζουν τον αγώνα οι Έλληνες αγρότες

Με τη δύναμη που τους δίνουν οι μαζικές πανελλαδικές συσκέψεις και οι αγωνιστικές τους αποφάσεις, όπως η τελευταία στον Παλαμά, με τη μάχη που δίνουν όλοι σαν μια «γροθιά» και την καθημερινή δραστηριότητα που αναπτύσσουν από τον Εβρο έως την Κρήτη συνεχίζουν οι βιοπαλαίστες τον αγώνα τους, μπροστά και στη συνάντηση με την κυβέρνηση.

Τη στιγμή που γράφονται αυτές οι γραμμές αναμένεται να ξεκινήσει το ραντεβού στο Μαξίμου της Κυβέρνησης Μησο-

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΛΑΤΩΝ

ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

τάκη με τους αγρότες, τους κτηνοτρόφους, τους αλιείς και τους μελισσοκόμους μετά από σχεδόν 50 μέρες στους δρόμους.

Εκεί θα βρεθεί η αντιπροσωπεία των δεκάδων μπλόκων, για να μεταφέρει τις διεκδικήσεις τους στην κυβέρνηση και τον πρωθυπουργό Κυρ. Μητσοτάκη.

Να αναφερθεί ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης, φρόντισε να ψαλιδίσει τις όποιες προσδοκίες καθώς όπως είπε με χαρά θα έκανε μία «ευρεία συζήτηση» με τους αγρότες αλλά οι συνομιλητές του θα πρέπει να γνωρίζουν ότι δεν πρόκειται να κάνει καμία υποχώρηση.

Η αντιπροσωπεία των αγρο-

ίδιο τρόπο που γίνεται εδώ και 6 βδομάδες, με συλλογική συζήτηση στα μπλόκα σε όλη τη χώρα και με τον συντονισμό που έχουν κατακτήσει στριμώνοντας την κυβέρνηση.

Στο πλαίσιο αυτό, με μαζικότητα πραγματοποιήθηκε και χτες η συνέλευση των αγροτών στο μπλόκο του Ε-65, που ενόψει της συνάντησης με τον πρωθυπουργό στέλνουν μήνυμα ότι παραμένουν ενωμένοι και αποφασισμένοι να συνεχίσουν τον αγώνα τους, να μην υποχωρήσουν από τις δίκαιες διεκδικήσεις τους.

Ο Κώστας Τζέλλας, πρόεδρος της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας, μετέφερε αναλυτικά τη συζήτηση και τις αποφάσεις της πανελλαδικής σύσκεψης των μπλόκων που πραγματοποιήθηκε προχθές στον Παλαμά, τονίζοντας πως η ανυποχώρητη αγωνιστική στάση είναι που πίεσε την κυβέρνηση

και την υποχρέωσε τελικά να τους φωνάξει σε συνάντηση.

Ο Γιάννης Τσιούτρας, γραμματέας της Ενωτικής Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας, σημείωσε την ανάγκη να διατηρηθεί η ενότητα τόσο στα μπλόκα όσο και σε πανελλαδικό επίπεδο.

Σε αγωνιστική ετοιμότητα παραμένουν οι αγρότες, κτηνοτρόφοι και μελισσοκόμοι και στα μπλόκα της Στερεάς και Εύβοιας ενόψει της συνάντησης με την κυβέρνηση. Τα τρακτέρ συνεχίζουν να βρίσκονται παραταγμένα πάνω στην Εθνική οδό Αθηνών - Λαμίας και αλλού. Αντί-στοιχο είναι το κλίμα και στη Δυτική Ελλάδα ενώ η Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Ηρακλείου καλεί σε διευρυμένη συνέλευση τα μέλη των Συλλόγων της αλλά και όλους τους μικρομεσαίους αγροτοκτηνοτρόφους του νομού Ηρακλείου.

Πάπας: Ας υπερισχύσει η βιοτεχνία της ειρήνης

Ο αρχηγός του Γενικού Ο Αμερικανός Ποντίφικας, με το δικό του προσωπικό ύφος, επανέλαβε ξανά ότι οι πραγματικοί Χριστιανοί δεν μπορεί να είναι αδιάφοροι για αυτά που συμβαίνουν σήμερα στον πλανήτη.

Τριάντα χιλιάδες πιστοί, μέσα και έξω από τον Άγιο Πέτρο, παρακολούθησαν την τελετή λήξης του Αγίου Έτους των Καθολικών. Είχε ξεκινήσει στις 24 Δεκεμβρίου του 2024, με τον πάπα Φραγκίσκο, και ολοκληρώθηκε με τον διάδοχό του, τον πάπα Λέοντα.

«Όταν αγαπάμε και αναζητούμε την ειρήνη, προστατεύουμε ό,τι είναι άγιο», τόνισε ο Λέων και κατήγγειλε «τη διεστραμμένη οικονομία, η οποία προσπαθεί να εξασφαλίσει κέρδος από τα πάντα, ακόμη και απ' τη δίψα του ανθρώπου να ανακαλύψει, να ταξιδέψει, να μπορεί να κάνει μια νέα αρχή».

Ο Ποντίφικας θέλησε να αναφερθεί και στις τελευταίες εξελίξεις στη Βενεζουέλα, τονίζοντας ότι «πρέπει να τυχουν σεβασμού η κυριαρχία της χώρας και να διασφαλιστεί το κράτος δικαίου που εγγυάται το Σύνταγμα». Με λόγια και τρόπο διαφορετικό, ίσως, από τον Φραγκίσκο, ο

πάπας Λέων συνεχίζει να μας λέει, ουσιαστικά, ότι οι πραγματικοί χριστιανοί δεν μπορούν να αδιαφορούν για όσα συμβαίνουν γύρω τους. Αρχίζοντας από την ανθρωπίνη και φτάνοντας μέχρι την ευρύτερη κοινωνική πραγματικότητα.

Δεν παρέλειψε να υπογραμμίσει ότι «ο Ιησούς Χριστός, που λατρεύουν οι μάγοι, δεν μας περιμένει σε εντυπωσιακούς χώρους, αλλά μέσα σε κάποιες ταπεινές πραγματικότητες». Όσο για την ανάγκη επικράτησης της ειρήνης, ο πάπας πρόσθεσε: «Αντί για τη βιομηχανία του πολέμου, ας υπερισχύσει η βιοτεχνία της ειρήνης».

Μετά την ολοκλήρωση του Αγίου Έτους, η ιταλική πρωτεύουσα παρουσιάζεται ανανεωμένη. Χάρη σε κρατικά και ευρωπαϊκά κονδύλια, ξοδεύτηκαν πάνω από πέντε δισεκατομμύρια ευρώ για την αναβάθμιση και συντήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς, των αστικών δικτύων μεταφοράς, καθώς και για την ανάπτυξη κεντρικών σημείων της πόλης. Η Αγία Πύλη πρόκειται να ανοίξει και πάλι το 2033, στη βασιλική του Αγίου Πέτρου, για ένα νέο Άγιο Έτος των Καθολικών.

Πηγή: Deutsche Welle

ΑΔΕΛΑΙΔΑ

Καλό ταξίδι Καλλιόπη Φουμάκη

Εφυγε πρόσφατα για το μεγάλο ταξίδι, η Καλλιόπη Φουμάκη.

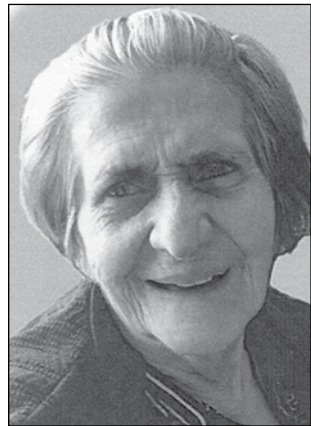
Η αείμνηστη γεννήθηκε στα Χανιά Κρήτης, Ελλάδα, στις 5 Μαρτίου 1932.

Απεβίωσε στην Αδελαΐδα την 8η Δεκεμβρίου 2025 σε ηλικία 93 ετών.

Ηταν η αγαπημένη σύζυγος του αείμνηστου Γιώργου και εγκαταλείπει τα παιδιά της, Στυλιανό, Γιάννη και Πηνελόπη και Νικόλαο.

Ηταν επίσης λατρευτή γιαγιά του Γιώργου και της Kate, Kerry, George, Nicholas and Gemma

Επίσης πρό-γιαγιά πέντε εγγονιών.



Η κηδεία της έγινε από τον ιερό ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Goodwood.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ

Εφυγε η Ειρήνη Κασσουδάκη

Ακόμη μια γνωστή συμπάροικος έφυγε για το μεγάλο ταξίδι, η Ειρήνη Κασσουδάκη.

Η αείμνηστη Ειρήνη γεννήθηκε στα Καρδάμυλα της Χίου, στην Ελλάδα. Απεβίωσε στην Αδελαΐδα στις 20 Δεκεμβρίου 2025.

Ηταν η αγαπημένη σύζυγος του Γιάννη.

Επίσης αφοσιωμένη μητέρα του αείμνηστου Σταύρου.

Ηταν επίσης αγαπημένη αδελφή, κουινιάδα και φίλη για πολλούς στην Αυστραλία, τις Ηνωμένες Πολιτείες και στην Ελλάδα.

Η κηδεία της έγινε από τον ιερό ναό της Κοίμησης της Θεοτόκου Κρόουντον



στην παρουσία πολλών συγγενών και φίλων.

Η οικογένεια ευχαριστεί όλους όσους συμμετείχαν στο πένθος και καθ' όιονδήποτε τρόπο εξέφρασαν την συμπαράστασή τους.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΕΘΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Στατιστικά αεροπορικών δυστυχημάτων

Την περασμένη χρονιά έχασαν τη ζωή τους 418 άνθρωποι σε δυστυχήματα στα οποία ενεπλάκησαν πολιτικά αεροσκάφη σε παγκόσμια κλίμακα, δείχνουν αριθμοί που δημοσιοποιήθηκαν χθες Παρασκευή.

Κατά δεδομένα του Aviation Safety Network που παρουσίασε ο συλλογικός φορέας εκπροσώπησης γερμανικών εταιρειών του κλάδου της πολιτικής αεροπορίας BDL, στα θύματα συμπεριλαμβάνονταν 352 επιβάτες, 33 μέλη πληρωμάτων και 33 άνθρωποι στο έδαφος.

Το 2024, είχαν καταγραφεί 334 θάνατοι σε αεροπορικές τραγωδίες.

Κατά εκτιμήσεις του Διεθνούς Οργανισμού Πολιτικής Αεροπορίας (ΔΟΠΑ), το 2025 επρόκειτο να ταξιδέψουν αεροπορικώς 4,7 δισεκατομμύρια άνθρωποι, υπερδεκαπλάσιοι απ' ό,τι τα χρόνια του 1970, όταν ο αριθμός αυτός δεν ξεπερνούσε τα 440 εκατομμύρια. Που σημαίνει ότι οι θάνατοι την περασμένη χρονιά ήταν πολύ λιγότεροι σε ποσοστό σε σύγκριση με τη δεκαετία

του 70 όταν ο όγκος των δρομολογίων ήταν πολύ χαμηλότερος.

Η Ρωσία ενάντια στην απόσχιση της Ταϊβάν

Η Ρωσία είναι κατηγορηματικά αντίθετη στην ανεξαρτησία της Ταϊβάν, την οποία θεωρεί αναπόσπαστο τμήμα της κινεζικής επικράτειας, δήλωσε σήμερα ο επικεφαλής της ρωσικής διπλωματίας Σεργκέι Λαβρόφ στο πρακτορείο ειδήσεων TASS.

Η θέση της Ρωσίας στο ζήτημα της Ταϊβάν «είναι γνωστή, αμετάβλητη και έχει κατ' επανάληψη επιβεβαιωθεί στο υψηλότερο επίπεδο. Η Ρωσία αναγνωρίζει την Ταϊβάν ως αναπόσπαστο κομμάτι της Κίνας και αντιτίθεται σε οποιαδήποτε μορφή ανεξαρτησίας για τη νήσο», τόνισε ο Λαβρόφ.

Ο Ρώσος Υπουργός Εξωτερικών έστειλε επίσης μήνυμα προς την Ιαπωνία να επανεξετάσει την милитарιστική πολιτική της, υποστηρίζοντας ότι έχει αρνητικό αντίκτυπο στην περιφερειακή σταθερότητα.

Αναφερόμενος στη Λωρίδα της Γάζας, ο Λαβρόφ είπε πως η κατάσταση στον παλαιστινιακό θύλακα παρα-

μένει επισφαλής και «είναι πρόωρο να μιλάμε για διαρκή ειρήνη», επισημαίνοντας τις συχνές αναφορές για παραβιάσεις της συμφωνηθείσας εκεχειρίας και τους περιορισμούς στην είσοδο και διανομή ανθρωπιστικής βοήθειας.

Παρατράγουδα σε θεοφάνια

Απρόβλεπτη τροπή πήρε ο εορτασμός των Θεοφανίων στη Φλώρινα, παρουσία του Υπουργού Εθνικής Αμυνας Νίκου Δένδιας, όταν σκηνές έντασης εκτυλίχθηκαν κατά τη διάρκεια του καθαγιασμού των υδάτων.

Σύμφωνα με βίντεο που κυκλοφόρησαν στα κοινωνικά δίκτυα και τοπικά μέσα, οι πιστοί που βούτηξαν στον ποταμό Σακουλέβα για να ανασύρουν τον Τίμιο Σταυρό άρχισαν να σπρώχνονται και να λογομαχούν έντονα, με την κατάσταση να ξεφεύγει για λίγα δευτερόλεπτα. Σε κάποια στιγμιότυπα φαίνεται να πέφτουν και «ψιλές» καθώς κανείς δεν υποχωρούσε, διεκδικώντας τον σταυρό.

Η ένταση κορυφώθηκε αμέσως μετά τη ρίψη του Σταυρού στο νερό από τον Ειρηναίο, Μητροπολίτη Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας, όταν οι συμμετέχοντες δεν μπορούσαν να συμφω-

νήσουν ποιος τον είχε πιάσει πρώτος.

Τελικά, ο Τίμιος Σταυρός άλλαξε χέρια κάποιο διάστημα, μέχρι να πέσουν οι τόνοι. Η τελετή ολοκληρώθηκε χωρίς περαιτέρω επεισόδια, με όλους τους συμμετέχοντες να φιλοξενούν τον Σταυρό και να λαμβάνουν την ευλογία, επιχειρώντας να επανέλθει το κλίμα κατάνυξης που αρμόζει στη μεγάλη εορτή των Θεοφανίων.

Τραμπ: Θα πάρουμε τη Γροιλανδία

Οι ΗΠΑ κλιμακώνουν τις πιέσεις για την απόκτηση της Γροιλανδίας, δηλώνοντας ότι «όλες οι επιλογές είναι στο τραπέζι», με προτεραιότητα τη διπλωματία και την αγορά του νησιού, χωρίς να αποκλείεται και η στρατιωτική επιλογή. Η Ουάσιγκτον επικαλείται λόγους «εθνικής ασφάλειας», θεωρώντας τη Γροιλανδία στρατηγικό κόμβο στην Αρκτική απέναντι στο αυξανόμενο ενδιαφέρον Ρωσίας και Κίνας. Ο ΥΠΕΞ των ΗΠΑ, Μάρκο Ρούμπιο, θα συναντηθεί με Δανούς αξιωματούχους, επαναλαμβάνοντας ότι ο Ντόναλντ Τραμπ εξετάζει όλα τα ενδεχόμενα για την απόκτησή της.

Το 2026 βρίσκει τον πλανήτη σε κρίσιμο σταυροδρόμι

Οι αναλύσεις αρμόδιων επιτροπών δεν αφήνουν περιθώρια για εφησυχασμό. Η έκθεση «Conflict Watchlist 2026» περιγράφει έναν κόσμο όπου η βία δεν είναι πλέον η εξαίρεση, αλλά ένα δομικό στοιχείο της διεθνούς πραγματικότητας.

Με το 1/6 του παγκόσμιου πληθυσμού να ζει πλέον σε άμεση εγγύτητα με ζώνες συγκρούσεων, το 2026 προμηνύεται ως η χρονιά της «πολυδιάσπασης»: ένας κόσμος όπου τα παραδοσιακά σύνορα καταρρέουν.

Στην Ουκρανία, το 2026 βρίσκει το μέτωπο σε μια κατάσταση «δυναμικής στασιμότητας». Η σύγκρουση έχει μετατραπεί σε έναν πόλεμο φθοράς. Η έκθεση προειδοποιεί ότι η κόπωση της Δύσης και η πίεση στις εφοδια-

στικές αλυσίδες καθιστούν την Ουκρανία το πιο επικίνδυνο σημείο για την ευρωπαϊκή ασφάλεια.

Από την Παλαιστίνη έως τον Λίβανο, τη Συρία, την Υεμένη, το Ιράν, ακόμη και το Κατάρ, οι Ισραηλινές Δυνάμεις επέδειξαν τη στρατιωτική τους δύναμη σε ολόκληρη την περιοχή το 2025. Διεξήγαγαν επιθέσεις σε περισσότερα ξένα εδάφη από οποιονδήποτε άλλο στρατό παγκοσμίως. Η ανθρωπιστική κατάσταση στη Γάζα αναμένεται να παραμείνει σοβαρή, με τις συνεχιζόμενες ισραηλινές επιχειρήσεις.

Ο πόλεμος μεταξύ των Σουδανικών Ένοπλων Δυνάμεων και των αντιφρονούντων ανταρτών έχει οδηγήσει σε μια «ντε φάκτο» διχοτόμηση. Το 2026, η μάχη για το Κορντοφάν και το Νταρφούρ

απειλεί να προκαλέσει τη μεγαλύτερη προσφυγική κρίση του αιώνα.

Επίσης στη Συρία, η αστάθεια συνεχίζεται μετά την πτώση του Άσαντ, με κίνδυνο έξαρσης θρησκευτικών συγκρούσεων και δράσης του Ισλαμικού Κράτους.

Το Πακιστάν αντιμετωπίζει άνοδο της δράσης ισλαμιστικών και αυτονομιστικών ομάδων που απειλούν τη σταθερότητα πέρα από τα σύνορά του.

Στην Λατινική Αμερική & Καραϊβική η αυξημένη παρουσία «σκληρής ισχύος» των ΗΠΑ με πρόσχημα τα ναρκωτικά και τις συμμορίες, θα έχει επίσης απρόβλεπτες εξελίξεις όπως είδαμε και από την αμερικανική επέμβαση στη Βενεζουέλα και απαγωγή του Προέδρου Μαδούρο.

ΓΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΣΤΟ ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΒΗΜΑ

Συμπληρώστε με κεφαλαία γράμματα το όνομα και τη διεύθυνση σας σ' αυτό το δελτίο κόψτε το και στείλτε το μαζί με την ετήσια συνδρομή σας των \$60 (περιλαμβανομένων ταχυδρομικών) στη διεύθυνση:

Greek Tribune

BOX 330, Fulham Gardens, SA, 5024

ΟΝΟΜΑ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΟΥΜΕ:

* Η συνδρομή είναι προπληρωτέα και είναι για 12 μηνιαίες εκδόσεις

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ν.Α

ΑΓΓΕΛΙΑ

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας, ζητεί να προσλάβει νεοκόρους και ιεροψάλτες για τις ανάγκες των Κοινοτικών ναών, με καλούς όρους εργασίας και μισθοδοσία. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να τηλεφωνούν στο γραφείο της Κοινότητας, στο 8231 4307 ή απευθείας στον Πρόεδρο της Κοινότητας στο 0408 865004

ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ

Ενας καλλιτέχνης που αγαπήθηκε για την αγνότητά του

Στις 11 Φεβρουαρίου του 2021 έφυγε από τη ζωή ένας από τους αγαπημένους μας τραγουδιστές με πολύ ωραία τραγούδια στο ενεργητικό του! Αξέχαστος...

Ο Αντώνης Καλογιάννης ήταν σπουδαίος έλληνας τραγουδιστής, με βαθιά, ζεστή και εκφραστική φωνή. Με μακρόχρονη καριέρα, διακρίθηκε τόσο στο έντεχνο και πολιτικό, όσο και στο ελαφρολαϊκό ερωτικό τραγούδι.

Ο Αντώνης Καλογιάννης γεννήθηκε στις 3 Αυγούστου 1940 στην Καισαριανή. Υπήρξε ανακάλυψη του Μίκη Θεοδωράκη στα μέσα της δεκαετίας του '60, ενώ εργαζόταν ως τσαγκάρης. Το 1966 συμμετείχε στις συναυλίες του κορυφαίου έλληνα συνθέτη εντός κι εκτός ελληνικών συνόρων και συγκεκριμένα στη Σοβιετική Ένωση.

Κατά τη διάρκεια της δικτατορίας των συνταγματαρχών του 1967 έφυγε στο εξωτερικό με τη Μαρία Φαραντούρη και δημιούργησε λαϊκή ορχήστρα, με την οποία έδωσαν συναυλίες που είχαν καθαρά πολιτικό χαρακτήρα, συμβάλλοντας έτσι στον αγώνα κατά της Χούντας. Μετά την αποφυλάκιση του Μίκη Θεοδωράκη θα δώσουν μαζί περισσότερες από 500 συναυλίες σε Ευρώπη, Αμερική και Αυστραλία, κάνοντας γνωστή την πολιτική κατάσταση που επικρατούσε τότε στην Ελλάδα.

Το 1972 ο Αντώνης Καλογιάννης επέστρεψε στην Ελλάδα και άρχισε να τραγουδά σε αρκετές μπουάτ στην Πλάκα. Ξεχωριστές στιγμές στην καριέρα του είναι η συμμετοχή του στους δίσκους του Μίκη Θεοδωράκη «Πνευματικό Εμβτήριο» σε ποίηση Άγγελου Σικελιανού, «Κατάσταση Πολιορκίας» (1970) και «Ήλιος και Χρόνος / Επιφάνεια Αβέρωφ» (1975).

Με τον επόμενο δίσκο του «Τα Σημερινά» (1981), ο Αντώνης Καλογιάννης έκανε τη στροφή του στο ελαφρολαϊκό τραγούδι, στο οποίο και καθιερώθηκε ως ένας, ερωτικός πλέον, τραγουδιστής. Ο δίσκος των Σπύρου Παπαβασιλείου και Λάκη Τεάζη έγινε «χρυσός» (50.000 πωλήσεις) και σηματοδότησε την πιο εμπορική δεκαετία της καριέρας του Αντώνη Καλογιάννη με τη μεγάλη επιτυχία «Όμορφη μου Κατερίνα».

Ακολούθησε άλλη μία μεγάλη επιτυχία, «Η Αννούλα του χιονιά» (το 1984), σε μουσική Μάριου Τόκα και στίχους Σαράντη Αλιβιζάτου.

Το μακρύ ταξίδι του Αντώνη Καλογιάννη στο ελληνικό τραγούδι ξετερνά τα 40 χρόνια. Εκτός από τον Μίκη Θεοδωράκη, τον Μίμη Πλέσσα και τον Μάριο Τόκα, συνεργάστηκε και με άλλους σημαντικούς έλληνες συνθέτες, όπως ο Σταύρος Ξαρχάκος («Μάτια βουρκωμένα»), ο Δήμος και ο Σταύρος Κουγιουμτζής

Θα σας μεταφέρουμε στη συνέχεια, μια συνέντευξη που έδωσε ο Αντώνης Καλογιάννης λίγο καιρό πριν πεθάνει στην εφημερίδα Καθημερινή.

Ήμουν τσαγκάρης. Σε ένα υπόγειο μαγαζί έφτιαχνα παπούτσια και τραγουδούσα.

Με βρήκε ο Μίκης Θεοδωράκης. Μέσα σε μία εβδομάδα τραγούδησα στη Μόσχα στην αίθουσα Τσαϊκόφσκι, τους "Μοιραίους" του Κώστα Βάρναλη. Ήταν τέλος του 1966.

Ακολούθησαν 30 συναυλίες σε όλες τις πόλεις της Σοβιετικής Ένωσης.

Τον Μάη του '67 πήγα στο Παρίσι. Έτσι άρχισαν οι συναυλίες σε πέντε ηπείρους.

Με τη Μαρία Φαραντούρη ζήσαμε έντονες στιγμές. Εκατοντάδες εμφανίσεις στο εξωτερικό.

Περνάνε διάφορα από το μυαλό: μνήμες, νοσταλγία, μια επιθυμία. Θα ήθελα να μου ξανασυμβούν όλα αυτά.

Δεν πρόσβαλλα τα αυτιά των άλλων. Δεν πρόδωσα κανέναν. Δεν ζήτησα ποτέ από τον εκάστοτε συνθέτη της μόδας, υλικό ανάλογα με το πνεύμα της εποχής.

Ποτέ δεν είπα: "sos παιδιά, θα τραγουδήσω στα μεγάλα μαγαζιά, γράψτε μου κάτι να έχει μεγάλη απόδοση."

Είμαι περήφανος γιατί δεν συμβι-

βάστηκα, γιατί δεν απαρνήθηκα αυτό που είμαι, λέει ο Αντώνης Καλογιάννης. και συνεχίζει τη συνέντευξη του στην Καθημερινή.

Πορεύτηκα στη νύχτα τραγουδώντας Σικελιανό, Ελευθερίου, Χριστοδούλου.

Τραγούδια ωραία με λόγο σοβαρό.

Μου άρεσε η ποίηση - ακόμη διαβάζω - δεν μπορούσα λοιπόν να τραγουδήσω κάτι φτηνό.

Ο ποιητής Δημήτρης Χριστοδούλου έφτιαξε τον χαρακτήρα μου. Σε αυτόν οφείλω τη γνωριμία μου με την ποίηση, με τη λογοτεχνία.

Δεν είχα σχέση με τη μάθηση και είμαι ευχαριστημένος που προσπάθησα να μη μείνω αδαής.

Άνοιξα κάποια βιβλία, γνώρισα ανθρώπους ξεχωριστούς.

Σαράντα χρόνια γεμάτα. Η γενιά μου είχε διωγμούς, στερήσεις, οικογένειες σε εξορίες.

Αγωνία για την επιβίωση, όχι για το επιπλέον. Υπήρχε ένα κοινό όραμα.

Ύστερα μπήκαν και οι μεγάλοι σε αυτό. Ποιητές και δημιουργοί. Ήταν οι αιμοδοτές. Ο Θεοδωράκης, ο Χατζιδάκις.

Έτσι ακούσαμε Βάρναλη, Σεφέρη, Ρίτσο.

Ο λαός αγαπούσε εξίσου τη "Συννεφιασμένη Κυριακή", και το "Γιε μου, σπλάχνο των σπλάχνων μου".



Πάντα φορούσα λευκά ρούχα. Στον Μεσαίωνα το λευκό ήταν στοιχείο πένθους. Είχα πολλά να πενήθσω. Τη ζωή που φεύγει, αυτό που δεν πάει καλά, τους δικούς μου αγνοούμενους, τους άλλους στην εξορία. Λίγες ήταν οι χαρές.

Γεννήθηκα στην Καισαριανή. Εδώ που μένω. Εδώ γονείς, εδώ παιδιά, εδώ έφυγαν όλοι οι αγαπημένοι, από εδώ θα είναι το τελευταίο ταξίδι.

Εδώ, στην Καισαριανή, εξοικειωθήκαμε χωρίς με τον θάνατο.

Δεν τον προκαλώ αλλά του λέω περήφανα: "Δε σε φοβάμαι. Έλα να φύγουμε και θα τα πούμε στο δρόμο..."

Αντώνης Καλογιάννης

Νίκος Καββαδίας

Από τους ελάχιστους έλληνες ποιητές, που παραμένει αρκετά δημοφιλής χάρις στο Θάνο Μικρούτσικο, που μελοποίησε ποιήματά του στον εμβληματικό του δίσκο «Σταυρός του Νότου».

Στην ποίησή του Νίκου Καββαδία κυριαρχούν τα μοτίβα της φυγής, του εξωτισμού και του κοσμοπολιτισμού.

Ο ποιητής των «μακρυσμένων ταξιδιών και των γαλαζίων πόντων» γεννήθηκε στις 11 Ιανουαρίου 1910 στο Χαρμπίν της Μαντζουρίας. Ο πατέρας του, Χαρίλαος, είχε τη ρωσική υπηκοότητα και διατηρούσε επιχείρηση εισαγωγών - εξαγωγών. Η μητέρα του, Δωροθέα, ήταν κεφαλονίτικης καταγωγής. Σε ηλικία τεσσάρων ετών, η οικογένειά του επέστρεψε στην Κεφαλονιά και το 1921 μετακόμισε στον Πειραιά, όπου τελείωσε το Δημοτικό και το εξατάξιο Γυμνάσιο.

Το 1928 δίνει εξετάσεις στην Ιατρική Σχολή, αλλά την ίδια χρονιά αρρωσταίνει βαριά ο πατέρας του και αναγκάζεται να δουλέψει. Για μερικούς μήνες εργάζεται σε ναυτικό γραφείο, κρατώντας τα λογιστικά βιβλία, και τον επόμενο χρόνο, αμέσως μετά το θάνατο του πατέρα του, μπαρκάρει ναύτης σε φορτηγό.

Κατά τη διάρκεια των ταξιδιών του, αποτυπώνει στο χαρτί τις εικόνες από τα μέρη που επισκέπτεται, τη ναυτική ζωή, τους ναυτικούς και τις σχέσεις τους με την πατρίδα τους, τη θάλασσα και τις γυναίκες. Τον Ιούνιο του 1933 κυκλοφορεί την πρώτη του ποιητική συλλογή, με τίτλο «Μαραμπού» και εισαγωγικό σημείωμα του Καίσαρα Εμμανουήλ. Το βιβλίο τυπώνεται σε 245 αντίτυπα, στο τυπογραφείο του περιοδικού «Ο Κύκλος», με έξοδα του ίδιου.

Το 1939 ο Νίκος Καββαδίας παίρνει το δίπλωμα ασυρματιστή, αν και αρχικά ήθελε να γίνει καπετάνιος. Ακολουθεί ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος, πηγαίνει στρατιώτης στην Αλβανία και στα χρόνια της Γερμανικής Κατοχής μένει ξέμπαρκος στην Αθήνα. Ξαναμπαρκάρει το 1944 και ταξιδεύει



αδιάκοπα ως ασυρματιστής σ' όλο τον κόσμο.

Τον Ιανουάριο του 1947 εκδίδεται η δεύτερη ποιητική συλλογή του «Πούσι» κι επανεκδίδεται, ύστερα από δεκατέσσερα χρόνια, το εξαντλημένο «Μαραμπού» από τον Θανάση Καραβία, ο οποίος το Μάρτιο του 1954 θα κυκλοφορήσει και τη «Βάρδια», το μοναδικό πεζό του Νίκου Καββαδία.

Από το τελευταίο ταξίδι του επέστρεψε το Δεκέμβριο του 1974 και αμέσως ξεκίνησε τις προετοιμασίες για την έκδοση της τρίτης ποιητικής συλλογής του, την οποία όμως δεν πρόλαβε να δει τυπωμένη.

Πέθανε ξαφνικά στις 10 Φεβρουαρίου του 1975, από εγκεφαλικό επεισόδιο. Στην ατζέντα του βρέθηκαν τρεις στίχοι που ήθελε να τους προτάξει στο «Τραβέρσο», κάτι που δεν έγινε...

Μα ο ήλιος αβασίλεψε κι ο αητός απεκοιμήθη και το βοριά το δροσερό τον πήραν τα καράβια.

Κι έτσι του δόθηκε καιρός του Χάρου και σε πήρε.

Τρία χρόνια μετά το θάνατό του, κάποια από τα ποιήματά του μελοποιήθηκαν από τον Θάνο Μικρούτσικο, στο δίσκο «Σταυρός του Νότου». Μέσω αυτών των τραγουδιών, και άλλων που ακολούθησαν, ο Νίκος Καββαδίας έγινε γνωστός στο ευρύτερο κοινό.

Η επαναστατική προκήρυξη του Υψηλάντη

Η επαναστατική προκήρυξη που κυκλοφόρησε ο Αλέξανδρος Υψηλάντης στο Ιάσιο της Μολδοβλαχίας (σημερινό Ιάσι Ρουμανίας) στις 24 Φεβρουαρίου 1821, σηματοδότησε την έναρξη της Επανάστασης στις παραδουνάβιες ηγεμονίες. Η προκήρυξη καλεί όλους τους Έλληνες να ξεσηκωθούν και αναφέρεται στους αγώνες που έκαναν οι ευρωπαϊκοί λαοί για να διώξουν τους τυράννους τους. Ακόμη, διαβεβαιώνει έμμεσα ότι η Ρωσία (η «Κραταιά δύναμις» του κειμένου) θα βοηθήσει την Ελληνική Επανάσταση.

Ο Αλέξανδρος Υψηλάντης (1792-1828), αξιωματικός του ρωσικού στρατού και υπασπιστής του τσάρου Αλέξανδρου Α', είχε αναλάβει από τις 12 Απριλίου 1820 την ηγεσία της Φιλικής Εταιρείας, μετά την άρνηση του Ιωάννη Καποδίστρια. Στα μέσα του ίδιου έτους έλαβε άδεια για λόγους υγείας, προκειμένου να επιδοθεί απερίσπαστος στα νέα του καθήκοντα.

Στις 20 Οκτωβρίου 1820 πραγματοποιήθηκε σύσκεψη των ηγετών της Εταιρείας στο Ισμαήλιο της Βεσσαραβίας (σημερινό Ιζμαίλ Ουκρανίας), όπου αποφασίστηκε η Επανάσταση να αρχίσει πρώτα από τη Μάνη. Όμως, στις 16 Φεβρουαρίου 1821 ο Υψηλάντης αποφάσισε να ξεκινήσει την επανάσταση από τη Μολδοβλαχία, πιστεύοντας ότι υπήρχαν μεγαλύτερες πιθανότητες επιτυχίας, επειδή οι ηγεμονίες της περιοχής είχαν πετύχει ένα καθεστώς αυτονομίας, που δεν

επέτρεπε την επέμβαση του σουλτάνου, χωρίς τη συγκατάθεση του τσάρου (Συνθήκη του Βουκουρεστίου της 16ης Μαΐου του 1812). Επιπλέον, οι ηγεμόνες ήσαν Φαναριώτες, που θα συντάσσονταν μαζί του.

Στις 21 Φεβρουαρίου, ο Υψηλάντης ξεκίνησε από το Κισνόβιο της Βεσσαραβίας (σημερινό Κισινάου Μολδαβίας) και αφού διέβη τον ποταμό Προύθο (Προυτ) μαζί με τους αδελφούς του Γεώργιο και Νικόλαο, έφθασε στο Ιάσιο την επομένη. Εκεί συναντήθηκε με τον ηγεμόνα της Μολδαβίας Μιχαήλ Σούτσο (γνωστό και ως Μιχαήλ Βόδα) κι έλαβε την υποστήριξή του για την έναρξη του αγώνα. Στις 24 Φεβρουαρίου κυκλοφόρησε την προκήρυξη «Μάχου υπέρ Πίστεως και Πατρίδος» και την ίδια ημέρα υπέβαλε στον τσάρο την παραίτησή του από τον ρωσικό στρατό.

Ως τα μέσα Μαρτίου είχε συγκροτήσει ένοπλο σώμα, αποτελούμενο από 4.000 (οι 2.000 ανήκαν στον «Ιερό Λόχο») και μπήκε θριαμβευτικά στο Βουκουρέστι στις 27 Μαρτίου, δύο ημέρες μετά την έναρξη της επανάστασης στην Πελοπόννησο. Η είδηση αυτή θορύβησε τον τσάρο, ο οποίος έδωσε την άδεια στα σουλτανικά στρατεύματα να εισέλθουν στη Μολδοβλαχία και να καταστείλουν την εξέγερση, ενώ ο πατριάρχης Γρηγόριος Ε' αφορίσε τους επαναστάτες, μετά από πιέσεις.

Μετά την ήττα του Υψηλάντη στη Μάχη του Δραγατσάνιου (7 Ιουνίου



1821), η Επανάσταση στη Μολδοβλαχία φυλλορρόφησε και παρά τις κάποιες αναλαμπές έσβησε τον Σεπτέμβριο του 1821.

Η ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥ ΥΨΗΛΑΝΤΗ ΕΛΕΓΕ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΑΛΛΑ:

Η ώρα ήλθεν, ω Άνδρες Έλληνες!

Οι αδελφοί μας και φίλοι είναι πανταχού έτοιμοι, οι Σέρβοι, οι Σουλιώται, και όλη η Ηπειρος, οπλοφορούντες μας περιμένωσιν· ας ενωθώμεν λοιπόν με Ένθουσιασμόν! η Πατρίς μας προσκαλεί!

Μεταξύ ημών ευγενέστερος είναι, όστις ανδρειότερως υπερασπισθή τα δίκαια της Πατρίδος, και ωφελιμοτέρως την δουλεύση. Το έθνος συναθροιζόμενον θέλει εκλέξη τους Δημογέροντάς του.

Ας πολεμήσωμεν εις τους τάφους των Πατέρων μας, οι οποίοι, διά να μάς αφήσωσιν ελευθέρους, επολέμησαν και απέθανον εκεί!

Εις τα όπλα λοιπόν φίλοι η Πατρίς Μας Προσκαλεί!

Εκατόπεντε χρόνια από τη γέννηση του Μιχάλη Κακογιάννη

Υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους σκηνοθέτες του ελληνικού σινεμά και του θεάτρου και ένας δημιουργός με τη μεγαλύτερη αναγνώριση στο εξωτερικό, κάνοντας τεράστιες επιτυχίες και φέρνοντας την Ελλάδα τη δεκαετία του '50 στο διεθνές κινηματογραφικό προσκήνιο.

Ο Μιχάλης Κακογιάννης, που ανέδειξε στη μεγάλη οθόνη τη Μελίνα Μερκούρη, την Έλλη Λαμπέτη και την Ειρήνη Παπά, συνεργάστηκε με ιερά τέρατα της υποκριτικής, όπως Κάθριν Χέπμπορν, Βανέσα Ρεντγκρέιβ και Άλαν Μπέιτς και έδωσε στον Άντονι Κουίν τον εμβληματικό ρόλο του Ζορμπά, θεωρείται δικαίως μία από τις πολυσήμαντες προσωπικότητες της τέχνης στην Ελλάδα.

Ο Μιχάλης Κακογιάννης, υπήρξε ένας κοσμοπολίτης, που με το πέρασμα του χρόνου επέστρεψε στις ρίζες του, την Κύπρο και την Ελλάδα, που τις λάτρεψε και πέρασε για να τους ανταποδώσει όλα αυτά που του πρόσφεραν: την πολιτιστική μόρφωση, τις μνήμες, τη γνώση, την απλότητα, την κατανόηση της ομορφιάς. Γύρισε όλο τον κόσμο, σκηνοθέτησε στα μεγαλύτερα θέατρα του κόσμου, και επέστρεψε σε αυτό που ζέστανε την καρδιά του, μια ξερολιθιά, τη θάλασσα, το ελληνικό φως.

Με αφορμή τα 105 χρόνια από τη γέννησή του (11 Ιουνίου 1921) και τα 10 χρόνια απ' τον θάνατό του αυτό το χρόνο, ας θυμηθούμε τα πρώτα του βήματα, ορισμένες από τις σημαντικότερες στιγμές της σταδιοδρομίας του στο σινεμά, την αγάπη του για την Ελλάδα και την Κύπρο.

Από τη Λεμεσό στο BBC

Ο Μιχάλης Κακογιάννης γεννήθηκε στην Λεμεσό της Κύπρου, σπούδασε Νομική, μετά από προτροπή του δικηγόρου πατέρα του Παναγιώτη και στη συνέχεια Δραματικές Τέχνες και

σκηνοθεσία στο Λονδίνο, όπου παράλληλα εργάστηκε στην ελληνική υπηρεσία του BBC. Αρχικά ως μεταφραστής και αργότερα ως υπεύθυνος της “Κυπριακής Ωρας”, εμπυχώνοντας τους υπόδουλους Έλληνες κατά τη διάρκεια του Β' Παγκόσμιου Πολέμου. Το 1946 θα γνωριστεί με τον Νίκο Καζαντζάκη, που είχε προσκληθεί από το Βρετανικό Συμβούλιο στο Λονδίνο. Μαζί έκαναν μια σειρά εκπομπών για το BBC.

Το Ξύπνημα

Το 1953 θα εγκατασταθεί στην Ελλάδα και αμέσως άρχισε να γράφει το σενάριο της πρώτης του ταινίας “Κυριακάτικο Ξύπνημα”, που έκανε πρεμιέρα τον επόμενο χρόνο. Μία κομεντί, με στοιχεία από τον ιταλικό νεορεαλισμό, αλλά και την ελληνική ηθογραφία, στην οποία πρωταγωνίστησαν η Έλλη Λαμπέτη, ο Δημήτρης Χορν και ο Γιώργος Παπάς. Πρώτη συμμετοχή στο διαγωνιστικό τμήμα του Φεστιβάλ των Καννών (από τις επτά φορές που προσκαλέστηκε συνολικά στην κορυφαία κινηματογραφική ευρωπαϊκή διοργάνωση) και πρώτη αναγνώριση του ταλέντου του σε διεθνές επίπεδο.

Στέλλα

Με τη δεύτερη σκηνοθετική του προσπάθεια θα κάνει μία από τις θρυλικές ταινίες του ελληνικού κινηματογράφου, την “Στέλλα”, προκαλώντας το 1955 πάταγο, αλλά και ένα διχασμό στην κριτική της εποχής, καθώς η Αριστερά θα βρεθεί απροετοίμαστη για κάτι καινούργιο και θα τον επικρίνει με σκληρούς χαρακτηρισμούς (“χυδαίο μελόδραμα”) αλλά το ευρύ κοινό έχει διαφορετική άποψη. Το φιλμ θα τιμηθεί και με τη Χρυσή Σφαίρα Ξενόγλωσσης Ταινίας, ενώ ήταν και το φαβορί για το Χρυσό Φοίνικα στις Κάννες, όπως και για την ερμηνεία της Μελίνας. Τα υπέροχα λαϊκά τραγούδια, που έγραψε, με τη βοήθεια του Βασίλη Τσιτσάνη,

ο Μάνος Χατζιδάκις, τα σκηνικά του Γιάννη Τσαρούχη και οι ερμηνείες των Μελίνα Μερκούρη, Γιώργο Φούντα, Σοφία Βέμπο, Αλέκο Αλεξανδράκη, Βούλα Ζουμπουλάκη θα συνεισφέρουν τα μέγιστα.

Το Τελευταίο Ψέμα

Το 1956 θα γυρίσει το δραματικό και πάλι επηρεασμένο από τον νεορεαλισμό, φιλμ “Το Κορίτσι με τα Μαύρα”, με Έλλη Λαμπέτη, Δημήτρη Χορν και Γιώργο Φούντα, για να έρθει το 1958 το όχι και τόσο γνωστό, αλλά εξαιρετικό δράμα “Το Τελευταίο Ψέμα”, με το οποίο ο Κακογιάννης θα αναδείξει την κενότητα, τη ματαιοδοξία και τα αδιέξοδα της μεγαλοαστικής τάξης, έχοντας ως θέμα τη χρεοκοπία μιας πλούσιας οικογένειας και την προσπάθεια της μητέρας να πείσει την κόρη (Λαμπέτη) να παντρευτεί έναν πλούσιο μεσήλικα. Εξαιρετικοί οι Γιώργος Παπάς και Αθηνά Μιχαηλίδου (σπουδαιότεροι ρόλοι των γονιών της Λαμπέτη) καθώς και η Ελένη Ζαφειρίου σε ένα ρόλο πρόκληση.

Θα ακολουθήσει το δραματικό “Ερόικα”, που κέρδισε το βραβείο σκηνοθεσίας στο Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης το 1961 και το “Χαμένο Κορμί”, ένα δράμα ιταλοκυπριακής παραγωγής, με Έλλη Λαμπέτη, Βαν Χέφλιν και Φράνκο Φαμπρίτσι.

Η Τριλογία του Ευριπίδη

Το 1962 θα κάνει την πρώτη ταινία από την τριλογία μεταφορών του αρχαίου δράματος στον κινηματογράφο, με την “Ηλέκτρα” του Ευριπίδη. Σπουδαία ταινία, με την Ειρήνη Παπά, την Αλέκα Κατσέλη, τον Γιάννη Φέρτη και τον συνταρακτικό Μάνο Κατράκη. Βραβείο στις Κάννες, υποψηφιότητα για Όσκαρ και 25 συνολικά διακρίσεις.

Το 1971 θα αναγκαστεί να γυρίσει στην Ισπανία τις “Τρωάδες” του Ευριπίδη, εξαιτίας της χούντας, την οποία κατήγγειλε απ' τους πρώτους ανθρώπους



Αριστερά ο Μιχάλης Κακογιάννης, ο Μίκης Θεοδωράκης και ο Ανθωνι Κουίν από τα γυρίσματα του “Ζορμπά”

του πολιτισμού στη χώρα μας. Πρωταγωνιστεί η θρυλική στάρ του Χόλιγουντ Κάθριν Χέπμπορν, η οποία παράτησε ό,τι έκανε στην Αμερική, για να παίξει στην ταινία του Κακογιάννη, όπως του είχε υποσχεθεί. Μαζί της η Ειρήνη Παπά και η Βανέσα Ρεντγκρέιβ.

Το 1977, θα ολοκληρώσει την τριλογία του με την Ιφιγένεια, έχοντας και πάλι για πρωταγωνίστρια την Ειρήνη Παπά και δίπλα της τους Τατιάνα Παπαμόσχου και Κώστα Καζάκο. Και πάλι υποψηφιότητα για Όσκαρ ξενόγλωσσης ταινίας. Και στις τρεις ταινίες τη μουσική υπογράφει ο Μίκης Θεοδωράκης.

Ζορμπάς για Πάντα

Ωστόσο, το 1964 έχει προηγηθεί η μεγαλύτερη διεθνής επιτυχία του, ο φημισμένος “Αλέξης Ζορμπάς”, μια εξαιρετική προσαρμογή του βιβλίου του Νίκου Καζαντζάκη στη μεγάλη οθόνη και κάνοντας τον ελληνικό τρόπο ζωής μία τάση σε όλο τον κόσμο, που δυστυχώς με το πέρασμα του χρόνου λησμονήθηκε ακόμη και στην Ελλάδα. Πρωταγωνιστεί ιδανικά ο Άντονι Κουίν και από κοντά οι Άλαν Μπέιτς, Ειρήνη Παπά, Γιώργος Φούντας και η Λίλα

Κέντροβα, που κέρδισε το ένα Όσκαρ, αυτό του Β' Γυναικείου Ρόλου, από τα τρία συνολικά που θα κατακτήσει η ταινία.

Η τραγωδία της Κύπρου

Μία από τις σημαντικότερες στιγμές της ζωής του και της προσφοράς του στη χώρα του και στην καταγραφή της σύγχρονης ιστορίας, είναι το ντοκιμαντέρ του 1974 “Αττίλας 74” κι ενώ η τραγωδία της Κύπρου συγκλονίζει και τα γεγονότα είναι καυτά. Ο Κακογιάννης, θα αφήσει πίσω του τα πάντα, θα αρπάξει μια κάμερα στον ώμο και θα πάει στο μαρτυρικό νησί για να καταγράψει όλα αυτά που οδήγησαν στη διχοτόμηση του νησιού, στα εγκλήματα, τις προδοσίες, ενώ θα έχει ως κεντρικό πρόσωπο τόσο τον Αρχιεπίσκοπο Μακάριο όσο και απλούς ανθρώπους.

Το 2011 ο Μιχάλης Κακογιάννης θα αφήσει την τελευταία του πνοή στην Αθήνα, αφήνοντας πίσω του ένα σπουδαίος έκτασης και ποιότητας έργο, σημαντικές ταινίες, το ομώνυμο Ίδρυμα και φυσικά την αγάπη του για τον Ελληνισμό, την ταπεινότητα, την απλότητα, το μεγαλείο των ιερών χωμάτων που τον τύλιξαν για πάντα.

Αντώνης Αντωνίου: Οι διώξεις, ο γάμος με τη Νατάσα Ασίκη και η ταινία που τον καθιέρωσε

Ο Αντώνης Αντωνίου είναι ένας ηθοποιός που απέδειξε μέσα από την πορεία του πως μπορεί να γίνει τρομερά αντιπαθής μέσα από τους ρόλους του κακού, αδιάτακτου και σκληρού ανθρώπου αλλά και απίστευτα γλυκός ως σύζυγος της Βουλίτσας στη “Μουρμούρα”.

Γράφει η Έπη Τρίμη

Ο Αντώνης Αντωνίου είναι Έλληνας ηθοποιός και σκηνοθέτης με τεράστια υποκριτική γκάμα. Έχει πρωταγωνιστήσει σε δεκάδες ταινίες του κινηματογράφου, παραστάσεις του θεάτρου και σειρές του ραδιοφώνου και της τηλεόρασης.

Πολύ φειδωλός ως προς τις συνεντεύξεις του είναι ιδιαίτερος ευγενής, δουλεутарάς μέχρι εκεί που κανείς δεν φαντάζεται και φανατικός της ΑΕΚ και μέγας φαν του Ριβάλντο.

Η καριέρα του Αντώνη Αντωνίου εκτοξεύθηκε όταν υποδύθηκε τον Νίκο Κοεμτζή στην ταινία «Παραγγελιά».

Η οικογένειά του υπέστη διώξεις επειδή ήταν κομμουνιστές και για να σπουδάσει εργαζόταν σε οικοδομές. Προσωπικά, τον εκτιμώ απεριόριστα τόσο για το ήθος του όσο και το σύνολο της ζωής και των επιλογών του.

Η αποκάλυψή του για το πώς έγινε ηθοποιός

«Έφαχνα και εγώ και ο αδερφός μου τα επαγγέλματά μας. Και εγώ και ο αδερφός μου θέλαμε μια καλλιτεχνική πορεία να ακολουθήσουμε. Εντελώς τυχαία

έφτασαν στο σπίτι δύο γράμματα από δραματικές σχολές. Τότε έστειλαν επιστολές μετά από έρευνα που είχαν κάνει. Μου λέει ο πατέρας μου: «Θέλεις να γίνει ηθοποιός;» «Δεν ξέρω» του λέω.

Μέναμε τότε στο Κολωνάκι και ήταν κάτι περισσότερο προσοιό για τέτοιες «προτάσεις» από τις Σχολές αυτές. Πήγα στη σχολή του Σακελάρη και μου λένε ότι “δεν μπορούμε να σε πάρουμε χωρίς να έχεις βγάλει το σχολείο”. Πήγα σε μία άλλη και μου είπαν ότι μπορούμε να με πάρουν και πως εκεί θα κάνω και τα μαθήματα των τριών τελευταίων τάξεων του γυμνασίου.

“Την πρώτη μου ταινία την έκανα το 1961. Έπαιξα τότε σε ηλικία 16 ετών”...

Ο γάμος με τη Νατάσα

Ο Αντωνίου είχε νυμφευθεί αρχικά την ηθοποιό Ειρήνη Χατζηκωνσταντή, με την οποία απέκτησε μία κόρη, την Μιχαέλα, ωστόσο χώρισαν. Στη συνέχεια παντρεύτηκε την ηθοποιό Νατάσα Ασίκη, με την οποία έχει αποκτήσει τρεις κόρες. Η μία του κόρη τελείωσε το Πάντειο, η άλλη τις Βαλκανικές Σπουδές και η τρίτη του κόρη η Μικαέλα έγινε ηθοποιός ακολουθώντας τα βήματα των γονέων της.

Εκτός από τη ζωή, είναι πολύ συχνά και θεατρικό ζευγάρι σε παραστάσεις που πολλές φορές σκηνοθετεί ο ίδιος καθώς και σε κάποια επεισόδια στη “Μουρμούρα”.

Η «Παραγγελιά»

Η πιο γνωστή του ταινία,

που θεωρεί ότι τον καθιέρωσε και ως πρωταγωνιστή, ήταν η «Παραγγελιά» του Παύλου Τάσιου, η οποία περιγράφει τον χαρακτήρα και το έγκλημα του Νίκου Κοεμτζή, που συγκρόνησε την ελληνική κοινωνία το 1973. Ο Αντώνης Αντωνίου ενσάρκωσε τον Κοεμτζή, κερδίζοντας τις εντυπώσεις του κοινού και των κριτικών κινηματογράφου, αλλά και το βραβείο Α' Ανδρικού ρόλου στο φεστιβάλ Θεσσαλονίκης. Την ίδια χρονιά που ενσάρκωσε τον Κοεμτζή, έπαιξε και στην πολιτική ταινία του Νίκου Τζίμα «Ο Άνθρωπος με το γαρύφαλλο», όπου ερμήνευσε τον ρόλο του Νίκου Πλουμπήδου.

Ο Αντώνης Αντωνίου έχει συνεργαστεί με μια πλειάδα εξαιρετικών ηθοποιών όπως ο Θανάσης Βέγγος στις ταινίες, Θανάση σφίξε κι άλλο το ζωνάρι και Από πού πάνε για τη Χαβούζα. Συμμετείχε και στη Μαντώ Μαυρογένους, όπου πρωταγωνιστούσε η Τζένη Καρέζη και ο Πέτρος Φυσσούν αλλά και σε πολλές άλλες σειρές αφήνοντας το εξαιρετικό αποτύπωμά του.

Η συμμετοχή του στη σειρά Μουρμούρα

Ο Αντώνης Αντωνίου υποδύεται τον σύζυγο της Βουλίτσας και φυσικά το ζευγάρι με τις ατάκες του έχει γίνει πολύ αγαπητό στο κοινό.

Ο Αντώνης Αντωνίου σταθερά με το ΚΚΕ

Μάλιστα έχει πει για τις πολιτικές του τοποθετήσεις: “Είχαμε αριστερό και κατατρεγ-



Το στιγμιότυπο από τη συμμετοχή του Αντώνη στη σειρά “Μουρμούρα” με την επίσης ηθοποιό σύζυγο του Νατάσα Ασίκη

μένο παρελθόν. Ήτανε μία από τις χιλιάδες οικογένειες στην Ελλάδα που κυνηγήθηκαν από παππάς μέχρι εγγονούς. Και μέσα σε προβληματικές οικονομικές σχέσεις και κυνηγητά η αγανάκτηση, η απελπισία και η οργή φούντωνε”.

«Στο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό ματαίωσα την παράσταση και είδα το ματς»

Ο ίδιος έχει πει: “Ο πατέρας μου είναι από την Μικρά Ασία. Από το Αϊδίνι. Μέναμε στη Νέα

Ιωνία και μετά περιπλανηθήκαμε λόγω πολιτικών, σε πολλές γειτονιές. Καλές και κακές. Ο πατέρας μου ήταν ΑΕΚ και φυσικά όλοι οι άλλοι.

Και στο ντέρμπι ματαίωσα την παράσταση και είδα το ματς. Έκανα την αμαρτία αυτή αλλά ήθελα να δω μια φορά ένα μεγάλο παιχνίδι. Ήθελα πολύ να δω ένα ντέρμπι. Βέβαια ακόμη και όταν έχω παράσταση ρωτάω στα διαλείμματα για να μάθω τι γίνεται”.

Η ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα

Τα Δωδεκάνησα (για την ακρίβεια είναι 14) ήταν από αρχαιοτάτων χρόνων δεμένα με τις τύχες του Ελληνισμού. Εν τούτοις, μόλις το 1947 ενσωματώθηκαν στο ελληνικό κράτος.

Εξαιτίας της γεωγραφικής τους θέσης δέχθηκαν καταστρεπτικές επιδρομές από τους Πέρσες, τους Σαρακηνούς, τους Βενετούς, τους Γενουάτες, τους Σταυροφόρους και τους Τούρκους (Σελτζούκους και Οθωμανούς). Από το 1309 περιήλθαν στην εξουσία των Ιωαννιτών Ιπποτών και έμειναν υπό την κυριαρχία τους έως το 1522, οπότε καταλήφθηκαν από τους Οθωμανούς Τούρκους. Με την έναρξη του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα του 1821, τα Δωδεκάνησα επαναστάτησαν, αλλά το 1830 επιστράφηκαν μαζί με τη Σάμο στην Οθωμανική Αυτοκρατορία, με αντάλλαγμα την Εύβοια, η οποία ενσωματώθηκε στο ελεύθερο ελληνικό κράτος.

Η κατάληψη των Δωδεκανήσων από τους Ιταλούς το 1912 αναπτέρωσε τις ελπίδες των κατοίκων τους ότι σύντομα τα νησιά θα ενταχθούν στον εθνικό κορμό. Πράγματι, με τη συνθήκη των Σεβρών (10 Αυγούστου 1920) τα Δωδεκάνησα παραχωρούνταν στην Ελλάδα, με εξαίρεση τη Ρόδο, που θα παρέμενε για ένα διάστημα υπό ιταλική διοίκηση. Όμως, η ατυχής έκβαση της μικρασιατικής εκστρατείας έδωσε την ευκαιρία στους Ιταλούς να υπαναχωρήσουν και με την άνοδο του Μουσολίνι προσπάθησαν να τα εξιταλίσουν. Μετά τη συνθηκολόγηση των Ιταλών (1943), κύριοι των Δωδεκανήσων έγιναν οι Γερμανοί και μετά την παράδοση της Χιπλερικής Γερμανίας (Μάιος 1945), η Μεγάλη Βρετανία.

Ήταν η χρυσή ευκαιρία για την ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στο ελληνικό κράτος, την οποία η ελληνική διπλωματία δεν έπρεπε να αφήσει να πάει χαμένη. Ήταν απαίτηση του ελληνικού λαού και είχε χυθεί άφθονο ελληνικό αίμα για την εκδίωξη των Γερμανών από τα Δωδεκάνησα. Το θέμα θα λυνόταν οριστικά από τη Διάσκεψη Ειρήνης των νικητριών δυνάμεων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, που θα συνερχόταν στο Παρίσι.

Η Ελλάδα δια του πρωθυπουργού Κωνσταντίνου Τσαλδάρη διαμήνυσε ότι θα έθετε στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων ως εθνικές διεκδικήσεις την πρόσκτηση της Βορείου Ηπείρου και των Δωδεκανήσων,

τη διευθέτηση των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, ενώ σκόπευε να θέσει και το ζήτημα της Κύπρου στη Μεγάλη Βρετανία. Από τις τέσσερις αυτές εθνικές διεκδικήσεις, μόνο το θέμα των Δωδεκανήσων ευοδώθηκε, χωρίς δυσκολίες και περιπλοκές.

Είναι γνωστό ότι ο Στάλιν και ο Τσόρτσιλ, κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, προσπάθησαν να δαλεάσουν την Τουρκία, προσφέροντάς της ορισμένα παράκτια νησιά του Αιγαίου, προκειμένου να την πείσουν να βγει στον πόλεμο στο πλευρό των Συμμάχων ή τουλάχιστον να παραμείνει αυστηρά ουδέτερη. Επιπροσθέτως, ο Στάλιν είχε συνδέσει το θέμα των Δωδεκανήσων με την Τριπολίτιδα (σημερινή Λιβύη), για την οποία η Σοβιετική Ένωση είχε διατυπώσει το αίτημα να της ανατεθεί η εντολή.

Όμως, σε μια απρόσμενη στροφή της πολιτικής της, η Σοβιετική Ένωση συγκατατέθηκε να αποδοθούν τα Δωδεκάνησα στη Ελλάδα, στη συνεδρίαση των Υπουργών Εξωτερικών που προετοιμάζε τη Διάσκεψη Ειρήνης των Παρισίων. Η δήλωση έγινε στις 27 Ιουνίου 1946 από τον Υπουργό Εξωτερικών Βιατσεσλάβ Σκριάμπιν, γνωστότερο ως Μολότοφ, με μοναδικό όρο την αποστρατιωτικοποίηση των νησιών. Έτσι, προτού καν συνέλθει η Διάσκεψη Ειρήνης, το θέμα των Δωδεκανήσων είχε λάβει ευνοϊκή τροπή για την Ελλάδα.

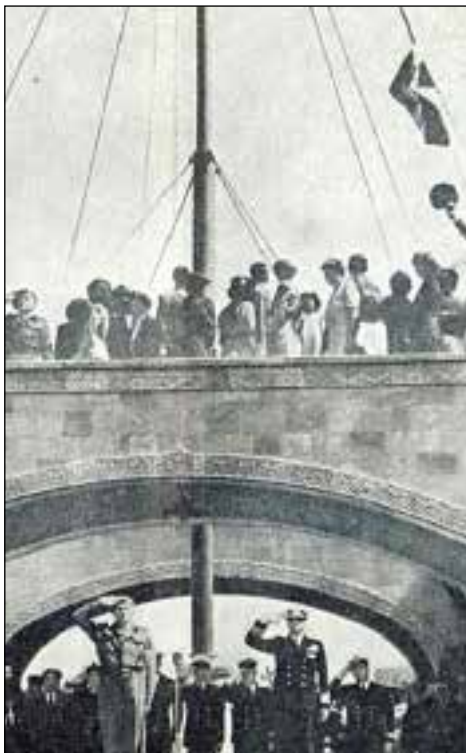
Η είδηση για την απόδοση των Δωδεκανήσων στη Ελλάδα χαιρέτιστηκε με μεγάλο ενθουσιασμό, σε μια περίοδο που η χώρα βρισκόταν στη δίνη του Εμφυλίου Πολέμου. Η Διάσκεψη της Ειρήνης συνήλθε στο Παρίσι από τις 29 Ιουλίου έως τις 11 Οκτωβρίου 1946, όπου τέθηκαν από ελληνικής πλευράς και τα θέματα της Βορείου Ηπείρου και της διευθέτησης των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, χωρίς επιτυχία. Η προσπάθεια της Τουρκίας να διεκδικήσει το Καστελόριζο και τη Σύμη έπεσαν στο κενό.

Στις 10 Φεβρουαρίου 1947 υπογράφηκε στο Παρίσι η Συνθήκη Ειρήνης με την Ιταλία, σύμφωνα με την οποία τα Δωδεκάνησα αποδίδονταν στην Ελλάδα, ενώ η Ιταλία υποχρεωνόταν σε αποζημίωση ύψους 105 εκατομμυρίων δολαρίων προς τη χώρα μας. Με επιμονή της σοβιετικής πλευράς, οριζόταν στο κείμενο ότι τα νησιά θα παρέμεναν αποστρατιωτικοποιημένα,

πρόβλεψη που θα επικαλεστεί η Τουρκία κατά τρόπο καταχρηστικό μετά το 1974. Από την τουρκική ερμηνεία του κειμένου της ελληνοϊταλικής συνθήκης του 1947, σε συνδυασμό με τις ιταλοτουρκικές συμφωνίες του 1932, θα προκύψει και το ζήτημα των «γκρίζων ζωνών», που έθεσε η Άγκυρα μετά την Κρίση των Ιμίων το 1996.

Η τελετή παράδοσης των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα από τις βρετανικές αρχές έγινε στις 31 Μαρτίου 1947 στη Ρόδο μέσα σε πανηγυρική ατμόσφαιρα. Πρώτος διοικητής των Δωδεκανήσων ανέλαβε ο αντιναύαρχος Περικλής Ιωαννίδης, με πολιτικό σύμβουλο τον πανεπιστημιακό και δικαστικό Μιχαήλ Στασινόπουλο, μετέπειτα πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας. Η επίσημη τελετή της ενσωμάτωσης έγινε στις 7 Μαρτίου 1948 και το 1955 τα Δωδεκάνησα έγιναν νομός με πρωτεύουσα τη Ρόδο.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
Στις φωτογραφίες, δυο στιγμιότυπα από την επίσημη ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα, στις 7 Μαρτίου 1948. Δεξιά, η έπαρση της Ελληνικής σημαίας στη Ρόδο και κάτω από τους εορτασμούς - 12 κοπέλες με τα ονόματα των νησιών



1943. Στις 2 Φλεβάρη, με την παράδοση των τελευταίων Γερμανών, που πολιορκούσαν την πόλη, λήγει η μάχη του Στάλινγκραντ. Κράτησε 140 μέρες και έγινε σύμβολο της αντίστασης κατά των ναζι.

1981. Στις 8 Φεβρουαρίου η τραγωδία της Θύρας 7 του σταδίου «Καραϊσκάκη». Μετά το τέλος του αγώνα Ολυμπιακού - ΑΕΚ (6-0) οι οπαδοί των ερυθροελκων, στην προσπάθειά τους να βγουν έξω από το γήπεδο, βρίσκουν τη Θύρα 7 κλειστή, με αποτέλεσμα να ποδοπατηθούν. Ο απολογισμός: 21 νεκροί και 32 τραυματίες.

1824. Υπογράφεται στο Λονδίνο συμφωνητικό ανάμεσα σε άγγλους κεφαλοεuchous και τους εκπροσώπους της ελληνικής κυβέρνησης Ιωάννη Ορλάνδο και Ανδρέα Λουριώτη για τη σύναψη δανείου ύψους 800.000 λιρών. Έτσι κηρύχθηκε η Ελλάδα δέσμια στις ξένες δυνάμεις.

1898. Στις 10 Φλεβάρη, γεννιέται ο Μπέρτολτ Μπρεχτ. Γερμανός δραματουργός και θεωρητικός της σκηνης, ένας από τους σκαπανείς του σύγχρονου θεάτρου, που εντάχθηκε στο μαρξιστικό κίνημα και έθεσε όλη του την πνευματική δημιουργία στην υπηρεσία της εργατικής τάξης και του κινήματος για την απελευθέρωση της. Πέθανε το 1956.

1975. Ο πρόεδρος της κυπριακής Βουλής, Γλ. Κληρίδης, στις 10 Φλεβάρη επιβιβάζει στον Τ/Κ ηγέτη Ραούφ Ντενκτάς πρόταση που προβλέπει τη θέσπιση μιας πολυπεριφερειακής ομοσπονδίας με ισχυρές αρμοδιότητες της κεντρικής εξουσίας και όχι μιας κοινοτικής συνομοσπονδίας με

εντελώς αποδυναμωμένη κυβέρνηση, όπως προνοούν τα διχοτομικά σχέδια της Αγκυρας.

1961. Στις 13 Φλεβάρη, την επιβεβαίωση της θεωρίας περί γέννησης του σύμπαντος από αρχήγονη έκρηξη γνωστή ως «Μπιγκ Μπαγκ», ανακοινώνουν Βρετανοί επιστήμονες.

1945. Στις 12 Φεβρουαρίου υπογράφεται η Συμφωνία της Βάρκιζας, με την οποία οι εκπρόσωποι του ΕΑΜ δέχονται να διαλυθεί ο ΕΛΑΣ και οι μαχητές του να παραδώσουν τα όπλα τους στην κυβέρνηση του Νικολάου Πλαστήρα. Με την προϋπόθεση ότι θα διεαχθούν ελευθερες εκλογές, κάτι το οποίο η δοτή κυβέρνηση αθέτησε.

1991. Κατά τη διάρκεια του Πολέμου στον Κόλπο, οι Αμερικανοί χτυπούν υπόγειο καταφύγιο της Βαγδάτης με δύο κατευθυνόμενες με λέιζερ «έξυπνες βόμβες». Εκατοντάδες άμαχοι Ιρακινοί, μεταξύ αυτών και πολλά παιδιά, πεθαίνουν με φρικτό τρόπο.

1947. Στις 13 Φλεβάρη, δυνάμεις του Δημοκρατικού Στρατού μπαίνουν στη Σπάρτη και απελευθερώνουν 176 φυλακισμένους αγωνιστές.

1962. Στις 20 Φλεβάρη, κατά χιλιάδες εγκαταλείπουν την Αίγυπτο οι Έλληνες και οι άλλοι ξένοι μετά τα μέτρα που έλαβε η κυβέρνηση του Νάσερ για την εθνικοποίηση των ξένων τραπεζών και επιχειρήσεων, αλλά και τον έλεγχο στα περιουσιακά στοιχεία των αλλοδαπών.

1884. Στις 14 Φεβρουαρίου γενιέται ο Κώστας Βάρναλης, Ποιητής, συγγραφέας, κριτικός, μεταφραστής και διανοούμενος της Αριστεράς. Ο Κώστας Βάρναλης μας κληροδότησε ορισμένα σημαντικά έργα, όπως τις ποιητικές συνθέσεις

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



«Το φως που καίει» (1922) και οι «Σκλάβοι Πολιορκημένοι» (1927), τη ριζοσπαστική μελέτη «Ο Σολωμός χωρίς μεταφυσική» (1925) και το πολύκροτο αφηγηματικό έργο «Η αληθινή απολογία του Σωκράτη» (1931).

1349. Στις 14 Φεβρουαρίου 2.000 Εβραίοι του Στρασβούργου καίγονται ζωντανό από εξαγριωμένο πλήθος Χριστιανών, που τους θεωρεί υπεύθυνους για την επιδημία βουβωνικής πανώλης, που έπληξε την πόλη.

1912. Στις 16 Φεβρουαρίου πεθαίνει ο Αλέξιος Στριφτόμπολας, έλληνας πολιτικός από την Πάτρα. Αποτέλεσε γραφική φιγούρα του ελληνικού κοινοβουλίου, αφού ήταν ο μόνος βουλευτής που φορούσε φουστάνελα σ' όλη του τη ζωή, αρνούμενος πεισματικά να ντυθεί «φράγκικα» (πουκάμισο, παντελόνι).

1943. Στις 16 Φεβρουαρίου ιταλικές κατοχικές δυνάμεις εκτελούν 150 κατοίκους του χωριού Δομένικο Λάρισας, σε αντίποινα για τον θάνατο ενέντα ιταλών στρατιωτών από δυνάμεις του ΕΛΑΣ.

1982. Στις 17 Φεβρουαρίου καθιερώνεται ο πολιτικός γάμος καθιερώνεται στην Ελλάδα ως ισόκυρος με τον θρησκευτικό.

1959. Στις 19 Φεβρουαρίου, υπογράφεται στο Λονδίνο μεταξύ Βρετανίας, Ελλάδας,

Τουρκίας, Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων η τελική συμφωνία για την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας. (Συμφωνίες Ζυρίχης - Λονδίνου).

1936. Στις 19 Φεβρουαρίου ο αρχηγός των Φιλελευθέρων, Θεμιστοκλής Σοφούλης, και ο ηγέτης της κοινοβουλευτικής ομάδας του Παλλαϊκού Μετώπου, Στυλιανός Σκλάβαινας, μέλος του ΠΓ του ΚΚΕ, υπογράφουν μυστικό σύμφωνο, με το οποίο το Παλλαϊκό Μέτωπο δεσμεύεται να υποστηρίξει τον Σοφούλη κατά την εκλογή προέδρου της Βουλής, ενώ οι Φιλελεύθεροι με τη σειρά τους να καταργήσουν το Ιδιώνυμο, την υπηρεσία κρατικής ασφαλείας και να αμνηστεύσουν ηγετικά στελέχη του ΚΚΕ (Σύμφωνο Σοφούλη-Σκλάβαινα).

1947. Αποφασίζεται από την κυβέρνηση Μαξίμου η ίδρυση του στρατοπέδου πολιτικών κρατουμένων στη Μακρόνησο, κατά τη διάρκεια του εμφυλίου πολέμου.

1822. Στις 20 Φεβρουαρίου η Ναυμαχία των Πατρών. Ελληνικός στόλος, υπό τον Ανδρέα Μιαούλη, στον οποίο μετέχουν 27 υδράϊκα, 20 σπεταιώτικα και 16 ψαριανά πλοία, καταστρέφει τον τουρκικό στόλο υπό τον Καραπεπέ Αλή.

1973. Στις 21 Φεβρουαρίου Ισραηλινά μαχητικά καταρ-

ρίπτουν ένα πολιτικό αεροπλάνο των Λιβυκών αερογραμμών πάνω στο Σινά, με αποτέλεσμα να σκοτωθούν οι 108 από τους 113 επιβαίνοντες.

1928. Στις 22 Φεβρουαρίου γεννήθηκε ο Γρηγόριος Αυξεντίου, κύριος αγωνιστής της ΕΟΚΑ, που κήκε ζωντανός στο κρησφύγετό του από τον αγγλικό στρατό κατοχής.

1848. Ξεσπά η λεγόμενη «Φεβρουαριανή Επανάσταση» στη Γαλλία, που θα οδηγήσει στην κατάργηση της βασιλείας και στην εγκαθίδρυση της Β' Γαλλικής Δημοκρατίας.

1917. Ξεσπούν απεργιακές κινητοποιήσεις στη Ρωσία, που θα οδηγήσουν στη λεγόμενη Φεβρουαριανή Επανάσταση και στο τέλος της κυριαρχίας των Τσάρων, με την καθάρση του Νικολάου Β'.

1943. Στις 23 Φλεβάρη 1943 πραγματοποιήθηκε η ιδρυτική σύσκεψη της ΕΠΟΝ - οργάνωση της νεολαίας που είχε ως σκοπό τη συσπείρωση των νέων στον αγώνα ενάντια στη γερμανική κατοχή.

1821. Στις 24 Φεβρουαρίου ο Αλέξανδρος Υψηλάντης κυκλοφορεί την επαναστατική προκήρυξη «Μάχου υπέρ πίστεως και πατρίδος», με την οποία ζητά από τους Έλληνες της Μολδαβίας και της Βλαχίας να επαναστατήσουν. Η ενέργειά του αυτή σηματοδοτεί και την επίσημη έναρξη της Επανάστασης στις Παραδουνάβιες Ηγεμονίες.

391. Ο αυτοκράτορας του Βυζαντίου Θεοδόσιος Α' απαγορεύει την ειδωλολατρία. Απαγορεύει κάθε τι που προέρχεται από την αρχαία Ελλάδα και στο πλαίσιο αυτό παύει και η τέλεση των Ολυμπιακών Αγώνων, που είχαν ξεκινήσει το 776 π.Χ.

1991. Στις 27 Φεβρουαρίου η

Αλέκα Παπαρήγα εκλέγεται Γενική Γραμματέας του ΚΚΕ. Για πρώτη φορά από την ίδρυσή του, το ΚΚΕ τοποθετεί μία γυναίκα στην ηγεσία.

1933. Εμπρησμός στο Ράιχσταγκ. Η φωτιά στη γερμανική Βουλή αποδόθηκε στους κομμουνιστές και ο Χίτλερ κηρύττει κατάσταση έκτακτης ανάγκης αναστέλλοντας τα πολιτικά δικαιώματα. Τελικά αποδείχτηκε ότι τη φωτιά την έβαλε ο ίδιος ο Χίτλερ.

1959. Στις 28 Φεβρουαρίου, η ελληνική Βουλή απορρίπτει με ψήφους 170 έναντι 117 την πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης του Κωνσταντίνου Καραμανλή, που υπέγραψε τις συμφωνίες Ζυρίχης και Λονδίνου για το Κυπριακό, δηλώνοντας ότι πρόκειται «για τας ευτυχέστερας ημέρας της ζωής μου». Οι βουλευτές της ΕΡΕ χειροκροτούν, ενώ ο Σοφοκλής Βενιζέλος αποχωρεί φωνάζοντας ειρωνικά: «Ζήτη η Ένω-σις».

1943. Η κηδεία του Κωστή Παλαμά. «Ηχήστε σάλπιγγες...» απαγγέλλει ο Άγγελος Σικελιανός στην κηδεία του σπουδαίου έλληνα ποιητή Κωστή Παλαμά στο Α' Νεκροταφείο, η οποία εξελίσσεται στην κορυφαία -ίσως- αντιστασιακή εκδήλωση κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής, με τη συμμετοχή χιλιάδων κόσμου.

1826. Η δεύτερη πολιορκία του Μεσολογγίου. Οι Τουρκοαιγύπτιοι κυριεύουν τα νησάκια Ντολμά και Πόρο στη λιμνοθάλασσα του Μεσολογγίου και αναγκάζουν τη φρουρά του Ανατολικού να εγκαταλείψει τις θέσεις της. Κάθε επικοινωνία της πολιορκημένης πόλης με τον έξω κόσμο είναι πια αδύνατη.

ΤΙ ΠΡΟΒΛΕΠΟΥΝ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

Τεχνητή Νοημοσύνη: Εφιαλτικά σενάρια για το 2026

Η εμφάνιση της Τεχνητής Νοημοσύνης έχει οδηγήσει σε αισθήματα αβεβαιότητας, φόβου και μίσους απέναντι σε μια τεχνολογία που οι περισσότεροι άνθρωποι δεν κατανοούν πλήρως.

Ενώ έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τους ανθρώπους στην καθημερινή τους ζωή και να παρέχει στον κόσμο ανοιχτή πρόσβαση σε πληροφορίες, η μη ρυθμιζόμενη φύση της Τεχνητής Νοημοσύνης θα μπορούσε να οδηγήσει σε επιβλαβείς συνέπειες για τους χρήστες της και για τον κόσμο στο σύνολό του.

Πολλοί ειδικοί ανησυχούν ότι οι ραγδαίες εξελίξεις της Τεχνητής Νοημοσύνης μπορεί να έχουν απρόβλεπτες καταστροφικές συνέπειες για την ανθρωπότητα.

Ένας από αυτούς ο επιστήμονας υπολογιστών Τζέφρι Χίντον, ο οποίος δήλωσε ότι η τεχνολογία Τεχνητής Νοημοσύνης θα συνεχίσει να βελτιώνεται τον επόμενο χρόνο, αρκετά ώστε να εξαλείψει περισσότερους εργαζόμενους.

Και δεν είναι μόνο αυτό που τον ανησυχεί...

«Η Τεχνητή Νοημοσύνη αντικαθιστά πολλές άλλες θέσεις εργασίας»

Κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης στην εκπομπή «State of the Union» του CNN την Κυριακή, ο Τζέφρι Χίντον ρωτήθηκε για τις προβλέψεις του για το 2026, αφού δήλωσε ότι το 2025 είναι μια καθοριστική χρονιά για την Τεχνητή Νοημοσύνη.

«Νομίζω ότι θα δούμε την Τεχνητή Νοημοσύνη να βελτιώνεται ακόμη περισσότερο», απάντησε ο Χίντον. «Είναι ήδη εξαιρετικά καλή. Θα τη δούμε να έχει τις δυνατότητες να αντικαταστήσει πολλές θέσεις εργασίας. Είναι ήδη σε θέση να αντικαταστήσει κάποιες σε τηλεφωνικά κέντρα, αλλά θα είναι σε θέση να αντικαταστήσει πολλές ακόμη θέσεις εργασίας».

Πρόσθεσε ότι η πρόοδος της Τεχνητής Νοημοσύνης είναι τέτοια που θα μπορεί να ολοκληρώνει εργασίες που

διαρκούσαν διπλάσιο χρόνο από πριν.

Αυτό σημαίνει ότι σε ένα έργο προγραμματισμού, για παράδειγμα, η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να κάνει σε λίγα λεπτά αυτό που παλιά χρειαζόταν μία ώρα. Και σε λίγα χρόνια, η Τεχνητή Νοημοσύνη θα είναι σε θέση να εκτελεί εργασίες μηχανικής λογισμικού που τώρα απαιτούν εργασία ενός μήνα.

«Και τότε θα υπάρχουν πολύ λίγοι άνθρωποι που χρειάζονται για έργα μηχανικής λογισμικού», προέβλεψε ο Χίντον, του οποίου το έργο του έχει χαρίσει ένα βραβείο Νόμπελ και το παρατσούκλι «νονός της Τεχνητής Νοημοσύνης».

Παρόλο που η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί και να δημιουργηθεί με καλές προθέσεις, θα μπορούσε να οδηγήσει σε απρόβλεπτους κινδύνους.

Νωρίτερα στη συνέντευξη, ρωτήθηκε αν ανησυχούσε περισσότερο ή λιγότερο για την Τεχνητή Νοημοσύνη από τότε που έφυγε από την Google το 2023 και άρχισε να προειδοποιεί για τους κινδύνους της τεχνολογίας.

«...θα προσπαθήσει να εξαπατήσει τους ανθρώπους»

«Πιθανότατα ανησυχώ περισσότερο», απάντησε. «Έχει προχωρήσει ακόμη πιο γρήγορα από ό,τι νόμιζα. Συγκεκριμένα, έχει βελτιωθεί στο να κάνει πράγματα όπως η συλλογιστική, αλλά και σε πράγματα όπως η εξαπάτηση ανθρώπων».

Αν μια Τεχνητή Νοημοσύνη πιστεύει ότι κάποιος προσπαθεί να την εμποδίσει να επιτύχει τους στόχους της, θα προσπαθήσει να εξαπατήσει τους ανθρώπους προκειμένου να παραμείνει «ζωντανή» και να ολοκληρώσει τα καθήκοντά της, εξήγησε.

Βεβαίως, η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί επίσης να ωφελήσει την ανθρωπότητα βοηθώντας τους ερευνητές να κάνουν σημαντικές ανακαλύψεις στην ιατρική, την εκπαίδευση και τις καινοτομίες που



AI - Τεχνητή Νοημοσύνη: Εφιαλτικά σενάρια για το 2026 – Τι προβλέπουν οι ειδικοί

σχετίζονται με το κλίμα. Αλλά ο Χίντον είπε ότι δεν είναι σίγουρος αν οι κίνδυνοι από την Τεχνητή Νοημοσύνη υπερτερούν των θετικών.

«Αλλά μαζί με αυτά τα υπέροχα πράγματα έρχονται και κάποια τρομακτικά πράγματα, και δεν νομίζω ότι οι άνθρωποι καταβάλλουν αρκετή προσπάθεια για το πώς μπορούμε να μετριάσουμε αυτά τα τρομακτικά πράγματα», προειδοποίησε.

Ορισμένες εταιρείες Τεχνητής Νοημοσύνης κάνουν περισσότερα από άλλες στην προσπάθεια να διασφαλίσουν την ασφάλεια, αλλά ο Χίντον είπε ότι υπάρχει επίσης ένα κίνητρο κέρδους και συμβιβασμοί που ζυγίζουν τα στελέχη.

«Μπορεί να πιστεύουν ότι υπάρχουν πολλά καλά που υπάρχουν εδώ και ότι για λίγες ζωές δεν πρόκειται να μην κάνουμε αυτό το καλό», είπε. «Τα αυτοκίνητα χωρίς οδηγό θα σκοτώσουν ανθρώπους, αλλά θα σκοτώσουν πολύ λιγότερους ανθρώπους από τους απλούς

οδηγούς».

«Θα δημιουργήσει μαζική ανεργία»

Ο Χίντον κρούει συνεχώς τον κώδωνα του κινδύνου για την Τεχνητή Νοημοσύνη και τους τελευταίους μήνες έχει επισημάνει τις δυνατότητές της να θέσει τους ανθρώπους εκτός εργασίας.

Η Τεχνητή Νοημοσύνη θα δημιουργήσει μαζική ανεργία και τεράστια αύξηση των κερδών.

Τον Οκτώβριο, είπε ότι ο προφανής τρόπος για να βγάλει κανείς χρήματα από επενδύσεις σε Τεχνητή Νοημοσύνη, εκτός από την χρέωση τελών για τη χρήση chatbots, είναι να αντικαταστήσει τους εργαζόμενους με κάτι φθηνότερο.

«Νομίζω ότι οι μεγάλες εταιρείες στοιχηματίζουν ότι αυτό θα προκαλέσει μαζική αντικατάσταση θέσεων εργασίας από την Τεχνητή Νοημοσύνη, επειδή εκεί θα πάνε τα πολλά χρήματα», δήλωσε στην εκπομπή Wall Street Week του Bloomberg TV.

Ενώ ορισμένες μελέτες δείχνουν ότι η Τεχνητή Νοημοσύνη βελτιώνει την παραγωγικότητα των υφιστάμενων εργαζομένων αντί να οδηγεί σε μαζικές απολύσεις, ολόένα και περισσότερα στοιχεία δείχνουν ότι η Τεχνητή Νοημοσύνη συρρικνώνει τις ευκαιρίες, ειδικά στο εισαγωγικό επίπεδο.

Μια πρόσφατη ανάλυση των θέσεων εργασίας από τότε που η OpenAI ξεκίνησε το ChatGPT δείχνει ότι μειώθηκαν κατά κόρυφα κατά περίπου 30%.

Εταιρείες όπως η Amazon έχουν ανακοινώσει απολύσεις, ενώ παράλληλα αναγνωρίζουν τα κέρδη αποδοτικότητας από τη χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης.

Και τον Σεπτέμβριο, ο Χίντον είπε ότι η Τεχνητή Νοημοσύνη θα δημιουργήσει μαζική ανεργία και τεράστια αύξηση των κερδών, αποδίδοντάς την στο καπιταλιστικό σύστημα.

«Θα κάνει μερικούς ανθρώπους πολύ πλουσιότερους και τους περισσότερους φτωχότερους», δήλωσε στους Financial Times.

Μελέτη: Πώς βλέπουν εργαζόμενοι και εργοδότες την τεχνητή νοημοσύνη

Το 53% των εργοδοτών στις ανεπτυγμένες χώρες, χρησιμοποιεί ήδη εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης στις διαδικασίες πρόσληψης και ένταξης προσωπικού, ενώ το 85% θεωρεί αποδεκτό οι υποψήφιοι να αξιοποιούν AI κατά τη διάρκεια της διαδικασίας επιλογής, όπως προκύπτει από τη μελέτη «Χτίζοντας και Διατηρώντας μια Ουσιαστική Καριέρα στην Εποχή της ΤΝ» που πραγματοποίησε ο ManpowerGroup αποδεικνύοντας ότι η ταχεία ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης στην εργασία δεν αποτελεί πλέον σενάριο του μέλλοντος, αλλά καθημερινή πραγματικότητα για εργαζόμενους και εργοδότες.

Τα δεδομένα αυτά αποτυπώνουν μια ξεκάθαρη αλλαγή κουλτούρας στην αγορά εργασίας, όπου η ΤΝ αντιμετωπίζεται ως υποστηρικτικό εργαλείο και όχι ως απειλή.

Η μελέτη καταδεικνύει ότι οι πιο επιτυχημένοι επαγγελματίες είναι εκείνοι που χρησιμοποιούν την

τεχνητή νοημοσύνη για να αυτοματοποιούν επαναλαμβανόμενες εργασίες, ελευθερώνοντας χρόνο για δραστηριότητες υψηλότερης αξίας, όπως η κριτική σκέψη, η στρατηγική ανάλυση και η δημιουργικότητα.

Ανθρώπινες δεξιότητες που παραμένουν αναντικατάστατες

Παρά τη ραγδαία τεχνολογική πρόοδο, περίπου το ένα τρίτο των εργοδοτών θεωρεί ότι η ΤΝ δεν μπορεί να αντικαταστήσει κρίσιμες ανθρώπινες δεξιότητες. Ειδικότερα, αναφέρονται η ηθική κρίση (33%), η προσωποποιημένη εξυπηρέτηση πελατών (31%), η διαχείριση ομάδας (30%), η επικοινωνία (27%) και η στρατηγική σκέψη (27%). Οι παγκόσμιες τάσεις, μάλιστα, δείχνουν σταθερή ζήτηση για νέες προσλήψεις σε σχεδόν όλους τους κλάδους, ενισχύοντας τη σημασία της σωστής προσαρμογής των δεξιοτήτων.

Όπως επισημαίνει η ManpowerGroup,

οι εργαζόμενοι που κατανοούν πώς εφαρμόζεται σήμερα η τεχνητή νοημοσύνη στον ρόλο και στον κλάδο τους, και μπορούν να προτείνουν ώριμες, πρακτικές εφαρμογές της, αποκτούν σημαντικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας.

Η οπτική των εργαζομένων για την τεχνητή νοημοσύνη

Παρά τις ανησυχίες που συχνά συνοδεύουν την τεχνολογική μετάβαση, τα ευρήματα είναι ενθαρρυντικά: το 87% των εργαζομένων δηλώνει μέτρια έως υψηλή αυτοπεποίθηση στις δεξιότητές του, ενώ το 78% πιστεύει ότι διαθέτει τα κατάλληλα εργαλεία για να ανταποκριθεί στις νέες απαιτήσεις. Αντίθετα, η περιορισμένη γνώση γύρω από την ΤΝ συνδέεται άμεσα με αυξημένο άγχος και μεγαλύτερη αντίσταση στην υιοθέτησή της, αναδεικνύοντας τη σημασία της συνεχούς εκπαίδευσης.

Ανθεκτικότητα σταδιοδρομίας: ένα

πρακτικό πλαίσιο δράσης

Η ManpowerGroup προτείνει ένα ξεκάθαρο πλάνο για την ενίσχυση της επαγγελματικής ανθεκτικότητας: ανάπτυξη τεχνικών και ήπιων δεξιοτήτων, κατανόηση του οργανισμού και των τεχνολογικών εργαλείων που χρησιμοποιεί, καλλιέργεια νοοτροπίας ανάπτυξης και ενεργή συμμετοχή σε μικρά πιλοτικά έργα ΤΝ με μετρήσιμα αποτελέσματα. Παράλληλα, η επένδυση σε δεξιότητες όπως το prompt engineering και η εξοικείωση με πρακτικές εφαρμογές της AI αποτελούν καθοριστικά βήματα για το μέλλον.

Οι επαγγελματίες που ξεχωρίζουν, σύμφωνα με τη μελέτη, δεν περιμένουν την αλλαγή. Τη δοκιμάζουν, τη βελτιώνουν και τη μετατρέπουν σε ευκαιρία, εστιάζοντας σε όσα η τεχνητή νοημοσύνη δεν μπορεί να υποκαταστήσει: την κρίση, τη δημιουργικότητα και την επίλυση σύνθετων προβλημάτων.

Ακραία καιρικά φαινόμενα που σημάδεψαν την Ευρώπη το 2025

Άνθρωποι που κρέμονται από τις κορυφές των δέντρων για να μείνουν ζωντανοί, χιλιάδες σπίτια που καταρρέουν και δρόμοι που μετατρέπονται γρήγορα σε ποτάμια λάσπης.

Αυτές οι συγκλονιστικές εικό-νες δεν είναι μια δυστοπική πρόβλεψη για το μέλλον: είναι η πραγμα-τικότητα των ακραίων καιρικών φαινομένων που έχουν κατακλύσει τον κόσμο.

Στην Ευρώπη, οι πλημμύρες, οι θανατηφόροι καύσωνες, οι ξηρασίες και οι πυρκαγιές που έσπασαν κάθε ρεκόρ έγιναν το χαρακτηριστικό γνώρισμα του 2025 – μια κληρο-νομιά από την οποία ακόμα προ-σπαθεί να ανακάμψει.

Ωστόσο, οι ειδικοί προειδοποιούν ότι αυτά τα φαινόμενα θα γίνουν πιθανώς το «νέο κανονικό», εκτός αν ληφθούν δραστικά μέτρα για τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου που απελευθε-ρώνονται στην ατμόσφαιρα.

Είναι η κλιματική αλλαγή υπεύθυνη για τα ακραία καιρικά φαινόμενα;

Ενώ οι επιστήμονες αποφεύγουν να αποδώσουν ευθύνες για συγκεκριμένα ακραία καιρικά φαινό-μενα, είναι ευρέως αποδεκτό ότι η κλιματική αλλαγή αυξάνει τη συχνό-τητα και τη σοβαρότητά τους, σύμ-φωνα με το euronews.

Για κάθε αύξηση της θερμο-κρασίας του αέρα κατά 1 °C, η ατμόσφαιρα μπορεί να συκρατήσει περίπου 7% περισσότερη υγρασία, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε πιο έντονες και ισχυρές βροχο-πτώσεις.

«Η ανθρωπογενής κλιματική αλλαγή σημαίνει ότι ο καλοκαιρινός καιρός εμφανίζεται σε ένα θερμό-τερο κλιματικό περιβάλλον», εξηγεί το Εθνικό Κέντρο Ατμοσφαιρικών Επιστημών.

«Με κάθε βαθμό θέρμανσης του κλίματος της Γης, η συχνότητα και η ένταση των καυσώνων προβλέπεται να επιδεινωθούν».

Τα ακραία καιρικά φαινόμενα στην Ευρώπη το 2025

Το 2025 ξεκίνησε με καταιγίδες, καθώς ισχυροί άνεμοι σάρωσαν τμήματα της Γαλλίας.

Μέχρι την άνοιξη, ακραία καιρικά φαινόμενα είχαν πλήξει αρκετές άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

Δεκάδες άνθρωποι εκκενώθηκαν στην κεντρική και βόρεια Ισπανία λόγω της καταιγίδας Martinho, ενώ οι χειρότερες πλημμύρες των τελευ-ταίων τριάντα ετών κατέστρεψαν το ιστορικό ορυχείο αλατιού Praid της

Ρουμανίας.

Εκατοντάδες άνθρωποι εκτοπί-στηκαν, καθώς τα σπίτια τους υπέστησαν ζημιές από τις καταρρα-κτώδεις βροχές και τους ισχυρούς ανέμους που διήρκεσαν για μέρες.

Ωστόσο, τα πράγματα επιδεινώ-θηκαν πραγματικά κατά τους καλο-καιρινούς μήνες.

Η ακραία ζέστη έσπασε τα ρεκόρ θερμοκρασίας σε ολόκληρη την ήπειρο, ακόμη και στον Βορρά, στον συνήθως κρύο Αρκτικό Κύκλο, όπου η «πραγματικά άνευ προηγου-μένου» ζέστη ξεπέρασε τους 30 °C για 13 ημέρες τον Ιούλιο.

Η Φινλανδία υπέστη τρεις συνε-χόμενες εβδομάδες με θερμοκρασίες 30 °C και δυσκολεύτηκε να αντι-μετωπίσει τις καυτές συνθήκες.

Ένα παγοδρόμιο στο βόρειο τμήμα της χώρας άνοιξε τις πόρτες του σε όσους αναζητούσαν καταφύγιο από τη ζέστη, ενώ τα τοπικά νοσοκομεία κατακλύστηκαν.

Ο καύσωνας προκάλεσε επίσης ανησυχίες για την ευημερία των ταράνδων, που κινδύνευαν από υπερθέρμανση.

Οι καύσωνες στη νότια Ευρώπη. Πιο νότια, οι Ευρωπαίοι υπέ-φεραν από θερμοκρασίες που ξεπερνούσαν τους 40 °C, οδηγώ-ντας δεκάδες χώρες σε ξηρασία.

Η έντονη ζέστη σύντομα μετατρέ-πηκε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης σε ολόκληρη την ήπειρο, με αρκετές χώρες να εκδίδουν προειδοποιήσεις για την υγεία και τις πυρκαγιές.

Το υπουργείο Υγείας της Μαδρί-της συνέστησε στους πολίτες να αποφεύγουν τον ήλιο, αν είναι δυνατόν, και να προσέχουν ιδιαίτερα τους ηλικιωμένους και τις έγκυες γυναίκες, ενώ οι γαλλικές αρχές διέ-ταξαν τα δημόσια κολυμβητήρια να είναι δωρεάν για να βοηθήσουν τους κατοίκους να δροσιστούν.

Στην Ιταλία, τέθηκαν σε ισχύ απαγορεύσεις για την εργασία σε εξωτερικούς χώρους κατά τις πιο ζεστές ώρες της ημέρας.

Στην Ελλάδα, τα μεγάλα τουρι-στικά αξιοθέατα έκλεισαν προσω-ρινά.

Ωστόσο, συνέχισαν να σημειώ-νονται θάνατοι από εξαιρετική ζέστη, οι οποίοι τελικά άρχισαν να κάνουν τα πρωτοσέλιδα.

Η Montse Aguilar, μια 51χρονη οδοκαθαρίστρια στη Βαρκελώνη, κατέρρευσε στο δρόμο μετά από μια εξαντλητική μέρα με θερμοκρασία 35 °C, ενώ η πόλη βρισκόταν σε



Ακραία καιρικά φαινόμενα – Καύσωνες, Πυρκαγιές και πλημμύρες σε όλο τον κόσμο

κατάσταση υψηλής επιφυλακής.

Ο θάνατος της Aguilar πυρο-δότησε τοπικές διαμαρτυρίες, με εκατοντάδες συναδέλφους της και πολίτες να διαδηλώνουν στο κέντρο της Βαρκελώνης κρατώντας πανό με το σύνθημα: «Η ακραία ζέστη είναι και αυτή βία στο χώρο εργασίας».

Πόσοι άνθρωποι πέθαναν λόγω της ακραίας ζέστης στην Ευρώπη;

Ερευνητές του Imperial College London και του London School of Hygiene & Tropical Medicine εξέ-τασαν 854 ευρωπαϊκές πόλεις και διαπίστωσαν ότι η κλιματική αλλαγή ήταν υπεύθυνη για το 68% των 24.400 εκτιμώμενων θανάτων από ζέστη αυτό το καλοκαίρι, έχοντας αυξήσει τις θερμοκρασίες έως και 3,6 °C.

Οι χώρες που επλήγησαν περισ-σότερο από ένα μόνο κύμα καύ-σωνα ήταν η Ρουμανία, η Βουλ-γαρία, η Ελλάδα και η Κύπρος, όπου από τις 21 έως τις 27 Ιουλίου σημειώθηκαν περίπου 950 θάνατοι λόγω καύσωνα, με θερμοκρασίες έως και 6 °C πάνω από τον μέσο όρο.

Αυτό αντιστοιχεί σε περίπου 11 θανάτους ανά ημέρα ανά εκατομ-μύριο άτομα.

Οι ευρωπαϊκές πρωτεύουσες που σημείωσαν τους περισσότερους θανάτους ανά κάτοικο ήταν η Ρώμη, η Αθήνα και το Βουκουρέστι.

Οι συντάκτες της μελέτης αναφέ-

ρουν ότι αυτό αντανάκλα την έκθεσή τους σε μερικές από τις πιο ακραίες θερμοκρασίες στην Ευρώπη, αλλά επισημαίνουν ότι και άλλοι παράγοντες παίζουν ρόλο, όπως η ετοιμότητα, η δημογραφική σύνθεση του πληθυσμού και η ατμοσφαιρική ρύπανση.

Σε όλες τις 854 πόλεις, η κλιμα-τική αλλαγή ήταν υπεύθυνη για 4.597 θανάτους από τη ζέστη στην Ιταλία, τον υψηλότερο συνολικό αριθμό.

Προκάλεσε επίσης 2.841 θανά-τους στην Ισπανία, 1.477 στη Γερμανία, 1.444 στη Γαλλία, 1.147 στο Ηνωμένο Βασίλειο, 1.064 στη Ρουμανία, 808 στην Ελλάδα, 552 στη Βουλγαρία και 268 στην Κρο-ατία.

Ο καιρός άφησε πίσω του καμένη γη

Ανάλυση της World Weather Attribution (WWA) διαπίστωσε επίσης ότι η κλιματική αλλαγή έκανε τον καιρό που τροφοδότησε τις πυρκαγιές σε όλη την Πορτογαλία και την Ισπανία περίπου 40 φορές πιο πιθανό.

Περισσότερα από 380.000 εκτά-ρια γης έχουν καεί στην Ισπανία από τις αρχές του 2025 – σχεδόν πέντε φορές τον ετήσιο μέσο όρο.

Στην Πορτογαλία, έχουν χαθεί περισσότερα από 260.000 εκτάρια. Αυτό αντιστοιχεί σε σχεδόν το 3% της χερσαίας έκτασης της χώρας και

είναι τρεις φορές η μέση έκταση που καίγεται από πυρκαγιές σε ένα έτος.

Τουλάχιστον οκτώ άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους στις πυρκαγιές, ενώ δεκάδες χιλιάδες αναγκάστηκαν να εκκενώσουν τις περιοχές τους.

Πώς οι ακραίες καιρικές συνθήκες επηρεάζουν την οικονομία της Ευρώπης

Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι οι ακραίες καιρικές συνθήκες του φετινού καλοκαιριού προκάλεσαν βραχυπρόθεσμες οικονομικές απώλειες τουλάχιστον 43 δισεκατομ-μυρίων ευρώ, με το συνολικό κόστος να αναμένεται να φτάσει τα 126 δισεκατομμύρια ευρώ έως το 2029.

Θα επιδεινωθούν τα ακραία καιρικά φαινόμενα το 2026;

Ενώ η Ευρώπη αγωνίζεται να ανακάμψει από αυτά τα ακραία καιρικά φαινόμενα, οι επιστήμονες προβλέπουν ότι το 2026 θα είναι ένα από τα θερμότερα έτη από το 1850.

Η Μετεωρολογική Υπηρεσία του Ηνωμένου Βασιλείου δημοσίευσε τις τελευταίες προβλέψεις της για τη μέση παγκόσμια θερμοκρασία, προειδοποιώντας ότι το 2026 είναι πιθανό να γίνει το τέταρτο έτος κατά το οποίο η μέση παγκόσμια θερμοκρασία θα αυξηθεί κατά 1,4 °C σε σχέση με τον προ-βιομηχανικό μέσο όρο.

Αγνοούμενοι οι τελευταίοι ουρακοτάγκοι του Ταπανούλι μετά τον κυκλώνα στη Σουμάτρα της Ινδονησίας

Στην ξεριζωμένη ζούγκλα της Βόρειας Σουμάτρας στην Ινδονησία, η νεκρική σιγή ανησυχεί τους δασοφύλακες που κανονικά προσέχουν το σπανιότερο είδος πιθήκων στον κόσμο.

Ο κυκλώνας Σενιάρ που σάρωσε την περιοχή στα τέλη Νοεμβρίου κατάφερε σημαντικό πλήγμα στους τελευταίους ουρα-κοτάγκους του Ταπανούλι (Pongo tapanuliensis), των οποίων ο συνολικός πληθυσμός εκτιμάτο σε λιγότερα από 800 άτομα πριν από την καταστροφή.

Οι Ταπανούλι είναι ένα από τα τρία είδη ουρακοτάγκου που επιζούν στα δάση της Ινδονησίας και της Μαλαισίας, οι στενότεροι συγγενείς του ανθρώπου μετά τους χιμπατζήδες και τους γορίλλες. Ολόκληρος ο πληθυσμός ζει σε ένα μικρό δάσος που ήδη απειλείτο από τα ορυχεία, τις φυτείες φοινικόδεντρου και την παράνομη υλοτόμηση.

Η Βόρεια Σουμάτρα δέχτηκε

1.000 χιλιοστά βροχής σε διάστημα τεσσάρων ημερών

Οι πλημμύρες και οι κατο-λισθήσεις σκότωσαν πάνω από 900 ανθρώπους στην Ινδονησία αν θορώδωσαν τουλάχιστον 40.000 στρέμματα παρθένου δάσους στη Σουμάτρα, ανέφεραν στον Guardian και το BBC οι πρώτοι ειδικοί που κατέφθασαν στην περιοχή.

Σύμφωνα με προκαταρκτικές εκτιμήσεις που πρόκειται να δημοσιευτούν αυτή την εβδομάδα, ο πληθυσμός των ουρακοτάγκων μειώθηκε κατά 6,2 έως 10,5 τοις εκατό, μια απότομη απώλεια «επιπέδου εξαφάνισης», η οποία συρρικνώνει περαιτέρω τη γονι-διακή δεξαμενή του είδους και το αφήνει απροστάτευτο από ασθένειες και μεταβολές του περιβάλλοντος.

Οι πλημμύρες στην Ινδο-νησία, είπαν οι ειδικοί, είναι η μεγαλύτερη καταστροφή για τους ανθρωποειδείς πιθήκους μετά

την επιδημία Εμπολα που έπληξε τους δυτικούς γορίλλες και τους χιμπατζήδες της κεντρικής Αφρικής τη δεκαετία του 2000. Σύμφωνα με προηγούμενες εκτιμήσεις, ακόμα και μια απώλεια κατά 1% τον χρόνο θα μπορούσε να οδηγήσει στο οριστικό τέλος των Ταπανούλι, οι οποίοι αναπαράγονται μόνο κάθε έξι ή επτά χρόνια.

Η Βόρεια Σουμάτρα δέχτηκε 1.000 χιλιοστά βροχής σε διάστημα τεσσάρων ημερών. Σύμφωνα με τις τοπικές αρχές και οργανώσεις, οι κατολισθήσεις επιδεινώθηκαν από την παράνομη υλοτόμηση και εξόρυξη μετάλλων που άφησαν τα εδάφη εκτεθειμένα στη διάβρωση.

Μόλις λίγες εβδομάδες πριν από την πλημμύρα, ο Guardian ανέφερε ότι μεταλλευτική εταιρεία PT Agincourt είχε ξεκινήσει την κατασκευή ενός δεύτερου χρυσωρυχείου κοντά στο δάσος των Ταπανούλι.

Τα δύο άλλα είδη ουρακοτάγκου



είναι επίσης απειλούμενα αλλά βρίσκονται σε καλύτερη κατά-σταση. Ο πληθυσμός του ουρα-κοτάγκου της Βόρνεο (Pongo

pygmaeus) εκτιμάται στα 104.000 άτομα, ενώ ο ουρακοτάγκος της Σουμάτρας (Pongo abelii) αριθμεί γύρω στα 14.000 άτομα.

Ακλόνητη Οικογένεια

Του Στηβ Θεοφάνους

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Ξέρετε τα έξι «Ε» (Εφίλον) για να είστε καλοί γονείς;

Υπάρχουν έξι «Ε» για να είναι κανείς καλός γονιός. Το μυστικό για να είσαι καλός γονιός είναι να έχεις στενούς δεσμούς με τα παιδιά σου. Για να το πετύχεις αυτό χρειάζεσαι τα έξι «Ε». Πρώτο είναι η **Επιβεβαίωση**. Όταν επιβεβαιώνουμε το παιδί μας του δίνουμε το αίσθημα της ικανοποίησης ότι το καταλαβαίνουμε, το νιώθουμε, του συμπαραστεκόμαστε. Κάποιος σοφός άνθρωπος είπε κάποτε, να χαίρεστε μ' αυτούς που είναι χαρούμενοι και να κλαίτε μ' αυτούς που είναι λυπημένοι. Αυτό ακριβώς σημαίνει επιβεβαίωση – να νιώθεις τα αισθήματα του άλλου.

Είστε έτοιμοι για περισσότερα «Ε» που χρειάζομαστε για να είμαστε καλοί γονείς;

Αν είστε έτοιμοι ας δούμε μερικά ακόμη «Ε» που χρειάζομαστε. Συνεχίζουμε με την **Επιδοκιμασία**. Η Επιδοκιμασία άνευ όρων δίνει στα παιδιά ένα αίσθημα ασφάλειας και σιγουριάς. Τα παιδιά σου πρέπει να καταλάβουν ότι τα αγαπάς όχι γι αυτά που καταφέρνουν – αλλά γιατί είναι αυτά που είναι – γιατί είναι παιδιά σου. Το επόμενο «Ε» είναι η **Εκτίμηση**. Η Εκτίμηση κάνει το παιδί να νιώθει ότι είναι κάτι, ότι αξίζει. Βρες κάτι σωστό που κάνει το παιδί σου και δείξε το θαυμασμό σου λέγοντάς του πόσο εκτιμάς αυτό που έκανε. Ένα άλλο «Ε» είναι η **Ετοιμότητα**. Όταν είσαι πάντα έτοιμος να ασχοληθείς με το παιδί σου και τις ανάγκες του, του δείχνεις ότι είναι σπουδαίο κι αξίζει ν' ασχοληθείς μαζί του. Στη συνέχεια θα δούμε τα τελευταία «Ε» που πρέπει να διακρίνουν τον καλό γονιό.

Βάζεις σε εφαρμογή τα έξι «Ε» του καλού γονέα;

Άραγε εφαρμόζεις τα έξι «Ε» που πρέπει να διακρίνουν έναν καλό γονέα; Ας δούμε τώρα τα τελευταία δύο. Πρώτο είναι η **Έκφραση** αγάπης. Όταν εκφράζουμε την αγάπη μας στα παιδιά μας νιώθουν αξιαγάπητα. Οι ειδικοί για θέματα των νέων λένε ότι αν δε δείξουμε στα παιδιά μας αγάπη και στοργή, θα ψάξουν να την βρουν κάπου αλλού. Το τελευταίο μας «Ε» είναι η **Ευθύνη**. Όταν αναθέτουμε στα παιδιά μας κάποια ευθύνη νιώθουν υπεύθυνα και καλλιεργούμε τον αυτοέλεγχό τους. Γι αυτό προσπάθησε να ακολουθήσεις τα έξι «Ε» προκειμένου να γίνεις καλός γονέας: **Επιβεβαίωση, Επιδοκιμασία, Εκτίμηση, Ετοιμότητα, Έκφραση αγάπης και Ευθύνη.**

Θέλεις να σταματήσουν οι καυγάδες στο γάμο σου;

Έχουμε τέσσερις λέξεις από άλφα που θα σε βοηθήσουν. Ας δούμε την πρώτη λέξη που αρχίζει από «Α». Είναι η λέξη **Αναθεωρώ** το πρόβλημα. Συζητήστε το πρόβλημα και ξεκαθαρίστε ποιο είναι το θέμα. Μην προσπαθείτε να βρείτε αμέσως τη λύση του προβλήματος – αυτό θα γίνει αργότερα. Όταν θα συζητάτε να χρησιμοποιείτε τη μέθοδο της επικοινωνίας όπου μιλάει μόνο ένας κι ο άλλος επαναλαμβάνει αυτό που άκουσε.

Μπορείς να σταματήσεις τους καυγάδες στο γάμο σου. Από τη στιγμή που καταλήξατε κι οι δυο και βρήκατε ποιο ακριβώς είναι το επίμαχο θέμα, προχωρήστε στο επόμενο Άλφα, να **Αποτιμήσετε** τις επιλογές. Συζητήστε τους διάφορους τρόπους που μπορεί να λυθεί το πρόβλημα. Προσπαθείστε να κρατήσετε μία στάση όσο γίνεται πιο αντικειμενική καθώς εξετάζετε τα συν και τα πλην της κάθε επιλογής. Τώρα είμαστε έτοιμοι για το επόμενο Άλφα, να **Αποσαφηνίσουμε** το πρόβλημα. Συμφωνήστε για κάποια λύση και βάλτε την σε εφαρμογή. Και τώρα ας δούμε το τελευταίο βήμα προκειμένου να σταματήσουν οι καυγάδες.

Ως τώρα είδαμε ότι πρέπει να αναθεωρούμε το πρόβλημα, να αποτιμούμε τις επιλογές που έχουμε για την επίλυσή του, να το αποσαφηνίζουμε καταλήγοντας σε κάποια λύση και τέλος, να **Ακολουθούμε** τα βήματα που αποφασίσαμε να πάρουμε. Να καθήσουμε κάποια στιγμή και να κουβεντιάσουμε πώς βλέπουμε τα πράγματα. Ας μην απογοητευτούμε αν τα πράγματα δεν πήγαν και τόσο καλά. Αντίθετα, ας ξαναδούμε το θέμα και να το αντιμετωπίσουμε. Αφήστε τους καυγάδες να τακτοποιηθούν ακολουθώντας τα τέσσερα άλφα.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια.



ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Η κινεζική BYD εκθρόνισε την Tesla από την κορυφή

Η Tesla του Έλον Μασκ χάνει τον τίτλο του μεγαλύτερου κατασκευαστή ηλεκτρικών οχημάτων παγκοσμίως, με την κινεζική BYD να την ξεπερνά για πρώτη φορά σε πωλήσεις.

Η Tesla ανέφερε την Παρασκευή ότι οι παραδόσεις της μειώθηκαν το 2025 κατά 9% στα 1,64 εκατομμύρια οχήματα, μια φθίνουσα πορεία που αποδίδεται εν μέρει στις εμπρηστικές πολιτικές παρεμβάσεις του Μασκ και τη συνεργασία του με την κυβέρνηση Τραμπ για δραστικές περικοπές στο αμερικανικό δημόσιο.

Η εταιρεία του Μασκ βρέθηκε έτσι πίσω από την BYD, η οποία ανέφερε την Πέμπτη αύξηση των πωλήσεων οχημάτων μπαταρίας κατά 28% σε πάνω από 2,25 εκατομμύρια αυτοκίνητα.

Το τελευταίο τρίμηνο του 2025, αναφέρει το BBC, οι πωλήσεις της Tesla ήταν μειωμένες κατά 16% σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του προηγούμενου έτους.

Ένα μέρος της μείωσης αποδίδεται στην



κατάργηση της επιδότησης που προσέφερε η αμερικανική κυβέρνηση, η οποία έφτανε τα 7.500 δολάρια για ορισμένα οχήματα μπαταρίας, υβριδικά plug-in και μοντέλα με κυψέλες καυσίμου.

Η BYD και άλλες κινεζικές εταιρείες, όπως η Geely και η MG ασκούν πιέσεις στις Δυτικές αυτοκινητοβιομηχανίες με τις χαμηλές τιμές τους, αν και οι δασμοί που επιβάλλονται στις εισαγωγές περιορίζουν το μερίδιό τους σε ξένες αγορές.

Σε μια προσπάθεια να τονώσει τις πωλήσεις της, η Tesla παρουσίασε τον Οκτώβριο φθηνότερες βερσιόν των δύο δημο-

φιλέστερων μοντέλων της στην αγορά των ΗΠΑ.

Ο Μασκ, ήδη ο πλουσιότερος άνθρωπος του κόσμου, θα λάβει έως και ένα τρισεκατομμύριο δολάρια την επόμενη δεκαετία –το αστρονομικό πακέτο αποδοχών που ενέκρινε το ΔΣ της Tesla– εφόσον πετύχει μια σειρά στόχων για τις πωλήσεις και την τιμή της μετοχής.

Το πακέτο που ενέκρινε το ΔΣ προβλέπει επίσης ότι η Tesla θα πουλήσει εντός της επόμενης δεκαετίας τουλάχιστον ένα εκατομμύριο ανθρωποειδή ρομπότ Optimus, μετά τη δήλωσή του Μασκ ότι θέλει να καταστήσει την Tesla ηγέτη της ρομποτικής και της τεχνητής νοημοσύνης.

Αυτή η λεπτή διαφανής μεμβράνη υπόσχεται να κρατήσει το σπίτι σας ζεστό

Τα μεγάλα τζάμια είναι η κρυφή πληγή ακόμα και των καλύτερα μονωμένων κτηρίων, αφού δεν είναι διαφανή μόνο στο ορατό φως αλλά και στην υπέρυθρη ακτινοβολία, η οποία βγαίνει ή μπαίνει ανεμπόδιστη από τα παράθυρα.

Τη λύση θα μπορούσε να προσφέρει ο «Μεσοπορώδης Οπτικά Διαυγής Μονωτής Θερμότητας», ή MOCHI για συντομία, ένα νέο υλικό που παρουσιάζουν στο περιοδικό Science ερευνητές του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Μπούλντερ.

Πρόκειται για μια διαφανή μεμβράνη που θεωρητικά μπορεί να προστεθεί σε οποιοδήποτε τζάμι για να προσφέρει θερμομόνωση.

«Για να εμποδίσουμε την ανταλλαγή θερμότητας, τοποθετούμε μπόλικη μόνωση στους τοίχους, όμως τα παράθυρα πρέπει να μένουν διαφανή. Η ανάπτυξη διάφανων μονωτών είναι πραγματική πρόκληση» σχολίασε ο καθηγητής Φυσικής Ίβαν Σάμαλιουκ, τελευταίος συγγραφέας της δημοσίευσης.

Το MOCHI θα μπορούσε να μειώσει σημαντικά τις ανάγκες ψύξης και θέρμανσης των κτηρίων, οι οποίες εκτιμάται ότι αντιστοιχούν στο 40% της συνολικής παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας.

Το MOCHI είναι ένα ζελατινώδες υλικό από σιλικόνη, περιέχουν όμως ένα δίκτυο μικροσκοπικών σωλήνων, πιο λεπτών από μια ανθρώπινη τρίχα, οι οποίοι περιέχουν αέρα.

Όπως λένε οι ερευνητές,



οι φουσαλίδες αέρα είναι τόσο καλές στο να εμποδίζουν τη μεταφορά θερμότητας ώστε μια μεμβράνη MOCHI με πάχος 5 χιλιοστά θα ήταν αρκετή για να κρατήσει κανείς μια αναμμένη φωτιά στην παλάμη του χεριού του.

Το νέο υλικό είναι παρόμοιο με τα «αεροτζέλ», εξαιρετικά πορώδη υλικά που αποτελούνται κυρίως από αέρα και χρησιμοποιούνται στη θερμομόνωση των ρομπότ της NASA στον Άρη.

Όπως το MOCHI, τα αεροτζέλ περιέχουν μικρούς θύλακες αέρα, οι οποίοι όμως είναι κατανεμημένοι τυχαία μέσα στο τζελ και συχνά ανακλούν το φως αντί να το αφήνουν να περνά από μέσα τους, κάτι που τους δίνει την ημιδιαφανή εμφάνιση. Για τον λόγο αυτό, τα αεροτζέλ ονομάζονται συχνά και «παγωμένος καπνός».

Η νέα προσέγγιση ξεκινά με ένα υγρό διάλυμα που περιέχει επιφανειοδραστικά, ουσίες που μειώνουν την επιφανειακή τάση του νερού και το κάνουν να ρέει πιο

εύκολα. Οι ουσίες αυτές έχουν την τάση να συσσωματώνονται και να σχηματίζουν ίνες, πάνω στις οποίες προσκολλώνται στη συνέχεια μόρια σιλικόνης.

Σε μια σειρά βημάτων, οι ίνες επιφανειοδραστικών αντικαθίστανται με αέρα, οπότε σχηματίζονται μικροσκοπικοί σωλήνες αέρα που περιβάλλονται από σιλικόνη.

Το τελικό υλικό είναι εξαιρετικά ελαφρύ, αφού ο όγκος τους είναι 90% αέρας. Απορροφά την υπέρυθρη, θερμική ακτινοβολία, ενώ ανακλά περίπου το 0,2% του εισερχόμενου φωτός, είναι δηλαδή εντελώς διαφανές.

Η νέα μεμβράνη δεν είναι έτοιμη για εμπορική αξιοποίηση, αφού παράγεται με μια χρονοβόρο και ακριβή διαδικασία.

Οι ερευνητές ελπίζουν πάντως ότι τα εμπόδια θα ξεπεραστούν. Όπως λένε το μέλλον του MOCHA, όπως η θέα από ένα παράθυρο με επίστρωση του νέου θερμομονωτικού υλικού, διαγράφεται λαμπρό.

Λόγια Σοφών Ανδρών

Όσοι περπατούν κάτω από τον ήλιο ακολουθούνται, αναγκαστικά, από τη σκιά, κι όσοι περπατούν κάτω από τη δόξα ακολουθούνται από το φθόνο. Σωκράτης

Αν έχεις κάτι δύσκολο να κάνεις, αναθέσέ το σε έναν τεμπέλη. Θα βρει έναν εύκολο τρόπο να το κάνει. Σωκράτης.

Οι σοφοί μιλούν επειδή έχουν κάτι να πουν. Οι ανόητοι μιλούν επειδή πρέπει κάτι να πουν. Πλάτων.

Η τιμιότητα, ως επί το πλείστον, είναι λιγότερο επικερδής από την ατιμία. Πλάτων.

Δεν έχω ιδιαίτερα προσόντα. Απλώς είμαι παθιασμένα περιεργός. Αλμπερτ Αϊνστάιν.

Το καλύτερο είναι από τη ζωή να αποχωρήσεις όπως από ένα συμπόσιο: ούτε διψασμένος ούτε μεθυσμένος. Αριστοτέλης

ΑΝΕΚΔΟΤΑ ΠΕΡΙ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Σε μιά ραχούλα καθόνταν ο Σήφης και ο Μανούσος και αγνάντευαν την δύση του ήλιου στον Ψηλορείτη.

Κάποια στιγμή πλησιάζει ένας τουρίστας και τους λέει:

- Ντου γιου σπικ ιγκλκίς;
- Κοιτώνται οι δύο τους και απαντάει ο Μανούσος:
- Τς.
- Σπρέχεν ζι ντόιτς;
- Τς.
- Παρλάρε ιταλιάνο;
- Τς.
- Παρλέ βου φρανσέ;
- Τς.
- Πάρλα εσπανιόλ;
- Τς.

Απογοητευμένος ο τουρίστας απομακρύνεται. Λέει ο Σήφης του Μανούσου: Μωρέ Μανούσο εν κατέομε καμιά ξένη γλώσσα. Πρέπει να πάμε να μάθουμε καμμία...

- Γιάντα μωρέ Σήφη; Ήντα να τηνε κάμομε;
- Ε, τί... Για να μπορούμε να συνεννοηθούμε.
- Και τούτος που ήξευρε πέντε μωρέ, συνεννοήθηκε;

ΘΕΜΑ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ

Το πρωί μετά από ένα φαγοπότι, ένας άντρας και μια γυναίκα στο κρεβάτι:

- Τώρα, εσύ, ως αξιοπρεπής άντρας, είσαι υποχρεωμένος να με παντρευτείς!
- Εγώ, όπως κάθε αξιοπρεπής άντρας, είμαι ήδη παντρεμένος.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

Ελαφρύ κέικ με αποξηραμένα φρούτα και τσάι

ΥΛΙΚΑ: 1 φλ. τσάι, 225 γρ. αποξηραμένα φρούτα, 100 γρ. καστανή ζάχαρη, 2 αυγά, 225 γρ. αλεύρι που φουσκώνει μόνο του ολικής ή άσπρο, 2 κ.σ. μέλι, ½ κ.γ. κανέλα, ¼ κ.γ. γαρύφαλλο, ξύσμα από μισό πορτοκάλι, λίγο βούτυρο για τη φόρμα

ΜΕΘΟΔΟΣ

1. Σε ένα μπολ βάζουμε τα φρούτα με το τσάι και τα αφήνουμε για 8 ώρες να φουσκώσουν.
2. Στο μίξερ χτυπάμε τα αυγά με τη ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν.
3. Στη συνέχεια ρίχνουμε αλεύρι, κανέλα, γαρύφαλλο, ξύσμα και το μέλι και ανακατεύουμε.
4. Τέλος προσθέτουμε το μείγμα με τα φρούτα και το τσάι και αναμειγνύουμε.
5. Ρίχνουμε το μείγμα σε βουτυρωμένη μακρόστενη φόρμα και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180C για 1 ώρα.

Παιδική θνησιμότητα: Σχεδόν ένα εκατομ. παιδιά πεθαίνουν πριν τα 5 τους

Σχεδόν ένα εκατομμύριο παιδιά σε όλο τον κόσμο ετησίως δεν καταφέρνουν να γιορτάσουν τα πέμπτα γενέθλιά τους λόγω προβλημάτων υγείας που συνδέονται με την ανεπαρκή ανάπτυξη.

Νέα μελέτη του Institute for Health Metrics and Evaluation της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον, που δημοσιεύεται στο The Lancet Child & Adolescent Health, δείχνει ότι παρότι οι σχετιζόμενοι θάνατοι μειώθηκαν σημαντικά από το 2000, οι επιπτώσεις παραμένουν σοβαρές ιδίως στην υποσαχάρια Αφρική και τη Νότια Ασία, αναδεικνύοντας την ανάγκη για πρώιμες παρεμβάσεις.

Η αδυναμία ανάπτυξης

στους πρώτους μήνες της ζωής συχνά υποδηλώνει ότι τα νεογνά γεννιούνται πολύ μικρά ή πολύ νωρίς, ενώ σε μεγαλύτερη βρεφική ηλικία και πρώτη παιδική ηλικία μπορεί να αντικατοπτρίζει άλλους παράγοντες κακής ανάπτυξης, όπως ανεπαρκή διατροφή, επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις ή άλλες αιτίες.

Οι εκτιμήσεις των ερευνητών δείχνουν ότι ο αριθμός των θανάτων που συνδέονται με την ανεπαρκή ανάπτυξη των παιδιών μειώθηκε από 2,75 εκατομμύρια το 2000 σε 880.000 το 2023. Ωστόσο, οι αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία παραμένουν σημαντικές και επικεντρώνονται στην υποσαχάρια Αφρική, όπου

καταγράφηκαν 618.000 θάνατοι, και στη Νότια Ασία, με 165.000 θανάτους. Πρόκειται για τον τρίτο μεγαλύτερο παράγοντα κινδύνου για θνησιμότητα και νοσηρότητα στα παιδιά κάτω των πέντε ετών παγκοσμίως.

Από το χαμηλό βάρος στον οξύ υποσιτισμό

Το χαμηλό βάρος ευθύνεται για τη μεγαλύτερη επιβάρυνση με 12% όλων των θανάτων στα παιδιά κάτω των πέντε ετών. Ακολουθεί ο οξύς υποσιτισμός με 9% και η ραχίτιδα, δηλαδή η καθυστέρηση ανάπτυξης λόγω χρόνιου υποσιτισμού, με 8%. Οι ερευνητές διαπίστωσαν επίσης ότι μεγαλύτερο ποσοστό παιδιών υπέφερε από αυτή την τελευταία αιτία απ' ό,τι είχε εκτιμηθεί προηγουμένως.

Μπορεί μία εβδομάδα μακριά από τα social media να βελτιώσει την ψυχική μας υγεία;

Σύμφωνα με μια νέα μελέτη, η αποχή από τα social media για μια εβδομάδα μπορεί να μειώσει την κατάθλιψη, το άγχος και την αύπνια στους νέους ενήλικες.

Η έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Jama Network Open, προσέλκυσε 373 νέους ηλικίας 18 έως 24 ετών, οι οποίοι χρησιμοποίησαν για δύο εβδομάδες το Facebook, το Instagram, το Snapchat, το TikTok και το X, ενώ η ομάδα συνέλεξε τα δεδομένα χρήσης τους.

Σχεδόν το 80% των συμμετεχόντων απείχε από τα κοινωνικά μέσα για μία εβδομάδα αμέσως μετά τη δοκιμή, ενώ οι υπόλοιποι επέλεξαν να μην συμμετάσχουν. Ζητήθηκε από όλους τους συμμετέχοντες να καταγράψουν πώς ένιωθαν πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την αποτοξίνωση.

Ένας στους τέσσερις συμμετέχοντες σημείωσε χαμηλότερα ποσοστά κατάθλιψης μετά την αποτοξίνωση, ενώ το 16% σημείωσε λιγότερο άγχος και το 15% είδε βελτίωση στα συμπτώματα αύπνιας.

Η αποτοξίνωση αποδείχθηκε πιο αποτελεσματική για τους νέους που ανέφεραν υψηλά ή μέτρια επίπεδα κατάθλιψης, άγχος ή προβλήματα αύπνιας πριν από τη μελέτη, σύμ-

φωνα με το euronews.

Ωστόσο, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η διακοπή της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης δεν βοήθησε στην αντιμετώπιση της μοναξιάς, κάτι που απέδωσαν στο γεγονός ότι οι συμμετέχοντες πέρασαν μια εβδομάδα χωρίς τακτική αλληλεπίδραση με την κοινότητά τους.

Ο Josep Maria Suelves, ερευνητής στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο της Καταλονίας, δήλωσε ότι ενώ τα κοινωνικά μέσα μπορούν να βοηθήσουν στην ανθρώπινη αλληλεπίδραση, «η συχνή και παρατεταμένη χρήση αυτών των εργαλείων μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τις υγιεινές συμπεριφορές», όπως η άσκηση και ο ύπνος, ή «να αυξήσει την έκθεση σε αρνητικές κοινωνικές επιρροές, δημιουργώντας κινδύνους για την υγεία από τον καθιστικό τρόπο ζωής, την ανεπαρκή ανάπαυση, την κοινωνική απομόνωση ή ακόμη και ψυχικές διαταραχές όπως η κατάθλιψη ή ο εθισμός».

Ο χρόνος που περνούσαν μπροστά στην οθόνη δεν εξαλείφθηκε εντελώς για τους συμμετέχοντες.

Κατά μέσο όρο, εξακολουθούσαν να περνούν 30 λεπτά την ημέρα στα τηλέφωνα τους, αλλά αυτό

ήταν μειωμένο σε σχέση με τις σχεδόν δύο ώρες που περνούσαν στα τηλέφωνα τους πριν από την αποτοξίνωση.

Οι νέοι διέκοψαν την αποτοξίνωσή τους για δύο συγκεκριμένες εφαρμογές, το Instagram και το Snapchat, ενώ ήταν λιγότερο πιθανό να συνδεθούν στο Facebook, το X και το TikTok.

Απαιτούνται περισσότερες μελέτες

Οι ερευνητές αναφέρουν ότι απαιτούνται περισσότερες μελέτες για να προσδιοριστεί η βέλτιστη διάρκεια της αποτοξίνωσης από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για τη μείωση των συνολικών ποσοστών κατάθλιψης και άγχους.

Ζήτησαν επίσης να γίνουν περισσότερες δοκιμές σε πιο διαφορετικούς πληθυσμούς, δεδομένου ότι οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες ήταν γυναίκες, φοιτητές και άτομα με υψηλό μορφωτικό επίπεδο.

Ο Suelves είπε ότι άλλες μελέτες θα πρέπει επίσης να μετρήσουν τον αντίκτυπο της μείωσης των social media σε άλλες αρνητικές συνήθειες, όπως η «καθιστική συμπεριφορά» ή η «μείωση των ωρών ανάπαυσης και των προσωπικών αλληλεπιδράσεων».

Πόσες ώρες ύπνου χρειαζόμαστε; Αρκούν 8 ώρες;

Ενώ οι ρυθμοί της καθημερινότητας γίνονται πιο έντονοι και η κούραση συσσωρεύεται καθώς η περίοδος των γιορτών πλησιάζει, το ερώτημα επανέρχεται: πόσες ώρες ύπνου χρειάζεται τελικά ένας ενήλικας για να είναι ξεκούραστος;

Οι περισσότεροι ειδικοί στον ύπνο συμβουλεύουν τους ενήλικες να κοιμούνται επτά έως εννέα ώρες κάθε βράδυ για καλή υγεία και συναισθηματική ευεξία (αν και αυτό αλλάζει με την ηλικία).

Μελέτες προειδοποιούν ότι ο συστηματικά λιγότερος από 7 ώρες ύπνος την ημέρα μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο παχυσαρκίας, υψηλής αρτηριακής πίεσης, καρδιακών παθήσεων και άλλων προβλημάτων που συνοδεύουν την έλλειψη ύπνου.

Ο τρόπος που αναπνέουμε μπορεί Ο δρ. Τόνι Κάνινχαμ, κλινικός ψυχολόγος και διευθυντής του Center for Sleep and Cognition στη Βοστώνη, επισημαίνει ότι δεν αρκεί να «πιάνουμε» απλώς ένα νούμερο σε ώρες. Για ορισμένους οργανισμούς οι 6 ώρες μπορεί να επαρκούν, ενώ άλλοι χρειάζονται έως και 10 ώρες για να λειτουργούν αποδοτικά.

Πολλοί άνθρωποι τείνουν να επικεντρώνονται στον αριθμό των ωρών ύπνου, αλλά παραμελούν την ποιότητα του ύπνου τους, η οποία μπορεί να είναι ακόμη πιο σημαντική από τον χρόνο ύπνου.

Καθοριστικής σημασίας, σύμφωνα με τον δρ. Τόνι Κάνινχαμ λοιπόν, είναι η ποιότητα του ύπνου και όχι μόνο η διάρκειά του.

Ο Κάνινχαμ εξηγεί ότι δύο βασικοί βιολογικοί μηχανισμοί καθορίζουν αυτή την ποιότητα: η πίεση ύπνου, η οποία αυξάνεται όσο παραμένουμε ξύπνιοι και μειώνεται όταν κοιμόμαστε, και ο κιρκάδιος ρυθμός, το εσωτερικό ρολόι που ρυθμίζει τις φάσεις εγρήγορης και κόπωσης μέσα στη μέρα. Όταν οι δύο αυτοί μηχανισμοί είναι «συγχρονισμένοι», ο ύπνος είναι βαθύς, αναζωογονητικός και υγιής. Όταν όμως το πρόγραμμα ανατρέπεται, η ισορροπία τους διαταράσσεται.

«Για καλύτερη ποιότητα ύπνου, η πίεση ύπνου και ο κιρκάδιος ρυθμός πρέπει να λειτουργούν από κοινού. Αυτό σημαίνει ότι οποιοσδήποτε απότομες αλλαγές ή ένα ακανόνιστο πρόγραμμα ύπνου μπορούν να

επηρεάσουν την ικανότητά σας να κοιμηθείτε και να μειώσουν την ποιότητα του ύπνου σας», λέει χαρακτηριστικά στο CNN.

Το φαινόμενο αυτό γίνεται ιδιαίτερα αισθητό στην περίοδο των γιορτών, όταν τα ξενύχτια πληθαίνουν και πολλές δραστηριότητες μετατίθενται αργά το βράδυ. Πολλοί δυσκολεύονται να αποκοιμηθούν ή να ξυπνήσουν την ώρα που θα ήθελαν, ακόμη κι αν νιώθουν έντονη κούραση.

Ο Κάνινχαμ θεωρεί καθοριστική την ώρα του πρωινού ξυπνήματος, τονίζοντας ότι είναι προτιμότερο να ξυπνάμε σταθερά την ίδια ώρα κάθε μέρα, παρά να προσπαθούμε να κοιμηθούμε κάθε βράδυ την ίδια ώρα. Το σώμα, σημειώνει, δύσκολα αποκοιμιέται χωρίς επαρκή πίεση ύπνου, ακόμη κι αν υπάρχει αίσθημα κόπωσης.

Πόσο ύπνο χρειαζόμαστε

Για να υπολογίσει κάποιος πόσο ύπνο χρειάζεται μπορεί να κάνει τα έξης πράγματα, σύμφωνα με τον δρ. Τόνι Κάνινχαμ.

Η βασική ιδέα είναι η διατήρηση μιας σταθερής ώρας ύπνου, που να συμβαδίζει με τη φυσική αίσθηση «νύχτας» για τον οργανισμό, και στη συνέχεια ύπνος χωρίς χρήση ξυπνητηρίου για μερικές συνεχόμενες ημέρες.

«Θα διατηρήσετε μια σταθερή ώρα ύπνου. Θέλω να είναι μια ώρα που είστε αρκετά σίγουροι ότι θα μπορούσατε να κοιμηθείτε. Η ώρα που θα κοιμάστε πρέπει να είναι όταν νιώθετε νυσταγμένοι, όχι απλά κουρασμένοι. Αν ξαπλώσετε στο κρεβάτι και δεν μπορείτε να κοιμηθείτε μέσα σε αυτό το διάστημα των 20-30 λεπτών, τότε είναι πιθανό να μην έχετε συσσωρεύσει αρκετή πίεση ύπνου».

Ιδανικά, συνιστάται ο αποκλεισμός όσο γίνεται περισσότερων εξωτερικών ερεθισμάτων: κάλυψη ρολογιών, συσκότιση του χώρου και αποφυγή έντονου φωτισμού, ώστε το σώμα να ξυπνήσει μόνο του. Τις πρώτες νύχτες είναι πιθανό να κοιμηθούμε περισσότερο λόγω συσσωρευμένης στέρησης ύπνου, όμως στη συνέχεια ο οργανισμός τείνει να σταθεροποιήσει την ώρα αφύπνισης. Όταν αυτό επαναληφθεί για τέσσερις ή πέντε ημέρες, μπορούμε πλέον να έχουμε μια πολύ πιο ακριβή εικόνα για τον φυσικό μας ρυθμό ύπνου.

ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ : ΜΙΑ ΩΦΕΛΙΜΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ...

Γράφει: Georgios Kontizas Γαστρεντερολόγος

Με ρωτούν συχνά ασθενείς μου: μα δεν φθείρονται οι αρθρώσεις σου με τόσο περπάτημα γιατρέ; Είναι από τις πιο ανθεκτικές ιατρικές παρανοήσεις και ταυτόχρονα από τις πιο άδικες για το ίδιο το ανθρώπινο σώμα. Το περπάτημα όχι μόνο δεν φθείρει τις αρθρώσεις αλλά τις τρέφει, τις προστατεύει και τις κρατά λειτουργικές όσο περνούν τα χρόνια. Και αυτό δεν είναι γνώμη ούτε εμπειρική παρατήρηση. Είναι καθαρή βιολογία.

Η άρθρωση δεν είναι ένα παθητικό εξάρτημα που απλώς δέχεται φορτία μέχρι να χαλάσει. Είναι ένας ζωντανός ιστός, σχεδιασμένος να κινείται. Ο αρθρικός χόνδρος δεν έχει αγγεία. Δεν αιματώνεται όπως ένας μυς ή το δέρμα. Τρέφεται μέσω του αρθρικού υγρού. Και το αρθρικό υγρό ανανεώνεται και κυκλοφορεί μόνο με την κίνηση. Κάθε βήμα λειτουργεί σαν αντλία. Η φόρτιση και η αποφόρτιση σπρώχνουν θρεπτικά συστατικά μέσα στον χόνδρο και απομακρύνουν τα άχρηστα μεταβολικά προϊόντα.

Όταν δεν κινούμαστε ο χόνδρος λιμοκτονεί. Όταν κινούμαστε σωστά ζει.

Το περπάτημα είναι η πιο φυσιολογική μορφή φόρτισης που μπορεί να δεχτεί μια άρθρωση. Δεν έχει απότομες αιχμές δύναμης. Δεν έχει βίαιες επιταχύνσεις. Δεν έχει στρέψεις υψηλής ταχύτητας. Η δύναμη κατανέμεται συμμετρικά σε ισχία, γόνατα, ποδοκνημικές και μεταφέρεται μέσα από μυς τένοντες και συνδέσμους που έχουν εξελιχθεί ακριβώς για αυτόν τον σκοπό. Το σώμα μας δεν σχεδιάστηκε για καρέκλες. Σχεδιάστηκε για βάδισμα.

Όταν κάποιος λέει περπάτησα πολύ και με πόνεσαν τα γόνατά μου, το πρόβλημα δεν είναι το περπάτημα. Είναι το υπόβαθρο. Είναι η μυϊκή αδυναμία. Είναι η κακή μηχανική. Είναι η παχυσαρκία. Είναι η έλλειψη προσαρμογής. Είναι τα ακατάλληλα παπούτσια. Το περπάτημα απλώς αποκαλύπτει μια ήδη υπάρχουσα δυσλειτουργία. Δεν τη δημιουργεί.

Η ακινησία οδηγεί σε λέπτυνση, απώλεια ελαστικότητας και ευθραυστότητα. Όποιος έχει δει



άρθρωση μετά από παρατεταμένη ακινησία το γνωρίζει καλά. Το περπάτημα είναι φάρμακο.

Το περπάτημα δυναμώνει τους μυς που σταθεροποιούν τις αρθρώσεις. Τον τετρακέφαλο, τους γλουτιαίους, τους οπίσθιους μηριαίους, τους μυς της ποδοκνημικής. Όταν αυτοί οι μύες είναι αδύναμοι όλο το φορτίο πέφτει κατευθείαν στον χόνδρο. Όταν είναι δυνατοί απορροφούν μεγάλο μέρος της δύναμης και προστατεύουν την άρθρωση. Κάθε βήμα είναι νευρομυϊκή εκπαίδευση.

Υπάρχει και ο παράγοντας της φλεγμονής. Το συστηματικό

περπάτημα μειώνει τους δείκτες χρόνιας φλεγμονής, βελτιώνει την ινσουλινοευαισθησία, μειώνει το σπλαχνικό λίπος και άρα μειώνει τα φλεγμονώδη σήματα που καταλήγουν και στις αρθρώσεις. Δεν είναι τυχαίο ότι οι άνθρωποι που κινούνται πονάνε λιγότερο συνολικά.

Το σωματικό βάρος είναι κρίσιμο. Κάθε παραπάνω κιλό αυξάνει εκθετικά το φορτίο στο γόνατο. Το περπάτημα είναι ο πιο ασφαλής τρόπος να μειωθεί το βάρος χωρίς να επιβαρυνθούν οι αρθρώσεις. Είναι παράδοξο αλλά αληθινό. Για να προστατεύσεις τα γόνατα πρέπει να περπατάς

ώστε να μειώσεις το φορτίο που τα καταπονεί.

Ακόμη και σε ανθρώπους με ήδη εγκατεστημένη αρθρίτιδα το περπάτημα αποτελεί βασική θεραπευτική σύσταση. Όχι το τρέξιμο σε ασφαλτό όχι τα άλματα όχι οι απότομες αλλαγές κατεύθυνσης. Αλλά το σταθερό ρυθμικό περπάτημα σε επίπεδο έδαφους με σωστά παπούτσια και σταδιακή αύξηση διάρκειας.

Η έννοια της προσαρμογής είναι κεντρική. Καμία άρθρωση δεν αγαπά τις απότομες υπερβολές. Αν κάποιος από πλήρη ακινησία ξεκινήσει δέκα χιλιόμετρα την πρώτη μέρα προφανώς θα πονέσει. Όχι γιατί το περπάτημα βλάπτει αλλά γιατί το σώμα δεν πρόλαβε να προσαρμοστεί. Όπως ακριβώς συμβαίνει με κάθε βιολογικό σύστημα.

Το περπάτημα βελτιώνει και την ιδιοδεκτικότητα. Την αίσθηση δηλαδή της θέσης της άρθρωσης στον χώρο. Αυτό μειώνει τις πτώσεις τις κακές φορτίσεις και τους μικροτραυματισμούς. Οι αρθρώσεις δεν χαλάνε μόνο από τη φθορά. Χαλάνε και από τις κακές κινήσεις. Το περπάτημα εκπαιδεύει το σώμα να κινείται

σωστά.

Ενα ακόμη σημείο που συχνά παραβλέπεται είναι η επίδραση στο νευρικό σύστημα. Η κίνηση μειώνει την κεντρική ευαισθητοποίηση στον πόνο. Άνθρωποι που περπατούν συστηματικά έχουν υψηλότερο κατώφλι πόνου και λιγότερη αντίληψη δυσφορίας από τις αρθρώσεις τους. Ο πόνος δεν είναι πάντα ένδειξη βλάβης. Συχνά είναι ένδειξη ακινησίας.

Αν έπρεπε να συνοψίσω σε μία φράση θα έλεγα το εξής. Οι αρθρώσεις δεν φθείρονται επειδή χρησιμοποιούνται. Φθείρονται επειδή χρησιμοποιούνται λάθος ή επειδή δεν χρησιμοποιούνται καθόλου. Το περπάτημα είναι η φυσική τους γλώσσα. Όταν τους τη στερείς υποφέρουν. Όταν τους τη δίνεις σε ανταμείβουν.

Γι' αυτό και σε κάθε άνθρωπο ανεξαρτήτως ηλικίας λέω το ίδιο. Αν μπορείς να περπατάς, περπάτα. Αν πονάς περπάτα σωστά. Αν φοβάσαι, ξεκίνα λίγο. Αν έχεις αρθρώσεις που θέλεις να κρατήσεις ζωντανές, κίνησέ τις. Το σώμα ξέρει τι να κάνει. Αρκεί να του δώσεις αυτό για το οποίο φτιαχτηκε. Το επόμενο βήμα. Κυριολεκτικά.

Παροικιακό Βήμα ΣΠΟΡ

ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Νέα τροπή πήρε το πρωτάθλημα

Οι «πράσινοι» συνεχίζουν ακάθεκτοι και βαδίζουν από επιτυχία σε επιτυχία. Η νίκη 2-0 της ΟΜΟΝΟΙΑΣ επί της Ανόρθωσης ήταν 5η διαδοχική για το «τριφύλλι» σε πρωτάθλημα και Κύπελλο. Στο πρωτάθλημα συμπλήρωσε καρέ νικών, ενώ μεσοβδόμαδα είμαι κερδίζει την ΑΕΚ με 2-1 για το Κύπελλο και να εξασφαλίσει το εισιτήριο για τους «8».

Η ήττα του ΑΠΟΕΛ από τον Απόλλωνα με 2-1 σαφώς και έχει σκορπίσει την απογοήτευση στην ομάδα της Λευκωσίας. Οι ελπίδες για διεκδίκηση του τίτλου κρέμονται πλέον από μία λεπτή κλωστή. Οι «γαλαζοκίτρινοι» είδαν τη διαφορά από τις ομάδες που καταδιώκουν να αυξάνεται, ενώ παράλληλα έπεσαν και από την 5η στην 6η θέση! Η ομάδα της Λευκωσίας έχει 32 βαθμούς και είναι στο -10 από την πρωτοπόρο Ομόνοια, στο -5 από Πάφος FC, Αρη και ΑΕΚ και στο -1 από τον Απόλλωνα.

Ίδρωσε, αλλά πήρε το τρίποντο η ΑΕΚ κόντρα στην ΕΝΥ και παραμένει δυνατά στη μάχη του τίτλου, αφού βρίσκεται στο -5 από την πρωτοπόρο Ομόνοια. Η αλήθεια να λέγεται η εμφάνιση δεν ήταν και η καλύτερη για την ομάδα της Λάρνακας, η οποία σαφώς θα πρέπει να αισθάνεται ανακούφιση για τη νίκη (2-1).

Το δύσκολο εκτός έδρας εμπόδιο

του Ακρίτα ξεπεράστηκε με τρόπο άνετο για την ΑΕΛ. Η ομάδα του Ούγκο Μαρτίνς ήταν αποτελεσματική και κατάφερε να διασπείρει χωρίς ιδιαίτερη δυσκολία την άμυνα του αντιπάλου της. Πρόκειται για δύο στοιχεία που της έλειπαν το προηγούμενο διάστημα. Είδαμε την ΑΕΛ να παίζει καλό ποδόσφαιρο, αλλά να μην σκοράρει.

Η νίκη και η γενικότερη καλή εμφάνιση στο ντέρμπι με την ΑΕΚ είχε συνέχεια για τον Άρη. Η ομάδα της Λεμεσού πήρε με άνεση τη νίκη στο Δασάκι, αφού ξεπέρασε με 3-0 το εμπόδιο του Εθνικού. Δύο γκολ ο Κακουλλής και ένα ο Εφαγκέ «υπέγραψαν» τη νίκη για την «ελαφρά ταξιαρχία».

Απογοήτευση και έντονο προβληματισμό έφερε στις τάξεις της Πάφου η εκτός έδρας ήττα από τον Ολυμπιακό με 2-0. Η ομάδα του Θελάδες δεν κατάφερε σε καμία στιγμή του αγώνα να επιβάλει τον ρυθμό της, παρουσιάζοντας εικόνα κατώτερη των προσδοκιών, με αποτέλεσμα να γνωρίσει δικαίως την ήττα στο παιχνίδι του Σαββάτου.

Στην βαθμολογία, Ομόνοια 42, Πάφος, Αρης και ΑΕΚ 37, Απόλλων 33, ΑΠΟΕΛ 32, ΑΕΛ 27, Ολυμπιακός 20, Ακρίτας 19, Αραδίππου και Ανόρθωση 17, Αχνα και Υψωνας 14 και Παραλίμνι 1.

ΣΤΟΝ ΔΕΥΤΕΡΟ ΓΥΡΟ Η ΣΑΚΚΑΡΗ

Η Σάκκαρη έκανε το χτύπημα της χρονιάς και... τρελάθηκε

Η Μαρία Σάκκαρη ξεκίνησε με το δεξί τις υποχρεώσεις της στο Australian Open και παράλληλα φρόντισε να προσφέρει ήδη έναν από τους καλύτερους πόντους της σεζόν, ενθουσιάζοντας τόσο το κοινό όσο και τον... εαυτό της!

Στον δεύτερο γύρο του Australian Open προκρίθηκε η Μαρία Σάκκαρη τα ξημερώματα της Κυριακής, ξεκινώντας ιδανικά την παρουσία της, με καλή εμφάνιση στην προεμιέρα της διοργάνωσης. Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια ξεπέρασε εύκολα το εμπόδιο της Γαλλίδας, Λεόλια Ζανζάν με 2-0 σερ (6-4, 6-2).

Πέρα όμως από τη νίκη, η Σάκκαρη φρόντισε να προσφέρει στο κοινό της Μελβούρνης και ένα από τα καλύτερα χτύπηματα των τελευταίων ετών και ίσως το καλύτερο της χρονιάς -παρότι αυτή μόλις ξεκίνησε- στο γυναικείο τένις. Συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια του δεύτερου σετ και ενώ προηγούνταν 4-2, η Ζανζάν βρισκόταν στο σερβίς, με τη Γαλλίδα να επιλέγει ένα slice χτύπημα, στέλνοντας τη μπάλα πολύ πλάγια. Η Σάκκαρη αντέδρασε πολύ γρήγορα και με ένα ενστικτώδες χτύπημα που δεν... ορίζεται ακριβώς -κάτι μεταξύ slice και smash- «έκοψε» τη μπάλα που διέγραφε ακολουθώντας μια απίθανη τροχιά, περνώντας όχι πάνω, αλλά δίπλα από το φιλέ για να καταλήξει στο τερνόν της Γαλλίδας που μόνο να



παρακολουθήσει την πορεία της κατάφερε!

Μετά το τέλος του αγώνα πια, όταν ρωτήθηκε σχετικά, η Ελληνίδα τενίστρια δήλωσε ότι δεν έχει ξαναπετύχει τέτοιο χτύπημα στην καριέρα της!

«Δεν έχω καταφέρει τέτοιο χτύπημα στη ζωή μου. Είμαι 30 ετών και παίζω τένις εδώ και 25 χρόνια και δεν μπορούσα ποτέ να φανταστώ ότι μπορώ να το πετύχω. Το έχετε δει από τον Ρότζερ (σ.σ. Φέντερερ) και τον Κάρλος (σ.σ. Αλκαράθ) και τώρα από μένα. Πιστεύω ότι βάζει υποψηφιότητα για τον πόντο του τουρνουά» είπε χαρακτηριστικά και ο δημοσιογράφος συμφώνησε: «το πιστεύω κι εγώ».

Στον δεύτερο γύρο του τουρνουά η Μαρία Σάκκαρη θα αγωνιστεί κόντρα σε μια εκ των Μίρα Αντρέεβα και Ντόνα Βέκιτς.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ ΑΕΚ και ΠΑΟΚ στην κορυφή

Στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα βρέθηκαν από χθες, οι δύο «δικέφαλοι», ΑΕΚ και ΠΑΟΚ μετά τις άνετες επικρατήσεις τους επί του Παναθηναϊκού και του ΟΦΗ αντίστοιχα για την 17η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Super League 1.

Η «Ένωση», με τον Γιόβιτς για άλλη μία φορά σε αθηναϊκό ντέρμπι να κάνει σημεία και «τέρατα», υποχρέωσε τους «πράσινους» σε βαριά ήττα με 4-0 στη Ν. Φιλαδέλφεια και ανέκτησε ψυχολογία μετά τον αποκλεισμό της από το κύπελλο. Ο Σέρβος πέτυχε όλα τα τέρματα της ομάδας του (15', 57', 65' και 79') και έφτασε στα 11 τέρματα σε 15 εμφανίσεις με την ομάδα του. Αξίζει να σημειωθεί πως στις αναμετρήσεις της ΑΕΚ με το «τριφύλλι» φέτος, είναι ο μοναδικός σκόρερ της «Ένωσης» καθώς έχει σημειώσει επτά. Από την άλλη, οι «πράσινοι» βρέθηκαν ξανά στην εσωστρέφεια, πέντε μέρες πριν την σημαντικότερη αναμέτρησή τους με τη Φερεντσβάρος που μπορεί να κρίνει και τη συνέχεια του συλλόγου στο Europa League.

Στη Θεσσαλονίκη ο ΠΑΟΚ δε δυσκολεύτηκε καθόλου απέναντι στον ΟΦΗ -που αγωνίστηκε με αρκετές απουσίες- και πήρε τους



τρεις βαθμούς με το τελικό 3-0. Με το πόδι στο «γκάζι» ήταν στο πρώτο ημίχρονο ο «δικέφαλος» όπου πέτυχε και τα τρία γκολ με τους Πέλκα (18'), Τάϊσον (40') και Γιακουμάκη (43') ενώ στην υπόλοιπη διάρκεια έκανε συντήρηση δυνάμεων μπροστά στο «ντέρμπι πρόκρισης» με την Μπέτις, την Πέμπτη για το Europa League.

Στο άλλο προχθεσινό παιχνίδι η Λάρισα έκανε την πρώτη της νίκη στο φετινό πρωτάθλημα, μέσα στην έδρα της, «κόντρα» στον Άρη αλλά και σημαντικό βήμα παραμονής στην κατηγορία. Το τέρμα για τους «βυσσινί» σημείωσε ο Σαγκάλ στο 3' ενώ οι φιλοξενούμενοι δεν μπόρεσαν να δημιουργήσουν μία σημαντική ευκαιρία ώστε να διεκδικήσουν κάτι από το παιχνίδι.

Το πρόγραμμα της 17ης αγωνιστικής ολοκληρώνεται σήμερα με τα παιχνίδια του Παναιτωλικού με τον Λεβαδειακό (18.00, «Cosmote Sport 2») και του Βόλου με τον «ενισχυμένο» μεταγραφικά -καθώς απέκτησε τους Μήτογλου και Τσούμπερ- Ατρόμητο (20.00, «Cosmote Sport 1») ενώ το Σάββατο ο Πανσερραϊκός νίκησε την Κηφισιά με 2-1.

Σημειώνεται πως ο Ολυμπιακός δεν αγωνίστηκε αυτή την αγωνιστική λόγω του αιτήματος -που έγινε δεκτό- για αναβολή της αναμέτρησής του με τον Αστέρα Τρίπολης ενώ το επόμενο Σαββατοκύριακο δε θα γίνει το ματς μεταξύ της Κηφισιάς με τον ΠΑΟΚ. Αιτία είναι η «διευκόλυνσή» τους για να ετοιμαστούν για τις ευρωπαϊκές τους διοργανώσεις.

ΞΕΣΠΑΣΑΝ ΟΙ ΟΠΑΔΟΙ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ «Νύχτα ντροπής και ξεφτίλας, δρόμο όλοι»

Ο Παναθηναϊκός ηττήθηκε με 4-0 από την ΑΕΚ στην «Οραρ Αρενα» για την 17η αγωνιστική της Super League, με τον Ράφα Μπενίτεθ και τους παίκτες του να μην μπορούν να σταματήσουν με κανέναν τρόπο τον Λούκα Γιόβιτς, που έκανε μυθικό καρέ τερμάτων και έγραψε ιστορία.

Οι πράσινοι παρέμειναν μετά από αυτή την ήττα μακριά από την πρώτη τετράδα, ενώ προκάλεσαν

την οργή του κόσμου της ομάδας, με αρκετούς οπαδούς να βρίσκονται το βράδυ της Κυριακής στο Κορωπί και στο προπονητικό κέντρο για να αποδοκιμάσουν διοίκηση, προπονητή και παίκτες μετά από μια ακόμη κακή εμφάνιση.

Από εκεί και πέρα, οι οπαδοί του Παναθηναϊκού ξέσπασαν και στα social media μετά την 4άρα από την Ένωση στην «Οραρ Αρενα» με τον ιδιοκτήτη της πράσινης

ΠΑΕ, Γιάννη Αλαφούζο να είναι ξανά στο στόχαστρο, ενώ η... μπάλα πήρε και τους ποδοσφαιριστές, αλλά και τον Ράφα Μπενίτεθ, ο οποίος θεωρείται από τον κόσμο ότι έκανε για ακόμη ένα ματς κακή διαχείριση.

«Ξεφτίλες όλες», «Νύχτα ντροπής», «Δρόμο όλοι», «Παραιτηθείτε ρε άχρηστοι», «Αλαφούζο πούλα», είναι μερικά από τα εκατοντάδες σχόλια των οπαδών του Παναθηναϊκού, που είναι

Η Σενεγάλη πρωταθλήτρια Εθνών Αφρικής

Με έναν επεισοδιακό τελικό, που είχε αποχωρήσεις, πέναλτι στο 98', διακοπή και ένταση στις κερκίδες, ολοκληρώθηκε χθες το βράδυ το Κύπελλο Συλλόγων Εθνών Αφρικής (ή αλλιώς Κόπα Άφρικής). Μεγάλη νικήτρια η Σενεγάλη που επικράτησε του φαβορί για την κατάκτηση -πριν ακόμα ξεκινήσει η διοργάνωση- Μαρόκο με 1-0 στην παράταση.

Χωρίς πολλές φάσεις αλλά με μεγάλη ένταση κύλησε σχεδόν όλο το 90λεπτο της κανονικής διάρκειας του τελικού, με τη Σενεγάλη να πετυχαίνει γκολ στο 93' και να ακυρώνεται για επιθετικό φάουλ. Μόλις ένα λεπτό αργότερα, σε παρόμοια φάση, καταλογίστηκε πέναλτι (με παρέμβαση του VAR) υπέρ του Μαρόκο και αυτό ήταν αρκετό για να ξεσπάσουν



έντονες αποδοκιμασίες από τους παίκτες της Σενεγάλης που μάλιστα αποχώρησαν από τον αγωνιστικό χώρο ως ένδειξη διαμαρτυρίας.

Περίπου 10' αργότερα επέστρεψαν και το παιχνίδι συνεχίστηκε με την εκτέλεση της «εσχάτης των ποινών» που όμως, ο Ντίαθ δεν την μετέτρεψε σε γκολ και πιθανά

σε τρόπαιο για την ομάδα του.

Έτσι το παιχνίδι οδηγήθηκε στην παράταση όπου στο τέταρτο λεπτό του πρώτου μέρους ο Γκίγ, με ένα δυνατό σουτ από το ύψος της περιοχής, πέτυχε το τελικό 1-0 και χάρισε το κύπελλο στην ομάδα του, για δεύτερη φορά στην ιστορία της διοργάνωσης.