



ΚΥΠΡΙΑΚΟ
Τελευταία προ-
σπάθεια Γκουτέρες
Σελίδες 3 & 5



Εκδηλώσεις Αδελαΐδας - σελ. 11

ADELAIDE
Cypriots remember
the "Black July 1974"
Page 8



ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Κι άλλος άνδρας πεθαίνει ενώ συλλαμβάνεται

Για δεύτερη φορά μέσα σε δυο μήνες στη Ν.Α. άνδρας έχασε τη ζωή του στο κέντρο της Αδελαΐδας αφού κατέστη αναίσθητος κατά τη διάρκεια απόπειρας σύλληψής του από την αστυνομία το απόγευμα της Πέμπτης.

Οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης κλήθηκαν στη West Terrace λίγο μετά τις 4:15 μ.μ., έπειτα από αναφορές ότι ένας άνδρας συμπεριφερόταν ανάρμοστα και φέρεται να προκαλούσε ζημιές σε οχήματα.

Σύμφωνα με την Αστυνομία της Νότιας Αυστραλίας (SA Police), οι αστυνομικοί επιχείρησαν να τον συλλάβουν, όμως εκείνος αντιστάθηκε και στη συνέχεια κατέστη αναίσθητος.

«Παρά τις προσπάθειες των αστυνομικών και των διασωστών, οι οποίοι του παρείχαν καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), ο άνδρας κατέληξε στο σημείο», ανέφερε η SA Police σε ανακοίνωσή της.

Οι συνθήκες του περιστατικού θα διερευνηθούν, ενώ σχετική έκθεση θα υποβληθεί στον Ιατροδικαστή της Πολιτείας.

Όπως προβλέπεται σε παρόμοιες περιπτώσεις, ο θάνατος θα αποτελέσει επίσης αντικείμενο Έρευνας του Επιτρόπου Αστυνομίας.

Σπίτια ιθαγενών βγαίνουν στο σφυρί

Η γερουσιαστής της Βικτώριας Λίντια Θορπ στηρίζει την προσπάθεια αποτροπής της δημοπράτησης κατοικιών ιθαγενών στο Μάουντ Άιζα του Κουίνσλαντ, προειδοποιώντας ότι πολλές οικογένειες κινδυνεύουν να μείνουν χωρίς στέγη.

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Μάουντ Άιζα σχεδιάζει να βγάλει στη δημοπρασία 25 ακίνητα που ανήκουν στην στεγαστική οργάνωση των ιθαγενών, λόγω ανεξόφλητων δημοτικών φόρων που πλησιάζουν το 1 εκατομμύριο δολάρια. Οι δημοπρασίες, που είχαν προγραμματιστεί για τον Ιούλιο, μετατέθηκαν για τον Σεπτέμβριο.

Από τα ακίνητα, τα 15 κατοικούνται σήμερα από οικογένειες που ενδέχεται να αναγκαστούν να αναζητήσουν στέγη σε μια ιδιαίτερα περιορισμένη αγορά ενοικίων ή να εγγραφούν στη λίστα αναμονής για κοινωνική κατοικία, όπου ο μέσος χρόνος αναμονής φτάνει τα δύο χρόνια.

Η κ. Θορπ δήλωσε ότι παρενέβη έπειτα από εκκλήσεις της τοπικής κοινότητας και κάλεσε την πολιτειακή κυβέρνηση του Κουίνσλαντ και την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να συνεργαστούν για την εξόφληση του χρέους.

Μέχρι στιγμής, καμία από τις δύο κυβερνήσεις δεν έχει δεσμευτεί να καλύψει το ποσό, υποστηρίζοντας ότι το ζήτημα δεν εμπίπτει στις αρμοδιότητές της.

ΚΡΙΣΙΜΗ ΒΔΟΜΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Ο Γκουτέρες στην Κύπρο

Μια κρίσιμη εβδομάδα για το Κυπριακό ξεκίνησε με την άφιξη στην Κύπρο του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες, ο οποίος επιδιώκει να δώσει νέα ώθηση στις προσπάθειες επανέναρχης των συνομιλιών που παραμένουν παγωμένες από το ναυάγιο του Κραν Μοντανά το 2017.

Ο κ. Γκουτέρες έφτασε στο νησί το βράδυ της Δευτέρας, ενώ η Προσωπική του Απεσταλήνη, Μαρία Άνχελα Ολγκίν, είχε ήδη πραγματοποιήσει χωριστές συναντήσεις με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Χριστοδουλίδη και τον Τ/κύπριο

ηγέτη Τουφάν Ερχιουρμάν.

Την Τρίτη, ο Γενικός Γραμματέας συναντήθηκε διαδοχικά με τους δύο ηγέτες. Παράλληλα, Ελληνοκύπριοι και Τουρκοκύπριοι έστειλαν το δικό τους μήνυμα υπέρ της επανέναρχης, συμμετέχοντας σε παράλληλες κινητοποιήσεις που διοργάνωσε η Δικονοτική Πρωτοβουλία Ειρήνης – Ενωμένη Κύπρος με σύνθημα «Ομοσπονδιακή Λύση Τώρα».

Οι συγκεντρώσεις πραγματοποιήθηκαν στις δύο πλευρές της διαχωριστικής γραμμής στη Λευκωσία. Νωρίτερα, αντιπροσωπεία δικονοτικών

οργανώσεων παρέδωσε στον κ. Γκουτέρες μήνυμα της κοινωνίας των πολιτών, ζητώντας λύση διζωνικής δικονοτικής ομοσπονδίας με πολιτική ισότητα και επανέναρχη των διαπραγματεύσεων από το σημείο όπου διακόπηκαν το 2017.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας, ο επικεφαλής του ΟΗΕ κατέθεσε στεφάνι στο Μνημείο Ειρηνευτών έξω από το Λήδρα Πάλας και επισκέφθηκε το εργαστήριο της Διερευνητικής Επιτροπής για τους Αγνοούμενους. Ακολούθησαν συναντήσεις με διαπραγματευτές, επικεφαλής Τεχνικών Επιτροπών και εκπρο-

σώπους της κοινωνίας των πολιτών.

Το βράδυ συμμετείχε σε ιδιωτικό δείπνο με τους δύο ηγέτες στην οικία του Ειδικού Αντιπροσώπου του ΟΗΕ Χασίμ Ντιάν, στον χώρο του παλιού Αεροδρομίου Λευκωσίας.

Σήμερα Τετάρτη, ο κ. Γκουτέρες αναμένεται να πραγματοποιήσει κοινή συνάντηση με τον Πρόεδρο Χριστοδουλίδη και τον Τουφάν Ερχιουρμάν στο Αεροδρόμιο Λευκωσίας, πριν παραχωρήσει διάσκεψη Τύπου, από την οποία αναμένονται σημαντικές ανακοινώσεις για τα επόμενα βήματα στο Κυπριακό.

Η Αδελαΐδα δεν ξεχνά τον Μαύρο Ιούλη του 74

Οι κυπριακές κοινότητες της Αυστραλίας πραγματοποίησαν εκδηλώσεις μνήμης και διαμαρτυρίας καταδικάζοντας τόσο το πραξικόπημα της ελληνικής χούντας και της ΕΟΚΑ Β' όσο και την τουρκική εισβολή στην Κύπρο το καλοκαίρι του 1974.

Στις εκδηλώσεις παρευρέθηκαν μέλη της κυπριακής παροικίας, εκπρόσωποι της Ομοσπονδιακής, Πολιτειακής και Τοπικής Αυτοδιοίκησης της Αυστραλίας, κοινοτικοί ηγέτες και φίλοι της Κύπρου.

Την Κυριακή 19 Ιουλίου, οι Επιτροπές Δικαιοσύνης για την Κύπρο και κυπριακοί οργανισμοί σε ολόκληρη τη χώρα διοργάνωσαν τελετές κατάθεσης στεφάνων και συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας για να τιμήσουν τα τραγικά γεγονότα του 1974.

Στην Αδελαΐδα, μετά το μνημόσυνο στον Ιερό Ναό της Αγίας Σοφίας, περίπου 150 Κύπριοι συγκεντρώθηκαν στο μνημείο του Κυπριακού Κοινοτικού Κέντρου για την τελετή κατάθεσης στεφάνων - απ' όπου και η φωτογραφία.



Οι ομιλητές ζήτησαν τον τερματισμό της τουρκικής στρατιωτικής κατοχής και μια δίκαιη και βιώσιμη λύση του Κυπριακού, βασισμένη στα ψηφίσματα των Ηνωμένων Εθνών, για μια ομόσπονδη και επανενωμένη Κύπρο.

Εθνικό μνημόσυνο τελέσθηκε επίσης στον Καθεδρικό Ναό των Παμμεγίστων

Ταξιαρχών υπέρ ανάπαυσης των νεκρών του πραξικοπήματος και της εισβολής και δέηση υπέρ της διακρίβωσης της τύχης των αγνοουμένων.

Την Τετάρτη 22 Ιουλίου πραγματοποιήθηκε δημόσια συγκέντρωση στις εγκαταστάσεις της Κυπριακής Κοινότητας με κεντρικό ομιλητή τον Υφυπουργό παρά

τω Προέδρω της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νικόλαο Ιωαννίδη, ο οποίος ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους για τις τελευταίες εξελίξεις στο Κυπριακό. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε επίσης ο Υπάτος Αρμοστής της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Αυστραλία, Αντώνης Σιαμούτης.

Η Κίνα αποχώρησε διαμαρτυρόμενη από το Συνέδριο των Εργατικών

Κινέζοι διπλωμάτες αποχώρησαν από το εθνικό συνέδριο του Εργατικού Κόμματος της Αυστραλίας (ALP) στην Αδελαΐδα, αφού διαμαρτυρήθηκαν για την παρουσία δύο εκπροσώπων της Ταϊβάν.

Σύμφωνα με πληροφορίες, τρεις Κινέζοι διπλωμάτες ζήτησαν από τον Εθνικό Γραμματέα του Εργατικού, Πολ Έρικσον, να απομακρύνει τους εκπροσώπους του Γραφείου Οικονομικών και

Πολιτιστικών Υποθέσεων της Ταϊπέι στην Αυστραλία (TECO). Ο κ. Έρικσον απέρριψε το αίτημα, ξεκαθαρίζοντας ότι οι Ταϊβανοί αξιωματούχοι είχαν δικαίωμα να παρευρίσκονται ως παρατηρητές.

Λίγες ώρες αργότερα, η κινεζική αντιπροσωπεία αποχώρησε από τον χώρο και δεν συμμετείχε στις υπόλοιπες εργασίες του συνεδρίου. Αν και δεν διευκρινίστηκε επίσημα

ο λόγος της αποχώρησης, αρκετοί παρευρισκόμενοι τη χαρακτήρισαν ως έμμεση διαμαρτυρία.

Το περιστατικό σημειώνεται σε μια περίοδο αυξημένων εντάσεων μεταξύ ΗΠΑ - Αυστραλίας και Κίνας, με αφορμή ζητήματα ασφάλειας και γεωπολιτικής στον Ειρηνικό και τη Νότια Σινική Θάλασσα.

Η Κίνα έχει εντείνει τις προσπάθειές της να απομονώσει

διπλωματικά την Ταϊβάν, ασκώντας πιέσεις σε χώρες να περιορίσουν ακόμη και τις ανεπίσημες σχέσεις τους με την Ταϊπέι.

Ακαδημαϊκοί υποστηρίζουν ότι η πολιτική της Αυστραλίας για τη «Μία Κίνα» δεσμεύει την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, όχι όμως πολιτικά κόμματα όπως το Εργατικό Κόμμα, τα οποία μπορούν να προσκαλούν Ταϊβανούς παρατηρητές στις εκδηλώσεις τους.



Μνήμες από την 15η Ιουλίου

Σε αυτή την ετήσια ανεπούλωση της ρωγμής του χρόνου, η αναδρομή στην εφιαλτική ημέρα του πραξικοπήματος είναι επιτακτική πράξη ιστορικού χρέους. Ημέρα φοβερή και επίσχυνη. Ημέρα που μας σημάδεψε για πάντα. Ακόμα χειρότερο, σημάδεψε και ακρωτηρίασε το σώμα και την ψυχή της ίδιας της Κύπρου. Όσο κι αν κάποιος θέλησαν τη λήθη και όσο κι αν φρόντισαν να σκεπάσουν με τη σιωπή το συγγερό έγκλημα του πραξικοπήματος και τα όσα προηγήθηκαν, η κραυγή της ιστορίας είναι τόσο διαπεραστική, που δεν επιτρέπει ήσυχου ύπνου στους εφιάλτες της προδοσίας.

Θυμάμαι τις ανώμαλες, ανατρεπτικές, σχεδόν επαναστατικές συνθήκες που χαρακτήριζαν την εποχή προ του 1974. Στην Αθήνα η δικτατορία, με την ανοχή μεγάλου τμήματος της ελληνικής κοινωνίας. Το Φοιτητικό Κίνημα να αποτελεί το ζυπνημένο κομμάτι της, που βαθμιαία μπαίνει στην πρωτοπορία της αντιδικτατορικής πάλης. Η Νομική και το Πολυτεχνείο. Ο Παναγούλης, ο Μουστακλής, ο Μήνης. Η μουσική του Μίκη Θεοδωράκη, οι συναυλίες του Γιάννη Μαρκόπουλου στη «Λήδρα» με τον Νίκο Ξυλούρη. Η χουντοκρατούμενη ΕΦΕΚ, ενώ οι Κύπριοι φοιτητές Άρης Μαυροσκούφης και Πέτρος Δημητρίου είναι στα κάτεργα της χούντας για αναδικτατορική δράση. Και ο επίσης Κύπριος φοιτητής Γεώργιος Ξάνθος τσικκουρήθεται για τη δημοκρατία.

Στην Κύπρο, η σταδιακή άλωση του δημοκρατικού και πολιτικού ιστού. Αστυνομία, Εθνική Φρουρά, Σχολεία, Δημόσια Υπηρεσία περνούν σταδιακά στην αράχνη της χουντικής διείσδυσης. Οι «καθώς πρέπει» της κυπριακής κοινωνίας γιορτάζουν, έμπλεοι εθνικοφροσύνης, την εθνοσωτήριο επέτειον της

21ης Απριλίου. Το δημοκρατικό λαϊκό κίνημα απέναντι σε μια αδιστακτή ΕΟΚΑ Β, υπό την άμεση καθοδήγηση, ενίσχυση και χρηματοδότηση της χούντας.

Το πραξικόπημα, η αντίσταση, ηρωική, πλην απελπιστικά ανοργάνωτη στις πλείστες περιοχές και ανέτοιμη να αντιμετωπίσει ένα στρατιωτικό κίνημα, η διαφυγή του Μακαρίου. Η δεύτερη φάση του διπλού εγκλήματος, η τουρκική εισβολή, η κορύφωση της τραγωδίας. Η χούντα επιτέλεσε την αποστολή της. Καταρρέει υπό το βάρος των ανομημάτων της. Η μεταπολίτευση. Στην Κύπρο, οι άθλιοι πραξικοπηματίες συνεχίζουν το προδοτικό τους έργο. Εκβιάζουν, δολοφονούν, εμποδίζουν την επιστροφή του Μακαρίου. Που γυρίζει «περίλυπος έως θανάτου» στη γη της συμφοράς. Και σήμερα; 52 χρόνια μετά, 15 Ιουλίου 2026, δεν αρκούν ούτε οι ιστορικές αναδρομές ούτε οι συγκινησιακοί εγκλεισμοί σε λόγους επετειακούς και σε εύκολες ρητορικές εξάρσεις.

Το ζητούμενο, ως επιταγή της Ιστορίας, ως διδαχή των τότε δραματικών γεγονότων και ως επιβαλλόμενη στάση απέναντι στον συνεχιζόμενο ακρωτηριασμό της πατρίδας μας, είναι η αντίσταση και σήμερα. Αντίσταση στη βία, την κατοχή. Αντίσταση στον εφησυχασμό και την επανάπαυση που καλλιεργούν οι σειρήνες μιας αντίληψης περί άλλα τυρβάζουσας. Αντίσταση στην ποδηγέτηση των κοινωνιών και της πολιτικής διαδικασίας από τις ανάλογες αγορές. Αντίσταση στους κακούς εαυτούς μας, που ρέπουν στην προσαρμογή, στη λήθη και την αμνησία.

Απλό το μήνυμα της επετείου. Αντίσταση τότε, αντίσταση σήμερα. Το καλύτερο μνημόσυνο.

Γιαννάκης Ομήρου
Πρώην Πρόεδρος Βουλής
των Αντιπροσώπων

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ν.Α.

Ωρες Λειτουργίας Ελληνικών Προγραμμάτων

Ραδιοφωνικού Σταθμού 5EBI FM

Στη συχνότητα 103.1 Μεγακύκλων

ΤΕΤΑΡΤΗ: 4.00 - 5.00μμ - Ελεύθερο Ραδιοφωνικό πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 2.30μμ - 3.30μμ. "Επίκαιρα Θέματα" - Με τον Παν. Πύρο, την Δήμ. Ψαρρού, την Ελ. Γλαρού και Ελλη Σπύη.

ΚΥΡΙΑΚΗ: 5.00μμ - 6.00μμ. "Κυριακάτικες Συναντήσεις" - Με την ομάδα του Ελληνικού Ραδιοφώνου.

Συντονισμένοι στο 5EBI,

στους 103.1μεγ. ταξιδεύετε στην Ελλάδα

ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΟ ΒΗΜΑ

Μηνιαία Παροικιακή Πολιτική Εφημερίδα

Published by: Greek Community Tribune - ABN: 55 829 388 691

Διεύθυνση Κεντρικού Γραφείου

ADDRESS: THE EDITOR,

GREEK COMMUNITY TRIBUNE,

BOX 330, FULHAM GARDENS, SOUTH AUSTRALIA, 5024

Τηλέφωνο: 0408 865004

Email address: info@greektribune.com.au

Website: www.greektribune.com.au

Απο μήνα σε μήνα

Σχετικά με το Δίκαιο, τη δικαιοσύνη, τη δίκη

ΜΕΡΟΣ 3ο

Το ίδιο εκφράζει και το δίκαιο. Δηλαδή δίνουμε την ισότητα ίσα=δίκαια, και ίσα=όμοια=δίκαια. Ο Αριστοτέλης στα "πολιτικά" γράφει. "Το δε μη ίσον τοις ίσοις και το μη όμοιον τοις ομοίοις παρά φύσιν, ουδέν δε των παρά φύσιν καλόν".=Το μη ίσον όταν αποδίδεται στους ίσους και το μη όμοιον στους ομοίους, αποτελεί απομάκρυνση από το φυσικό. Κανένα παρά φύσιν δεν είναι καλό. Το ίσον δεν εκφράζει μόνον το ισόποσον, αλλά και το ευθύ. Εύλογα μπορούμε να πούμε ότι τα ίσα=ευθέα. Πχ ίσος δρόμος=ευθύς δρόμος, και συνεπώς και δίκαιο.

Άρα ευθέως=δικαίως. Η λέξη οικείος δηλώνει τον δικό μου άνθρωπο. Με τον οικείο μοιράζομαι (διχαίρωμαι) το φαγητό, το σπíti, τους κοινούς εχθρούς, τους κοινούς φίλους και τις λύπες, διότι είναι εμός, αιμός, όμοιος, αίμιος, όμαιμος, δικός μου. Η λέξη δικός μου αναφέρεται στην δίκη (δίχα)=μοιρασία. Και η λέξη δίκην δηλώνει την ομοιότητα. Λέμε πχ ότι "ο ήλιος περιστρέφεται δίκην τροχού=ο ήλιος περιστρέφεται όμοια με τροχό. Από αυτό το δεδομένο η λέξη δίκη και το επίρρημα δίκην, έχουν την έννοια του ομοίου. Έδωσαν από την λέξη δίκη ή την λέξη της Δωρικής διαλέκτου δίκαι-δίκη, δίκαι-δίκη, την Αγγλική λέξη like=όμοιος, ή συμπαθές ή αρεστόν, με εξο-μοίω-ση του -δ- σε -λ-, δηλ-D=L. Κατά τον ίδιο τρόπο η λέξη δακρυγόνος έδωσε την λέξη lackryman, και η λέξη Οδυσσεάς έγινε Ulisses με μετατροπή του-D-σε- L. Η λέξη δική και το ρήμα δικάζω, έχει και την σημασία του τιμωρώ, επιβάλλω ποινή, και αυτό γίνεται για να επέλθει η εξισορρόπηση σε κάποια διατάραξη, για την αποκατάσταση κάποιας ανωμαλίας.

Οι λεξεις δίκαιο, δικαιο-σύνη και δίκη αναφέρονται πάρα πολλές φορές στην Αγία Γραφή.

Θα αναφέρω ενδεικτικά μόνον ελάχιστα.(1) Ζητείτε δε πρώτον την βασιλείαν του θεού και την δικαιοσύνην

αυτού, και ταύτα πάντα προστεθήσεται υμίν. (Ματθ-στ-33) (2) Και είπεν ο Παύλος στον μάγο Ελύμα. Υίε διαβόλου, εχθρέ πάσης δικαιοσύνης, ου παύση διαστρέφοντας οδούς κυρίου τας ευθείας"(πράξεις-ιε-10) (3) Διότι έστη-σεν ο θεός ημέραν εν η μέλλει κρίνων την οικουμένην εν δικαιοσύνη.(πράξεις-ιβ-31). Τον Απρίλιο του 2023 ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξ. Τσίπρας, ένας δηλωμένος άθεος, χρησιμοποίησε τα λόγια του προφήτη Ησαΐα, κεφάλαιο 26, στίχο 9 που λέει," Δικαιοσύνην μάθετε οι ενοικούντες επί της γης " Με αυτές τις 7 λέξεις που ακούγονται στις εκκλησίες την μεγάλη εβδομάδα, ήθελε να τονίσει την διαχρονικότητα του αιτήματος των πολιτών για την δικαιοσύνη, και υπεγράμμισε πως το 99% του παραγόμενου πλούτου στην Ελλάδα, πάει στο 1% του πληθυσμού, ασκώντας κριτική στον πρωθυπουργό Κυρ. Μητσοτάκη και την κυβερνητική πολιτική.

Θα αναφέρω και μερικά σοφά λόγια μεγάλων ανδρών." Καλύτερα να αδικείσαι, παρά να αδικής.(Σωκράτης). Η δικαιοσύνη είναι η πηγή όλων των αρετών.(Αριστοτέλης). Το δίκαιο αντιστοιχεί με το κοινό συμφέρον. Είναι σε όλους γνωστό πως η ισότητα είναι το δίκαιο (Αριστοτέλης) Η δικαιοσύνη είναι η αληθινή στην πράξη. (Ντισσαρέλι) Η πιο ωραία λειτουργία της ανθρωπότητας είναι η απόδοση δικαιοσύνης(Βολταίρος). Όλες οι αρετές περιλαμβάνονται μέσα στην δικαιοσύνη.(Θεόγνις).Δύσκολο μα πολύ αξιέπαινο είναι να περάσει κανείς δίκαια την ζωή του, όταν έχει την δύναμη να αδικήσει.(Πλάτων).Από όλα τα αγαθά, το πιο σημαντικό είναι η δικαιοσύνη. (Πλούταρχος).Καθώς φαίνεται η δικαιοσύνη είναι τετράγωνη, σε όλα τα μέρη ίση και όμοια.(Πυθαγόρας).

Υπάρχει ένα υπέροχο τραγούδι που τους στίχους έγραψε ο Οδυσσεάς Ελίτης, την μουσική ο Μίκης Θεοδωράκης που τραγουδά ο Γρ. Μπιθικώτσης

με τίτλο,"Της δικαιοσύνης ήλιε νοητέ". Ο ήλιος της δικαιοσύνης είναι ένας συμβολικός τίτλος για τον Ιησού Χριστό, που αναφέρεται στο γεγονός της γέννησής του, ως ανατολή φωτός και δικαιοσύνης. Το χριστουγεννιάτικο απολυτίκιο αναφέρει." Η γέννησή σου Χριστέ ο θεός ημών, ανέτειλε τω κόσμω το φως της γνώσεως....Σε προσκινείν τον ήλιον της δικαιοσύνης..."Να υπογραμμίσω πως το επώνυμο Δίκαιος είναι σπάνιο. Το είχαν οι αγωνιστές του 1821, όπως ο Γρηγ. Δίκαιος=0 Παπαφλέσας, ο Χριστόδουλος Δίκαιος, ο Δημήτριος Δίκαιος, και ο Νικήτας Δίκαιος.

Τον πέμπτο και έκτο πχ αιώνα στην Αθήνα ζούσε ο πολιτικός και στρατηγός Αριστείδης, ένα έντιμος, πατριώτης, ειλικρινής, σεβαστός, και αδιάφθορος, που έζησε και πέθανε πάμπωτος, χωρίς να έχει κανένα περουσιακό στοιχείο, αν και μπορούσε εύκολα να γίνει πλούσιος. Ο Αριστείδης, την ημέρα που γινόταν η ψηφοφορία για να εξορισθεί, τον πλησίασε ένας αγράμματος χωριάτης και ζήτησε από τον Αριστείδη να γράψει το όνομα Αριστείδης στο όστρακο (ψηφοδέλτιο)για να εξορισθεί ο Αριστείδης, χωρίς καν να γνωρίζει πως αυτός ήταν ο Αριστείδης. Τότε ο Αριστείδης ρώτησε τον χωρικό, αν ο Αριστείδης του έκανε κάποιο κακό και θέλει να εξορισθεί, και ο χωριάτης τον απάντησε. Δεν γνωρίζω τον Αριστείδη, και δεν μου έχει κάνει κανένα κακό, αλλά ενοχλούμαι και δεν μπορώ να ακούω να τον αποκαλούν δίκαιο, και ο Αριστείδης έγραψε το όνομά του στο όστρακο, χωρίς να πει τίποτα στον χωρικό. Τον Αριστείδη (450-568) τον διέκρινε η προσήλωση στο πνεύμα της δικαιοσύνης, γιατί και η ιστορία τον ονόμασε, ο δίκαιος Αριστείδης. Πόσοι πολιτικοί σήμερα μπορούν να είναι αδιάφθοροι και δίκαιοι και να φροντίζουν για το καλό του λαού;

Συνεχίζεται.....
Δημ. Θεοδωρίδης - ΑΔΕΛΑΙΔΑ

Καμία πρόνοια!..

Σα λεμονόκουπα στημένη
στ' άχρηστα σε παραπετούν
το κράτος και οι βολεμένοι
και σα ζητιάνο σε κοιτούν...

Αλλο να δώσεις - δε σου μένει
κι αν είναι - να σ' υπηρετούν,
δεν έχουν κέρδος - που σημαίνει
ζημιά - γι αυτούς που κυβερνούν...

Το κράτος γίνηκ' εταιρία
κι όλο για κέρδος προσπαθεί
και δεν αφήνει ευκαιρία
όσα μπορεί να καρπωθεί...

Ιδρώτας - κι αίμα καταλήγει
μερίδια που τα παίρνουν λίγοι!..

Γιάννης Εσκιτζής
Μελβούρνη

Ο ΤΡΑΜΠ ΣΙΓΟΥΡΑ ΑΞΙΖΕΙ ΤΟ ΝΟΜΠΕΛ
ΕΙΡΗΝΗΣ...ΗΛΘΕ ΣΕ ΕΙΡΗΝΗ ΜΕ ΤΟ ΙΡΑΝ
15 ΦΟΡΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΩΡΑ!..



Σκίτσο του Γ. Μητιδή από την τρέχουσα την επικαιρότητα

Η μαζική μετανάστευση προς την Αυστραλία μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο το 1950-1960 αριθμούσε σε πάρα πολλές χιλιάδες άτομα από πολλές χώρες που έφτασαν στην Αυστραλία αφήνοντας την πατρίδα τους, το πατρικό σπίτι, και τους δικούς τους για μια καλύτερη ζωή. Η αιτία για τους περισσότερους ήταν η ανεργία και η φτώχεια. Παίρνοντας μία βαλίτσα στο χέρι ξεκίνησαν για το άγνωστο γεμάτοι όνειρα και ελπίδες. Με την άφιξη στην Αυστραλία οι πρώτοι μετανάστες αντιμετώπισαν πάρα πολλά προβλήματα σε διάφορους τομείς.

Το πρώτο πρόβλημα που αντιμετώπισαν ήταν το ζήτημα της στέγασης.

Η χώρα όμως είχε φροντίσει γι' αυτό από πριν σχηματίζοντας διάφορους καταυλισμούς στην Bonegilla όπου τους φιλοξένησαν για ένα χρονικό διάστημα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία από εκεί πέρασαν 320.000 μετανάστες, από τους οποίους οι 35.000 ήταν Έλληνες. Οι πρώτοι που ήρθαν με τη μαζική μετανάστευση από την πατρίδα μας ήταν νεαρά αγόρια που τους έπεσε ένα πολύ μεγάλο βάρος στην πλάτη καθώς έπρεπε να φροντίσουν να τα φέρουν και άλλα μέλη της οικογένειας.

Και αυτό ήταν που έκαναν οι περισσότεροι μετά τη δυσκολία που είχαν στην εύρεση εργασίας λόγω άγνοιας της Αγγλικής γλώσσας.

Το Ταξίδι

Στο σημείο αυτό εξ αρχής θα αναφέρουμε τις ομιλίες στις 10 Ιανουαρίου 1954 με την άφιξη των νεαρών Ελλήνων μεταναστών στο λιμάνι της Μελβούρνης που μέλη της Κοινοπολιτείας μαζί με τον Έλληνα Πρόεδρο και τον Ελληνο-Αυστραλό Πρόξενο ανέβηκαν στο πλοίο να τους υποδεχτούν. Και από την περιγραφή του βιβλίου "ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ" θα πάμε στην αποβίβαση με την άφιξη με πλοίο στη Μελβούρη που το διηγείται δια μέσω του βιβλίου ο ίδιος ο μετανάστης.

Τώρα πλέον ετοιμαζόμασταν για την αποβίβαση. Τα μέλη της Κοινοπολιτείας, ο Έλληνας Πρόεδρος καθώς και ο Ελληνο-Αυστραλός Πρόξενος μίλησαν για τη διεθνή συμφωνία μεταξύ των κρατών Ελλάδας και Αυστραλίας. Τα σπουδαία λόγια τους μας έδωσαν χαρά και θάρρος.

Στη συνέχεια μίλησε η διερμηνέας του πλοίου, η οποία καταγόταν από την Ιταλία. Παρ' όλη την Ιταλική της καταγωγή έλαβε τον λόγο και μίλησε για την αγαπημένη και ένδοξη Ελλάδα. Στην ομιλία της δεν αναφέρθηκε καθόλου στους Ιταλούς και Γερμανούς. Ελεγε: Αγαπημένα μου Ελληνόπουλα, αγνές ψυχές Ελληνικές, όπου κι αν πάτε μην ξεχνάτε την Ελλάδα, την

πηγή του φωτός και του πολιτισμού. Η διερμηνέας αναφέρθηκε επίσης στον πόλεμο του 1940-1941 στην Αλβανία, παρομοιάζοντάς τον με κωμωδία, αναλογιζόμενη τα νεαρά δεκαετήχρονα παιδιά που κραύγαζαν, "θα σε φάμε Ιταλία".

Μετά την ομιλία της διερμηνέας, η οποία γνώριζε καλά Ελληνικά, τον λόγο πήρε ο παπα-Γιάννης αναφερόμενος κι αυτός στην πατρίδα, που αναφέρθηκε στις παλιές δόξες της πατρίδας και οι καρδιές μας εμψυχώθηκαν και θέρειυσαν σαν να ήταν οι δόξες εκείνης μπροστά μας. Αφού τέλειωσε ο λόγος αποχαιρετήσαμε το πλήρωμα, την διερμηνέα, τον πάτερ και όλα τα μέλη της Κοινοπολιτείας.

Αποβιβαστήκαμε στο λιμάνι, όπου μας παρέλαβε η ταχεία και μας μετέφερε στην Bonegilla όπου βρισκόταν το κέντρο μετανάστευσης.

Στην Bonegilla παραμείναμε τριάντα δύο μέρες μέχρι που βγήκε η απόφαση να φύγουμε για δουλειά. Το κέντρο υποδοχής της Bonegilla δημιουργήθηκε το 1947 και έκλεισε το 1971. Τώρα για μας ξεκινούσε μια άλλη ζωή μέσα σε ξένους τόπους ανάμεσα σε άγνωστους ανθρώπους και με τα μεγάλα προβλήματα της ζωής.

Στο επόμενο οι δυσκολίες δωματίου και εργασίας.

Δήμητρα Πατάζογλου
ΑΔΕΛΑΙΔΑ

Μητσοτάκης: Πανηγυρίζει γιατί 4 - και όχι 11- πρώην υπουργοί αντιμετωπίζουν... «απλά πλημμελήματα»

Αντί εξηγήσεων για τις ποινικές διώξεις σε τέσσερις βουλευτές της, η κυβέρνηση θριαμβολογεί που δεν παραπέμφθηκαν και οι 11 στη Δικαιοσύνη και προσπαθεί να αντιστρέψει το βαρύ, για την ίδια, κλίμα αναφορικά με το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, με επιθέσεις στην αντιπολίτευση, αλλά και την ευρωπαϊκή εισαγγελία.

Η κυβέρνηση, η οποία ενώ βρίσκεται υπόλογη για το γεγονός ότι σε τέσσερις βουλευτές της (και σε συνεργάτες άλλων δύο βουλευτών της) ασκούνται ποινικές διώξεις, αντί να δώσει εξηγήσεις για την εξέλιξη αυτή, πανηγυρίζει επειδή δεν ασκήθηκαν διώξεις και στους έντεκα εμπλεκόμενους στη δικογραφία και επιτίθεται στην αντιπολίτευση, ζητώντας της μάλιστα να ζητήσει «συγγνώμη». Επιτίθεται επίσης για άλλη μια φορά στην ευρωπαϊκή εισαγγελία, ενώ δηλώνει ότι και οι τέσσερις βουλευτές που παραπέμπονται στη Δικαιοσύνη θα είναι κανονικά στα «γαλάζια» ψηφοδέλτια.

Οι γαλάζιοι Μητσοτάκη

Τον τόνο τον έδωσε ο ίδιος ο Κυριάκος Μητσοτάκης, πανηγυρίζοντας ότι από τους 13 βουλευτές των δύο δικογραφιών «οι εννέα, σήμερα που μιλάμε, αποδεικνύονται απολύτως αθώοι και τέσσερα ακόμα στελέχη μας θα εξεταστούν περαιτέρω από τη Δικαιοσύνη, αλλά για απλά πλημμελήματα» (όταν ο ίδιος βέβαια έχει κάνει σύνθημά του, κατά των πολιτικών του αντιπάλων, τη φράση «13-0» που αφορούσε ένα ήσσον πλημμέλημα -της παράβασης καθήκοντος-, το οποίο δε συγκρίνεται με την ουσία των κατηγοριών που αφορούν την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ – ηθική αυτοργία σε απιστία, σε παράνομη διαχείριση ευρωπαϊκών κονδυλίων, σε ψευδή βεβαίωση και απόπειρα απάτης με υπολογιστή), λέγοντας ότι «μας αποκαλούσαν όλους μαζί “κυβέρνηση υποδίκων” και προσθέτοντας: «άραγε σήμερα ποιος θα ζητήσει συγγνώμη για εκείνες τις αθλιότητες;

Είναι κάτι το οποίο πρωτίστως αφορά την αντιπολίτευση αυτού του τόπου, η οποία αρνείται να σεβαστεί επί της αρχής το τεκμήριο της αθωότητας ή μάλλον το σέβεται μόνο όποτε τη βολεύει, αλλά δυστυχώς και την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, η οποία τελικά με τον τρόπο της φάνηκε να εμπλέκεται στον εσωτερικό κομματικό ανταγωνισμό».

«Κανονικά υποψήφιοι»

Στο ίδιο πλαίσιο και ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Πάυλος Μαρινάκης, θέλησε να πει: «Όσοι μιλούσαν εν συνόλω για «κυβέρνηση υποδίκων» από την αντιπολίτευση, με πρώτο το ΠΑΣΟΚ, θα ζητήσουν συγγνώμη από αυτούς τους εννέα ανθρώπους;», ενώ έκανε λόγο για «εξέλιξη που καταρρίπτει όλα αυτά τα αφηγήματα των τηλεδικαστηρίων», λέγοντας ότι «όλοι αυτοί είτε είναι βουλευτές από την αντιπολίτευση, είτε είναι υπουργοί, είτε είναι τηλεκριτικοί που μετατρέπονται σε εισαγγελείς και δικαστές, πρέπει να μάθουν επιτέλους ότι η δουλειά αυτή είναι μόνο της Δικαιοσύνης».

Στο ερώτημα, τέλος, αν οι τέσσερις βουλευτές που παραπέμπονται στη Δικαιο-



Ζητάει και τα ρέστα ο Μητσοτάκης: Πανηγυρίζει ότι μόνο 4 βουλευτές του θα κατηγορηθούν για ατασθαλίες!

σύνη θα είναι υποψήφιοι στις εκλογές, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος απάντησε ότι «ισχύει και για αυτούς τους τέσσερις το τεκμήριο αθωότητας. Άρα δεν υπάρχει λόγος να μην είναι υποψήφιοι», ενώ έσπευσε να πει ότι «ήδη για τους 9 από τους 13, οι υποθέσεις αυτές πάνε στο αρχείο και οι άλλοι 4 θα δικαστούν. Μπορεί και να αθωωθούν. Θα το δούμε. Πάντως ήδη κατά τα 9/13 και εκεί αυτά που έλεγαν καταρρίφθηκαν».

Ο Βορίδης

Την κυβερνητική γραμμή κλιμάκωσε ο Μάκης Βορίδης (για τον οποίο είχε μπλο-

καριστεί η σύσταση Προανακριτικής Επιτροπής για τον ΟΠΕΚΕΠΕ), ο οποίος πραγματοποίησε ευθεία παρέμβαση στη Δικαιοσύνη, υποστηρίζοντας (Παραπολιτικά 90,1) ότι «100% θα καταπέσουν στο δικαστήριο οι κατηγορίες για τις οποίες διώκονται οι τέσσερις εν ενεργεία βουλευτές;», ενώ επιτέθηκε στην αντιπολίτευση, λέγοντας: «η περίφημη αντιπολίτευση που έσπευσε να κάνει δηλώσεις τώρα τι έχουν να μας πουν οι κύριοι της αντιπολίτευσης;», καλώντας τους να «μας ζητήσουν συγγνώμη για έναν-έναν που λαιοδόρησαν».

Στην Κύπρο αύριο ο ΓΓ του ΟΗΕ Α. Γκουτέρες

Ο Γενικός Γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών, Αντόνιο Γκουτέρες, αναμένεται να επισκεφθεί την Κύπρο από τις 27 έως τις 29 Ιουλίου, συνοδευόμενος από ανώτατα στελέχη του ΟΗΕ. Η επίσκεψη θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική για τις εξελίξεις στο Κυπριακό και τις προσπάθειες επανέναρξης του διαλόγου μεταξύ των δύο πλευρών.

Σύμφωνα με πληροφορίες που μεταδίδουν τουρκοκυπριακά μέσα ενημέρωσης επικαλούμενα ξένες πηγές, ο κ. Γκουτέρες θα φτάσει στο νησί στις 27 Ιουλίου και θα πραγματοποιήσει επαφές στις 28 και 29 Ιουλίου. Μαζί του θα βρίσκονται η Αναπληρώτρια Γενική Γραμματέας του ΟΗΕ

για Πολιτικές και Ειρηνευτικές Υποθέσεις, Ρόζμαρι Ντι-Κάρλο, και ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας για τις Ειρηνευτικές Επιχειρήσεις, Ζαν-Πιερ Λακρούα.

Κατά την παραμονή του στην Κύπρο, ο Γενικός Γραμματέας θα έχει χωριστές συναντήσεις με τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκο Χριστοδουλίδη, και τον Τουρκοκύπριο ηγέτη, Τουφάν Έρχιουρμαν. Παράλληλα, προγραμματίζεται τριμερής συνάντηση με τη συμμετοχή και των δύο ηγετών.

Ο κ. Γκουτέρες θα συναντηθεί επίσης με μέλη των δικοινοτικών τεχνικών επιτροπών και εκπροσώπους οργανώσεων της κοινωνίας

των πολιτών. Θα είναι ο πρώτος Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ που επισκέπτεται την Κύπρο μετά το 2010, όταν το νησί είχε επισκεφθεί ο Μπαν Κι-μουν.

Η κυπριακή κυβέρνηση επιβεβαιώνει ότι υπήρξε σχετική διερεύνηση για την πραγματοποίηση της επίσκεψης, παραπέμποντας ωστόσο στον ΟΗΕ για τις επίσημες ανακοινώσεις. Την ίδια στιγμή, κυβερνητικές πηγές αναφέρουν ότι η Προσωπική Απεσταλμένη του ΓΓ του ΟΗΕ, Μαρία Άνχελα Ολγκίν, αναμένεται να βρεθεί στην Κύπρο σε μεταγενέστερο στάδιο και πιθανότατα θα συμμετάσχει και στις επαφές του κ. Γκουτέρες.

Τα εν Οίκω... Δημοσίως



Εκεί που μας χρωστάγανε, μας πήραν και το βόδι – λέει ένα λαϊκό ρητό που ταιριάζει «γάντι» στον πρωθυπουργό της Ελλάδας και εν γένει στην κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, η οποία, κάνοντας για μία ακόμη φορά το μαύρο – άσπρο, επιχειρεί να υποβαθμίσει το θέμα της άσκησης διώξεων σε 4 «γαλάζιους» βουλευτές για το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, λοιπόν, έθεσε το ερώτημα «ποιος θα ζητήσει συγγνώμη για εκείνες τις αθλιότητες;», αναφερόμενος στις κατηγορίες της αντιπολίτευσης που μιλούσε για «κυβέρνηση υποδίκων», στην οποία και επιτέθηκε, όπως και στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία. Όπως είπε, «13 υπουργοί και βουλευτές της ΝΔ βρέθηκαν στο στόχαστρο, οι 9 αποδεικνύονται απολύτως αθώοι (!) και 4 ακόμη στελέχη μας θα εξεταστούν περαιτέρω για απλά πλημμελήματα. Και ζητώντας τα «ρέστα» από αντιπολίτευση και Εισαγγελία, προσέθεσε: «Σήμερα ποιος θα ζητήσει συγγνώμη για εκείνες τις αθλιότητες; Αφορά και την αντιπολίτευση του τόπου μας που δεν σέβεται το τεκμήριο της αθωότητας αλλά, δυστυχώς, και την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, που φάνηκε να εμπλέκεται στο εσωτερικό κομματικό ανταγωνισμό». Στο τέλος της ημέρας όμως, δεν πείθουν κανέναν. Όσο κι αν προσπαθεί ο Μητσοτάκης να κάνει το άσπρο μαύρο, το γεγονός παραμένει ότι τουλάχιστον 4 βουλευτές του έχουν τη φωλιά τους λερωμένη.

Ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ, Αντόνιο Γκουτέρες, θα επισκεφθεί την Κύπρο από τις 27 έως τις 29 Ιουλίου με στόχο να δώσει νέα ώθηση στις προσπάθειες επίλυσης του Κυπριακού. Κατά την παραμονή του στο νησί θα έχει συναντήσεις με τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκο Χριστοδουλίδη και τον Τουρκοκύπριο ηγέτη Τουφάν Έρχιουρμαν, επιδιώκοντας να διευκολύνει τις προοπτικές επανέναρξης των διαπραγματεύσεων. Η επίσκεψη θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς ο ΟΗΕ επιθυμεί να ξεπεραστεί το πολυετές αδιέξοδο που επικρατεί στο Κυπριακό. Ο κ. Γκουτέρες θα συνοδεύεται από ανώτατα στελέχη των Ηνωμένων Εθνών, γεγονός που υπογραμμίζει τη σημασία που αποδίδεται στις συνομιλίες. Παράλληλα, θα εξεταστούν μέτρα οικοδόμησης εμπιστοσύνης μεταξύ των δύο κοινοτήτων, καθώς και τρόποι ενίσχυσης της συνεργασίας σε πρακτικά ζητήματα. Βασικός στόχος του Γενικού Γραμματέα είναι να διαπιστώσει αν υπάρχουν οι απαραίτητες προϋποθέσεις για μια νέα ειρηνευτική διαδικασία που θα μπορούσε να οδηγήσει σε πρόοδο και, ενδεχομένως, σε μια συνολική λύση του Κυπριακού προβλήματος.

Η Αυστραλιανή Οικονομία Αντιμέτωπη με Επιβράδυνση της Ανάπτυξης

Η αυστραλιανή οικονομία αναμένεται να συνεχίσει την πορεία της με πιο αργούς ρυθμούς ανάπτυξης κατά το υπόλοιπο του 2026 και το 2027, καθώς νοικοκυριά και επιχειρήσεις εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν τις επιπτώσεις του υψηλού πληθωρισμού, των αυξημένων επιτοκίων και της διεθνούς οικονομικής αβεβαιότητας.

Σύμφωνα με προβλέψεις της Αποθεματικής Τράπεζας της Αυστραλίας (Reserve Bank of Australia - RBA) και μεγάλων χρηματοπιστωτικών οργανισμών, η οικονομική ανάπτυξη αναμένεται να παραμείνει χαμηλότερη από τον μακροχρόνιο μέσο όρο της χώρας. Το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν (ΑΕΠ) προβλέπεται να αυξηθεί μεταξύ 1,8% και 2% το 2026, αντανακλώνοντας τη μειωμένη καταναλωτική δαπάνη και το κόστος δανεισμού που εξακολουθεί να επιβαρύνει οικογένειες και επιχειρήσεις.

Ο πληθωρισμός εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για την οικονομία. Αν και οι αυξήσεις των τιμών είχαν αρχίσει να

επιβραδύνονται τα τελευταία χρόνια, η άνοδος των τιμών των καυσίμων και της ενέργειας, που συνδέεται εν μέρει με τις γεωπολιτικές εντάσεις και την αστάθεια στη Μέση Ανατολή, έχει προκαλέσει νέες πληθωριστικές πιέσεις.

Η RBA εκτιμά ότι ο πληθωρισμός θα παραμείνει πάνω από το επιθυμητό εύρος στόχου της καθ' όλη τη διάρκεια του 2026, πριν αρχίσει να υποχωρεί σταδιακά τα επόμενα χρόνια. Ως αποτέλεσμα, τα επιτόκια αναμένεται να παραμείνουν σε σχετικά υψηλά επίπεδα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, αυξάνοντας την οικονομική πίεση στα νοικοκυριά και περιορίζοντας την καταναλωτική δραστηριότητα.

Οι Αυστραλοί καταναλωτές ήδη αισθάνονται το βάρος αυτών των εξελίξεων. Η αύξηση των δόσεων στεγαστικών δανείων, οι υψηλότεροι λογαριασμοί ηλεκτρικού ρεύματος και φυσικού αερίου, καθώς και το γενικότερο αυξημένο κόστος ζωής, έχουν οδηγήσει πολλούς πολίτες σε περιορισμό των δαπανών τους. Οι τομείς

του λιανικού εμπορίου, της φιλοξενίας και του τουρισμού καταγράφουν πιο συγκρατημένη ζήτηση, καθώς οι καταναλωτές εμφανίζονται ιδιαίτερα προσεκτικοί στις αγορές τους.

Παρά τις δυσκολίες αυτές, η αγορά εργασίας παραμένει σχετικά ανθεκτική. Η ανεργία προβλέπεται να αυξηθεί μόνο οριακά, φθάνοντας περίπου στο 4,3% μέσα στον επόμενο χρόνο. Η συνεχής αύξηση του πληθυσμού και η ζήτηση για εξειδικευμένο προσωπικό σε αρκετούς κλάδους της οικονομίας συμβάλλουν στη διατήρηση ισχυρών επιπέδων απασχόλησης.

Ο τομέας των φυσικών πόρων εξακολουθεί να αποτελεί βασικό πυλώνα της αυστραλιανής οικονομίας. Η αυξανόμενη διεθνής ζήτηση για κρίσιμα ορυκτά, σπάνιες γαίες και ενεργειακά προϊόντα προσελκύει σημαντικές επενδύσεις, ιδιαίτερα στις βόρειες και περιφερειακές περιοχές της χώρας. Παράλληλα, μεγάλα έργα υποδομών, εξορύξεων και άμυνας αναμένεται να δημιουργήσουν χιλιάδες νέες θέσεις

εργασίας τα επόμενα χρόνια.

Σημαντική πρόκληση παραμένει και η στεγαστική κρίση. Η έντονη μετανάστευση, η περιορισμένη προσφορά κατοικιών και το υψηλό κόστος κατασκευής συνεχίζουν να ασκούν πιέσεις στις τιμές των ακινήτων και στα ενοίκια, ιδιαίτερα στα μεγάλα αστικά κέντρα.

Παρά το δύσκολο οικονομικό περιβάλλον, οι περισσότεροι οικονομολόγοι εκτιμούν ότι η Αυστραλία θα αποφύγει την ύφεση. Το ισχυρό τραπεζικό σύστημα, ο αυξανόμενος πληθυσμός, οι πολλοί φυσικοί πόροι και οι σημαντικές επενδύσεις σε υποδομές προσφέρουν μια σταθερή βάση για τη μακροπρόθεσμη ανάπτυξη της χώρας.

Αν και οι προκλήσεις παραμένουν, υπάρχει συγκρατημένη αισιοδοξία ότι η οικονομία θα ανακάμψει σταδιακά καθώς ο πληθωρισμός υποχωρεί και οι οικονομικοί συνθήκες βελτιώνονται. Μέχρι τότε, νοικοκυριά και επιχειρήσεις θα χρειαστεί να προσαρμοστούν σε μια περίοδο πιο αργής αλλά σταθερής οικονομικής ανάπτυξης.

Τοπική επικαιρότητα

Γράφει: Ο Αδελαΐτης

Στην αστάθεια και στην αβεβαιότητα που επικρατεί στον πόλεμο στη μέση ανατολή, στο χάος και την αβεβαιότητα, χάρηκαν πολλοί άνθρωποι ανά τον κόσμο υποθέτω, όταν άκουσαν ότι οι τρεις χώρες που εμπλέκονται συμφωνήσαν να προβούν σε συμφωνία για το σταμάτημα του πολέμου και την επικράτηση της ποθητής ειρήνης. Οι ειρηνόφιλοι και άνθρωποι καλής θέλησης είπαν «ωραία», ήταν καιρός να ηρεμήσει ο κόσμος επιτέλους. Όμως κάποια πίσω-μπρος, δεν άργησαν να εμφανίζονται στον ορίζοντα και κάποια παραφιλολογία με περι-κοκλάδες - ξέρετε από που. Μια ωραία Παρασκευή που περίμενε ο κόσμος να πέσουν οι υπογραφές από τα συμβαλλόμενα μέρη κάπου στην Ελβετία όπως διατυμπανιζόταν, είδαμε στις τηλεοράσεις μας ότι συνεργεία τηλεοράσεων εμφανίστηκαν κάποιων χωρών. Όπως Νότια Κορέα, Ιαπωνία, ίσως και αλλού, είδαμε μια νέα ατάκα στον Λίβανο την ίδια ημέρα, κατάλαβε ο κόσμος ότι ούτε η ειρήνη υπήρχε ούτε και ο πόλεμος ερχόταν παρά τους εφησυχασμούς ότι κάτι θα γινόταν μετά την συνάντηση των G.7, στις Βερσαλλίες της Γαλλίας. Θυμήθηκα το βιβλίο του Λέων Τολστόι «Πόλεμος και Ειρήνη» μόνο, και έπεσα για ύπνο. Όλα γίνονται στοχευμένα είπα από μέσα μου, για να ανεβοκατεβαίνουν οι τιμές των πετρελαίων και να κινείται η κερδοφορία των κεφαλαιούχων πάνω στους καημούς του κόσμου. Όσο για τα στενά του Κόλπου του Ορμούζ που τόσο μελάνι έχει χυθεί, θα αποδειχτεί ακόμη και με τη βούλα του νόμου που λένε - όταν με το καλό λήξουν οι συζητήσεις επί του μνημονίου που γίνονται, ότι ο όλος θόρυβος που είχε ξεσηκωθεί ήταν μια τρύπα στο νερό. Και για το θεαθήναι!..

Κανένας δεν θα το περίμενε ότι η Ευρώπη σεγοντάρει τον πόλεμο στο ουκρανικό μέτωπο και μάλιστα με ισχυρή δόση σκόπιμης ρωσοφοβίας που μαρτυράται στις αδικαιολόγητες κυρώσεις σε βάρος της. Ενώ Ουκρανοί πολίτες που ζούν εκτός Ουκρανίας κατακλύουν προξενεία χωρών που ζουν και αιτούνται βίζες μόνιμης παραμονής και διαβατήρια - για να μην επι-

στρέψουν πίσω και στρατολογηθούν για ανθρώπινο κρέας στα κανόνια του πολέμου. Κακό, πολύ κακό!

Τα πολιτικά κόμματα εκεί στην πρώτη πατρίδα μοιάζει σαν να ανασυντάσσονται σε προεκλογική περίοδο χωρίς να έχει ανακηρυχτεί τέτοια εκδοχή. Για να συμβαίνει τέτοια κατάσταση μάλλον κάτι δεν στέκεται καλά. Στην ανασύνταξη των κομμάτων προσθέτονται και νέα κόμματα υπό ίδρυση - διαμόρφωση. Μετά το κίνημα της κυρίας Καρυστιανού με τον κλάδο ελαίας της λευκής περισσότερας με σλόγκαν Ελπίδα-Δικαιοσύνη, ξαναβγαίνει ο Τσίπρας σαν-απόστολος και μόνος - και σαν τάχα μαχητής Ελλαδίτης από μόνος να βάλει τα πράγματα στη θέση τους. Ίδωμεν! Ακολουθούν Αντώνης Σαμαράς και ο εγγονός Κωστάκης Καραμανλής. Αβάντε μπόις!

Πίσω από την εξέλιξη των γεγονότων του πολέμου στην μέση ανατολή και όπως δείχνουν τα πρόσφατα γεγονότα, το Ιράν δείχνει πλέον τον δρόμο και κερδίζει τον σεβασμό του κόσμου. Αν το γραπτό μνημόνιο που δίνει για συζήτηση, υπογραφτεί και γίνει συμφωνία, τότε ο Λίβανος μένει αλώβητο κράτος, ελεύθερο και ανεξάρτητο και μαζί μ' αυτό σώζεται και η Γάζα και η Παλαιστίνη. Η λεγόμενη ασπίδα του Αβραάμ ή του Δαβίδ όπως λέγεται και ο Νετανιάχου δεν έχει και τόση εκτίμηση στο λαό του Ισραήλ, που τα ποσοστά του διαρκώς - πολιτικά εννοώ - διαρκώς πέφτουν, που αν δεν σχημάτιζε κυβέρνηση με την ακροδεξιά τώρα δεν θα ήταν κυβέρνηση αλλά έγκλειστος ίσως σε κάποια φυλακή όπως διαδίδεται από κάποια μέσα ενημέρωσης. Σε αντίθεση το Ιράν έχει δεχτεί χτυπήματα και αυτό, έχει πάθει μεγάλη ζημιά αλλά κατάφερε και να σταθεί όρθιο και να διατηρήσει την ισορροπία του σαν χώρα. Σαν κράτος παραμένει μεγάλο και ισχυρό με έδαφος από την Κασπία Θάλασσα μέχρι κάτω στην μεγάλη θάλασσα του Νότου. Έχει βουνά, έχει ποτάμια, έχει πεδιάδες έχει και πλούσιο υπέδαφος. Έχει και έναν λαό που μετριέται με λεβέντικη ψυχή που μέσα στην φωτιά, γύμνασε τα χρόνια της ζωής του.

Βαγγέλης Μπόγιας
ΑΔΕΛΑΪΔΑ

Μάρω Κοντού: Επτά δεκαετίες προσφοράς στο θέατρο και τον κινηματογράφο

Πέθανε, σε ηλικία 92 ετών, η σπουδαία και ιδιαίτερα αγαπημένη ηθοποιός Μάρω Κοντού. Η Μάρω Κοντού αντιμετώπισε το τελευταίο διάστημα σοβαρά προβλήματα υγείας και νοσηλεύόταν στον Άγιο Σάββα.

«Την έζησα τη ζωή μου, τη χόρτασα», είχε πει κάποτε η ίδια σε συνέντευξή της.

Και λίγες φράσεις μπορούσαν να συνοψίσουν καλύτερα μια διαδρομή που μέτρησε περισσότερες από επτά δεκαετίες δημιουργίας.

Από το Κουκάκι της δεκαετίας του '30 μέχρι τη χρυσή εποχή του ελληνικού κινηματογράφου, τις θριαμβευτικές συνεργασίες με τον Λάμπρο Κωνσταντάρη και τον Δημήτρη Χορν μέχρι τη ζωγραφική, την πολιτική και το θέατρο, η Μάρω Κοντού δεν υπήρξε απλώς μία σταρ.

Υπήρξε η εικόνα μιας ολόκληρης εποχής. Μια γυναίκα που μεγάλωσε μαζί με την Ελλάδα και έμαθε να μετατρέπει τον χρόνο σε αξιοπρέπεια.

Η γυναίκα που έγινε σύμβολο χωρίς να το επιδιώξει

Υπήρχαν ηθοποιοί που άφησαν πίσω τους σπουδαίους ρόλους. Και υπήρχαν εκείνοι που κατάφεραν κάτι πολύ πιο δύσκολο: να γίνουν κομμάτι της συλλογικής μνήμης ενός λαού.

Η Μάρω Κοντού ανήκε αναμφίβολα στη δεύτερη κατηγορία.

Για πολλές γενιές Ελλήνων δεν υπήρξε απλώς μια ηθοποιός. Υπήρξε η κομψότητα του παλιού ελληνικού κινηματογράφου.

Η γυναίκα που μπορούσε να σταθεί δίπλα στους μεγαλύτερους πρωταγωνιστές της εποχής χωρίς ποτέ να χαθεί στη σκιά τους.

Το χαμόγελο, η φινέτσα, η αστική αρχοντιά, αλλά και η δύναμη μιας γυναίκας που διεδίκησε τη θέση της σε έναν κόσμο όπου οι πρωταγωνιστές ήταν συνήθως άνδρες.

Από το Κουκάκι στη σκηνή
Γεννημένη στην Αθήνα, στο Κουκάκι, με καταγωγή από τα Φαρά, η Μαριάνθη Κοντού — όπως ήταν το πραγματικό της όνομα — δεν ξεκίνησε ως ηθοποιός.

Η πρώτη της μεγάλη αγάπη υπήρξε ο χορός. Σπούδασε στην Κρατική Σχολή Χορού και μάλιστα εξασφάλισε υποτροφία για σπουδές στη Γερμανία. Η επαγγελματική της πορεία άρχισε στο Εθνικό Θέατρο, στον χορό της Αρχαίας Τραγωδίας.

Η απόφασή της να ακολουθήσει την υποκριτική δεν έγινε δεκτή με ενθουσιασμό από όλους. Η ίδια είχε αποκαλύψει ότι όταν πέρασε στο Εθνικό Θέατρο, η γιαγιά της «της γύρισε την πλάτη», θεωρώντας το επαγγελματία της ηθοποιού ασυμβίβαστο με τις αντιλήψεις της εποχής. Παρ' όλα αυτά, τίποτα δεν στάθηκε ικανό να ανακόψει την πορεία της.

«Όταν πέρασα στο Εθνικό, η γιαγιά μου με είπε π@@@@@@κι και γύρισε την πλάτη της».

Η ίδια έχει περιγράψει τις δυσκολίες που αντιμετώπισε από το οικογενειακό της περιβάλλον στα πρώτα βήματα της καριέρας της.

Η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ηθοποιού της δόθηκε ως «εξαιρετικό ταλέντο», μια σπάνια διάκριση που προμήνυσε όσα ακολουθήσαν.

Η δεκαετία του '60 υπήρξε η εποχή της. Ο ελληνικός κινη-



Μάρω Κοντού

ματογράφος γνώρισε τη μεγαλύτερη άνθησή του και η Μάρω Κοντού βρέθηκε στο επίκεντρο. Συμμετείχε σε περισσότερες από εξήντα κινηματογραφικές ταινίες και σε περίπου ενενήντα θεατρικά έργα, αφήνοντας ανεξίτηλο αποτύπωμα στην καλλιτεχνική ζωή της χώρας.

«Μας είχαν κάνει πρόταση στα νιάτα μας, τη δεκαετία του '60-'70, σε μένα και στον Κούρκουλο».

Η ηθοποιός είχε αποκαλύψει παλιότερα ότι είχε την ευκαιρία για διεθνή καριέρα, αλλά προτίμησε να παραμείνει στην Ελλάδα, μια απόφαση που τη συνέδεσε οριστικά με το ελληνικό κοινό.

Το κοινό τη λάτρεψε δίπλα στον Λάμπρο Κωνσταντάρη, με τον οποίο δημιούργησε ένα από τα πιο αγαπημένα κινηματογραφικά δίδυμα στην ιστορία του ελληνικού σινεμά. Οι ερμηνείες της σε κλασικές ταινίες όπως «Τα Κίτρινα Γάντια», «Ο Φίλος μου ο Λευτεράκης», «Η δε γυνή να φοβήται τον άνδρα» και «Αλλοίμονο στους Νέους» πέρασαν από γενιά σε γενιά. Δεν υπήρξε μόνο όμορφη: υπήρξε σπάνια εκφραστική. Και ίσως γι' αυτό άντεξε στον χρόνο.

Η γυναίκα πίσω από τη σταρ

Η Μάρω Κοντού δεν εγκλωβίστηκε ποτέ στην εικόνα της ντίβας. Όσοι συνεργάστηκαν μαζί της μιλούσαν για έναν άνθρωπο εργατικό, πειθαρχημένο και βαθιά αφοσιωμένο στην τέχνη του. Παρέμεινε στο θέατρο για περισσότερες από έξι δεκαετίες, συνεχίζοντας να εργάζεται ακόμη και όταν οι περισσότεροι συνομήλικοί της είχαν αποσυρθεί.

«Έχω 70 χρόνια καριέρας, τα έχω πει όλα», είχε δηλώσει με τη χαρακτηριστική της αμεσότητα, αποφεύγοντας πάντοτε την υπερβολή και τη δημοσιότητα.

Παράλληλα ασχολήθηκε με τη ζωγραφική, πραγματοποιώντας εκθέσεις έργων της, ενώ πινάκας της εκτέθηκε και στο Μουσείο Βορρέ. Η ανάγκη της για δημιουργία δεν περιορίστηκε ποτέ σε μία μόνο μορφή τέχνης.

Η πολιτική και η ανάγκη για προσφορά

Σε μια περίοδο που πολλοί καλλιτέχνες επέλεξαν να μένουν μακριά από τα κοινά, εκείνη αποφάσισε να συμμετάσχει ενεργά.

Υπήρξε δημοτική σύμβουλος Αθηναίων και αργότερα βουλευτής στην Α' Αθηνών. Η πολιτική για τη Μάρω Κοντού δεν υπήρξε ποτέ υποκατάστατο της τέχνης, αλλά μια διαφορετική μορφή συμμετοχής στην κοινωνία.

Το πιο συγκινητικό στοιχείο στην πορεία της, ίσως, δεν υπήρξαν οι επιτυχίες. Υπήρξε ο

τρόπος με τον οποίο αντιμετώπισε το πέρασμα του χρόνου.

Σε μια εποχή που η βιομηχανία του θεάματος συχνά φοβόταν την ηλικία, η Μάρω Κοντού έγινε το ακριβώς αντίθετο. Μεγάλωσε μπροστά στα μάτια του κοινού χωρίς να προσπαθήσει να κρύψει ούτε μία ρυτίδα από τη διαδρομή της. Και έτσι μετατράπηκε σε κάτι σπανιότερο από σταρ: σε σημείο αναφοράς. Σε υπενθύμιση ότι η πραγματική λάμψη δεν βρισκόταν στη νεότητα αλλά στη διάρκεια.

Στην προσωπική της ζωή υπήρξε εξίσου ειλικρινής.

«Δεν θέλω σύντροφο, είμαι καλύτερα μόνη μου», είχε δηλώσει, δείχνοντας πως η πληρότητα δεν εξαρτιόταν πάντα από την παρουσία κάποιου άλλου.

Και όταν κλήθηκε να μιλήσει για το τέλος, το έκανε με την ίδια χάρη και ανεπιτήδευτη αισιοδοξία που χαρακτήριζε ολόκληρη τη ζωή της.

«Θέλω να πεθάνω στον ύπνο μου ή πάνω σε έναν χορό», είχε πει, σαν να περιέγραφε μια τελευταία υπόκληση σε όσα αγάπησε περισσότερο.

Η Ελλάδα που κουβαλούσε μέσα της

Κοιτάζοντας πίσω την πορεία της Μάρως Κοντού, ήταν δύσκολο να δει κανείς μόνο μια ηθοποιό. Έβλεπε την Ελλάδα του ασπρόμαυρου κινηματογράφου. Τις γεμάτες αίθουσες. Την αθωότητα μιας εποχής που έφυγε. Τους ανθρώπους που μεγάλωσαν μαζί της και που συνέχισαν να τη βλέπουν στις επαναλήψεις σαν να συναντούσαν έναν παλιό φίλο.

Η δική της ιστορία υπήρξε, σε μεγάλο βαθμό, και η ιστορία της σύγχρονης Ελλάδας. Και ίσως αυτό να αποτέλεσε το μεγαλύτερο επίτευγμά της. Όχι ότι έγινε διάσημη. Αλλά ότι, έπειτα από περισσότερα από εβδομήντα χρόνια παρουσίας στο θέατρο, στον κινηματογράφο και στη δημόσια ζωή, κατάφερε να παραμείνει αγαπητή χωρίς να πάψει ποτέ να είναι ο εαυτός της.

Με τη γοητεία και το ταλέντο της σφράγισε για πολλές δεκαετίες τον ελληνικό κινηματογράφο, το θέατρο και την τηλεόραση, παραμένοντας ενεργή καλλιτεχνικά μέχρι το τέλος της ζωής της και συντροφεύοντας γενιές και γενιές θεατών. Συμμετείχε σε παραγωγές που αποτύπωσαν με ευαισθησία όψεις της λαϊκής ζωής, τις αγωνίες, τις χαρές και τις ελπίδες των ανθρώπων της εποχής τους. Για όλους αυτούς τους λόγους, η Μάρω Κοντού κέρδισε την αγάπη και την εκτίμηση του κόσμου.

ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Για «τελευταία προσπάθεια» Γκουτέρες για επανεκκίνηση Κυπριακού γράφει ο τουρκικός Τύπος

Ως μια κρίσιμη παρέμβαση του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ για την επανεκκίνηση της διαδικασίας στο Κυπριακό παρουσιάζει ο τουρκικός Τύπος και τουρκικά ΜΜΕ την επικείμενη επίσκεψη του Αντόνιο Γκουτέρες στην Κύπρο, στα τέλη Ιουλίου, κάνοντας λόγο για «τελευταία προσπάθεια».

Οι περισσότερες εφημερίδες επικεντρώνονται στις χωριστές συναντήσεις που αναμένεται να έχει με τον Τουρκοκύπριο ηγέτη Τουφάν Έρχιουρμαν και τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκο Χριστοδουλίδη, αλλά και στο ενδεχόμενο μιας κοινής τριμερούς συνάντησης υπό την προεδρία του Γενικού Γραμματέα.

Το πρακτορείο Ανατολού μεταδίδει την επίσημη ανακοίνωση του ΟΗΕ, σύμφωνα με την οποία ο Γκουτέρες θα επισκεφθεί την Κύπρο από τις 27 έως τις 29 Ιουλίου, στο πλαίσιο της αποστολής των καλών του υπηρεσιών. Στις επαφές του αναμένεται να εξεταστούν οι προσπάθειες προώθησης της ειρηνευτικής διαδικασίας, η σταθερότητα στο νησί και το έργο της ειρηνευτικής δύναμης του ΟΗΕ.

Η Χουριέτ, γράφει στον τίτλο ότι ο κ. Γκουτέρες θα

επιχειρήσει να «καθίσει Τούρκους και Ελληνοκύπριους στο ίδιο τραπέζι» και υποστηρίζει ότι ο Γενικός Γραμματέας επιδιώκει μια τελευταία προσπάθεια επίλυσης πριν από την ολοκλήρωση της θητείας του. Εκτιμά ότι στόχος του είναι η διαμόρφωση μιας στρατηγικής συμφωνίας, η οποία θα λειτουργήσει ως οδικός χάρτης για τις δύο πλευρές.

Σύμφωνα με τη Χουριέτ, ο κ. Γκουτέρες επιθυμεί σε επόμενο στάδιο τη σύγκληση μιας άτυπης συνόδου με τη συμμετοχή και των τριών εγγυητριών δυνάμεων, της Τουρκίας, της Ελλάδας και της Βρετανίας. Η ίδια εφημερίδα συνδέει την πρωτοβουλία με τη Διάσκεψη του Κραν Μοντανά το 2017, υιοθετώντας την τουρκική θέση ότι η τότε διαδικασία κατέρρευσε επειδή η ελληνοκυπριακή πλευρά αποχώρησε από το τραπέζι.

Παρόμοια γραμμή ακολουθεί και η OdaTV, η οποία προβάλλει ιδιαίτερα το στοιχείο της λήξης της θητείας του κ. Γκουτέρες και χαρακτηρίζει την επίσκεψη ως την τελευταία φορά που ο Γενικός Γραμματέας «μπαίνει στο παιχνίδι» για το Κυπριακό. Αναφέρει επίσης ότι θα συνοδεύεται από την



Ο ΓΓ του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες

προσωπική του απεσταλμένη Μαρία Άνχελα Ολγκίν και ότι πριν από τις πολιτικές επαφές θα ενημερωθεί από την ηγεσία της UNFICYP.

Το T24 επικεντρώνεται περισσότερο στο πρόγραμμα της επίσκεψης, αναφέροντας ότι εκτός από τις χωριστές και την πιθανή κοινή συνάντηση των δύο ηγετών, ο κ. Γκουτέρες αναμένεται να συναντηθεί με εκπροσώπους των δικαιοδικών τεχνικών επιτροπών και οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών. Σημειώνει επίσης ότι στην αποστολή αναμένεται να συμμετάσχουν υψηλόβαθμα στελέχη του ΟΗΕ, αρμόδια για τις ειρηνευτικές επιχειρήσεις και την οικοδόμηση

της ειρήνης.

Τα υπόλοιπα τουρκικά μέσα, όπως το Sondakika, περιορίζονται κυρίως στην επίσημη διάσταση της επίσκεψης και στην αναφορά ότι οι συνομιλίες θα αφορούν την πρόοδο της ειρηνευτικής διαδικασίας και τη στήριξη της σταθερότητας στο νησί.

Συνολικά, ο τουρκικός Τύπος προβάλλει τρία βασικά στοιχεία: την προσπάθεια επαναφοράς των δύο ηγετών στο ίδιο τραπέζι, τον χαρακτήρα της επίσκεψης ως μιας τελευταίας μεγάλης πρωτοβουλίας του κ. Γκουτέρες και την προοπτική μιας νέας άτυπης διαδικασίας με τη συμμετοχή των εγγυητριών δυνάμεων.

Ο Πούτιν θα απαντήσει με ισχυρά αντίποινα

Ο Ρώσος Πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν δήλωσε τη Δευτέρα ότι η Μόσχα θα απαντήσει στις ουκρανικές επιθέσεις στο ρωσικό έδαφος με αντίποινα «αρκετές φορές ισχυρότερα», προσθέτοντας ότι η κλίμακα των απαντήσεων θα αυξηθεί.



Τρεις πηγές κοντά στο Κρεμλίνο δήλωσαν στο Reuters την περασμένη εβδομάδα ότι ο Πούτιν απορρίπτει τις εκκλήσεις για ειρηνευτικές διαπραγματεύσεις με το Κίεβο. Σύμφωνα με τις ίδιες πηγές, οι πρόσφατες ουκρανικές επιθέσεις με drones σε ρωσικά διυλιστήρια και λιμάνια ενίσχυσαν την αποφασιστικότητά του να συνεχίσει, προς το παρόν, τον πόλεμο.

Η Μόσχα έχει απειλήσει με κλιμάκωση, καθώς το Κίεβο έχει στοχοποιήσει τις τελευταίες εβδομάδες ρωσικά διυλιστήρια και δεξαμενόπλοια, προκαλώντας σοβαρές ελλείψεις καυσίμων στη Ρωσία.

Ουκρανικά drones έπληξαν κατά τη διάρκεια της νύχτας 15 ρωσικά σκάφη στη Θάλασσα του Αζόφ, μεταξύ των οποίων επτά δεξαμενόπλοια, δήλωσε ο Διοικητής των ουκρανικών δυνάμεων μη επανδρωμένων αεροσκαφών.

Από την πλευρά του, το ρωσικό Υπουργείο Άμυνας ανακοίνωσε ότι έπληξε υποδομές που χρησιμοποιούνταν για τη μεταφορά στρατιωτικών φορτίων των ουκρανικών ενόπλων δυνάμεων, προκαλώντας ζημιές στο λιμάνι Τσορνομόρσκ, κοντά στην Οδησό.

Αργότερα, το Υπουργείο ανέφερε ότι ρωσικά drones έπληξαν δύο πλοία μεταφοράς χύδην φορτίου στο λιμάνι Πίβντενι, στην περιφέρεια της Οδησσού, τα οποία, κατά τη Μόσχα, χρησιμοποιούνταν προς όφελος των ουκρανικών ενόπλων δυνάμεων.

Η φούσκα έσκασε, πήραν κατηφόρα οι τιμές των σπιτιών

Η αξία ενός τυπικού σπιτιού στο Σίδνεϊ θα μπορούσε να μειωθεί έως και κατά 122.000 δολάρια μέσα στον επόμενο χρόνο, ενώ η διάμεση τιμή κατοικίας στη Μελβούρνη ενδέχεται να υποχωρήσει κάτω από το 1 εκατομμύριο δολάρια, σύμφωνα με τις προβλέψεις της Domain.

Η πλατφόρμα ακινήτων δημοσίευσε τις εκτιμήσεις της για την επόμενη οικονομική χρονιά, προβλέποντας σημαντικές πτώσεις στις αγορές κατοικίας του Σίδνεϊ και της Μελβούρνης, ενώ καθοδικές πιέσεις αναμένεται να δεχθεί και η αγορά της Καμπέρα.

Οι προβλέψεις έρχονται μετά από μήνες επιβράδυνσης της αγοράς ακινήτων, με τις εθνικές αξίες κατοικιών να παραμένουν στάσιμες τον Μάιο, ενώ στο Σίδνεϊ, τη Μελβούρνη και την Καμπέρα καταγράφηκαν ήδη μειώσεις, σύμφωνα με την εταιρεία Cotality.

Στην έκθεσή της για το οικονομικό έτος 2027, η Domain κάνει λόγο για μια «πιο κατακερματισμένη και περιορισμένη αγορά», καθώς τα υψηλότορα επιτόκια και οι αλλαγές στη φορολογική πολιτική επηρεάζουν τόσο τη δανειοληπτική ικανότητα όσο και τη ζήτηση των αγοραστών.

Η Κεντρική Τράπεζα της Αυστραλίας (RBA) αύξησε τα επιτόκια τον Φεβρουάριο, τον Μάρτιο και τον Μάιο του τρέχοντος έτους, με τις πλήρεις επιπτώσεις αυτών των αυξήσεων να μην έχουν ακόμη αποτυπωθεί πλήρως στην οικονομία.

Η επικεφαλής οικονομολόγος κατοικίας της Domain, Νίκολα Πάουελ, δήλωσε ότι η αγορά κατοικίας δεν κινείται πλέον ομοιόμορφα σε ολόκληρη τη χώρα.

Ενώ το Σίδνεϊ, η Μελβούρνη και η



Καμπέρα αναμένεται να καταγράψουν πτώση τιμών, η ανάπτυξη των τιμών εκτιμάται ότι θα συνεχιστεί στο Μπρίσμπεϊν, την Αδελαΐδα και το Περθ.

Στις περισσότερες αγορές, τα διαμερίσματα προβλέπεται να αποδώσουν καλύτερα από τις μονοκατοικίες. Η Domain επισημαίνει ότι τα προγράμματα στήριξης των αγοραστών πρώτης κατοικίας και οι περιορισμοί προσιτότητας θα ενισχύσουν αυτή τη διαφοροποίηση, ιδιαίτερα στο Σίδνεϊ, το Μπρίσμπεϊν και το Περθ.

Σύμφωνα με την εταιρεία, η μείωση της δανειοληπτικής ικανότητας λόγω των αυξήσεων των επιτοκίων έχει περιορίσει την αγοραστική δύναμη, με αποτέλεσμα όλο και περισσότεροι αγοραστές πρώτης κατοικίας να στρέφονται στα διαμερίσματα.

Οι προβλέψεις της Domain βασίζονται στην υπόθεση ότι το βασικό επιτόκιο της RBA θα παραμείνει στο σημερινό επίπεδο του 4,35% και ότι θα υπάρξει μείωση επιτοκίων κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2027.

Ωστόσο, η πιθανότητα περαιτέρω αυξήσεων επιτοκίων αναγνωρίζεται ως ο «κύριος καθοδικός κίνδυνος» για τις προβλέψεις της εταιρείας, καθώς θα μπορούσε να ωθήσει τις τιμές προς το χαμηλότερο άκρο των εκτιμώμενων εύρων.

Την Τετάρτη, η υπουργός Στέγας της Αυστραλίας, Κλερ Ο'Νιλ, χαρακτήρισε τις πρόσφατες συνθήκες επιβράδυνσης της αγοράς ως «διόρθωση» ύστερα από χρόνια εντυπωσιακής ανόδου.

«Οι τιμές των κατοικιών έχουν αυξη-

θεί περισσότερο από 50% σε αυτό το διάστημα και τώρα βλέπουμε μια διόρθωση αυτής της ανόδου», δήλωσε η υπουργός.

Η Δρ Πάουελ, μιλώντας στην εκπομπή The Business, ανέφερε ότι δεν θα χαρακτήριζε ακόμη την κατάσταση ως διόρθωση.

«Βλέπουμε πιο ήπιες συνθήκες στην αγορά και αυτό οφείλεται κυρίως στο Σίδνεϊ και τη Μελβούρνη, κάτι που αντανακλάται και στα χαμηλότερα ποσοστά επιτυχίας των δημοπρασιών», είπε.

«Θα μιλούσα για διόρθωση μόνο αν βλέπαμε σημαντική πτώση στις τιμές των ακινήτων, πάνω από 10%, κάτι που δεν συμβαίνει αυτή τη στιγμή.»

Παρότι οι προβλέψεις της Domain κάνουν λόγο για μειώσεις στο Σίδνεϊ, τη Μελβούρνη και την Καμπέρα, ακόμη και στο δυσμενέστερο σενάριο δεν φτάνουν το όριο του 10%.

«Πρέπει να θυμόμαστε ότι κάθε πρωτεύουσα έχει τις δικές της δυναμικές και ότι εξακολουθούμε να αντιμετωπίζουμε έλλειψη προσφοράς κατοικιών», σημείωσε η Δρ Πάουελ.

Πρόσθεσε ότι υπάρχουν και ψυχολογικοί παράγοντες που θα περιορίσουν την πτώση των τιμών, καθώς πολλοί ιδιοκτήτες θα αποσύρουν τα ακίνητά τους από την αγορά εάν θεωρούν ότι δεν λαμβάνουν την αξία που πιστεύουν ότι έχουν.

Παράλληλα, τόνισε ότι το υψηλό κόστος κατασκευής θα λειτουργήσει επίσης ως παράγοντας συγκράτησης των μειώσεων.

«Το κόστος αντικατάστασης μιας κατοικίας παραμένει υψηλότερο από το κόστος αγοράς μιας ήδη υπάρχουσας κατοικίας», κατέληξε.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Από τη Νότια Αυστραλία

ΑΓΟΡΑ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Σε ελεύθερη πτώση οι τιμές των σπιτιών

Λιγότερα από τα μισά ακίνητα που βγήκαν σε δημοπρασία στην Αυστραλία πωλήθηκαν την περασμένη εβδομάδα, σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της εταιρίας Cotality.

Ο προκαταρκτικός εθνικός δείκτης επιτυχίας των δημοπρασιών ήταν 49,2% την προηγούμενη εβδομάδα που, σύμφωνα με ειδικούς, δεν δίνει μια καλή εικόνα στη γενικότερη εικόνα της αγοράς.

Τα ποσοστά της προηγούμενης εβδομάδας ήταν ήδη τα χαμηλότερα που έχουν καταγραφεί από την επιβράδυνση της αγοράς κατά την περίοδο της πανδημίας COVID-19 το 2020.

Η Μελβούρνη κατέγραψε το υψηλότερο ποσοστό επιτυχίας δημοπρασιών με 54,5%, ακολουθούμενη από το Σίδνεϊ με 51,6%, την Καμπέρα με 50% και την Αδελαΐδα με 45,7%.

Το Μπρίσμπεϊν βρέθηκε πολύ χαμηλότερα, με ποσοστό μόλις 23,8%, σημειώνοντας σημαντική πτώση από το 39,3% της προηγούμενης εβδομάδας.

Την ίδια περίοδο πέρυσι, το Μπρίσμπεϊν ηγείτο της αγοράς με ποσοστό 69,6%, ενώ οι περισσότερες πρωτεύουσες πολιτείες της Αυστραλίας κινούνταν μεταξύ 63% και 70%, ένδειξη μιας πολύ ισχυρότερης αγοράς.

Ο διευθυντής ερευνών Ασίας-Ειρηνικού της Cotality, Tim Lawless, δήλωσε ότι, παρότι τα φεινά στοιχεία δεν είναι τα χαμηλότερα της χρονιάς, οι τελευταίες τρεις εβδομάδες καταγράφουν ποσοστά κάτω από το 50%.

Σύμφωνα με την Cotality, ο Ιούνιος κατέγραψε τη μεγαλύτερη μηνιαία πτώση στις εθνικές τιμές κατοικιών από το 2022.

Ο κ. Lawless ανέφερε ότι πολλοί παράγοντες πιέζουν την αγορά, όπως τα προβλήματα προσιτότητας και δανεισμού, οι αυξήσεις επιτοκίων και η μείωση του ενδιαφέροντος των επενδυτών μετά τον προϋπολογισμό.

Παράλληλα, η αύξηση των διαθέσιμων ακινήτων προς πώληση ενισχύει την προσφορά, δίνοντας στους αγοραστές περισσότερες επιλογές και μεγαλύτερη διαπραγματευτική δύναμη.

«Αυτό μειώνει την αίσθηση του επείγοντος στην αγορά και επιτρέπει στους αγοραστές να διαπραγματεύονται καλύτερα», ανέφερε.

Ο κ. Lawless εκτιμά ότι η πτωτική πορεία της αγοράς θα συνεχιστεί, τονίζοντας ότι «βρισκόμαστε σε περίοδο υποχώρησης της αγοράς κατοικίας και δεν διακρίνω παράγοντες που θα μπορούσαν να αλλάξουν αυτή την τάση».

Ανευ προηγούμενου οι βροχές στη Ν. Αυστραλία

Νέο κύμα έντονων καιρικών φαινομένων έπληξε τη μητροπολιτική περιοχή της Αδελαΐδας στις αρχές του μήνα, ενώ οι κάτοικοι των επαρχιακών περιοχών της Νότιας Αυστραλίας υποδέχθηκαν με ανακούφιση τις ισχυρές βροχοπτώσεις.

Ο ανώτερος μετεωρολόγος



Παγώνουν οι πωλήσεις σπιτιών

της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας (Bureau of Meteorology), Τομ Άντερσον, δήλωσε ότι μέσα σε 24 ώρες καταγράφηκαν 42 χιλιοστά βροχής στη μητροπολιτική περιοχή της Αδελαΐδας, ενώ στις περιοχές Λόνγκκουντ και Σκοτ Κρικ στα Αντελαϊντ Χιλς έπεσαν περισσότερα από 60 χιλιοστά.

«Σε μία μόνο ημέρα έχουμε ήδη δεχθεί το 70% της μέσης βροχόπτωσης που συνήθως καταγράφεται ολόκληρο τον Ιούλιο στην Αδελαΐδα», ανέφερε.

Ο ανώτερος μετεωρολόγος Άνγκους Χάινς εξήγησε ότι τρία ψυχρά μέτωπα έπληξαν τη Νότια Αυστραλία σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Ο αξιωματικός υπηρεσίας της Κρατικής Υπηρεσίας Εκτάκτων Αναγκών (SES), Κέιν Μάρει, δήλωσε ότι η υπηρεσία ανταποκρίθηκε σε περισσότερες από 350 κλήσεις βοήθειας μέσα σε δυο ημέρες, μεταξύ των οποίων και περιστατικό όπου μεγάλο δέντρο κατέπεσε πάνω σε κατοικία στο Μάουντ Μπάρκερ.

«Οι περισσότερες κλήσεις αφορούσαν πεσμένα δέντρα, ενώ σημειώθηκαν και μικρές έκτασης πλημμύρες σε επιχειρήσεις και ιδιοκτησίες», είπε.

Την ίδια ώρα, οι συνεχείς βροχοπτώσεις φέρνουν αισιοδοξία στους αγρότες της Νότιας Αυστραλίας. Ο Τομ Φίλκε, αγρότης τέταρτης γενιάς, έχει κάθε λόγο να χαμογελά καθώς οι βροχές συνεχίζονται σε πολλές περιοχές της πολιτείας.

Οι γεμάτες δεξαμενές και η πλούσια βλάστηση αποτελούν ελπιδοφόρα σημάδια μετά από αρκετά χρόνια ξηρασίας. Την αντίστοιχη περίοδο πέρυσι, το αγρόκτημα του κ. Φίλκε κοντά στο Λόξτον της περιοχής Ρίβερλαντ είχε δεχθεί μόλις 22 χιλιοστά βροχής, ενώ δύο χρόνια πριν είχαν καταγραφεί 78 χιλιοστά.

Φέτος, η συνολική βροχόπτωση έχει ήδη ξεπεράσει τα 200 χιλιοστά.

Ο παραγωγός σιταριού και κριθαριού εξέφρασε την ελπίδα ότι η υπόλοιπη χρονιά θα οδηγήσει σε καλή σοδειά, επιτρέποντας στους αγρότες να καλύψουν οικονομικές υποχρεώσεις, όπως δόσεις χρεών και κόστος μηχανημάτων.

«Βρισκόμαστε βορειοανατολικά του Λόξτον και οι περισσότεροι αγρότες στην περιοχή δεν έχουν καταφέρει να καλύψουν τα έξοδά τους τα τελευταία δύο χρόνια. Αυτή είναι η σκληρή πραγματικότητα», δήλωσε.

«Θα χρειαστούν αρκετά χρόνια για να ανακτήσουμε το χαμένο έδαφος. Το κόστος των μηχανημάτων και των επισκευών είναι πλέον πολύ υψηλό και θα περάσει καιρός μέχρι να επιστρέψουμε στα επίπεδα που βρισκόμασταν πριν από αυτή τη μακρά περίοδο ξηρασίας».

ΤΕΣΣΕΡΕΙΣ ΑΝΔΡΕΣ ΣΕ ΣΠΙΤΙ ΣΤΟ ΜΑΟΥΝΤ ΓΚΕΜΠΙΑ

Δηλητηριάσθηκαν με μονοξείδιο του άνθρακα

Ένας άνδρας 55 ετών έχασε τη ζωή του και τρεις ακόμη άνδρες μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο έπειτα από ύποπτη δηλητηρίαση από μονοξείδιο του άνθρακα σε κατοικία στο Μάουντ Γκάμπιερ, στη νοτιοανατολική Νότια Αυστραλία, πριν από λίγες ημέρες.

Οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης κλήθηκαν στο σπίτι στην οδό Penola λίγο πριν από τις 9 το πρωί, ενεργοποιώντας επιχείρηση αντιμετώπισης επικίνδυνων υλικών (HAZMAT), λόγω ανησυχιών για πιθανή παρουσία επικίνδυνου αερίου.

Κατά την άφιξή τους, οι πυροσβέστες εντόπισαν τέσσερις ενόικους ανώσητους σε πίσω δωμάτιο της κατοικίας.

Η Αστυνομία επιβεβαίωσε αργότερα ότι ένας από τους τέσσερις άνδρες κατέληξε.

«Τρεις ακόμη ένοικοι μετα-

φέρθηκαν στο νοσοκομείο για νοσηλεία λόγω ύποπτης δηλητηρίασης από μονοξείδιο του άνθρακα», ανέφερε η Αστυνομία.

Το Τμήμα Υγείας ανακοίνωσε ότι και οι τρεις νοσηλευόμενοι είναι άνδρες ηλικίας από 50 έως 70 ετών.

Σύμφωνα με την ίδια ανακοίνωση, οι τρεις άνδρες μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο του Μάουντ Γκάμπιερ και η κατάστασή τους είναι σταθερή.

Η Αστυνομία δήλωσε ότι το περιστατικό διερευνάται, ωστόσο μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν ενδείξεις εγκληματικής ενέργειας.

Αν και οι ακριβείς συνθήκες του συμβάντος παραμένουν άγνωστες, η Μητροπολιτική Πυροσβεστική Υπηρεσία (MFS) έχει επανειλημμένα προειδοποιήσει ότι το μονοξείδιο του άνθρακα είναι ένας «σιωπηλός



δολοφόνος», καθώς δεν έχει οσμή, γεύση ή χρώμα.

Σύμφωνα με τη SafeWork SA, τα συμπτώματα έκθεσης στο μονοξείδιο του άνθρακα περιλαμβάνουν πονοκέφαλο, ναυτία ή εμετό, δύσπνοια, υπνηλία, μειωμένη κρίση, κατάρρευση και κώμα.

ΕΠΙΚΑΙΡΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ

Από την Άγκυρα στην Τεχεράνη: Δύο Γεγονότα, Πολλά Ερωτήματα

Με περισσή έγνοια και ζωηρό ενδιαφέρον στράφηκε η προσοχή σημαντικής μερίδας του κόσμου σε δύο σημαδιακές ημερομηνίες όπως Τετάρτη 8 Ιουλίου 2026, και Πέμπτη 9 Ιουλίου 2026.

Τεχνικά ή συμπτωματικά και οι δύο αυτές ημέρες είχαν να κάνουν με γεγονότα ζωτικής σημασίας στην σημερινή αβεβαιότητα που χαρακτηρίζει τον λεγόμενο σύγχρονο μας κόσμο. Και είχαν δημοσιοποιηθεί επίσης γι' αυτό λέω ότι τραβούσαν την προσοχή. Από τη μία, ήταν η σύσκεψη κορυφής του στρατιωτικού συμπλέγματος του NATO, κι από την άλλη, η συνοδεία του περσικού λαού για την τελευταία του κατοικία του Ιρανού πνευματικού ηγέτη Χαμενεΐ.

Στην Άγκυρα λοιπόν όπως αναμενόταν (πρωτεύουσα Τουρκίας) άρχισαν να ετοιμάζονται οι ευρωπαίοι ηγέτες μετά των συζύγων, στο λεγόμενο δυτικό παζάρι – όπως το σχολίαζαν πολιτικοί παρατηρητές, αναλυτές, και δημοσιογράφοι.

Τέτοια αφορμή πριν την πραγματοποίηση της σύσκεψης την έδιναν η ίδια η στάση και οι συμπεριφορές ηγετών ευρωπαίων με δηλώσεις τους, που αναδείκνυαν «ανοιχτά» στην ρωσοφοβία ότι η Ρωσία θα καταλύσει την Ευρώπη μετά την Ουκρανία – χοντρά ψέματα που θυμίζουν παλιές επιστροφές σε εποχές «του ψυχρού πολέμου» και λέγονται για να δικαιολογήσουν την «ιερά» συμμαχία Γερμανίας – Τουρκίας με την ανάπτυξη της πολεμικής τους βιομηχανίας.

Ορατό ζήτημα που το αναφέρουν και αξιόλογοι πολιτικοί αναλυτές που και η όλη στάση του Γραμματέα του NATO κ. Ρούτε, κατά το διήμερο των συζητήσεων στην Άγκυρα. Η περισσότερη προβολή έγινε στο πρόσωπο του Τραμπ και του Τούρκου Ερντογάν. Ούτε λέξη δεν είπαν για την κατοχή του μισού νησιού της Κύπρου το 1974, ούτε ο Ρούτε, ούτε

και ο Μητσοτάκης, παρά τις αποφάσεις του Συμβουλίου Ασφαλείας τότε και του ΟΗΕ, για αποχώρηση πρώτα των τουρκικών στρατιωτικών δυνάμεων και των εποίκων του νησιού.

Για το μέτωπο το ουκρανικό έπεσαν πάλι 80 δισεκατομμύρια ευρώ – και πως θα βρεθούν; Κοντολογίς με τις αποφάσεις της σύσκεψης NATO, νικητές φέρονται ο κ. Τραμπ που πάλι τον στόλιζε με δάφνες ο κ. Ρούτε λέγοντας του: ότι η επιτυχία της σύσκεψης οφείλετε στην δική σας παρουσία (το πατέρα το είπε την πρώτη φορά). Ο μουσική Ερντογάν που του αναγνωρίστηκαν δύο διοικητικά στρατηγεία, ένα της Συρίας και ένα στα Άδανα – δηλαδή στο νότιο τμήμα της μεσογείου που είναι και το τμήμα της Λιβύης – και του κρητικού πελάγου σε συνέχεια.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός καλώς έθιξε το στρατηγικό εύρημα της Τουρκίας του Casious Belly, αλλά όχι στην σύσκεψη να καταγραφεί στα πρακτικά ενώπιων των συμμετεχόντων και να το ακούσουν όλοι. Το είπε εκτός αίθουσας στα μέσα μαζικής ενημέρωσης προφανώς να μην τους στεναχωρήσει.

Για τις καρικατούρες της Γαλάζιας πατρίδας – και το μοίρασμα του Αιγαίου στη μέση και όσα θα συνεπάγονται για τους κατοίκους και Έλληνες ψαράδες η ουρά στα σκέλη, και το κεφάλι στην άμμο σαν την στρουθοκάμηλο. Αυτά και κάποιες άλλες λεπτομέρειες στο παζάρι της Άγκυρας και ο διάβολος στην λεπτομέρεια! Εκεί κρύβεται αυτός!

Στην άλλη όψη του άλλου γεγονότος, έχει να κάνει εκείνο το αιφνιδιαστικό χτύπημα Ισραήλ και Ηνωμένων Πολιτειών, που όλοι μας πληροφορηθήκαμε και πολλούς σόκαρε ανά τον κόσμο, που μέσα σε μία νύχτα πως αποκεφαλίστηκε ένα ολόκληρο στρατιωτικό επιτελείο του ανεξάρτητου κράτους του Ιράν

– εγώ το λέω Περσίας – ο πνευματικός ηγέτης του λαού της, Αγιατολάχ Χομεϊνί – και οι βομβαρδισμοί στο διπλανό κτήριο που ήταν σχολείο θηλέων ίσο κοριτσόπουλα στάλθηκαν στην άλλη ζωή μαζί με τους στρατηγούς και τον πνευματικό ηγέτη.

Για εμάς τους Έλληνες στην ιστορική πορεία και διαδρομή, του τόπου μας – τέτοια τρομακτικά γεγονότα έχουν αφήσει τη σφραγίδα τους στο νου, και στην καρδιά των απανταχού Ελλήνων – έχουν καταγραφεί από την νεότερη ιστορία και η μνήμη παραμένει νωπή. Να θυμηθούμε την γενοκτονία του μικρασιατικού ελληνισμού; Πονάει! Να θυμηθούμε το αιφνιδιαστικό και πισώπλατο χτύπημα της 28ης Οκτώβρη 1940 και σε συνέχεια το ίδιο ύπουλο χτύπημα μόνο έξι μήνες αργότερα του χιτλερικού φασισμού και ναζισμού – που πρωτόφλεβα των αγώνων εκείνων υπήρξε η καρδιά του '21, για την ελληνική λευτεριά;

Η δολοφονία του αείμνηστου ειρηνιστή βουλευτή της αριστεράς Γρήγορη Λαμπράκη, ο αγώνας της γενιάς του πολυτεχνείου, η ανοιχτή προδοσία της Κύπρου, που οι αδελφοί Κύπριοι ακόμη ψάχνουν τους αγνοούμενους – δεν είναι η συνέχεια όλων όμοιων γεγονότων;

Αφού λοιπόν ο Έλληνας ποιητής Διονύσης Σολωμός θεωρείται ο γενάρχης της νέας ελληνικής λογοτεχνίας που σωστά μας συμβουλεύει όταν προσδιορίζει «το έθνος πρέπει να μάθει να θεωρεί εθνικό, ότι είναι αληθινό», ο λαός του Ιράν – η Περσία και ο λαός της δεν έκαναν καλά που υπερασπίζονται το πατρίο έδαφος; Δεν έχει άραγε αυτός ο λαός της Περσίας που σέρνει χιλιετιών πολιτισμό στην πορεία του, δίκαιο να σέβεται και να τιμάει τους δικούς του νεκρούς; Αλοίμονο!

Βαγγέλης Μπόγιας
ΑΔΕΛΑΪΔΑ

ΙΤΑΛΙΑ

Κυνηγάνε λουόμενους που φέρνουν φαγητό από το σπίτι τους



Αντιδράσεις προκαλεί στην Ιταλία η πρακτική ορισμένων παραλιών που βαφτίζονται ιδιωτικές να απαγορεύουν στους πελάτες να φέρνουν μαζί τους σπιτικό φαγητό, με πολλούς λουόμενους να καταγγέλλουν ότι οι διακοπές στη θάλασσα μετατρέπονται σε προνόμιο για λίγους.

Η αφορμή για τη νέα αντιπαράθεση δόθηκε σε παραλιακό θέρετρο στη Βιέστε της Απουλίας, όταν μια μητέρα που είχε νοικιάσει ομπρέλα και ξαπλωστρες προσπάθησε να φάει μαζί με τα παιδιά της σάντουιτς που είχε ετοιμάσει από το σπίτι. Το προσωπικό της παραλίας τής υπενθύμισε ότι το συγκεκριμένο κατάστημα απαγορεύει τα «granzo al sacco» – δηλαδή τα γεύματα που φέρνουν οι ίδιοι οι πελάτες.

Η υπόθεση προκάλεσε έντονη δημόσια συζήτηση, καθώς πολλοί Ιταλοί υποστηρίζουν ότι οι τιμές στα beach clubs έχουν γίνει απαγορευτικές για οικογένειες. Σε αρκετές περιπτώσεις, η ενοικίαση μιας ομπρέλας και δύο ξαπλωστρών μπορεί να κοστίζει εκατοντάδες ευρώ για τη σεζόν, ενώ ένα καθημερινό γεύμα στο εστιατόριο μιας οργανωμένης παραλίας μπορεί να φτάσει ακόμη και τα 50 ευρώ ανά άτομο.

Η αντιπαράθεση πήρε και

πολιτικές διαστάσεις, με τον πρόεδρο της Περιφέρειας Απουλίας, Αντόνιο Ντεκάρο, να παρεμβαίνει στη συζήτηση. Όπως ανέφερε, οι πολίτες έχουν δικαίωμα να καταναλώνουν τρόφιμα που έχουν φέρει από το σπίτι τους, υπογραμμίζοντας ότι «η θάλασσα είναι κοινό αγαθό και δεν πρέπει να μετατραπεί σε πολυτέλεια».

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, δεν υπάρχει εθνικός νόμος στην Ιταλία που να απαγορεύει γενικά στους λουόμενους να φέρνουν το δικό τους φαγητό στις ιδιωτικές παραλίες. Ωστόσο, αρκετές επιχειρήσεις επιβάλλουν δικούς τους κανόνες λειτουργίας, προκαλώντας αντιδράσεις από όσους θεωρούν ότι πιέζονται να καταναλώνουν αποκλειστικά στις εγκαταστάσεις των beach clubs.

Οι ιδιοκτήτες των παραλιακών επιχειρήσεων υπερασπίζονται τους περιορισμούς, υποστηρίζοντας ότι το πρόβλημα δεν είναι ένα απλό σάντουιτς, αλλά η μετατροπή των παραλιών σε χώρους όπου κάποιοι φέρνουν ολόκληρα γεύματα, αφήνοντας σκουπίδια και δημιουργώντας προβλήματα καθαριότητας και διαχείρισης απορριμμάτων.

Ορισμένοι επαγγελματίες σημειώνουν επίσης ότι οι επιχειρήσεις λειτουργούν για

λίγους μήνες τον χρόνο, ενώ έχουν σημαντικά έξοδα συντήρησης, προσωπικού και φορολογικών υποχρεώσεων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Το «κίνημα του ταπερακιού»

Η διαμάχη έχει ενταχθεί στη μεγαλύτερη συζήτηση που διεξάγεται στην Ιταλία για την πρόσβαση στις ακτές και την αυξανόμενη εμπορευματοποίηση των παραλιών. Ομάδες πολιτών, όπως το κίνημα «Mare Libero», ζητούν περισσότερες ελεύθερες παραλίες με βασικές υποδομές, υποστηρίζοντας ότι οι ακτές πρέπει να παραμείνουν προσβάσιμες σε όλους.

Την ίδια ώρα, ορισμένα beach clubs προσπαθούν να βρουν συμβιβαστικές λύσεις. Μία από τις προτάσεις είναι η διάθεση οικονομικών έτοιμων γευμάτων που μπορούν οι πελάτες να καταναλώνουν ακόμη και κάτω από την ομπρέλα τους, ώστε να περιοριστούν οι εντάσεις.

Η «μάχη του πανίνι» έχει πλέον γίνει σύμβολο μιας ευρύτερης κοινωνικής συζήτησης στην Ιταλία: αν η καλοκαιρινή παραλία παραμένει ένας δημόσιος χώρος για όλους ή αν μετατρέπεται σταδιακά σε μια υπηρεσία που μπορούν να απολαύσουν μόνο όσοι έχουν τη δυνατότητα να πληρώσουν.

Η Κύπρος μεταξύ κρατών που υπέγραψαν νέες συμφωνίες συνεισφοράς για Παλαιστινιακή Αρχή

Η Κύπρος περιλαμβάνεται στα κράτη μέλη που υπέγραψαν νέες συμφωνίες συνεισφοράς για πρόσθετη χρηματοδοτική στήριξη προς την Παλαιστινιακή Αρχή μέσω του μηχανισμού PEGASE, στο πλαίσιο της δεύτερης συνεδρίασης της Ομάδας Δωρητών για την Παλαιστίνη που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες.

Η συνεδρίαση συγκλήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή υπό της Επιτρόπου για τη Μεσόγειο, Ντουμπράβκα Σούιτσα, και του Πρωθυπουργού της Παλαιστινιακής Αρχής, Μοχάμαντ Μουσταφά.

Σύμφωνα με την Κομισιόν, 65 αντιπροσωπείες συμμετείχαν στις εργασίες, με βασικούς στόχους την προώθηση της έγκαιρης ανάκαμψης στη Γάζα και την υποστήριξη της μεταρρυθμιστικής ατζέντας της Παλαιστινιακής Αρχής.

Κατά τη διάρκεια εκδήλωσης στο περιθώριο της συνάντησης, η Ευρωπαϊκή Ένωση μαζί με την Ισπανία, τη Δανία, την Κύπρο, την Ιρλανδία, την Ελλάδα, την Πορτογαλία, την Ιταλία, την Ολλανδία, τη Γαλλία, την Ελβετία και το Βέλγιο υπέγραψαν νέες συμφωνίες συνεισφοράς συνολικού ύψους 41,7 εκατομμυρίων ευρώ. Τα κονδύλια αυτά θα διοχετευθούν μέσω του μηχανισμού PEGASE και προστίθενται στα 310 εκατομμύρια ευρώ που έχει ήδη δεσμεύσει η Κομισιόν για την περίοδο 2026-2027.

Ένα από τα σημαντικότερα αποτελέσματα της συνεδρίασης ήταν η επίσημη έναρξη της πρωτοβουλίας «Team Gaza». Η πρωτοβουλία συγκεντρώνει χρηματοδοτήσεις ύψους 883,6 εκατομμυρίων ευρώ για δράσεις έγκαιρης ανάκαμψης προς όφελος των αμάχων στη Γάζα. Σε αυτήν συμμετέχουν η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων, η Παγκόσμια Τράπεζα και χώρες όπως η Ισπανία, η Δανία, το Ηνωμένο

Βασίλειο, η Γερμανία, η Νορβηγία, η Φινλανδία, η Ιταλία, η Ολλανδία, η Γαλλία, η Ιαπωνία, η Ελβετία, η Σουηδία και το Βέλγιο. Παράλληλα, η Αυστραλία και ο Καναδάς έχουν εκφράσει ενδιαφέρον συμμετοχής.

Η πρωτοβουλία βασίζεται στην Ταχεία Εκτίμηση Ζημιών και Αναγκών για τη Γάζα που δημοσιεύθηκε τον Απρίλιο του 2026 από την Ευρωπαϊκή Ένωση, τα Ηνωμένα Έθνη και την Παγκόσμια Τράπεζα. Στόχος της είναι ο συντονισμός έργων που θα συμβάλουν στην αποκατάσταση βασικών υπηρεσιών και υποδομών, όπως τα δίκτυα ύδρευσης και αποχέτευσης, η διαχείριση αποβλήτων, καθώς και οι τομείς της υγείας, της ενέργειας, της γεωργίας και της επισιτιστικής ασφάλειας.

Η Παλαιστινιακή Αρχή παρουσίασε επίσης την πρόοδο που έχει επιτύχει στις μεταρρυθμίσεις της, με έμφαση στη δημοσιονομική διαχείριση, τη δημόσια διοίκηση, την ψηφιοποίηση των υπηρεσιών, τη βελτίωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος και την αναβάθμιση των δικτύων ύδρευσης και ηλεκτρισμού. Παρουσιάστηκαν ακόμη μέτρα για τον εκσυγχρονισμό του εκπαιδευτικού συστήματος και τη μεταρρύθμιση της κοινωνικής προστασίας.

Η Κομισιόν υπογράμμισε ότι ο μηχανισμός PEGASE, που λειτουργεί από το 2008, διασφαλίζει τη διαφανή και ασφαλή διοχέτευση της διεθνούς βοήθειας προς την Παλαιστινιακή Αρχή. Μέχρι σήμερα έχει διαθέσει συνολικά 3,8 δισεκατομμύρια ευρώ προς όφελος του παλαιστινιακού λαού. Παράλληλα, η Ευρωπαϊκή Ένωση επανέλαβε τη δέσμευσή της στη λύση των δύο κρατών, υπογραμμίζοντας ότι η διεθνής στήριξη παραμένει καθοριστική για την οικοδόμηση ενός βιώσιμου και ειρηνικού μέλλοντος για τους Παλαιστίνιους και τους Ισραηλινούς.

Τη στήλη με τα ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΝΕΑ επιμελείται και καταχωρεί ο Εργατικός Σύνδεσμος Πλάτων της Αδελαΐδας. Η ταχυδρομική διεύθυνση του συνδέσμου είναι: G.W.E.A. "PLATON", PO BOX 186, Goodwood, SA, 5034.

Ενοίκια ρεκόρ στην Αυστραλία

Οι Αυστραλοί πληρώνουν σήμερα ενοίκια-ρεκόρ σε όλες τις πρωτεύουσες πολιτειών της χώρας, καθώς η περιορισμένη προσφορά κατοικιών και τα εξαιρετικά χαμηλά ποσοστά διαθεσιμότητας συνεχίζουν να ασκούν έντονες πιέσεις στην αγορά.

Σύμφωνα με την τελευταία έκθεση της Domain για το δεύτερο τρίμηνο του 2026, τα ενοίκια κατοικιών στις πρωτεύουσες αυξήθηκαν κατά 20 δολάρια την εβδομάδα κατά το τρίμηνο έως τον Ιούνιο,

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΛΑΤΩΝ



ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΝΕΑ

καταγράφοντας τον ισχυρότερο ετήσιο ρυθμό αύξησης των τελευταίων σχεδόν δύο ετών. Τα ενοίκια διαμερισμάτων αυξήθηκαν πιο συγκρατημένα, κατά 5 δολάρια την εβδομάδα.

Το Σίδνεϊ κατέγραψε τη μεγαλύτερη τριμηνιαία αύξηση των τελευταίων τεσσάρων ετών, με το μέσο εβδομαδιαίο ενοίκιο κατοικίας να αυξάνεται κατά 50 δολάρια και να φτάνει το ιστορικό υψηλό των 850 δολαρίων. Στο Μπρίσμπεϊν, τα ενοίκια κατοικιών αυξήθηκαν κατά 20 δολάρια, αγγίζοντας τα 700 δολάρια την εβδομάδα.

Το Ντάρβουιν ξεπέρασε το Περθ και έγινε η δεύτερη ακρι-

βότερη πόλη της Αυστραλίας για ενοικίαση κατοικιών, ενώ κατέγραψε και τη μεγαλύτερη ετήσια αύξηση ενοικίων στη χώρα.

Η επικεφαλής οικονομολόγος της Domain, Νικόλα Πάουελ, δήλωσε ότι οι ενοικιαστές βρίσκονται πλέον σε μια αγορά που ευνοεί σαφώς τους ιδιοκτήτες. Όπως εξήγησε, η ισχυρή αύξηση του πληθυσμού, η ανεπαρκής προσφορά ενοικιαζόμενων ακινήτων, η έλλειψη κατοικιών και οι δυσκολίες αγοράς πρώτης κατοικίας συνεχίζουν να τροφοδοτούν την άνοδο των ενοικίων.

Στοιχεία της realestate.

com.au δείχνουν ότι το εθνικό διάμεσο διαφημιζόμενο ενοίκιο αυξήθηκε κατά 3,1% το τρίμηνο έως τον Ιούνιο, φτάνοντας τα 670 δολάρια την εβδομάδα, νέο ιστορικό υψηλό. Σε ετήσια βάση, η αύξηση έφτασε το 6,4%.

Η έρευνα διαπίστωσε επίσης ότι οι ενοικιαστές πληρώνουν σήμερα κατά μέσο όρο 12.480 δολάρια περισσότερα τον χρόνο σε σχέση με πριν από πέντε χρόνια.

Η κτηματομεσίτρια Τάνια Κόσιτς δήλωσε ότι η ζήτηση για ενοικιαζόμενα ακίνητα παραμένει ιδιαίτερα υψηλή, με τις αιτήσεις να καταφθάνουν αμέσως μόλις ένα ακίνητο αναρτηθεί στο διαδίκτυο. Είπε ότι, το αυξημένο κόστος στέγασης αναγκάζει όλο και περισσότερους Αυστραλούς να συγκατοικούν ή να μοιράζονται τα έξοδα με συγγενείς και φίλους.

Ο φοιτητής Χιθ Κλαρκ από το Σίδνεϊ δήλωσε ότι δυσκολεύεται να συνδυάσει σπουδές και εργασία ώστε να καλύψει τα έξοδά του, καθώς μετά την πληρωμή ενοικίου, τροφίμων και μεταφορών του απομένουν ελάχιστα χρήματα.

Στην αγορά διαμερισμάτων, το Ντάρβουιν κατέγραψε τη μεγαλύτερη αύξηση, με τα ενοίκια να ανεβαίνουν κατά 8,3%, από 600 σε 650 δολάρια την εβδομάδα. Η Πάουελ σημείωσε ότι, ενώ πόλεις όπως το Σίδνεϊ, το Μπρίσμπεϊν, η Καμπέρα και το Ντάρβουιν συνεχίζουν να καταγράφουν ισχυρές αυξήσεις, η Μελβούρνη, η Αδελαΐδα, το Περθ και το Χόμπарт δείχνουν σημάδια επιβράδυνσης, καθώς τα όρια οικονομικής προσιτότητας αρχίζουν να περιορίζουν περαιτέρω αυξήσεις.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ
Στερνό αντίο στην Ελένη Σάββα

Εφυγε πρόσφατα, για το μεγάλο ταξίδι η Ελένη Σάββα, τέως κάτοικος Αδελαΐδας.

Η αείμνηστη Ελένη γεννήθηκε στην Αδελαΐδα την 1η Νοεμβρίου του 1951. Απεβίωσε, στις 16 Ιουλίου 2026. Ήταν 72 ετών.

Ήταν η αγαπημένη σύζυγος του Χαράλαμπου (Πάμπου) και θυγατέρα του Αλέξανδρου και της Κυριακής από την Κύπρο. Αγαπητή μητέρα του Σάμ και του Αλεξ.

Ήταν επίσης λατρευτή γιαγιά του Χάρη.

Η κηδεία της έγινε από τον Καθεδρικό Ναό των Παμμεγίστων Ταξιαρχών.

Η αείμνηστη Ελένη



αφήνει πίσω ένα μεγάλο αριθμό συγγενών και φίλων, στην Αδελαΐδα και στην Κύπρο που θα τη θυμούνται για πάντα.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ
Υστατο χαιρε στη Δάφνη Χαράτζη

Η παροικία της Αδελαΐδας έχασε πρόσφατα μια ακόμη γνωστή συμπατριώτισσα, την Δάφνη Χαράτζη.

Η αείμνηστη Δάφνη γεννήθηκε στην Αδελαΐδα στις 13 Φεβρουαρίου 1930 και έφυγε στις 15 Ιουνίου 2026. Ήταν 96 ετών.

Ήταν η αγαπημένη σύζυγος του αείμνηστου Μιχαήλ. Επίσης μητέρα των Άννας, Γιάννη, Δέσποινας και πεθερά του Bernard.

Ήταν λατρευτή γιαγιά έξι εγγονιών και ενός



δισέγγονου.

Η κηδεία της έγινε από τον Καθεδρικό Ναό των Παμμεγίστων Ταξιαρχών.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ
Απεβίωσε η Νίκη Ιορδάνου

Εφυγε πρόσφατα, για το μεγάλο ταξίδι η Νίκη Ιορδάνου, τέως κάτοικος Αδελαΐδας.

Η αείμνηστη Νίκη γεννήθηκε στο Κολίρι Πύργου Ηλείας, Ελλάδα, στις 7 Ιανουαρίου 1937. Απεβίωσε στις 17 Ιουνίου 2026 στην Αδελαΐδα. Ήταν 89 ετών.

Ήταν η αγαπημένη σύζυγος του αείμνηστου Δημήτρη. Αγαπητή μητέρα και πεθερά της Βίκης και Χρήστου και του Γιώργου και Ελένης.

Ήταν λατρευτή γιαγιά του Nicholas και James.

Επίσης αδελφή του αείμνηστου Δημήτρη, της Διονυσίας, της αείμνηστης



Βαρβάρας, της Φανής, της Ευγενίας και του Σωτήρη.

Η κηδεία της έγινε από τον ιερό ναό Αγίου Νικολάου Θέμπαρτον.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ
Καλό ταξίδι στον Σπύρο Κέζιο

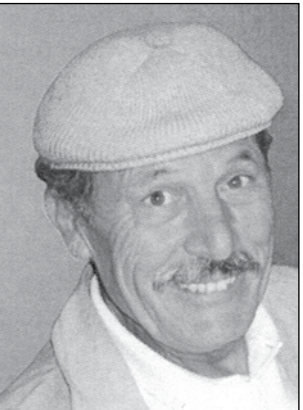
Εφυγε πρόσφατα, για το μακρινό ταξίδι ο Σπύρος Κέζιος, τέως κάτοικος Αδελαΐδας.

Ο αείμνηστος Σπύρος γεννήθηκε στην Πιάνα Αρκαδίας, Ελλάδα στις 7 Ιανουαρίου 1936. Απεβίωσε, στις 17 Ιουνίου 2026. Ήταν 90 ετών.

Ήταν ο αγαπημένος σύζυγος της αείμνηστης Φανής.

Αγαπημένος πατέρας και πεθερός του Πήτερ και της Βίκης, της Αθηνάς και Πωλ Τάντη.

Επίσης λατρευτός παππούς οκτώ εγγονιών και πέντε δισέγγονων.



Η κηδεία του έγινε από τον Ιερό Ναό της Κοίμησης της Θεοτόκου.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Παραιτήθηκε ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ

Την παραίτησή του από την προεδρία του ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία ανακοίνωσε ο Σωκράτης Φάμελλος, ξεκαθαρίζοντας ότι παραμένει βουλευτής και μέλος του κόμματος.

Στη δήλωσή του έκανε απολογισμό της θητείας του, υποστηρίζοντας ότι ανέλαβε την ηγεσία σε μια ιδιαίτερα δύσκολη περίοδο με στόχο την ανασυγκρότηση του ΣΥΡΙΖΑ και την προώθηση της ενότητας στον προοδευτικό χώρο. Αναφέρθηκε στις πρωτοβουλίες που, όπως είπε, οδήγησαν στην αποκατάσταση της αξιοπιστίας του κόμματος, στη βελτίωση των οικονομικών του και στην ανανέωση των κομματικών οργάνων.

Ο κ. Φάμελλος τόνισε ότι εργάστηκε για τη συνεργασία των προοδευτικών δυνάμεων, ωστόσο συνάντησε, όπως υποστήριξε, την άρνηση του ΠΑΣΟΚ, της Νέας Αριστεράς και του νέου κόμματος του Τσίπρα να προχωρήσουν σε κοινή πορεία.

Παράλληλα, έκανε λόγο για εσωκομματικές αντιδράσεις και προσωπικές στρατηγικές που υπονόμευσαν τις αποφάσεις του κόμματος και αναπαρήγαγαν λάθη του παρελθόντος.

Όπως σημείωσε, οι εξελίξεις αυτές ακυρώνουν τους βασικούς στόχους που είχε θέσει με την εκλογή του και δεν του επιτρέπουν να στηρίξει ένα διαφορετικό πολιτικό σχέδιο. Για τον λόγο αυτό αποφάσισε να παραιτηθεί από την προεδρία.

Κλείνοντας, κάλεσε όλες τις δυνάμεις της Αριστεράς και του προοδευτικού χώρου να εργαστούν για την ενότητα, υπογραμμίζοντας ότι η αποχώρησή του αποτελεί μήνυμα κατά του διχασμού και υπέρ της συνεργασίας.

Στεφάνου: Δεν χρειαζόμαστε πατρόνους

Η Κύπρος δεν χρειάζεται ούτε πατρόνους ούτε εγγυητές τόνισε ο ΓΓ του ΑΚΕΛ σχολιάζοντας τα σενάρια περί εμπλοκής του NATO στο κυπριακό. Ο Στέφανος Στεφάνου επισήμανε χαρακτηριστικά στην εκπομπή του ΑΣΤΡΑ «Χωρίς Όρια» πως το να μπει το NATO στο σύστημα εγγύησης είναι σαν να βάζουν το λύκο να προσέχει τα πρόβατα.

Το ΑΚΕΛ προειδοποίησε, τόνισε, πως τέτοιες λογικές στο τέλος της ημέρας οδηγούν στην οριστικοποίηση του αδιέξοδου και της διχοτόμησης.

Ο κ. Στεφάνου υπέδειξε πως θα πρέπει να επιχειρηθεί η επανέναρξη των διαπραγματεύσεων

από το σημείο που διακόπηκαν στο Κραν Μοντάνα και να διαφυλαχτούν οι συγκλίσεις για να διανύσουν μόνο ένα μίλι και όχι να πάνε πίσω και να ανοίξουν θέματα, λέγοντας πως σε μια τέτοια περίπτωση, είναι αμφίβολο αν θα καταφέρουν να συμφωνήσουν ξανά οι δυο πλευρές.

Κλειστά τα στενά του Ορμούζ

Κλειστά παραμένουν επί της ουσίας τα Στενά του Ορμούζ, μετά τις αμερικανικές επιθέσεις των τελευταίων ημερών και τα ιρανικά αντίποινα. Το «μνημόνιο κατανόησης» πρακτικά έγινε «κουρελόχαρτο», επιβεβαιώνοντας αν μη τι άλλο ότι βασιζόταν σε έναν εύθραυστο και προσωρινό συμβιβασμό που δεν αναιρούσε τις αιτίες της σύγκρουσης.

Την αντιπαράθεση για τους δρόμους μεταφοράς ενέργειας και εμπορευμάτων -στην προκειμένη περίπτωση ένα στρατηγικό πέρασμα όπως τα Στενά του Ορμούζ- και την «μεγάλη εικόνα» της ανεπίστρεπτης πορείας κλιμάκωσης του ανταγωνισμού ανάμεσα στις ΗΠΑ και την Κίνα.

Μετά τα τελευταία πλήγματα που εξαπέλυσαν οι ΗΠΑ, οι πληροφορίες για το χθεσινό βράδυ ήταν

συγκεκριμένες. Ιρανικά μέσα μετέδωσαν ότι σημειώθηκαν εκρήξεις στο νότιο τμήμα της χώρας, όπως κοντά στο πυρηνικό εργοστάσιο Μπουσέρ, αλλά και σε περιοχές κατά μήκος των ακτών του Ορμούζ. Ωστόσο, οι ΗΠΑ αρνήθηκαν ότι εξαπέλυσαν αυτές επιθέσεις, ενώ επισήμως το Ιράν δεν έχει κατηγορήσει κάποια συγκεκριμένη χώρα.

Το πρακτικό αποτέλεσμα της αναζωπύρωσης των συγκρούσεων είναι να έχει διακοπεί η ναυσιπλοΐα στα Στενά του Ορμούζ, ενώ οι τιμές του πετρελαίου ανέβηκαν εκ νέου.

Το Ιράν προειδοποιεί

Το Ιράν θα απαντήσει σε οποιαδήποτε επίθεση δεχθεί σε υποδομές του, όπως εξαπολύοντας επίθεση στο Ισραήλ, προειδοποίησε ο επικεφαλής του ανώτατου οργάνου ασφαλείας της Ισλαμικής Δημοκρατίας, καθώς οι εχθροπραξίες μετά Ιράν και ΗΠΑ επανελήφθησαν αυτή την εβδομάδα.

Θα αντιδράσουμε σε οποιαδήποτε επίθεση σε υποδομές και το εγκληματικό σιωνιστικό καθεστώς (...) δεν θα γλιτώσει», δήλωσε ο Μοχάμαντ Μπαγέρ Ζολγκάντρ, επικεφαλής του Ανώτατου Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας, σε δήλωση που μεταδόθηκε από την κρατική τηλεόραση.

Η Τουρκία καλείται από την ΕΕ να αποκηρύξει τις απειλές

Η Ευρωπαϊκή Ένωση επαναβεβαιώνει τη σημασία της επίλυσης του Κυπριακού σε στρατηγικό έγγραφο με τίτλο «Οι απειλές και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε: Αξιολόγηση του στρατηγικού περιβάλλοντος της ΕΕ», το οποίο εγκρίθηκε από τους Υπουργούς Εξωτερικών των 27 κρατών-μελών.

Το έγγραφο υπογραμμίζει ότι η Ανατολική Μεσόγειος αποτελεί περιοχή ιδιαίτερης στρατηγικής σημασίας για την ασφάλεια και τη σταθερότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς συνδυάζει σημαντικές ευκαιρίες ανάπτυξης με σοβαρές γεωπολιτικές προκλήσεις.

Η ΕΕ τονίζει την ανάγκη ενίσχυσης της συνεργασίας με τους εταίρους της περιοχής, στη βάση του διε-

θνούς δικαίου και του ευρωπαϊκού κεκτημένου.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις σχέσεις ΕΕ – Τουρκίας. Σύμφωνα με το κείμενο, η ανάπτυξη μιας αμοιβαία επωφελούς σχέσης με την Τουρκία εξακολουθεί να αποτελεί στρατηγικό στόχο της Ένωσης. Ωστόσο, η πρόοδος αυτής της συνεργασίας εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εποικοδομητική στάση της Άγκυρας και από την επανέναρξη των συνομιλιών για το Κυπριακό.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση θεωρεί ότι η πρόοδος προς μια λύση του Κυπριακού μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση των σχέσεων με την Τουρκία και στην ενίσχυση της περιφερειακής σταθερότητας. Παράλληλα, επαναλαμβάνει την

προσδοκία της ότι η Τουρκία θα τηρεί τις αρχές της καλής γειτονίας και θα αποκηρύξει οποιαδήποτε απειλή χρήσης βίας.

Το έγγραφο αναφέρεται επίσης στη σημασία της Μεσογείου και της ευρύτερης Νότιας Γειτονίας για τα ευρωπαϊκά συμφέροντα. Η ενίσχυση της ευρωμεσογειακής συνεργασίας χαρακτηρίζεται στρατηγική προτεραιότητα, με στόχο την ανάπτυξη ισχυρότερων οικονομικών, πολιτικών και αμυντικών δεσμών.

Πρόκειται για ένα ευρύτερο στρατηγικό κείμενο που εξετάζει ζητήματα ασφαλείας, οικονομικής ανθεκτικότητας, θαλάσσιας προστασίας και κρίσιμων υποδομών, αποτυπώνοντας τον αυξανόμενο ρόλο της ΕΕ ως παράγοντα σταθερότητας και ασφάλειας στην περιοχή.

ΑΔΕΛΑΙΔΑ
Εφυγε η Πολυτίμη Τσαπαλιάρη

Ακόμη μια γνωστή συμπατριώτισσα έφυγε πρόσφατα, για το μεγάλο ταξίδι η Πολυτίμη Τσαπαλιάρη (Timmi Charpley), τέως κάτοικος Αδελαΐδας.

Η αείμνηστη Πολυτίμη γεννήθηκε στους Ανδρονιάνους Ευβοίας, Ελλάδα, στις 24 Απριλίου 1934. Απεβίωσε στις 6 Ιουλίου 2026 στην Αδελαΐδα. Ήταν 92 ετών.

Ήταν η αγαπημένη σύζυγος του Γιάννη για 70 χρόνια.

Αγαπητή μητέρα και πεθερά του Σπύρου και της Σοφίας, του Stanley και της Joanne και του Kevin και της Mary-Anne.

Ήταν λατρευτή γιαγιά 14 εγγονιών και δυο δισεγγόνων.



Η κηδεία της έγινε από τον Καθεδρικό Ναό των Παμμεγίστων Ταξιαρχών. Στεφάνια κατάθεσαν η Ελληνική Κοινότητα, η Ικαριακή Αδελφότητα και ο Σύλλογος των Ευβοιωτών Αδελαΐδας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ν.Α
ΑΓΓΕΛΙΑ

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας, ζητεί να προσλάβει νεοκόρους και ιεροψάλτες για τις ανάγκες των Κοινοτικών ναών, με καλούς όρους εργασίας και μισθοδοσία.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να τηλεφωνούν στο γραφείο της Κοινότητας, στο 8231 4307 ή απευθείας στον Πρόεδρο της Κοινότητας στο 0408 865004

ΦΕΝΤΕΡΙΚΟ ΓΚΑΡΘΙΑ ΛΟΡΚΑ

Αφιέρωμα στον κορυφαίο Ισπανό Ποιητή

Ο Φεδερίκο Γκαρθία Λόρκα είναι ο κορυφαίος ισπανός ποιητής και θεατρικός συγγραφέας του 20ου αιώνα. Είναι γνωστός παγκοσμίως για τα ποιήματά του «Ρομανθέρο Χιτάνο» και «Θρήνος για τον Ιγνάθιο Σάντσεθ Μεχίας», καθώς και για τη δραματική του τριλογία «Ματωμένος γάμος», «Γέρμα» και «Το σπίτι της Μπερνάρντα Άλμπτα». Η κεντρική θεματική των έργων του, που ισορροπούν μεταξύ παράδοσης και μοντερνισμού, περιστρέφεται γύρω από τον έρωτα, την υπερηφάνεια, το πάθος και τον βίαιο θάνατο. Βίαιος ήταν και ο δικός του θάνατος, όταν εκτελέστηκε από τους φασίστες του Φράνκο, λίγο μετά το ξέσπασμα του Ισπανικού Εμφυλίου Πολέμου, σε μία ιδιαίτερα δημιουργική περίοδο της σύντομης ζωής του.

Ο Φεδερίκο Γκαρθία Λόρκα γεννήθηκε στις 5 Ιουνίου 1898 στην κωμόπολη Φουέντε Βακέρος της Ανδαλουσίας. Ο πατέρας του Φεδερίκο Γκαρθία Ροδρίγκεθ ήταν μεγαλοαγρότης της περιοχής και η μητέρα του Βιθέντα Λόρκα Ρομέρο δασκάλα. Και οι δυο γονείς του αγαπούσαν τη μουσική, που την εμφύσησαν και στο μεγαλύτερο από τα τέσσερα παιδιά τους. Ο πατέρας του έπαιζε κιθάρα και η μητέρα του πιάνο.

Σε ηλικία 10 ετών, η οικογένειά του μετοίκησε στην κοντινή πόλη της Γρανάδας, όπου ο Λόρκα παρακολούθησε μαθήματα σ’ ένα σχολείο Ιησουιτών. Με την πίεση του πατέρα του γράφτηκε στη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου της Γρανάδα, την οποία τελείωσε ύστερα από εννέα χρόνια στο

Πανεπιστήμιο της Μαδρίτης, καθώς τα ενδιαφέροντά του εστίαζονταν στη λογοτεχνία, τη ζωγραφική και τη μουσική.

-Το 1919 εγκαταστάθηκε στη «Φοιτητική Κατοικία» του Πανεπιστημίου της Μαδρίτης, που είχε γίνει το πολιτιστικό κέντρο της ισπανικής πρωτεύουσας. Εκεί δημιούργησε φιλίες με καλλιτέχνες και συγγραφείς της γενιάς του, ανάμεσα στους οποίους ήταν ο ζωγράφος Σαλβαδόρ Νταλί, ο κινηματογραφιστής Λουίς Μπουνιουέλ και ο ποιητής Ραφαέλ Αλμπέρτι. Εκεί συνάντησε καθιερωμένες από παλαιότερα χρόνια προσωπικότητες, όπως τον ποιητή Χουάν Ραμόν Χιμένεθ.

Στα δύο πρώτα χρόνια της παραμονής του στη Φοιτητική Κατοικία, η ποίησή του έγινε γνωστή σε όλους τους λογοτεχνικούς κύκλους της Ισπανίας. Δύσκολα δεχόταν τη δημοσίευση κάθε έργου του. «Η ποίηση δημιουργείται για ν’ απαγγέλλεται», έλεγε, «σ’ ένα βιβλίο είναι νεκρή». Έτσι απήγγειλε την ποίηση και διάβαζε τα θεατρικά του έργα σαν μεσαιωνικός τροβαδούρος.

Καθοριστική για τη μετέπειτα πορεία του ήταν η συνεργασία του με τον διακεκριμένο συνθέτη Μανουέλ ντε Φάγια (ή Φάλια, όπως είναι γνωστός στην Ελλάδα) στο φεστιβάλ λαϊκής μουσικής της Γρανάδας το 1922. Στις παραδόσεις της λαϊκής και τσιγγάνικης μουσικής ο Λόρκα θεώρησε ότι βρήκε λύση στις μουσικές, ποιητικές και πνευματικές αναζητήσεις του. Το ποίημα «Romancero Gitano» («Τσιγγάνικο Ρομανθέρο» ή

«Τσιγγάνικο Τραγουδιστάρι»), που γράφτηκε μεταξύ 1924 και 1927 και δημοσιεύτηκε το 1928, έμελλε να είναι η λυρική έκφραση αυτής της λύσης. Ο Λόρκα ήταν τώρα ο σπουδαιότερος ισπανός ποιητής και ηγετική προσωπικότητα της λεγόμενης «Γενιάς του ’27».

Τη διετία 1929-1930, ο Λόρκα έζησε στη Νέα Υόρκη στη φοιτητική εστία του Πανεπιστημίου Κολούμπια. Μη μπορώντας να μιλήσει αγγλικά, υπέστη ένα πολιτιστικό σοκ, την κατάρρευση του προσωπικού του κόσμου, ενώ ήταν μάρτυρας του οικονομικού κραχ της Γουόλ Στρίτ. Οι εμπειρίες του αυτές μετουσιώθηκαν στο ποιητικό του έργο «Ένας ποιητής στη Νέα Υόρκη» («Poeta en Nueva York»), που δημοσιεύτηκε μετά το θάνατό του, το 1940. Η φρίκη του ποιητή για ό,τι θεωρούσε ως θάνατο της ζωής ενός μηκανοποιημένου πολιτισμού μεταφράζεται με τον αντιστικτικό συνδυασμό βάνουσων και βασανιστικών εικόνων.

Το 1931 ο Λόρκα επέστρεψε δια μέσου Κούβας στην Ισπανία, όπου συνέχισε να γράφει ποιήματα, αλλά και θεατρικά έργα. Εκφράζοντας το ενδιαφέρον του για το κουκλοθέατρο, που τον είχε συνεπάρει από τα παιδικά του χρόνια, έγραψε τα έργα «Οι Φασουλήδες του Κασιτόρα» («Los títeres de cachiporra», 1931), μία τραγικωμωδία γεμάτη φαρσικές καταστάσεις, και «Η μικρή παράσταση του Δον Κριστόμπαλ» («Retablo de Don Cristobal», 1931).

Η έλευση της Δημοκρατίας στην Ισπανία έστρεψε τον Λόρκα

ολοκληρωτικά στο θέατρο. Ο υπουργός Παιδείας υποστήριξε τον σπουδαστικό θίασο «La Baracca» («Η Παράγκα»), που έδινε παραστάσεις, από το 1932 έως το 1935, παρουσιάζοντας αριστουργήματα του κλασικού θεάτρου σε εργάτες και χωρικούς. Ιδρυτής και καθηγητής του θιάσου ήταν ο Λόρκα, που ανέβασε έργα των Λόπε ντε Βέγα, και Καλντερόν ντε λα Μπάρκα.

Το 1933 άρχισε να παρουσιάζει τα τρία σπουδαιότερα και δημοφιλέστερα θεατρικά του έργα, μία τριλογία σύγχρονων τραγουδιών, με θέματα παρμένα από την καθημερινή ζωή. Το «Ματωμένος Γάμος» τη «Γέρμα» και «Το σπίτι της Μπερνάρντα Άλμπτα» («La casa de Bernarda Alba»), που ανέβηκε μετά το θάνατό του στο Μπουένος Άιρες.

Τον Ιούλιο του 1936 εκδηλώθηκε η ανταρσία του στρατηγού Φράνκο κατά της δημοκρατικής κυβέρνησης της Μαδρίτης, η οποία πυροδότησε τον Ισπανικό Εμφύλιο Πόλεμο. Ο Λόρκα πήγε στη Γρανάδα για να βρει τους δικούς του. Στις 17 Αυγούστου 1936 συνελήφθη από τους οπαδούς (φαλαγγίτες) του Φράνκο και την επομένη εκτελέστηκε.

Ο τάφος του Λόρκα δεν βρέθηκε ποτέ και αποτελεί ένα μυστήριο μέχρι σήμερα. Πολλοί ερευνητές υποθέτουν ότι πρέπει να είναι θαμμένος στον τόπο της εκτέλεσής του στα περίχωρα της Γρανάδας. Οι μέχρι τώρα ανασκαφές δεν έχουν αποδώσει. Στα τέλη του 2008 ο γνωστός ισπανός δικαστής Μπαλτάθαρ Γκαρθόν άνοιξε το φάκελο Λόρκα και προχώρησε στις



Ο Φεδερίκο Γκαρθία Λόρκα (1935)

αναγκαίες ανακριτικές πράξεις για τη διαλεύκανση της δολοφονίας.

Άλλωστε έχουν αναπτυχθεί κατά καιρούς διάφορες θεωρίες για τα κίνητρα που όπλισαν το χέρι των εκτελεστών του. Η κρατούσα άποψη υποστηρίζει ότι ο Λόρκα δολοφονήθηκε από φαλαγγίτες του Φράνκο, που δεν του συγχώρησαν τη συμπόρευσή του με το κυβερνών Λαϊκό Μέτωπο (σοσιαλιστές, κομμουνιστές, αναρχικοί).

Το έργο του Λόρκα έχει μεγάλη απήχηση στη χώρα μας. Ποιήματά του έχουν μεταφραστεί από σπουδαίους ποιητές, όπως ο Οδυσσεάς Ελύτης και ο Νίκος Γκάτσος και μελοποιηθεί από συνθέτες, όπως οι Μίκης Θεοδωράκης («Ρομανθέρο Χιτάνο»), Σταύρος Ξαρχάκος («Θρήνος για τον Ιγνάθιο Σάντσεθ Μεχίας»), Χατζιδάκις, Χρήστος Λεοντής, Νίκος Μαμαγκάκης, Νότης Μαρουδής και πολλούς άλλους.

Η Απογραφή Πληθυσμού 2026 διεξάγεται τώρα και κάθε απάντηση μετράει

Κάθε πέντε χρόνια, η Απογραφή μετρά κάθε άτομο και κάθε νοικοκυριό στην Αυστραλία.

Η Απογραφή περιλαμβάνει ερωτήσεις σχετικά με την ηλικία σας, τη χώρα γέννησής σας, το πολιτισμικό σας υπόβαθρο, τις συνθήκες διαβίωσής σας, την εργασία και την εκπαίδευσή σας. Τα δεδομένα της Απογραφής δίνουν μια πιο σαφή εικόνα της πολυπολιτισμικής Αυστραλίας και χρησιμοποιούνται για τον σχεδιασμό υπηρεσιών σε ολόκληρη τη χώρα.

Η βραδιά της Απογραφής είναι η Τρίτη, 11 Αυγούστου 2026.

Γιατί είναι σημαντική

Η Απογραφή παρέχει ένα στιγμιότυπο της Αυστραλίας, βοηθώντας να κατανοήσουμε τι

- χρειάζονται οι κοινότητες σήμερα και στο μέλλον.
- Οι απαντήσεις σας βοηθούν στη λήψη αποφάσεων για θέματα όπως:
- πολυπολιτισμικές και γλωσσικές υπηρεσίες
 - σχολεία, υπηρεσίες υγείας και κοινωνικές
 - κοινοτικά προγράμματα και τοποθεσίες παιδικής φροντίδας.

Εκπροσωπήστε την κοινότητά σας

- Συμπληρώνοντας την Απογραφή, συμβάλλετε στην εκπροσώπηση:
- του νοικοκυριού σας
 - του πολιτισμού σας
 - της γλώσσας σας
 - της κοινότητάς σας.

Μπορείτε επίσης να υποστηρίξετε μέλη της οικογένειάς σας, φίλους και γείτονες ώστε να συμμετάσχουν.

Η Απογραφή καταμετρά όλους, συμπεριλαμβανομένων πολιτών, μόνιμων κατοίκων, διεθνών φοιτητών, κατόχων προσωρινής βίζας και επισκεπτών. Εάν βρίσκεστε στην Αυστραλία τη βραδιά της Απογραφής, φροντίστε να συμπληρώσετε το έντυπό σας.

Πώς να συμπληρώσετε την Απογραφή

- Μπορείτε να συμπληρώσετε την Απογραφή:
- διαδικτυακά
 - σε έντυπη μορφή
 - με βοήθεια μέσω διαδικτύου ή τηλεφώνου
 - με δια ζώσης υποστήριξη σε ορισμένες κοινότητες.

Τα περισσότερα νοικοκυριά θα έχουν λάβει οδηγίες από

την Αυστραλιανή Στατιστική Υπηρεσία (ABS) σχετικά με τον τρόπο συμπλήρωσης της Απογραφής. Εάν γνωρίζετε ήδη πού θα βρίσκεστε τη βραδιά της Απογραφής, μπορείτε να τη συμπληρώσετε μόλις λάβετε τις οδηγίες σας.

Υπάρχει διαθέσιμη υποστήριξη για να σας βοηθήσει να συμμετάσχετε. Μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Απογραφής, να καλέσετε το Κέντρο Επικοινωνίας της Απογραφής ή να μιλήσετε με τοπικό προσωπικό της Απογραφής.

Εάν χρειάζεστε βοήθεια στη γλώσσα σας, μπορείτε να καλέσετε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS National).

Όλα τα άτομα που θα διαμένουν στο σπίτι σας τη βραδιά της Απογραφής πρέπει να

συμπεριληφθούν στο έντυπο της Απογραφής, συμπεριλαμβανομένων παιδιών, βρεφών και επισκεπτών.

Οι προσωπικές πληροφορίες που παρέχετε στο έντυπο της Απογραφής προστατεύονται από τον νόμο και δεν κοινοποιούνται σε κανέναν άλλον, συμπεριλαμβανομένων άλλων κυβερνητικών υπηρεσιών.

Ενεργήστε τώρα

Συμπληρώστε την Απογραφή σας μόλις λάβετε τις οδηγίες σας.

Κάθε απάντηση μετράει.

Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα: www.census.abs.gov.au/greek

Η νίκη των Ελλήνων στη Μάχη των Πλαταιών

Τον Αύγουστο του 479 π.Χ. (στις 27 Αυγούστου, κατά μία εκδοχή) οι Έλληνες νικούν τον Πέρση στην πεδιάδα των Πλαταιών και εξαφανίζουν οριστικά την περσική απειλή από τον ελλαδικό χώρο.

Ο Περσικός στρατός υπό τον Μαρδόνιο, αφού ξεχειμώνιασε στη Θεσσαλία, ετοιμάσθηκε την άνοιξη του 479 π.Χ. να επιτεθεί εκ νέου κατά της Αθήνας. Προτού όμως ξεκινήσει, ο Μαρδόνιος έστειλε στην Αθήνα το σύμμαχό του και υποτελή βασιλέα της Μακεδονίας, Αλέξανδρο Α', με συγκεκριμένες προτάσεις ειρήνης. Πρότεινε στους Αθηναίους να γίνουν σύμμαχοί του κι αυτός θα αναλάμβανε όχι μόνο να ανοικοδομήσει την κατεστραμμένη πόλη και τους ναούς της, αλλά θα τους καθιστούσε ηγεμόνες της Ελλάδας.

Η θέση των Αθηναίων, που επιστρέφοντας από τη Σαλαμίνα μετά την περίφημη ναυμα-

χία (480 π.Χ.) βρήκαν την πόλη και τους ναούς τους ερείπια, ήταν απελπιστική. Εξ άλλου, οι Σπαρτιάτες, φοβούμενοι μήπως οι Αθηναίοι δελεασθούν από τις προτάσεις του Μαρδονίου και υποκύψουν, έστειλαν κι αυτοί πρέσβεις στην Αθήνα, με εντολή ν' αποτρέψουν την παραδοχή των προτάσεων του Μαρδονίου από τους Αθηναίους.

Οι Αθηναίοι τότε αναδείχθηκαν άξιοι των περιστάσεων. Ανέθεσαν στον Αριστείδη να δώσει την πρόταση απάντηση και στις δυο αντιπροσωπείες. Στον μεν Αλέξανδρο είπε: «Όσο ο ήλιος εξακολουθεί τον δρόμο του, οι Αθηναίοι δεν πρόκειται να γίνουν σύμμαχοι των Περσών. Κι επειδή έχουν τις ελπίδες στους θεούς, που τα ιερά και τα αγάλματά τους εμόλυναν και κατέστρεψαν οι Πέρσες, θα εξακολουθήσουν να πολεμούν για την ελευθερία τους». Στους δε Σπαρτιάτες απάντησε: «Ούτε τόσο χρυσάφι υπάρχει στη γη, ούτε χώρες

τόσο πλούσιες, για να δεχθούμε να προδώσουμε την πατρίδα μας και να γίνουμε φίλοι των Περσών. Βιαστείτε μόνο να στείλετε βοήθεια, γιατί ο Μαρδόνιος γρήγορα θα έλθει εναντίον μας.»

Όταν ο Μαρδόνιος πληροφορήθηκε την απόρριψη των προτάσεων του, ξεκίνησε αμέσως από τη Θεσσαλία, εισέβαλε στην Αττική, που την κατέλαβε και τη λεηλάτησε. Έπειτα, αφού προχώρησε ως την Αθήνα, που τη βρήκε πάλι έρημη από κόσμο, κατάστρεψε ό,τι είχε απομείνει από την πρώτη καταστροφή, κι επέστρεψε και στρατοπέδευσε στη Βοιωτία.

Οι Έλληνες με αρχηγό το βασιλιά της Σπάρτης Πausανία και με την καθοριστική συμμετοχή των Αθηναίων υπό τον Αριστείδη, στην αρχή φοβήθηκαν και παρατάχθηκαν στις υπώρειες του Κιθαιρώνα. Ο Μαρδόνιος έστειλε εναντίον τους το Ιππικό του, αλλά οι Έλληνες απέκρουσαν την

επίθεσή του και σκότωσαν τον αρχηγό του Μασίστιο. Το γεγονός αυτό τους έδωσε θάρρος, κατέβηκαν στην πεδιάδα κοντά στις Πλαταιές και στρατοπέδευσε απέναντι από τους Πέρσες.

Στην πεδιάδα των Πλαταιών έγινε μάχη φοβερή (στις 27 Αυγούστου 479 π.Χ. κατά μία εκδοχή), στην οποία οι Πέρσες έπαθαν μεγάλη καταστροφή. Όλος ο στρατός του Μαρδονίου κατανικήθηκε και διαλύθηκε και ο ίδιος σκοτώθηκε από πέτρα, που του πέταξε ο Σπαρτιάτης Αρίμνηστος και τον χτύπησε στο κεφάλι. Σύμφωνα με τον Ηρόδοτο, από τις 300.000 των Περσών και των Ελλήνων συμμάχων τους μόνο 40.000 γλίτωσαν και εγκατέλειψαν τον ελλαδικό χώρο με επικεφαλής τον Αρτάβαζο. Από τους 110.000 Έλληνες, έπεσαν στο πεδίο της μάχης 1360 στρατιώτες, που τάφηκαν επί τόπου με μεγάλες τιμές.

Τα άφθονα λάφυρα που

κυρίευσαν οι Έλληνες στις Πλαταιές, τα μοιράσθηκαν μεταξύ τους, αφού αφιέρωσαν μεγάλο μέρος από αυτά στους θεούς. Μετά τη νίκη τους, οι Έλληνες τιμήθηκαν του Θηβαίους, που είχαν συμμαχήσει με τους Πέρσες και διέλυσαν τη Βοιωτική Ομοσπονδία, στην οποία η Θήβα είχε ηγετική θέση.

Η απόκρουση και η εκμνηστική και της δεύτερης περσικής εισβολής (480-479 π.Χ.) είναι ένα γεγονός με πολύ μεγάλη σημασία για τον ελληνικό κόσμο, αλλά και για τον κόσμο ολόκληρο. Οι ελληνικές πόλεις εξασφάλισαν την ελευθερία τους, δηλαδή την απαραίτητη προϋπόθεση για την οικονομική, πολιτική, και πολιτιστική τους ανάπτυξη. Μπόρεσαν, έτσι, στα χρόνια που ακολούθησαν, να δημιουργήσουν ένα λαμπρό πολιτισμό, τα επιτεύγματα του οποίου έγιναν κτήμα ολόκληρης της ανθρωπότητας.

Μια συνέντευξη με την Ελένη Γλύκατζη-Αρβελέρ

“Έχουμε έλλειμμα αυτογνωσίας. Αν θεωρείς τον εαυτό σου σοφό, τότε είσαι βλάκας!”

Η Ελένη Γλύκατζη-Αρβελέρ δίνει ένα ξεχωριστό πρότυπο μέσα από την πορεία της στη ζωή και στον χώρο των γραμμάτων. Ίσως γιατί η πρώτη γυναίκα πρύτανης στο πανεπιστήμιο της Σορβόνης και μία από τις πλέον εξέχουσες πανεπιστημιακές προσωπικότητες διεθνώς, έχει ως αγαπημένη φράση της το “γνώθι σ' αυτόν”.

Πρόσφατα, έδωσε μια συνέντευξη την οποία σας μεταφέρουμε πιο κάτω. Ανέπτυξε μεταξύ άλλων τις πολύ ενδιαφέρουσες απόψεις της σχετικά με το Βυζάντιο και τον πολιτισμό του. Αλλωστε, όπως η ίδια έχει υποστηρίξει στο παρελθόν: “Έκανα το Βυζάντιο προσοίτο στους Έλληνες, σε μικρούς και μεγάλους. Αυτό έκανα για την Ελλάδα”.

Πού οφείλεται η εντύπωση ότι το Βυζάντιο ήταν μια σκοτεινή εποχή;

Στο ότι πολλές φορές το συγκρίνουν είτε με την ελληνική αρχαιότητα, που ήταν η βάση της ανθρωπίνης διανοήσης, είτε με τη Δύση, δηλαδή την αναγέννηση. Το Βυζάντιο ήταν ανάμεσα στους δύο αυτούς σταθμούς, που αντιπροσώπευαν το ορθολογιστικό και ανοιχτό πνεύμα, την εργασία, την απάντηση, τη σκέψη. Παράλληλα, επειδή ήταν ένα μόρφωμα που στηρίχθηκε στο θρησκευτικό ορθόδοξο δόγμα, θεωρήθηκε ένας σκοταδιστικός θεοκρατικός οργανισμός. Αυτή η απαξίωση του μεσαίωνα δεν αφορά μόνο το Βυζάντιο αλλά και τη Δύση. Είναι η εποχή που η ανθρωπότητα της Μεσογείου γυρίζει την πλάτη στην ερωταπόκριση του αρχαίου πνεύματος και μπαίνει στην εποχή της επεξεργασίας του χριστιανικού δόγματος.

Αυτή είναι μια λανθασμένη θεώρηση;

Η άγνοια των κατορθωμάτων και των επιτευγμάτων του Βυζαντίου ώθησε πολύ βιαστικά τους ανθρώπους να το χαρακτηρίσουν ως μια σκοταδιστική εποχή. Σ' αυτό συνέβαλε επίσης και το γεγονός ότι την αρχαιότητα διέδωσαν στην Ελλάδα ξένοι, οι οποίοι δημοσίευσαν όλα τα ελληνικά κείμενα και ήταν ως επί το πλείστον καθολικοί ή προτεστάντες, που θεωρούσαν τους ορθόδοξους σχισματικούς ή καθυστερημένους. Έτσι, το Βυζάντιο παραγνωρίστηκε.

Τείνει να αλλάξει αυτή η αντίληψη;

Νομίζω ότι οι μεγάλες εκθέσεις που διοργανώνονται κάνουν

γνωστό το πνεύμα του Βυζαντίου ως καλλιτεχνικό επίτευγμα. Η μοντέρνα τέχνη όπως την παρουσιάζουν οι υπερρεαλιστές, η μεταφυσική και ονειρική ζωγραφική τους η οποία δεν αποδίδει μορφές αλλά την υπερβατικότητα κάποιας συγκίνησης, έκαναν τους ανθρώπους να κοιτάζουν με άλλο μάτι τις βυζαντινές εικόνες. Γιατί οι βυζαντινές εικόνες δεν παραπέμπουν στον άγιο αλλά στην αγιοσύνη. Η νέα αυτή ματιά χάρη στους υπερρεαλιστές άλλαξε το βλέμμα πάνω στη βυζαντινή τέχνη.

Οι βυζαντινές σπουδές βρίσκονται σήμερα σε ένα ικανοποιητικό στάδιο;

Οι βυζαντινές σπουδές έχουν μεγάλη ανάπτυξη. Έδωσαν στους νέους τη διάθεση να αναλογιστούν τι ήταν αυτή η χιλιόχρονη αυτοκρατορία, να απομακρυνθούν από τη θεωρία του σκοταδισμού, αλλά και να δώσουν στο Βυζάντιο μια καινούργια θέση.

Οι αυτοκρατορίες ήταν πολυεθνικά κράτη. Το Βυζάντιο που οφείλει τον ενιαίο πολιτιστικό του χαρακτήρα; Η πολυεθνικότητα, η παγκοσμιότητα ως ιδεολογία και η αιωνιότητα ως ελπίδα είναι τα τρία χαρακτηριστικά κάθε αυτοκρατορίας. Το Βυζάντιο ήταν ακριβώς αυτό, αλλά ήταν και μονοπολιτιστικό.

Ο πολιτισμός του βασιζόταν στην ελληνιστική εμπειρία και την ελληνική γλώσσα. Όπως ξέρετε, η γλώσσα είναι μια σύμπτυξη της ιστορίας του παρελθόντος, η οποία μπορεί να είναι παρόν και γίνεται και μέλλον. Ας μην ξεχνάμε ότι η νεοελληνική γλώσσα ξεκινά από τα κείμενα της Αγίας Γραφής, που ήταν γραμμένα στην κοινή αλεξανδρινή της εποχής. Αυτή ήταν η γλώσσα που υιοθέτησε το Βυζάντιο “εναντίον” των λατινικών, τα οποία ήταν διεθνής γλώσσα.

Εκείνη την εποχή τα ελληνικά είναι η γλώσσα των διανοούμενων και τα λατινικά είναι η διοικητική γλώσσα. Οπότε, αυτός ο μονοπολιτιστικός χαρακτήρας χάρη στη χρήση της ελληνικής γλώσσας, τη διάχυση της ελληνικής γραμματείας και την εξέλιξη της χριστιανικής πνευματικότητας κάνουν το Βυζάντιο ένα ελληνικό πνευματικό μόρφωμα.

Βρίσκετε παραλληλισμούς μεταξύ των αυτοκρατοριών εκείνης της εποχής και των σημερινών γεωγραφικών πολυεθνικών περιοχών;

Υποστηρίζεται συχνά ότι οι ΗΠΑ είναι η ρωμαϊκή αυτοκρατορία της σύγχρονης εποχής. Θα έλεγα ότι

είναι η βυζαντινή αυτοκρατορία του σήμερα. Το Βυζάντιο είναι η διάσωση της ανατολικής ρωμαϊκής αυτοκρατορίας, εκχριστιανισμένης και εξελληνισμένης, με την Κωνσταντινούπολη ως πρωτεύουσα. Ομοίως και η Αμερική σήμερα είναι μια Ευρώπη εκτός εαυτής, έχει τις ίδιες πνευματικές βάσεις με την Ευρώπη και θεωρεί ότι πρέπει να σώσει και να διαδώσει τις ευρωπαϊκές αξίες σε όλο τον κόσμο. Το Βυζάντιο στην εποχή του λειτουργούσε με τον ίδιο ακριβώς τρόπο. Αλλωστε, εξαιτίας του Βυζαντίου ανακαλύφθηκε η Αμερική.

Τι εννοείτε;

Όταν το 1453 έπεσε η Πόλη, οι Οθωμανοί μουσουλμανοποίησαν όλη την ανατολική Μεσόγειο, οπότε τα χριστιανικά πλοία της Γένοβας, της Ιταλίας, της Πίζας, της Φλωρεντίας, που έκαναν όλο το διαμετακομιστικό εμπόριο, δεν είχαν πρόσβαση εκεί. Οι ναυτικές δημοκρατίες της Ιταλίας έπεσαν σε αχρηστία και άρχισαν να αναζητούν νέους δρόμους για να φτάσουν στην Άπω Ανατολή. Μεταφράστηκαν στα λατινικά τα “Μετεωρολογικά” του Αριστοτέλη, όπου ο σπουδαίος φιλόσοφος γράφει: “Όταν ήμουν στην Κύπρο κοιτάξα τους αστερισμούς και είδα ότι δεν ήταν στην ίδια θέση με τη θέση που ήξερα όταν ήμουν στη Μακεδονία. Κατάλαβα τότε ότι η γη είναι σφαίρα και πάλι μικρά, οπότε αν θες να πας σε ένα μέρος της μπορείς να πας είτε από την Ανατολή είτε από τη Δύση”.

Ο Κολόμβος μ' αυτό το κείμενο ξεκινάει να βρει την Άπω Ανατολή από την απέναντι μεριά, από τη δύση. Το μέρος που προσέγγισε η καραβέλα του ονομάζεται Δυτικές Ινδίες. Οπότε, αν δεν είχε πέσει η Πόλη, δεν θα είχαμε ανακαλύψει την Αμερική.

Όταν κάποια στιγμή σας ρώτησε ο Κωνσταντίνος Καραμανλής τι ήταν η Μακεδονία στο Βυζάντιο, απαντήσατε: “θέμα, κύριε πρόεδρε”. Σήμερα είναι ένα άλλου είδους θέμα, πολύ σοβαρό πια για εμάς τους Έλληνες. Έχετε εκφράσει κατά καιρούς την άποψή σας η ΠΓΔΜ να ονομαστεί Νέα Μακεδονία. Γιατί;

Υπάρχει η Μεγάλη Βρετανία, αλλά και η Βρετανία στη Γαλλία. Ουδέποτε το συζητήσε κανείς. Θεωρώ ότι οι γείτονες είναι Έλληνες που έχασαν την ελληνικότητά τους, γι' αυτό ακριβώς, σχεδόν ψυχαναλυτικά, θέλουν να έχουν πρόσβαση στην ελληνική ιστορία. Εμάς τις μας νοιάζει; Έχω φωνάζει



Η ιστορικός Ελένη Γλυκατζί Αρβελέρ (1926-2026)
Απεβίωσε στις 16 Φεβρουαρίου 2026

αυτή μου την άποψη λέγοντας μάλιστα ότι κάθομαι σε μια γειτονιά που λέγεται Νέα Ελβετία, αλλά δεν έχει καμία σχέση με την Ελβετία. Πάντως, θεωρώ ότι το θέμα χάθηκε για την Ελλάδα, γιατί πια στο εξωτερικό όλοι γνωρίζουν το συγκεκριμένο κράτος με το όνομα αυτό. Το πιο λανθασμένο σύνθημα για μένα είναι “η Μακεδονία είναι ελληνική”. Το μόνο σύνθημα που θα μπορούσε να υπάρξει είναι το “όπου Μακεδονία Ελλάδα”.

Οι ξένοι ρωτούν: φοβάστε μήπως οι Έλληνες Μακεδόνες πάνε μαζί τους; Θεωρώ ότι αυτή τη στιγμή το πρόβλημα είναι πως έχει δημιουργηθεί η εντύπωση ότι υπάρχει μια μακεδονική οντότητα, της οποίας η προέκταση είναι η Θεσσαλονίκη και το Αιγαίο. Νομίζω ότι ήταν πολύ εσφαλμένη η διαχείριση του θέματος, το οποίο δεν είναι ιστορικό, αλλά πολιτικό.

Είπατε κάποτε πως η έλλειψη αυτογνωσίας είναι η πιο ανήθικη πράξη. Σ' αυτή την περίπτωση τι ισχύει;

Συμπληρώνω ότι η έλλειψη αυτογνωσίας είναι η πιο ανεύθυνη, η πιο παιδαριώδης πράξη. Δυστυχώς, πολλές φορές καταδικάζω και καταλογίζω στους Έλληνες έλλειψη αυτογνωσίας. Φτάνει πια το περίφημο σύνθημα “είμαστε οι καλύτεροι της παρέας”. Καλά θα κάνουμε να προσπαθούμε να μάθουμε ποιοι είμαστε και να μη ρωτάμε αν υπάρχουν φιλέλληνες έξω. Δεν άκουσα κανέναν γάλλο να αναρωτιέται αν υπάρχουν “φιλόαλλοι”!

Η αυτογνωσία είναι ένας δρόμος προς την προσωπική και συλλογική επιτυχία;

Ασφαλώς. Δεν υπάρχει επιτυχία που να μην είναι μια συλλογική επιτυχία επιτυχημένων ανθρώπων. Γιατί αν σε μια συλλογική επιτυχία είσαι ένας

αποτυχημένος, κατεβάζεις όλη τη συλλογική επιτυχία προς τα κάτω. Η αυτογνωσία είναι ακριβώς μια δυνατότητα να ξέρεις πού μπορείς να πας. Είναι αυτό ακριβώς που μου έλεγε η μάνα μου: “Παιδί μου, να ξέρεις τη θέση σου. Ούτε πιο πάνω ούτε πιο κάτω”.

Ενώ ο πατέρας σας, όπως διάβασα, έλεγε: “Το πρόσωπο είναι σπαθί”. Αυτό παρέμεινε μία από τις αρχές σας; Γι' αυτό ακριβώς όταν έβλεπα τα πρόσφατα γεγονότα στην Ελλάδα είπα ότι το χειρότερο ήταν πως ενεπλάκησαν σ' αυτά κουκουλοφόροι, οι οποίοι δεν δείχνουν το πρόσωπό τους. Από τη στιγμή που δεν δείχνεις το πρόσωπό σου, σημαίνει ότι θέλεις να κάνεις πράγματα που δεν είναι αυτά που σου επιτρέπουν. Καλό είναι τις ενέργειές σου και να τις υποστηρίξεις και να τις υπογράψεις. Ευτυχώς που τα παιδιά βγαίνουν στους δρόμους και φωνάζουν, αλλά από εκεί και πέρα υπάρχουν όρια. Οι νέοι όταν θέλουν να διαμαρτυρηθούν δεν φορούν κουκούλες.

Υποστηρίζατε ότι μπροστά στα παιδιά δεν μπορείς να φοβηθείς. Γιατί;

Επειδή μπροστά στα παιδιά πρέπει να είσαι παραδειγματικός. Γενικότερα, αν μπορείς να έχεις έναν σκοπό στη ζωή σου, είναι να είσαι παραδειγματικός. Φοβάμαι ότι αυτή τη στιγμή οι μόνοι ήρωες για τη νεολαία είναι οι τραγουδιστές, οι τηλεπαρουσιαστές και οι ποδοσφαιριστές. Γι' αυτό γελώ που με ενέταξαν μέσα στους εκατό δημοφιλέστερους Έλληνες.

Έχετε γενικότερα χιούμορ. Πιστεύετε ότι αυτό συμβαδίζει με τη... σοφία σας;

Δεν νομίζω πως είναι κάτι που δέχεται ανάλυση. Αν θεωρείς τον εαυτό σου σοφό, τότε είσαι βλάκας!

Πηγή: Εφημερίδα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Ο Κληρίδης απέρριψε πρόταση επιστροφής της Αμμοχώστου

Του Μιχάλη Μιχαήλ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Μια άγνωστη πτυχή του θέματος της Αμμοχώστου φέρνουν στο φως οι Ιστορικές Διαδρομές από τις στήλες της Χαραυγής.

Πρόκειται για μια ειδηση που είδε το φως της δημοσιότητας στην εφημερίδα «Μακεδονία» της Ελλάδας τον Σεπτέμβριο του 1974 και αφορά τον Γλαύκο Κληρίδη, ο οποίος τότε ήταν προεδρεύοντας της Δημοκρατίας λόγω της απουσίας του Προέδρου Μακαρίου ο οποίος βρισκόταν στο εξωτερικό μετά το πραξικόπημα της χούντας και της ΕΟΚΑ Β στις 15 Ιουλίου 1974.

Οφείλουμε να τονίσουμε ότι η ειδηση προέρχεται από το πρακτορείο Ρόιτερ και δημοσιεύεται στην έκδοση της εφημερίδας «Μακεδονία» στις 20 Σεπτεμβρίου 1974 και επικαλείται πηγές της κυπριακής κυβέρνησης. Συνεπώς η ειδηση που θα δημοσιεύσουμε δεν είναι διασταυρωμένη, ούτε επιβεβαιωμένη. Με τη δυνατότητα πρόσβασης που μας δίνει το διαδίκτυο να ψάχνουμε στα αρχεία των ελληνικών εφημερίδων δεν υπάρχουν δημοσιευμένα αρχεία της περιόδου, πλην της συγκεκριμένης εφημερίδας και κατά συνέπεια δεν μπορούμε να διασταυρώσουμε κατά πόσον η συγκεκριμένη ειδηση δημοσιεύθηκε και σε άλλες ελληνικές εφημερίδες.

Πρέπει επίσης να αναφέρουμε ότι την σχετική ειδηση δεν την βρίσκουμε σε καμία ελληνοκυπριακή εφημερίδα της εποχής, τα αρχεία των οποίων είναι διαθέσιμα μέσω της ιστοσελίδας του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών στο διαδίκτυο.

Ο Κληρίδης απορρίπτει τουρκοκυπριακή πρόταση

Η ειδηση που δημοσιεύει η εφημερίδα στη 10η σελίδα έχει τίτλο: «Την ανταλλαγή των Αμμοχώστου με 8.000 πρόσφυγες των προτείνουν τώρα οι Τουρκοκύπριοι, ο Κληρίδης απέρριψε την προσφοράν».

Όπως αναφέραμε είναι ανταπόκριση του πρακτορείου Ρόιτερ και

το τηλεγράφημα προέρχεται από τη Λευκωσία την προηγούμενη μέρα, δηλαδή στις 19 Σεπτεμβρίου 1974.

Παραθέτουμε ολόκληρη την ειδηση όπως δημοσιεύθηκε, διατηρώντας το λεκτικό και την ορθογραφία της εποχής:

«ΛΕΥΚΩΣΙΑ, 19. (Ρώυτερ). Ο Ελληνοκύπριος πρόεδρος κ. Κληρίδης, απέρριψε τουρκοκυπριακήν προσφοράν περί ανταλλαγής της τουριστικής πόλεως της Αμμοχώστου με την μεταφοράν εις το τουρκοκρατούμενον βόρειον τμήμα της νήσου των 8.000 Τουρκοκυπρίων οι οποίοι ευρίσκονται εις τας βρετανικές βάσεις, ως ανέφερον κυβερνητικά πηγαί.

Η πρότασις η οποία διεβιβάσθη προς τον κ. Κληρίδην μέσω επισήμων των Ηνωμένων Εθνών, θα επέτρεπε εις 25.000 Ελληνοκυπρίους, οι οποίοι διέμενον εις Αμμόχωστον, προ της καταλήψεως υπό του τουρκικού στρατού, να επανέλθουν εις τας οικίας των.

Εν τούτοις ο λιμήν της Αμμοχώστου θα παρέμενεν εις τουρκικάς χείρας, συμφώνως προς τας κυβερνητικάς πηγάς.

Αι ίδιοι πηγαί αναφέρουν, επίσης, ότι μικρά πιθανότης δια της ανταλλαγής φαίνεται να υπάρχη προς το παρόν, δεδομένου ότι η οικονομία της Αμμοχώστου εστηρίζετο κατά μέγα μέρος εις την τουριστικήν βιομηχανίαν η οποία κατεστράφη.

Αι πηγαί υπεγράμμισαν, όμως, ότι η κυβέρνησις πιθανόν να εξετάσῃ σχέδιον βάσει του οποίου οι πρόσφυγες να μετακινήθουν προς βορράν με αντάλλαγμα την εγκατάλειψιν της Αμμοχώστου και της πλουσίας εις εσπεριδοειδή περιοχής της κωμοπόλεως Μόρφου, υπό των Τούρκων».

Θα επέστρεφαν 25.000 Βαρυσιώτες

Από το συγκεκριμένο κείμενο (ανταπόκριση) προκύπτει ότι οι Τουρκοκύπριοι (προφανώς ο Ρ. Ντενκτάς) εισηγήθηκαν να ανταλλάξουν 8.000 Τουρκοκύπριους πρόσφυγες που βρίσκονταν στις

βρετανικές βάσεις με την τουριστική περιοχή της Αμμοχώστου, με το λιμάνι της πόλης να παραμένει σε τουρκικά χέρια, κάτι που δεν αποδεχόταν η Ελληνοκυπριακή πλευρά.

Προκύπτει επίσης ότι η πρόταση μεταβιβάστηκε επίσημα στον Γλ. Κληρίδη μέσω των Ηνωμένων Εθνών και ότι αν γινόταν αποδεκτή η πρόταση θα επέστρεφαν στη συγκεκριμένη περιοχή της Αμμοχώστου 25.000 Βαρυσιώτες.

Από το κείμενο φαίνεται ότι η κυβέρνηση ενδέχεται να εξετάσει σχέδιο για μετακίνηση Τουρκοκύπριων προσφύγων στα κατεχόμενα με τον όρο ότι θα δινόταν ως αντάλλαγμα η επιστροφή της Αμμοχώστου και της Μόρφου.

Κάτι που στο τέλος δεν έγινε αλλά οι Τουρκοκύπριοι μεταφέρθηκαν στα κατεχόμενα χωρίς αντάλλαγμα. Μεταγενέστερες προτάσεις για την Αμμόχωστο

Μεταγενέστερες προτάσεις

Μετά τη συμφωνία Μακαρίου και Ντενκτάς του 1977, στον 6ο γύρο των συνομιλιών (31 Μαρτίου-7 Απριλίου 1977), η Ε/κ πλευρά κατάθεσε πρόταση για το Συνταγματικό και για το εδαφικό (Η ΕΚ πλευρά υπέβαλε συνολικό χάρτη για το εδαφικό με 19.7% υπό διοίκηση ΤΚ κοινότητας και 80.3% υπό ΕΚ διοίκηση).

Για την Αμμόχωστο η πρόταση προνοούσε επιστροφή της υπό Ε/κ διοίκηση πλην της τουρκικής συνοικίας στα βόρεια της πόλης.

Η Τ/κ πλευρά πρότεινε στις 13 Απριλίου 1978 επιστροφή γενικά του 1% του εδάφους και της ουδέτερης ζώνης, ενώ για την Αμμόχωστο δεν αποδεχόταν την επιστροφή της. Πρότεινε ωστόσο επιστροφή και εγκατάσταση υπό τ/κυπριακή διοίκηση σε κάποιους ξενοδόχους και επιχειρηματίες σε κάποιες περιοχές της πόλης, πρόταση η οποία απορρίφθηκε από την Ε/κ πλευρά.

Σήμερα δημιουργήθηκαν νέα τετελεσμένα

Αμέσως μετά την απόρριψη του πλαισίου, ο Γ.Γ. του ΟΗΕ



Ο Γλαύκος Κληρίδης ήταν για χρόνια ο διαπραγματευτής της ελληνοκυπριακής πλευράς και πραγματοποίησε δεκάδες συναντήσεις με τον διαπραγματευτή της τουρκοκυπριακής πλευράς Ραούφ Ντενκτάς.



Κουρτ Βαλντχάιμ ανέλαβε νέα πρωτοβουλία για το κυπριακό και σε αυτήν περιέλαβε και το θέμα της Αμμοχώστου με την ε/κυπριακή πλευρά να αποδέχεται τα έγγραφα στις 10 Ιανουαρίου 1979, ενώ η τ/κυπριακή πλευρά συνέδεσε το θέμα της Αμμοχώστου με την τελική συμφωνία, άρση αποκλεισμών και τερματισμό της διενόποιησης του Κυπριακού προβλήματος από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Τον Μάιο του 1979 κατά τη

συνάντηση Κυπριανού Ντενκτάς συμφωνήθηκε όπως η τύχη της Αμμοχώστου επιλυθεί κατά προτεραιότητα, ακόμα και αν η συνολική λύση δεν συμφωνηθεί.

Έκτοτε οι προσπάθειες για άνοιγμα της κλειστής περιοχής συνεχίστηκαν χωρίς αποτέλεσμα με την τουρκική πλευρά να προχωρεί από το 2020 σε νέα τετελεσμένα, όπως το άνοιγμα τμήματος της περικλειστής περιοχής.

1976. Στις 3 Αυγούστου, παύει να κτυπάει η καρδιά του λαοφιούς Προέδρου της Κύπρου, Μακαρίου.

1936. Στις 4 Αυγούστου επιβάλλεται στην Ελλάδα η στυγνή δικτατορία Ιωάννη Μεταξά. Αναστέλλεται η ισχύς βασικών άρθρων του Συντάγματος και εξαπολύεται άγριο κυνηγητό όχι μόνο εναντίον των κομμουνιστών αλλά ενάντια σε όλους τους δημοκράτες.

480 π.Χ. Επειτα από αντίσταση τριών ημερών, ο βασιλιάς της Σπάρτης μαζί με 300 Σπαρτιάτες πολεμιστές και 700 Θεσπείς σκοτώνεται από τους Πέρσες στη μάχη των Θερμοπυλών. Η προέλαση του Ξέρξη όμως σκόνηαψε στη Σαλαμίνα.

1948. Στις 12 Αυγούστου, τμήματα του Δημοκρατικού Στρατού Ελλάδας μπαίνουν στην Καλαμάτα.

1943. Στις 15 Αυγούστου, στο Κοιμένο της Αρτας, οι Γερμανοί σφαγιάζουν 388 πατριώτες.

1964. Στις 15 Αυγούστου διαρρέει στον τύπο το «σχέδιο Ατσεσον» που προνοούσε διχοτόμηση της Κύπρου σε ελληνικό και τουρκικό τομέα και ένωση του ελληνικού τομέα με την Ελλάδα. Ο Κυπριακός λαός το απορρίπτει μετά βδελυγμίας.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ



του «Αττίλα» μπαίνουν στην Αμμόχωστο, στις 16 του Αυγούστου ο «Αττίλας 2» ολοκληρώνεται με την κατάληψη της Μόρφου. Οι Τούρκοι, έχοντας πετύχει τους στρατιωτικούς τους σκοπούς, δέχονται κατάπαυση του πυρός στις 6 το απόγευμα της 16ης του Αυγούστου 1974. Ηδη κατείχαν το 36,4% του κυπριακού εδάφους. Περίπου 2.000 Ελληνες και Ελληνοκύπριοι είχαν σκοτωθεί, πάνω από 1.600 ήταν οι αγνοούμενοι και 200.000 ήταν οι ξεριζωμένοι πρόσφυγες.

1926. Στις 22 Αυγούστου, στρατιωτικό κίνημα με επικεφαλής τον Κονδύλη ανατρέπει τη δικτατορία Πάγκαλου. Απολύονται οι πολιτικοί κρατούμενοι και εξόριστοι. Επανερχεται στη θέση του Προέδρου της Δημοκρατίας ο ναύαρχος Κουντουριώτης.

1975. Στις 23 Αυγούστου το Πενταμελές Εφετείο Αθηνών, με πρόεδρο τον Ιωάννη Ντεγιάννη, εκδίδει την απόφασή του στη δίκη των πρωταιτών της 21ης

Απριλίου. Θάνατος για τους Γεώργιο Παπαδόπουλο, Στυλιανό Παττάκο και Νικό-λαο Μακαρέζο. Οκτώ κατηγορούμενοι καταδικάζονται σε ισόβια, επτά σε ποινές προσκαίρου καθειρέως και δύο αθωώνονται. Την ίδια μέρα, η κυβέρνηση Κωνσταντίνου Καραμανλή μετατρέπει τις θανατικές ποινές σε ισόβια.

1942: Η 23η Αυγούστου 1942 θεωρείται ημερομηνία ορόσημο για τη μάχη του Στάλινγκραντ γιατί από τη μέρα εκείνη η μάχη μεταφέρεται στα προάστια και αργότερα στις συνοικίες της πόλης. Η μάχη του Στάλινγκραντ τελείωσε στις 2 Φλεβάρη 1943 με την παράδοση των κυκλωμένων γερμανικών στρατευμάτων.

1864. Στις 23 Αυγούστου γεννιέται ο Ελευθέριος Βενιζέλος, πέντε φορές πρωθυπουργός της Ελλάδας. Με αναγνωρισμένες πολιτικές ικανότητες και διορατικότητα, υπήρξε ένας από τους βασικούς στυλοβάτες του αστικού πολιτικού συστήματος της Ελλάδας. Αξιοποιώντας

τους δεσμούς που ανέπτυξε με Βρετανούς και Γάλλους, πέτυχε τη διεύρυνση των ορίων του ελληνικού κράτους υποθηκεύοντάς το, όμως, στα συμφέροντα των "προστατών" του. Ήταν σφοδρός πολέμιος του εργατικού κινήματος και εφάρμοσε το "ιδιώνυμο" - που επέτρεπε πολιτικές συλλήψεις βάσει μόνο υποψίας! Για λογαριασμό των δυτικών συμφερόντων έστειλε στρατιωτικό σώμα για την κατάπιξη της ρωσικής Επανάστασης. Πραγματοποίησε στρατιωτική εκστρατεία στη Μ. Ασία, η οποία τελικά οδήγησε στη Μικρασιατική Καταστροφή.

1826. Στις 24 Αυγούστου οι Τούρκοι καταλαμβάνουν την Αθήνα (εκτός από την Ακρόπολη). Αρχίζει η πολιορκία της Ακρόπολης, η οποία παραδόθηκε στις 5 Ιούνη 1827.

1956. Στις 26 Αυγούστου, η Κύπρος κηρύχτηκε «κοινή αγγλο - γαλλική βάση» για να χρησιμοποιηθεί κατά της Αιγύπτου.

1829. Στις 27 Αυγούστου οι πρώτοι Έλληνες πατούν το πόδι τους στην Αυστραλία. Πρόκειται για επτά ναυτικούς, που έχουν καταδικασθεί για πειρατεία από τους Άγγλους. Τα

ονόματά τους: Γεώργιος Βασιλάκης, Γκίκας Βούλγαρης, Γεώργιος Λαρίτσος, Αντώνης Μανόλης, Δαμιανός Νίνης, Νικόλαος Παπανδρέας και Κωνσταντίνος Στρομπόλης.

479 π.Χ. Η Μάχη των Πλαταιών. Οι Έλληνες, με αρχηγό τον σπαρτιάτη Πausανία, νικούν σε αποφασιστική μάχη τον περσικό στρατό του Μαρδόνιου.

1963. Στις 28 Αυγούστου, κατά τη διάρκεια πορείας υπέρ των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των μαύρων στην Ουάσιγκτον, στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 200.000 ανθρώπων, ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ εκφωνεί τον περίφημο λόγο του «I have a dream».

1949. Στις 29 με 30 Αυγούστου έπεσε το ύψωμα Κάμενικ, που σήμανε τη λήξη του εμφυλίου στην Ελλάδα με ήττα του Δημοκρατικού Στρατού που εισχώρησε στο αλβανικό έδαφος.

1922. Στις 30 Αυγούστου διεξάγεται η τελευταία μάχη της Μικρασιατικής Εκστρατείας στο Ντουμπλιν, κοντά στο Αφίον Καραχισάρ, με ήττα των ελληνικών δυνάμεων. Η 30η Αυγούστου εορτάζεται στην Τουρκία ως «Ημέρα της Νίκης».

Μύθοι, έρευνες και αλήθειες γύρω από τον Καιάδα

Γράφει:
Μιχάλης Μιχαήλ
(Ιστορικός)
Λευκωσία

Τον μάθαμε στο σχολείο και η εικόνα που έχουμε είναι για ένα αποκρουστικό χώρο όπου οι Σπαρτιάτες έριχναν τα άρρωστα παιδιά ή τα παιδιά που είχαν εκ γενετής δυσλειτουργίες. Μάθαμε ότι οι Σπαρτιάτες ως ένας σκληρός λαός εφαρμόζε την ευγονία, δηλαδή την παραγωγή υγιών ανθρώπων και όσοι δεν ήταν τέτοιοι απορρίπτονταν. Αιώνες μετά τίθεται το ερώτημα: Υπήρχε ο Καιάδας; Κι αν ναι, τι ακριβώς ήταν; Υπάρχει απάντηση;

Η τιμωρία του κατακρημνισμού

Στην αρχαία Ελλάδα η καταδίκη σε ρίξιμο από τον γκρεμό ήταν μία από τις πιο ντροπιαστικές καταδίκες. Εφαρμοζόταν στην Αθήνα, στην Κόρινθο, στους Δελφούς, στη Θεσσαλία κι αλλού και αφορούσε τους αιχμαλώτους, εγκληματίες, ιερόσυλους και προδότες.

Εκτός από το αυτονόητο μαρτύριο, η ποινή εμπεριείχε και μεταφυσικές προεκτάσεις, καθώς το σώμα παρέμενε άταφο και η ψυχή, σύμφωνα με τις αντιλήψεις, αδυνατούσε να λυτρωθεί.

Ιστορικές αναφορές για τον Καιάδα

Πρέπει να σημειώσουμε ότι δεν υπάρχουν ικανοποιητικές πηγές για τον Καιάδα κι έτσι τίποτε δεν μπορεί να θεωρείται ως ιστορικά δεδομένο για το θέμα αυτό.

Και είναι εδώ που πρέπει να διαχωριστούν οι πηγές από την προφορική ή άλλη παράδοση. Σύμφωνα, λοιπόν, με τις ελάχιστες ιστορικές αναφορές, στον Καιάδα ρίχνονταν οι κακούργοι και οι αιχμάλωτοι πολέμου. Κατά ιστορικές αναφορές στον Καιάδα ρίχτηκαν από τους Σπαρτιάτες ο ήρωας του Β΄ Μεσσηνιακού Πολέμου Αριστομένης ο Ανδανιεύς μαζί με 50 αιχμαλώτους Μεσσηνίους.

Κατά την πτώση του όμως εκείνη ο Αριστομένης πρόλαβε να πιαστεί αρχικά από τα φτερά ενός αετού και στη συνέχεια από την ουρά μιας αλεπούς που τον οδήγησε στην έξοδο. Επίσης στον Καιάδα οι Σπαρτιάτες κατακρήμνισαν και το νεκρό σώμα του βασιλιά τους Πausanias που είχε καταδικαστεί σε θάνατο για προδοσία¹.

Δεν υπάρχουν οστά παιδιών

Το σπήλαιο ήταν γνωστό για πολλά χρόνια ότι είχε μέσα οστά, όπως η πρώτη συστηματική έρευνα έλαβε χώρα το 1983. Τα οστά σχηματίζουν ένα παχύ στρώμα στο βάθος του σπηλαίου. Τα οστά προέρχονται από ενήλικες άντρες μαζί με λίγες γυναίκες. Υποστηρίζεται ότι τα οστά δεν κατέληξαν εκεί σκόρπια, αλλά ρίχθηκαν ως ακέραια σώματα.

Πολλοί πανεπιστημιακοί που ασχολήθηκαν εμπεριστατωμένα με το εν λόγω ζήτημα και προέβησαν μάλιστα σε πλείαδα ανασκαφών κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ο Καιάδας αποτελούσε κατά κάποιον τρόπο έναν τόπο τιμωρίας των προδοτών, κακούργων και αιχμαλώτων πολέμου. Άλλωστε και στο Εγκυκλοπαιδικό Λεξικό «Ηλίου» (Ι.Δ. Πασσάς εκδ. Τάλως Φ, σελ 216) αναφέρεται ρητά πως ο Καιάδας ήταν «Βάραθρον παρά την Σπάρτην, όπου ερρίπτοντο κακούργοι και αιχμάλωτοι πολέμου».

Ο Θ. Κ. Πίσιος, αναπληρωτής καθηγητής Φυσικής Ανθρωπολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,

έπειτα από έρευνες στο σπηλαιό-βαθρο δήλωσε στο Έθνος πως «μέχρι στιγμής σε καμία ανασκαφή στη Λακωνία δεν έχουν εντοπισθεί οστά βρεφών σε τέτοιες συνθήκες που να δείχνουν θανάτωσή τους σε συγκεκριμένο χώρο».

Ας μην ξεχνάμε άλλωστε πως οι Έφοροι, σημαντική δύναμη εξουσίας στη Σπάρτη, σκόπευαν να ρίξουν στον Καιάδα τον Πausanias, στρατηγό των Πλαταιών, με την κατηγορία της προδοσίας και σύμπραξης με τους Πέρσες, κάτι που τελικά δεν έκαναν.

Όλη αυτή η παρωδία σχετικά με τη ρίψη νεογνών στον Καιάδα ξεκίνησε από την έρευνα αρχαιολόγων του εξωτερικού περίπου το 1900, οι οποίοι βλέποντας από μακριά τα οστά τούς φάνηκαν μικρά, θεώρησαν πως πρόκειται για μωρά.

Αυτή είναι η μια πτυχή του θέματος και τα όσα πιστεύονταν μέχρι πρόσφατα.

Αρχαίος Καιάδας

Η ανεύρεση οστών, που ανήκαν κυρίως σε ενήλικες άνδρες και γυναίκες και όχι σε βρέφη και παιδιά, άλλαξε ένα βασικό δεδομένο της γνώσης όσον αφορά το θέμα αυτό.

Και προστίθενται και άλλα ερωτηματικά όσον αφορά αυτά που μάθαμε στα σχολεία.

Για παράδειγμα, εφόσον μάθαμε ότι εκεί μέσα ρίχνονταν βρέφη και μικρά παιδιά που είχαν κάποια δυσμορφία, πώς τους ξέφυγε ο Αγησίλαος, ένας από τους μεγαλύτερους στρατηγούς της Σπάρτης, ο οποίος όμως ήταν εκ γενετής κουτσός;

Γιατί δεν τον έριξαν κι αυτόν εκεί μέσα;

Αλλά και ο γνωστός Σπαρτιάτης ποιητής Τυρταίος που ήταν εκ φύσεως τυφλός! Τα ερωτήματα πολλά, απάντηση όμως καμία...

Η διαμόρφωση της επικρατούσας άποψης

Πώς όμως διαμορφώθηκε ο μύθος περί κατακρήμνισης καχεκτικών παιδιών στον Καιάδα;

Αρχικά ο Πλάτωνας στην «Πολιτεία» του πρότεινε τη θανάτωση των ασθενικών βρεφών σε βάραθρο της Κλασικής Αθήνας, αλλά ανεξήγητα το εφιαλτικό όνειρό του Πλάτωνα χρεώθηκε η Σπάρτη.

Ο Καιάδας έχει -μάλλον κακώς- ταυτιστεί με τους, επίσης τρομερούς, «Αποθέτες». Τον τόπο δηλαδή που οι Σπαρτιάτες απέθεταν τα μη αρτιμελή βρέφη, όπως αναφέρει ο Πλούταρχος και μόνον αυτός, στον βίο του Λυκούργου.

Συγκεκριμένα, ο αρχαίος ιστορικός γράφει ότι οι γονείς του κάθε νεογέννητου το έφερναν εμπρός σε μία επιτροπή γερόντων που το εξέταζαν. Εάν το έβρισκαν υγιές και αρτιμελές το παρέδιδαν στην πόλη να ανατραφεί, ενώ στην αντίθετη περίπτωση το «απέπεμπον εις τας λεγομένας Αποθέτας», έναν βαραθρώδη τόπο στον Ταύγετο, έτσι ώστε το δύσμορφο βρέφος να πεθάνει μεν από βέβαιο φυσικό θάνατο, αλλά η πολιτεία να μη μianθεί από την εκτέλεσή του.

Πάντως, ακόμη και έτσι, οι σύγχρονοι ερευνητές υποστηρίζουν ότι αυτή την τύχη είχαν μόνο τα παιδιά με βαριές δυσμορφίες και όχι ελαφρές αναπηρίες, αλλά και παιδιά από ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες.

Πιθανότατα, οι αόριστες αναφορές για την εγκατάλειψη νεογνών στους «Αποθέτες» του Ταύγετου, που συνδέονται συχνά με τον αρχαίο Καιάδα, συγχέονταν με τη γνωστή, σε όλη την αρχαιότητα, πρακτική της βρεφοκτονίας.

Η πρακτική της βρεφοκτονίας



αποτελούσε έσχατο και επώδυνο μέσο οικογενειακού προγραμματισμού σε όλη τη διάρκεια της ανθρώπινης ιστορίας, από την απώτερη προϊστορία μέχρι τη σύγχρονη ιατρική επανάσταση και την εφαρμογή προηγμένων μεθόδων αντισύλληψης και αποφυγής ανεπιθύμητων κυήσεων².

Η έκθεση των παιδιών

Η δε έκθεση των παιδιών με κάποια γενετική δυσπλασία ή δυσμορφία αποτελούσε κοινή πρακτική και δεν παρατηρούνται διακρίσεις ή πολυνομία από πόλη σε πόλη και από εποχή σε εποχή. Όμως, ακόμη και η συνθήκη της ψυχικά επώδυνης βρεφοκτονίας βρίσκεται σε πλήρη αντιπαράθεση με την αποτρόπαιη και αήθη παραβίαση της έμφυτης ανθρώπινης αίσθησης του φυσικού και νομικού δικαίου, που συνεπάγεται οποιαδήποτε αντίληψη εγκατάλειψης ανυπεράσπιστων και εν ζωή νεογνών στις διαθέσεις επιθετικών καιρικών συνθηκών και άγριων ζώων.

Συνεπώς, η άποψη αυτή φαίνεται να αποτελεί πάρεργο της ίδιας δυσφημιστικής παρερμηνείας του Καιάδα και της εγχώριας ιστορικής υποβάθμισης της αρχαίας Σπάρτης (με την ελληνική Εκκλησία να υποστηρίζει αυτόν τον μύθο, με ιδιαίτερο «ζήλο»).

Σύμφωνα με τον Ηρόδοτο, οι εκτελέσεις καταδίκων (ή αιχμαλώτων) γίνονταν πάντα τη νύχτα και πολλές ερμηνείες μπορούν να δοθούν πάνω σε αυτό, που αφορούν είτε σε κάποια τελετουργική πρακτική είτε σε ψυχολογικά αίτια ή στην επιθυμία να κρυφτεί από την κοινή θέα το

επαίσχυντο τέλος ενός Σπαρτιάτη. Επιπλέον, οι εκτελέσεις γίνονταν στη φυλακή, προφανώς διά απαγχονισμού, τουλάχιστον έως την εποχή του Ηροδότου. Ο Καιάδας δεν αναφέρεται πουθενά ούτε κάποιο άλλο είδος κατακρημνισμού. Ίσως ο Καιάδας να χρησιμοποιούνταν ως ένα μέρος όπου ρίχνονταν τα σώματα μετά την εκτέλεση.

Η αλήθεια είναι, πάντως, πως έχουμε ελάχιστες μαρτυρίες για υποθέσεις ανθρωποκτονίας στη Σπάρτη και ακόμη λιγότερες για τις ποινές που επιβάλλονταν εκεί. Γενικότερα, στην αρχαιότητα οι αναφορές για τη θανάτωση βρεφών στον Καιάδα είναι εξαιρετικά περιορισμένες και χαρακτηρίζονται από ασάφεια και απροσδιοριστία, ενώ στη σύγχρονη εποχή αποκτούν μεγαλύτερη αποδοχή και διάδοση και μάλιστα σε συγγράμματα της στοιχειώδους εκπαίδευσης, παρά την παντελή έλλειψη τεκμηρίωσης και υποστήριξης της αιτιολογικής μυθοπλασίας. Αντίθετα, στη διεθνή ιστοριογραφία οι σχετικές αναφορές αμφισβητούνται ή αγνοούνται παντελώς. (www.pare-dose.net).

Επιστημονικές έρευνες

Για τον Καιάδα πραγματοποιήθηκαν επιστημονικές έρευνες τις τελευταίες δεκαετίες.

Ενδεικτικά: Το 1956 αξιολογήθηκαν ξανά τα ευρήματα με τη μέθοδο του άνθρακα C14. Το ίδιο ακολούθησε το 1982 αλλά και το 2003 από το τμήμα της Ιατρικής σχολής. Τα αποτελέσματα ήταν ξεκάθαρα: 1) Τα οστά όλα εντός Καιάδα προέρχονται από την εποχή της Αρχαίας Σπάρτης. 2) Όλα ανήκουν σε άτομα ηλικίας

18-40 ετών. 3) Μόνο ένα ανήκει σε παιδί και όχι βρέφος και εικάζεται πως έπεσε κατά λάθος μέσα. 4) Τα οστά είχαν κατάγματα, κάτι που οδηγεί στο συμπέρασμα ότι είχαν θανατωθεί πριν τους ρίξουν στο βάραθρο. 5) Ορισμένα κρανία είχαν καρφωμένα πάνω τους αιχμές από βέλη, πράγμα που μας δείχνει ξεκάθαρα πως πρόκειται για θύματα πολέμου. 6) Βρέθηκαν και οστά ζώων καθώς επίσης λυχνίες και σιδηρά δεσμά. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι δεν διαπιστώθηκε η παρουσία σκελετικών ευρημάτων νεογέννητων ατόμων ή βρεφών, τα οποία αποτελούν το πιο αμφιλεγόμενο και αμφισβητούμενο στοιχείο της σχετικής ιστοριογραφίας που συνδέεται με το σπηλαιοβάραθρο του Καιάδα. Επίσης, δεν μπόρεσε να διαπιστωθεί μέχρι σήμερα, παρά τις επανειλημμένες έρευνες, η παρουσία σκελετικών ευρημάτων μικρών παιδιών, βιολογικής ηλικίας 1-4 ετών ή μεγαλύτερων παιδιών ηλικίας 5-10 ετών, στο χώρο του σπηλαιοβαράθρου. Συμπερασματικά λοιπόν μπορεί να λεχθεί ότι δεν υπάρχουν επαρκείς αναφορές σε ό,τι αφορά το ρίξιμο άρρωστων ή καχεκτικών παιδιών στον Καιάδα, όπως λανθασμένα μαθαίνουμε στα σχολεία. Όσες αναφορές υπάρχουν κάνουν λόγο για χώρο τιμωρίας προδοτών ή αιχμαλώτων, αλλά όχι για θανάτωση παιδιών. Αξιοσημείωτο άλλωστε είναι και το ότι οι αρχαιολογικές έρευνες δεν έχουν βρει μέσα στον Καιάδα οστά μικρών παιδιών. 1 Μεγάλη Ελληνική Εγκυκλοπαίδεια, τομ. ΙΓ΄. 2 www.pare-dose.net.



Το περιβόητο σπηλαιο-βάραθρο του Καιάδα

Όταν στόχος των ρατσιστών ήταν οι Έλληνες μετανάστες

Του Μιχάλη Μιχαήλ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Ο ρατσισμός και η ξеноφοβία ανθούν τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα και Κύπρο. Και φτάνουν κάποιοι στο σημείο να χαίρονται όταν βλέπουν ή ακούνε για το θάνατο μεταναστών που προσπαθούν να φύγουν από την κόλαση που ζουν στις χώρες τους για να βρουν ένα καλύτερο αύριο για τους ίδιους και τα παιδιά τους.

Όταν τους προταχθεί ότι και οι πρόγονοί μας ήταν μετανάστες, προβάλλουν τον αστήρικτο ισχυρισμό ότι η μετανάστευσή τους δεν ήταν παράνομη. Και φυσικά δεν ήταν παράνομη η μετανάστευση της πλειοψηφίας. Υπήρχε όμως και μεγάλος αριθμός παράνομης μετανάστευσης, σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία που αφορούν τη μετανάστευση από την Ελλάδα σε άλλες χώρες, ιδιαίτερα δε στις ΗΠΑ, στις αρχές και στα μέσα του προηγούμενου αιώνα.

Το δεύτερο σημαντικό σε αυτή την περίπτωση είναι ότι ακόμα και οι νόμιμοι μετανάστες αντιμετώπιζαν το ρατσισμό στις κοινωνίες που μετανάστευσαν.

Στις ΗΠΑ το όνομα Έλληνας ταυτίστηκε με το έγκλημα, την κλεψιά και την απάτη.

Τεράστιο κύμα μετανάστευσης σε άθλιες συνθήκες

Οι άθλιες συνθήκες που επικρατούσαν στις αρχές και στα μέσα του 20ού αιώνα στην Ελλάδα οδήγησαν αρκετούς να φύγουν ως οικονομικοί μετανάστες σε διάφορες χώρες.

Σύμφωνα με στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας Ελλάδος, στην πενταετία 1956-1960 μετανάστευσαν 162.000 Έλληνες. Το 1961-1965, 466.000. Το 1966-1970, 365.000. Το 1971-1975, 177.000. Το 1976-1977, 37.0001.

«Μετά από ένα ταξίδι κάτω από άθλιες συνθήκες, στα καταστρώματα και στα αμπάρια των πλοίων, αντιμετώπιζαν την Καραντίνα, τα Κέντρα Διαλογής, τα Hot Spot της εποχής, το περίφημο Έλλης Άιλαντ, όπου ακόμα κι ένα κρύωμα, από το ταξίδι, ήταν αρκετό να σε γυρίσει πίσω. Ανεπιθύμητοι κρίνονταν όσοι δεν φαινότουσαν αρκετά γεροί για βαριές δουλειές ή δεν είχαν έναν συγγενή ή φίλο να εγγυηθεί ότι θα έβρισκαν ένα κομμάτι ψωμί και ένα κρεβάτι.

Όσοι κατάφεραν, με νόμιμους ή παράνομους τρόπους, να περάσουν τις πύλες εισόδου, βρέθηκαν αντιμετώπιζονταν με Έλληνες μετανάστες προηγούμενων γενιών, τους Πατρόνους, οι οποίοι τους εκμεταλλεύτηκαν άγρια. Μαζί με άλλες εθνότητες, Ιταλούς, Σλάβους, Ισπανούς, Αφρικανούς και Ασιάτες, αντιμετώπισαν έναν ξέφρενο ρατσισμό ακόμα και την Κου Κλουξ Κλαν. Ειδικότερα οι Έλληνες ήταν: οι βρόμικοι, υπάνθρωποι, απολίτιστοι, άγριοι, βιαστές, επιρρεπείς στο έγκλημα, τεμπέληδες, χαρτοπαίχτες, παιδεραστές, απεργασπαστές, απατεώνες, τσαντάκηδες, αλκοολικοί, αντικοινωνικά στοιχεία»2.

Τι σύμπτωση! Όλα όσα ακούμε από Κυπρίους και Έλληνες σήμερα για τους πρόσφυγες από το Αφγανιστάν, τη Συρία, το Ιράκ, το Πακιστάν ή παλιότερα τους Αλβανούς, τους Νιγηριανούς, τους Βούλγαρους, τους Πολωνούς στην Ελλάδα.

Άθλιες συνθήκες διαβίωσης και εργασίας

Σύμφωνα με την έρευνα της Ενα Ε. Sandis, οι παράνομοι Έλληνες απασχολούνται κυρίως σε υπηρεσίες όπως σε εστιατόρια, γκαράζ, μεταφορές ήμπογιατζήδες. Ζούσαν ανθυγιεινά, εργάζονταν με απεριόριστο ωράριο, δεν είχαν ασφάλεια στην εργασία τους

κ.ά. Η μεγαλύτερη εκμετάλλευση που γινόταν στους λαθραίους είναι από άλλους Έλληνες (π.χ. η απόσπαση χρημάτων για πιστοποιητικά πλαστών γάμων, η προμήθεια δωρεάν διαμονής, φροντίδας με ανταλλαγή χαμηλούς μισθούς και πολύωρη εργασία κ.λπ.)3.

Επίσης, ομάδες Ελλήνων μεταναστών στη Νέα Υόρκη παρουσίαζαν τα μεγαλύτερα ποσοστά εγκληματικότητας μεταξύ όλων των Ευρωπαίων μεταναστών, σε βαθμό που είχε τότε ξεσηκωθεί πραγματικός σάλος, από αντιδράσεις δημοσιογράφων, αναλυτών και πολιτικών, οι οποίοι δεν μπορούσαν να πιστέψουν ότι Έλληνες διεκδικούσαν την πρωτοκαθεδρία στην εγκληματικότητα, ξεπερνώντας τους... φημισμένους προς τούτο Ιταλούς, Ιρλανδούς ή Μεξικανούς4.

Γεμάτες με Έλληνες οι φυλακές

Ανάλογα συμπεράσματα εξαγονται και από τη μελέτη των στατιστικών στοιχείων από τις ομοσπονδιακές φυλακές. «Στις στήλες που δείχνουν το ποσοστό εγκλεισμού σε έξι πολιτείες, παρατηρούμε ότι μόνο οι Έλληνες ξεπερνούν το συνολικό ποσοστό των Αμερικάνων. (...) Στη Νέα Υόρκη μόνο οι Έλληνες ξεπερνούν το ποσοστό των Αμερικανών.» Από το σύνολο των πολιτειών των ΗΠΑ παρατηρείται ότι σε πέντε πολιτείες το ποσοστό των Ελλήνων φυλακισμένων (πάντα σε αναγωγή προς τον πληθυσμό των μεταναστών) είναι υψηλότερο από το ποσοστό των Αμερικάνων» (σελ. 152).

Στο στόχαστρο των ρατσιστών οι... βρόμικοι Έλληνες!

Οι πρώτες ελληνικές οικογένειες μεταναστών στην Αμερική είχαν λοιπόν ενταχθεί από τους αυτόχθονες μέσα στις ανεπιθύμητες ομάδες του πληθυσμού.

Χωρίς να το θέλουν, οι πρώτοι Έλληνες μετανάστες, με τη διαφορετικότητά τους, έγιναν θύματα των ρατσιστών. Αντιμετωπίστηκαν ως εισβολείς που απειλούσαν τις θέσεις εργασίας και τα χρηστά ήθη των «γνήσιων» Αμερικανών, ενώ κατηγορήθηκαν ως υπεύθυνοι για την αύξηση της εγκληματικότητας5.

Πόση ομοιότητα παρουσιάζει αυτό με το πώς αντιμετωπίζουν οι Κύπριοι τους μετανάστες;

Όπως σήμερα αποκαλούνται όλες οι ξένες οικιακές βοηθοί «Σριλανκέζες» ή «Φιλιππινέζες» όλοι οι Ασιάτες ή Άραβες ως «αράπηδες» ή «μαύροι», έτσι και οι Έλληνες αποκαλούνταν «dirty Greeks» (βρόμικοι Έλληνες), «den katalaveni» (Δεν καταλαβαίνει), «newcomers» (νεοεισερχόμενοι) και άλλα παρόμοια.

Μάλιστα, αρκετοί αναγκάστηκαν να... αμερικανοποιηθούν να ονόματά τους για να μη γίνουν στόχος. Έτσι ο Αθανάσιος έγινε Tom, ο Κώστας έγινε Gus, ο Δημήτρης έγινε Jim, ο Ηλίας έγινε Louis κ.ο.κ.

Στο στόχαστρο της Κου Κλουξ Κλαν

Ιδιαίτερα δύσκολα ήταν και για τους Έλληνες τα χρόνια της έξαρσης του ρατσισμού και της δράσης ρατσιστικών οργανώσεων όπως η περιβόητη Κου Κλουξ Κλαν (Κ.Κ.Κ.) στα μέσα της δεκαετίας του 1920.

Οι επιθέσεις που δέχονταν οι Έλληνες δεν ήταν μόνο στις ΗΠΑ, αλλά τέτοιες έχουν καταγραφεί και στον Καναδά. Οι πρώτοι αυτοί μετανάστες έβλεπαν να λεηλατούνται και να καταστρέφονται τα καταστήματά τους, που έστησαν με πολύ κόπο αποταμιεύοντας όσα χρήματα μπορούσαν, αφού δούλεψαν για χρόνια ολόκληρα σε ορυχεία και εργοστάσια.

Το 1909, στην πολιτεία Omaha, πυρπολήθηκε ολόκληρη ελληνική



Τσουβαλιασμένοι στα καταστρώματα οι Έλληνες μετανάστες
Μεγάλο το ποσοστό των Ελλήνων μεταναστών ήσαν «παράνομοι» τόσο στις ΗΠΑ όσο και στην Αυστραλία

συνοικία. Στην πολιτεία Idaho δεν τους ήθελε κανείς για γείτονες.

Στην πολιτεία California, το 1913 σ' ένα εστιατόριο έγραφε μια ταμπέλα στην είσοδο: "Pure American. No Rats. No Greeks".

Ειδικότερα οι Έλληνες ήταν για την Κ.Κ.Κ. οι βρόμικοι, υπάνθρωποι, απολίτιστοι, άγριοι, βιαστές, επιρρεπείς στο έγκλημα, τεμπέληδες, χαρτοπαίχτες, παιδεραστές, απεργασπαστές, απατεώνες, τσαντάκηδες, αλκοολικοί, αντικοινωνικά στοιχεία.

Επιθέσεις εναντίον των Ελλήνων μεταναστών

Δεν χρειάζεται να γίνει ιδιαίτερη ανάλυση για το ζήτημα του ρατσισμού στις ΗΠΑ.

Χρειάζεται όμως να γίνει μια αδρή αναφορά στο ρατσισμό που βίωσαν ειδικά οι Έλληνες, των οποίων αρκετοί σημερινοί απόγονοί τους συμπεριφέρονται με τον ίδιο τρόπο στους ξένους μέσα στη χώρα τους.

Μεταφέρουμε εδώ μερικά δεδομένα από την ιστοσελίδα iforinterview.com.

Στο Salt Lake City ένας Έλληνας, ο Andrew Dallas (Αντρέας Δάλλιος), δέχτηκε επίθεση επειδή πήρε βόλτα με το καινούριο του αυτοκίνητό μία Αμερικανή κοπέλα.

Ο John Michelog (Γιάννης Μιχελογιαννάκης) δέχτηκε επίθεση από την Κου Κλουξ Κλαν επειδή πήγε βόλτα με το καινούριο του αυτοκίνητο μια νεαρή Αμερικανίδα. Σώθηκε από συμπατριώτες του.

Η ΚΚΚ έκαψε σταυρούς στο Salt Lake City της Γιούτα και στις βιομηχανικές πόλεις, έκανε διαδηλώσεις εναντίον των μεταναστών, έστειλε απειλητικές επιστολές σε επιχειρηματίες, ρήμαξε ελληνικά καταστήματα και απείλησε Αμερικανούς υπαλλήλους να μην εργαστούν σε Έλληνες. Κατά τη διάρκεια μιας πορείας της ΚΚΚ, οι αδελφοί Σταμούλη αναγνώρισαν σε ένα μέλος της οργάνωσης έναν υπάλληλό τους, από τα παπύρια του (καθώς ήταν ντυμένος με τη χαρακτηριστική λευκή στολή).

Καναδάς, Τορόντο 1918. Ο Βίαιος Αύγουστος

Ο Καναδάς δεν υστέρησε στις επιθέσεις. Το 1918 στο Τορόντο του Καναδά ένας όχλος από 5.000 ανθρώπους θα προβεί σε βανδαλισμούς και θα καταστρέψει όσα ελληνικά μαγαζιά συναντήσει και στη συνέχεια θα ακολουθήσει πλιάτσικο.

Όσοι ενδιαφέρονται να μάθουν περισσότερα για την πορεία των πρώτων Ελλήνων μεταναστών, μπορούν να ανατρέξουν στο πολύ ενδιαφέρον βιβλίο του Μπάμπη Μαρκέτου «Οι

Ελληνοαμερικανοί», εκδόσεις Παπαζήση.

Από 2 έως 5 Αυγούστου 1918, 10.000 Καναδοί βετεράνοι του Α' Παγκόσμιου Πολέμου μαζί με ένα πλήθος 40.000 «πατριωτών» Καναδών, εξαπέλυσαν πογκρόμ σε βάρος των Ελλήνων μεταναστών του Τορόντο, «λεηλατώντας και καταστρέφοντας τις ελληνικές επιχειρήσεις (Ειδικές Συλλογές, University of Washington Libraries). Όλοι αυτοί αποκαλούσαν τους Έλληνες «Slackers» (τεμπέληδες – φυγόστρατοι)6.

Το ανθελληνικό πογκρόμ, ο «Βίαιος Αύγουστος» τέλειωσε στις 6 Αυγούστου, αφήνοντας πίσω του αδιευκρίνιστο αριθμό νεκρών, εκατοντάδες τραυματίες και ζημιές σε ελληνικές περιουσίες και σπίτια ύψους 1.250.000 δολαρίων. Κανένας Έλληνας δεν αποζημιώθηκε ποτέ για τις ζημιές με πρόσχημα διαφορές που υπήρχαν ανάμεσα στην ελληνική, την καναδική και τη βρετανική κυβέρνηση.

Αυτή είναι η πραγματική αλήθεια, όπως έχει καταγραφεί και σε επίσημα στοιχεία.

1. ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ, Η περίπτωση των Ελλήνων μεταναστών στη Γερμανία, Ριζοσπάστης 27 Σεπτέμβρη 2015, <https://www.rizospastis.gr/story.do?id=8604104>.

2. «Τα πογκρόμ εναντίον των Ελλήνων μεταναστών», https://www.imerodromos.gr/ta-pogkrom-enantion-ton-ellinon-metanaston/?fbclid=IwAR18C0BVSnmVm_oQQPf5o1321m9IT2JpwZZfc3rwxawJe3bl7RZrxRPfmpg

3. Η περιληπτική αυτή περιγραφή βασίζεται σε μια πιο λεπτομερή έκθεση της hanac (Hellenic American Neighborhood Association Council) του 1973, σ. 39 – 40.

4. Μελέτη Thorsten Sellin "Culture Conflict and Delinquency" (Νέα Υόρκη, 1938). Ο Sellin υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους θεωρητικούς της σύγχρονης εγκληματολογίας.

5. Γιάννη Κασάπη, «Οι πρώτοι Έλληνες μετανάστες στο στόχαστρο της Κου Κλουξ Κλαν», <https://dramania.gr/ellada/item/2834-oi-protoi-ellhnes-metanastes-sto-stohastro-ths-koy-kloyx-klan>.

6. Κατά τη διάρκεια του Α' Παγκόσμιου Πολέμου η Ελλάδα παρέμεινε ουδέτερη, με αποτέλεσμα οι Έλληνες του Καναδά να μην κατατάσσονται στον ελληνικό στρατό, ο δε Καναδάς να μην προσλαμβάνει στο δημόσιο τους Έλληνες από φόβο μήπως τελικά η Ελλάδα μπει στον πόλεμο με την πλευρά της Γερμανίας.

Ακλόνητη Οικογένεια

Του Στηβ Θεοφάνους

Ένα μηνιαίο άρθρο για την Ελληνική οικογένεια που δίνει πρακτικές συμβουλές για το γάμο, για τις οικογενειακές σχέσεις, και για την ανατροφή των παιδιών.

Μήπως έχεις τη συνήθεια να ειρωνεύεσαι;

Μερικές κουβέντες είναι από μόνες τους προσβλητικές χωρίς να έχει σημασία ο τρόπος που τις λες. Για παράδειγμα, «Επιτέλους δεν μπορείς να κάνεις τίποτε σωστό;» Υπάρχει κάποιος σαρκασμός είτε στα λόγια που χρησιμοποιούμε, όπως, «Τελικά, κοίτα ποιος συμμάζεψε τα ρούχα τους,» είτε στη στάση μας, «Ναι, σίγουρα, τα κατάφερες.» Δεν έχει σημασία πως χρησιμοποιείς τον σαρκασμό, πάντως ποτέ δεν είναι οικοδομητικός. Είναι σα να αθετούμε τις υποσχέσεις μας όταν δεν είμαστε ευθείς και ειλικρινείς στην επικοινωνία μας χώρια που υπάρχει ο κίνδυνος να μας γίνει συνήθεια να ψάχνουμε τα λάθη του άλλου κάθε φορά.

Μήπως ο γάμος σου κατήντησε μία ρουτίνα;

Όλοι μας έχουμε τις συνήθειές μας και δεν είναι κακό. Η καθημερινή ρουτίνα κάνει τη ζωή μας πιο εύκολη και πιο προβλέψιμη. Να πηγαίνουμε στη δουλειά την ίδια ώρα, να πλένουμε τα δόντια μας με τον ίδιο τρόπο, να ψωνίζουμε από το ίδιο σούπερ μάρκετ κάθε φορά. Οι συνήθειες, όμως, όταν πρόκειται για το γάμο μας, δεν είναι και ό,τι καλύτερο πάντα. Για να έχει η ζωή σου ενδιαφέρον, χρειάζεται να ταρακουνάς πού και πού τις καθημερινές συνήθειες. Άφησε κάποιο σημείωμα με λόγια αγάπης στον άντρα σου, ή στη γυναίκα σου, προγραμματίσε μια εκδρομή κάποιο Σαββατοκύριακο χωρίς να το ξέρει ο άντρας σου ή η γυναίκα σου ή πλύνε το αυτοκίνητό του ή το αυτοκίνητό της χωρίς να σου το ζητήσει. Κάνε κάτι που δεν το περιμένει ο άλλος και ξέφυγε λίγο από τα γνωστά.

Εμαθες να δέχεσαι τον άντρα σου, ή τη γυναίκα σου, όπως είναι;

Όλοι μας ξέρουμε ότι δεν μπορείς να αλλάξεις κάποιον αν δεν το θέλει ο ίδιος – αλλά ας προσπαθήσουμε. Γκρινιάζουμε, παραπονιόμαστε, και κριτικάρουμε. Με άλλα λόγια δε λέμε να αλλάξουμε τακτική. Ίσως ο άντρας σου να μη βελτιώνεται όπως περίμενες ή μπορεί η γυναίκα σου να μιλάει πιο πολύ απ' ό,τι θα ήθελες. Αντί λοιπόν να κολλάς σ' αυτά που δεν είναι – και πιθανόν να μην υπάρχουν – δέξου τους όπως είναι και προσαρμόσου. Ίσως ο σύντροφός σου να μην είναι αυτό που ονειρευόσουν, αλλά δε θα έχεις ποτέ σου ειρήνη αν δεν προσπαθήσεις να τον δεχτείς όπως είναι.

Πατέρες, μη λέτε τίποτε στις κόρες σας για το βάρος τους.

Ίσως να νομίζετε ότι βοηθάει να πείτε, «Τώρα είναι ανάγκη να φας αυτό το donut;» Η μπορεί να νομίζετε ότι κάνετε πλάκα όταν πιάνετε την κόρη σας από τη μέση και της λέτε, δήθεν αστειευόμενος, «Σα να πάχαινες, ε;» Μία πρόσφατη μελέτη λέει ότι σχόλια σαν κι αυτά μπορεί να δημιουργήσουν στην κόρη σας προβλήματα και να την κάνουν να θέλει να φάει πιο πολύ. Γι αυτό μην ασχολείστε μ' αυτό το θέμα, ιδιαίτερα εσείς οι πατέρες.

Μήπως μαλώνετε μπροστά στα παιδιά σας;

Αν το κάνετε, πρέπει να σταματήσετε. Δεν είναι κακό να μας βλέπουν τα παιδιά μας να λύνουμε τις διαφορές μας με ήρεμο και πολιτισμένο τρόπο. Η σύγκρουση είναι κάτι το φυσιολογικό, αλλά δεν πρέπει να φτάνει στον καυγά – και μάλιστα όταν τα παιδιά είναι εκεί κοντά. Αυτό σημαίνει όχι φωνές, όχι βαρελές κουβέντες, όχι βρόντημα της πόρτας ή να πετάμε πράγματα και φυσικά όχι βία ή απειλές. Τέτοιου είδους καυγάδες τρομάζουν τα παιδιά, τα κάνουν να νιώθουν ανασφάλεια και δεν είναι καλός τρόπος να λύνει κανείς τις διαφορές του. Συνεπώς μπορείτε να διαφωνείτε, αλλά να μη μαλώνετε.

Όταν βάζεις την οικογένειά σου στην πρώτη θέση, τότε είσαι στο σωστό δρόμο, στο δρόμο που οδηγεί σ' έναν ακλόνητο γάμο και σε μια ευτυχισμένη οικογένεια



ΤΑ ΘΑΛΑΣΣΩΣΕ Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ Η Ford επαναπροσλαμβάνει τους απολυμένους στον ποιοτικό έλεγχο

Σε υποχρεωτική αλλαγή πορείας οδηγείται η Ford σχετικά με την αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης στα εργοστάσιά της.

Η αμερικανική αυτοκινητοβιομηχανία Σε μια προσπάθεια να αξιοποιήσει τα οφέλη της τεχνολογίας την υιοθέτησε σε ορισμένα τμήματα των δραστηριοτήτων της, συμπεριλαμβανομένων των ελέγχων ποιότητας. Ωστόσο, η τεχνητή νοημοσύνη δεν κατάφερε να ανταγωνιστεί τις δεξιότητες και την εμπειρία των εργαζομένων μηχανικών, τους οποίους η Ford επαναπροσέλαβε.

Σύμφωνα με το Bloomberg, στελέχη της εταιρείας δήλωσαν ότι τα τελευταία χρόνια η εταιρεία έχει επαναπροσλάβει περισσότερους από 300 «βετεράνους» επιθεωρητές ποιότητας, προκειμένου να αντισταθμίσει τις αδυναμίες των αυτοματοποιημένων συστημάτων.

«Η τεχνητή νοημοσύνη είναι ένα φανταστικό εργαλείο, αλλά η αποτελεσματικότητά της εξαρτάται από τις πληροφορίες που χρησιμοποιείς για να την εκπαιδεύσεις», δήλωσε στους δημοσιογράφους ο Τσαρλς Πουν, αντιπρόεδρος του τμήματος μηχανικής υλικού οχημάτων.

«Τα προηγούμενα χρόνια, δεν δώσαμε τη δέουσα προσοχή στην εμπειρία των πιο έμπειρων μηχανικών μας, οι οποίοι έχουν παραμείνει μαζί μας κατά τη διάρκεια πολλών κύκλων παραγωγής», πρόσθεσε.

Η αμερικανική αυτοκινητοβιομηχανία συγκαταλέγεται



μεταξύ των πολλών που έχουν εκμεταλλευτεί τον ενθουσιασμό γύρω από την τεχνητή νοημοσύνη, ιδίως εν μέσω του ενθουσιασμού της Wall Street για το δυναμικό της τεχνολογίας αυτής να αυξήσει τα περιθώρια κέρδους.

«Η τεχνητή νοημοσύνη θα αφήσει πίσω πολλούς υπαλλήλους γραφείου», δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της Ford, Τζιμ Φάρλεϊ, σε συνέντευξη του τον περασμένο Ιούνιο.

Σε τηλεδιάσκεψη για τα οικονομικά αποτελέσματα τον Οκτώβριο, ο διευθύνων σύμβουλος Κουμαρ Γκαλότρα ανέφερε ότι η εταιρεία «εφαρμόζει την τεχνητή νοημοσύνη σε ολόκληρο το βιομηχανικό σύστημα». Αυτό περιελάμβανε την εγκατάσταση 900 καμερών με τεχνητή νοημοσύνη στα εργοστάσιά της «για τον εντοπισμό προβλημάτων ποιότητας στην πηγή και τη μείωση των διαταραχών στην εφοδιαστική αλυσίδα», εξήγησε ο Galhotra στους επενδυτές.

Ωστόσο, ο αντιπρόεδρος

της Ford Τσαρλς Πουν δήλωσε στους δημοσιογράφους την Τετάρτη ότι οι έλεγχοι που βασίζονταν στην τεχνητή νοημοσύνη της εταιρείας δεν ανταποκρίθηκαν στις προσδοκίες.

«Λανθασμένα, πιστεύαμε ότι απλώς με την εισαγωγή της τεχνητής νοημοσύνης και την εισαγωγή των σχεδιαστικών απαιτήσεων που είχαμε, θα παράγαμε ένα προϊόν υψηλής ποιότητας», είπε.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο Πούν επισήμανε ότι τα αυτοματοποιημένα εργαλεία στερούνταν της κατάρτισης και της εμπειρογνομοσύνης των έμπειρων τεχνικών, πολλοί από τους οποίους, όπως ανέφερε, είχαν αποχωρήσει από την εταιρεία πριν προλάβουν να αξιοποιηθούν οι γνώσεις τους για τη βελτίωση της τεχνολογίας της.

Είπε ακόμα ότι οι εν λόγω εργαζόμενοι έχουν επανενταχθεί στο δυναμικό της εταιρείας για να εκπαιδεύσουν τα συστήματά της, καθώς και να καθοδηγήσουν τους νεότερους εργαζόμενους.

Κίνα: Στα σκαριά το πρώτο ξενοδοχείο αποκλειστικά με ρομπωτικό προσωπικό

Η ιδέα ενός ξενοδοχείου που λειτουργεί αποκλειστικά με ρομπωτικό προσωπικό δεν είναι πλέον σενάριο επιστημονικής φαντασίας, αλλά μια πραγματικότητα. Η Ιαπωνία έκανε την αρχή με το διάσημο Henn na Hotel (σ.σ. το οποίο βέβαια στην πορεία επανέφερε κάποιους ανθρώπους, καθώς τα ρομπότ... χρειάζονταν υποστήριξη) και τώρα τη σκυτάλη αναμένεται να πάρει η Κίνα.

Στο τεχνητό νησί που κατασκευάστηκε για τη σύνδεση Σενζέν-Ζονγκσάν (West Artificial Island) η Pudu Robotics ανακοίνωσε το πρώτο «ξενοδοχείο με πλήρη εξυπηρέτηση από ρομπότ» στην επαρχία Γκουανγκντόνγκ.

Έτος «μηδέν» το 2027

Το ξενοδοχείο, το οποίο αναμένεται να ανοίξει επίσημα τις πόρτες του το 2027, θα λειτουργεί μέσω ενός κεντρικού οικοσυστήματος τεχνητής νοημοσύνης, του θεμελιώδους μοντέλου PuduFM 1.0.

Τα ρομπότ θα αναλάβουν όλους τους ρόλους στον τομέα της φιλοξενίας, συμπεριλαμβανομένης της ρεσεψιόν, της υπηρεσίας δωματίων, του καθαρισμού, της προετοιμασίας γευμάτων και της εξυπηρέτησης των επισκεπτών.

Η εταιρεία Pudu Robotics από το Σενζέν έχει ήδη τοποθετήσει τα ρομπότ της σε διάφορες θέσεις εργασίας στους τομείς του λιανικού εμπορίου, των τροφίμων και ποτών καθώς και του καθαρισμού, αλλά σε αυτό το νέο έργο τα ρομπότ θα διαχειρίζονται το σύνολο της λειτουργίας.

Η Κίνα καινοτομεί

Το ξενοδοχείο θα τεθεί σε λειτουργία σταδιακά, με την πρώτη δοκιμαστική φάση να έχει προγραμματιστεί να ξεκινήσει στα τέλη του 2026, οπότε θα τεθούν σε

λειτουργία για το ευρύ κοινό μερικά δωμάτια και υπηρεσίες που θα παρέχονται από ρομπότ. Αυτοί οι πρώτοι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν υπηρεσίες υποδοχής και check-in που θα παρέχονται από ρομπότ.

Τα ρομπότ της υποδοχής που κατανοούν χειρονομίες και λεκτικές εντολές των επισκεπτών θα αναλαμβάνουν άμεσα να μεταβιβάζουν την εντολή παραλαβής αποσκευών στο μοντέλο PUDU T300 ενώ τα ρομπότ καθαρισμού PU.DU CC1 Pro και PUDU MT1 θα αναλαμβάνουν τις «βαριές δουλειές» χρησιμοποιώντας τεχνολογία τεχνητής νοημοσύνης για την ανίχνευση απορριμμάτων.

Πώς λειτουργεί η εμπειρία σε ένα τέτοιο ξενοδοχείο

Check-in και υποδοχή: Η διαδικασία γίνεται μέσω AI kiosks ή με τη βοήθεια ανθρωποειδών που αναγνωρίζουν τη φωνή, ταυτοποιούν τον επισκέπτη μέσω βιομετρικών δεδομένων (facial recognition) και εκδίδουν ψηφιακά κλειδιά.

Μεταφορά αποσκευών: Αυτόνομα ρομπότ-φορείς (παρόμοια με αυτά που χρησιμοποιούνται στις αποθήκες της Amazon, αλλά με πιο premium design) αναλαμβάνουν να μεταφέρουν τις βαλίτσες απευθείας στο δωμάτιο.

Room Service: Ρομπότ κινούνται στους διαδρόμους και τα ασανσέρ για να παραδώσουν πετσέτες, νερό ή γεύματα. Παράλληλα, οι virtual assistants μέσα στο δωμάτιο ρυθμίζουν τα πάντα με φωνητικές εντολές.

Καθαριότητα: Αυτόνομες σκούπες, σφουγγαρίστρες και συστήματα απολύμανσης αναλαμβάνουν την καθαριότητα τους κοινόχρηστους χώρους και τα δωμάτια.

Λόγια Σοφών Ανδρών

Όταν οι πλούσιοι κάνουν πόλεμο, οι φτωχοί πεθαίνουν. (Ζαν Πωλ Σαρτρ 1905 - 1980)

Αν δεν αγωνιζόμαστε, ας έχουμε τουλάχιστον την ευπρέπεια να σεβαστούμε αυτούς που το κάνουν. (Χοσέ Μάρτι).

Ένας λαός που εκλέγει διεφθαρμένους, κλέφτες, προδότες και απατεώνες, δεν είναι θύμα. Είναι συνεργός τους! (Τζωρτζ Οργουελ 1903 - 1950).

Το πρόστιμο που πληρώνεις για την αδιαφορία σου στα κοινά, είναι ότι η τύχη σου καθορίζεται από ηλίθιους. (Πλάτων).

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

ΛΟΓΙΚΗ Η ΑΠΟΡΙΑ ΤΟΥ...

Είναι δυο τρελοί και αποφασίζουν να παίξουν ποδόσφαιρο.

Ο ένας θα κάνει τους ποδοσφαιριστές και ο άλλος τους οπαδούς, λέει ο ένας. Εντάξει λέει ο άλλος. Πάμε.

Όπως έτρεχε λοιπόν ο πρώτος μέσα στο γήπεδο, ο άλλος άρχισε να πετάει αντικείμενα και το ένα ήρθε στο κεφάλι του πρώτου...

- Καλά ρε βλάκα, από τους 22 παίκτες, εμένα βρήκες να κτυπήσεις;

- Γιατί ρε βλάκα, από τους 100,000 οπαδούς, που το ξέρεις ότι εγώ στο πέταξα;

ΑΣ ΠΡΟΣΕΧΕ ΤΙ ΕΛΕΓΕ...

Λέει η σύζυγος: Εχω μια σακούλα γεμάτη με παλιά ρούχα που θέλω να δωρίσω.

Ο Σύζυγος: Γιατί δεν τα πετάς στα σκουπίδια; Είναι ευκολότερο.

Λέει η σύζυγος: Ναι, αλλά υπάρχουν φτωχοί άνθρωποι που δεν έχουν να φάνε οι οποίοι μπορούν να φορέσουν αυτά τα ρούχα.

Ο σύζυγος: Αγάπη μου, όποιος φοράει το μέγεθος των δικών σου ρούχων, δεν πεινάει...

Ο σύζυγος νοσηλεύεται στο νοσοκομείο με σοβαρά τραύματα στο κεφάλι...

ΑΝΑΚΑΤΕΥΤΗΚΑΝ...

Μπαίνει ένας μεθυσμένος σ' ένα λεωφορείο κι αρχίζει να φωνάζει:

- Οι μπροστινοί είστε κερατάδες, οι μεσαίοι αδελφές κι αυτοί που κάθονται πίσω είστε χέστηδες ρεεεε!...

Ο οδηγός θυμωμένος, σταματάει απότομα το λεωφορείο, πιάνει τον μεθυσμένο απ' τους ώμους και ταρακουνώντας τον, του λέει:

- Για πες ξανά, ποιοί είναι οι κερατάδες, οι αδελφές και οι χέστηδες;

- Ε, ρε φιλαράκι... και που να ξέρω τώρα; Με τόσο απότομο φρενάρισμα, τώρα όλοι ανακατεύτηκαν!...

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

Πράσα με κιμά και ρεβύθια ΥΛΙΚΑ:

- 1/2 κιλό κιμά
- 4-5 πράσα
- 2 φλ. ρεβύθια βρασμένα
- σάλτσα ντομάτας
- λάδι
- αλάτι, πιπέρι

ΜΕΘΟΔΟΣ:

- Τσιγαρίζουμε τον κιμά, μετά βάζουμε και τα πράσα να μαραθούν.
- Μόλις μαραθούν βάζουμε την σάλτσα ντομάτας, το αλάτι, το πιπέρι, λίγο νεράκι και κλείνουμε το καπάκι και ψήνουμε σε χαμηλή φωτιά.
- Όταν δείτε ότι τα πράσα είναι μισοέτοιμα ρίχνουμε και τα ρεβύθια και ψήνουμε λιγάκι ακόμα.
- Δοκιμάστε και έτοιμο το φαγητό μας.

ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ

Ο ήλιος επιταχύνει τη γήρανση του δέρματος

Η ζέστη και η πολύωρη ηλιοφάνεια του καλοκαιριού μας ωθούν να περνάμε περισσότερο χρόνο σε εξωτερικούς χώρους.

Ωστόσο, η αυξημένη έκθεση στον ήλιο έχει σημαντικές επιπτώσεις στο δέρμα, επιταχύνοντας τη διαδικασία της γήρανσης.

Ο καθηγητής Δερματολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης Δημήτρης Ιωαννίδης εξηγεί ότι η γήρανση του δέρματος επηρεάζεται τόσο από ενδογενείς παράγοντες, δηλαδή τη φυσιολογική φθορά του χρόνου (χρονογήρανση), όσο και από εξωγενείς παράγοντες, με κυριότερο τη χρόνια έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία (φωτογήρανση).

Το δέρμα αποτελείται από τρεις βασικές στοιβάδες: την επιδερμίδα, το χόριο και την υποδερμίδα. Στο χόριο βρίσκονται το κολλαγόνο, οι ελαστικές ίνες και το υαλουρονικό οξύ, ουσίες που προσφέρουν σφριγηλότητα, ελαστικότητα και ενυδάτωση. Με την πάροδο του χρόνου και την έκθεση στον ήλιο, τα στοιχεία αυτά μειώνονται, οδηγώντας στην εμφάνιση των χαρακτηριστικών σημείων γήρανσης.

Στο πρόσωπο, οι πρώτες ενδείξεις είναι οι λεπτές γραμμές και οι ρυτίδες γύρω από τα μάτια, το μέτωπο και το μεσόφρυο. Αρχικά εμφανίζονται μόνο κατά τις εκφράσεις του προσώπου, αλλά με τα χρόνια γίνονται μόνιμες. Η απώλεια κολλαγόνου και ελαστικής προκαλεί λέπτυνση του δέρματος, ξηρότητα, τραχύτητα



και απώλεια της φυσικής του λάμψης.

Παράλληλα, η απώλεια όγκου στο υποδόριο λίπος και οι αλλαγές στις οστικές δομές οδηγούν σε χαλάρωση των ιστών.

Τα ζυγωματικά χάνουν την προβολή τους, οι παρειές «πέφτουν» και το περίγραμμα της κάτω γνάθου γίνεται λιγότερο ευδιάκριτο. Η περιοχή γύρω από τα μάτια παρουσιάζει έντονες αλλοιώσεις, με λεπτότερο δέρμα, ρυτίδες, χαλάρωση βλεφάρων και μαύρους κύκλους.

Στα χείλη παρατηρείται απώλεια όγκου και εμφάνιση κάθετων ρυτίδων, ενώ στον λαιμό αναπτύσσονται οριζόντιες πτυχές, γνωστές ως «δακτύλιοι της Αφροδίτης», καθώς και χαλάρωση που οδηγεί συχνά στη δημιουργία διπλοσάγονου.

Η φωτογήρανση προκαλεί επίσης δυσχρωμίες, πανά-

δες, ηλιακές φακές, ευρυαγγείες και μόνιμη ερυθρότητα, ιδιαίτερα στο πρόσωπο και τον λαιμό. Στα χέρια, το δέρμα λεπτταίνει, οι φλέβες και οι τένοντες γίνονται πιο εμφανείς και εμφανίζονται κηλίδες και μικροεκχυμώσεις.

Όσον αφορά τους όγκους, στο χρονογραφασμένο δέρμα εμφανίζονται συχνότερα καλοήθεις αλλοιώσεις, ενώ στο φωτογηρασμένο δέρμα αυξάνεται ο κίνδυνος κακοήθων όγκων, όπως το βασικοκυτταρικό και ακανθοκυτταρικό επιθηλίωμα, αλλά και το μελάνωμα, τη σοβαρότερη μορφή καρκίνου του δέρματος.

Συνολικά, η γήρανση του δέρματος εκδηλώνεται με ρυτίδες, χαλάρωση, απώλεια όγκου, ξηρότητα, δυσχρωμίες και αγγειακές αλλοιώσεις, αλλαγές που επιταχύνονται σημαντικά από τη χρόνια έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.

Περιπτωσιολογική μελέτη μαζικής χρέωσης – Η ιστορία της Ρένας

Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση Αυστραλίας

Για τη Ρένα, που είναι Ελληνο-αυστραλέζα, η οικογένεια βρίσκεται στην καρδιά των πάντων. Αυτή η καρδιά δοκιμάστηκε όταν ο γιος της, ο Ιάσων, διαγνώστηκε με μια σπάνια πάθηση των νεφρών και των ματιών.

Λίγο αργότερα, ο σύζυγός της, ο Γιώργος, διαγνώστηκε με μεταστατικό καρκίνο του προστάτη σταδίου 4.

«Όλα ήρθαν σαν ένα απόλυτο σοκ», λέει η Ρένα. «Χωρίς προηγούμενα συμπτώματα, ξαφνικά βυθιστήκαμε στο σύστημα υγείας. Αλλά χάρη στη μαζική χρέωση, η εμπειρία μας υπήρξε διαφορετική».

Επειδή ο γενικός τους γιατρός χρέωνε μαζικά τις επισκέψεις τους, η Ρένα και η οικογένειά της μπορούσαν να επικεντρωθούν στην υγεία τους αντί να σκέφτονται τα χρέη. Η μαζική χρέωση εξασφάλισε ότι δεν καθυστερούσαν τις επισκέψεις στην κλινική, επιτρέ-



ποντας έτσι την έγκαιρη φροντίδα τους, που ήταν ζωτικής σημασίας για τη διαχείριση των προχωρημένων σταδίων των παθήσεών τους.

«Είμαστε τόσο ευγνώμονες που ζούμε σε μια χώρα όπου δεν είναι μόνο οι πλούσιοι που μπορούν να αντέξουν οικονομικά την καλύτερη δυνατή θεραπεία. Οι οικογένειες με άρρωστα μέλη έχουν αρκετό άγχος. Η μαζική χρέωση ανακουφίζει αυτό το βάρος, επιτρέποντάς μας να επικεντρωθούμε σ' αυτό που έχει σημασία, βοηθώντας μας έτσι να βελτιώσουμε την υγεία μας». – Ρένα

Για να βρείτε γιατρό μαζικής χρέωσης κοντά σας, επισκεφθείτε το health.gov.au/bulkbilling

ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ποιες είναι οι καλές πηγές λίπους;

Ελένη Ζεμπερλίγκου
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

Τα λίπη είναι μια από τις κατηγορίες των θρεπτικών ουσιών. Αποτελούν συστατικά όλων των κυττάρων, παρέχουν ενέργεια στον οργανισμό μας, βοηθούν στην απορρόφηση των λιποδιαλυτών βιταμινών Α, D, Ε και Κ και προστατεύουν τα όργανα.

Ο άνθρωπος μέσω της διατροφής λαμβάνει κορεσμένα και ακόρεστα λιπαρά οξέα. Καλό είναι να προσέχουμε την αλόγιστη κατανάλωση των κορεσμένων λιπαρών γιατί έχει συνδεθεί με προβλήματα στην υγεία και στην εμφάνιση χρόνιων νοσημάτων.

Αντίθετα, η κατανάλωση τροφίμων που θεωρούνται καλές πηγές λίπους έχουν ευεργετική επίδραση στον οργανισμό. Διακρίνονται σε μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά οξέα.

Τι προσφέρουν τα καλά λιπαρά στην υγεία μας

- * **Παρέχουν καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες**
- * **Αυξάνουν την πνευματική συγκέντρωση και βελτιώνουν την εγκεφαλική λειτουργία**
- * **Βελτιώνουν την διάθεση μας**
- * **Βοηθούν στην ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης**
- * **Συντελούν στην μείωση του πόνου που προκαλείται από φλεγμονές (πχ ρευματοειδής αρθρίτιδα)**

Καλές πηγές λίπους από μονοακόρεστα λιπαρά οξέα

Ελαιόλαδο

Αποκαλείται υγρό χρυσάφι της Μεσογειακής διατροφής και όχι άδικα αφού το όφελος στην συνολική υγεία του ανθρώπου είναι πολλαπλό.

Ασκηθείτε Online

Έρευνες έχουν δείξει το όφελος που παρέχει στην καρδιά και στα αγγεία λόγω των αντιοξειδωτικών και αντιφλεγμονωδών ιδιοτήτων που έχει. Επίσης, συμβάλλει στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος.

Ελιές

Οι ελιές είναι πλούσια πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων.

Μελέτες του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου έδειξαν ότι 5 ελιές στο καθημερινό μας διατολόγιο, δίνουν μια σημαντική ποσότητα αντιοξειδωτικών ουσιών.

Ταχίνι, σουσάμι

Οι αντιθρομβωτικές και αντιυπερτασικές ιδιότητες καθιστούν ευεργετική την κατανάλωσή τους για την υγεία της καρδιάς.

Αβοκάντο

Πρόκειται για ένα ιδιαίτερο και ξεχωριστό φρούτο που οι επιστημονικές έρευνες έχουν δείξει ότι η κατανάλωσή του μπορεί να βοηθήσει στην μείωση της χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων και κατ' επέκταση στην ομαλή λειτουργία της καρδιάς.

Ξηροί καρποί (αμύγδαλα, φιστίκια) και βούτυρα ξηρών καρπών

Άλλη μία κατηγορία τροφίμων που αποτελούν πηγή καλών λιπαρών παρέχοντας προστασία από ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος.

Καλές πηγές λίπους από πολυακόρεστα λιπαρά οξέα

Τα πολυακόρεστα ω3 και ω6 λιπαρά οξέα δεν μπορεί να τα συνθέσει μόνος του ο οργανισμός και τα προσλαμβάνει από τα τρόφιμα που τρώει.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι τα ω3 λιπαρά οξέα παρουσιάζουν αντιφλεγμονώδη, αντιαρρυθμική και αντιθρομβωτική δράση.

Τα ευεργετικά ω3 τα βρίσκουμε:

- * **Στα λιπαρά ψάρια όπως σαρδέλα, γαύρο, σκουμπρί, κολιό, ρέγγα, σολομό, πέστροφα. Συνιστάται 1-2 φορές την εβδομάδα να τρώμε ψάρι για να αποκομίσουμε τα οφέλη των ω3 λιπαρών. Επίσης επειδή και ο τρόπος μαγειρέματος παίζει ρόλο, καλό είναι να τα προτιμούμε βραστά ή ψητά**
- * **Στα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, σπανάκι, κέιλ, σταμναγκάθι, γλυστρίδα**
- * **Καρύδια: Συγκριτικά με τους υπόλοιπους ξηρούς καρπούς, τα καρύδια έχουν μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε ω3. Σύμφωνα με το USDA Food Data Central, 30gr. καρύδια παρέχουν περίπου 2500mg ω3**
- * **Λιναρόσπορο, λινέλαιο**
- * **Στους σπόρους του πεπονιού και της κολοκύθας**

Ω6 λιπαρά οξέα

Συναντώνται στο σογιέλαιο, καλαμποκέλαιο και ηλιέλαιο. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στην ποσότητα της κατανάλωσής τους. Η ιδανική αναλογία ω3-ω6 θεωρείται 1:1 δηλαδή ίση ποσότητα και από τις δύο ομάδες.

Τα τελευταία χρόνια φαίνεται πως στη δυτική διατροφή υπάρχει αύξηση κατανάλωσης τροφίμων σε ω6 και μείωση κατανάλωσης τροφίμων σε ω3 διαταράσσοντας το ισοζύγιο.

Αυτή η διαταραχή της ισορροπίας ενδεχομένως συντελεί στην αύξηση των καρδιακών παθήσεων, στον επιπολασμό του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας. Σήμερα η γενική σύσταση διαιτητικής πρόσληψης ω3-ω6 είναι 1 προς 4.

ΜΕ ΚΑΛΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΡΟΥΤΙΝΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Αϋπνία και πως να την αποφύγετε

Δήμητρα Κυριακοπούλου
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Η αϋπνία είναι η κατάσταση κατά την οποία το άτομο δυσκολεύεται να κοιμηθεί ή να διατηρήσει ένα συνεχόμενο ύπνο. Υπολογίζεται ότι περίπου το 1/3 του πληθυσμού πάσχει από διαταραχές ύπνου και κυρίως της αϋπνίας, ενώ υπάρχει μια αυξανόμενη τάση λόγω των αγχωτικών συνθηκών που ζούμε εντός και εκτός εργασίας.

Ο καλός και επαρκής ύπνος αποτελεί βασικό συστατικό για την υγεία και την ευεξία, με σημαντικά οφέλη στη σωματική ανάπτυξη, τις γνωστικές επιδόσεις, τη συναισθηματική ρύθμιση και την ποιότητα ζωής.

Ο περιορισμός του ύπνου επηρεάζει δυσμενώς την ενδοκρινική, τη μεταβολική λειτουργία του οργανισμού καθώς και τις διατροφικές επιλογές του ατόμου λόγω έλλειψης ενέργειας και κακής διάθεσης.

Συμβουλές αντιμετώπισης αϋπνίας

Δημιούργησε τη δικιά σου ρουτίνα ύπνου με σταθερά ωράρια

Μείνε καθημερινά στον ήλιο τουλάχιστον 10 λεπτά

Απέφυγε τη γυμναστική 3-4 ώρες πριν τον ύπνο

Το υπνοδωμάτιο να είναι σε θερμοερή θερμοκρασία και χωρίς θορύβους

Απέφυγε την τηλεόραση και τη χρήση κινητού στο κρεβάτι

Σβήσε τα φώτα από τη στιγμή που ξαπλώνεις

Κάνε ένα ζεστό μπάνιο 1 με 2 ώρες πριν από τον ύπνο

Κατανάλωσε το βραδινό σου γεύμα 2 με 3 ώρες πριν πέσεις για ύπνο

Κάνε ορισμένες τεχνικές χαλάρωσης (π.χ. διαλογισμού) ή εξέφρασε κάποια λόγια ευγνωμοσύνης (π.χ. ευχαριστώ...).

Ήξερες ότι η διατροφή σου επηρεάζει άμεσα τον ύπνο;

Έρευνες έχουν δείξει ότι τρόφιμα χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη, τρόφιμα πλούσια σε ω-3 λιπαρά οξέα, σε βιταμίνη D, βιταμίνη C, βιταμίνη B12 καθώς και τρόφιμα πλούσια σε αμινοξέα όπως η τρυπτοφάνη βοηθούν άμεσα για ένα καλό ύπνο.

Απέφυγε να καταναλώνεις επεξεργασμένα τρόφιμα και πλούσια σε ζάχαρη όπως παγωτά, μπισκότα, κ.α.

Κατανάλωσε συχνά ψάρι και αυγό στην εβδομαδιαία διατροφή σου

Κατανάλωσε φρούτα όπως σταφύλια, κεράσια, φράουλες, ανανάς, πορτοκάλι, ακτινίδιο και λαχανικά όπως πατάτες, ντομάτα, πιπεριές, μανιτάρια καθημερινά

Ενέταξε στη διατροφή σου ωμούς ξηρούς καρπούς και όσπρια

Κάνε σωστούς συνδυασμούς στα ενδιάμεσα σνακ σου τρώγοντας μια μερίδα φρούτου και μια μερίδα αμυλούχας τροφής υψηλή σε φυτικές ίνες ή ξηρούς καρπούς

Συνδύασε μια καλή πρωτεϊνούχα τροφή με μια αμυλούχα τροφή υψηλή σε φυτικές ίνες και συνόδευσε το βραδινό γεύμα σου με μια φρέσκια σαλάτα ώστε να βοηθήσεις τον οργανισμό να παράγει ικανοποιητικά επίπεδα μελατονίνης, της ορμόνης του ύπνου

Απέφυγε την κατανάλωση καφέ ή ακόμα και ντεκαφεϊνέ ή αναψυκτικό τύπου κόλα ή ενεργειακό ποτό με καφεΐνη, τουλάχιστον 6 ώρες πριν πας για ύπνο

Απέφυγε την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών κάθε είδους

Παροικιακό Βήμα ΣΠΟΡ

ΛΙΟΝΕΛ ΜΕΣΙ

Στην πιο συγκινητική στιγμή του τελικού του Μουντιάλ

Μία από τις πιο συγκινητικές στιγμές του τελικού του Μουντιάλ 2026 εκτυλίχθηκε μετά τη λήξη της αναμέτρησης, όταν ο Λιονέλ Μέσι δεν μπόρεσε να συγκρατήσει τη συγκίνησή του έπειτα από την ήττα της Αργεντινής από την Ισπανία.

Ο αρχηγός της Αργεντινής «λύγισε»

Ο Λιονέλ Μέσι, αρχηγός της εθνικής Αργεντινής και ένας από τους κορυφαίους ποδοσφαιριστές στην ιστορία του αθλήματος, παρέμεινε αρχικά ψύχραιμος μετά το τελευταίο σφύριγμα του τελικού, παρακολουθώντας τους πανηγυρισμούς των Ισπανών για την κατάκτηση του τροπαίου.

Μάλιστα, σε μια όμορφη στιγμή αθλητικού πνεύματος, ο νεαρός αστέρας της Ισπανίας, Λαμίν Γιαμάλ, πλησίασε τον Μέσι και τον αγκάλιασε αμέσως μετά τη λήξη του αγώνα.

Η αποθέωση από τους Αργεντινούς

Η συγκίνηση του 39χρονου άσου κορυφώθηκε κατά την απονομή των μεταλλίων. Αφού παρέλαβε το μετάλλιο της δεύτερης θέσης μαζί με τους συμπαίκτες του, κάθισε μπροστά από την εξέδρα όπου βρίσκονταν οι φίλαθλοι της Αργεντινής.



Οι Αργεντινοί οπαδοί τον αποθέωσαν, φωνάζοντας συνθήματα και ευχαριστώντας τον για τη συνολική προσφορά του στην εθνική ομάδα όλα αυτά τα χρόνια.

Μια εικόνα που έμεινε στην ιστορία

Μπροστά στην εκδήλωση αγάπης του κόσμου, ο Μέσι δεν κατάφερε να συγκρατήσει τα δάκρυά του, χαρίζοντας μία από τις πιο ανθρώπινες και συγκινητικές εικόνες του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Η στιγμή καταγράφηκε από τις κάμερες και μέσα σε λίγα λεπτά έκανε τον γύρο του κόσμου, αποτελώντας μία από τις πιο χαρακτηριστικές εικόνες του φινάλε του Μουντιάλ 2026.

ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Καλή εμφάνιση του Κύπριου Μάριου Γεωργίου

Ο Μάριος Γεωργίου βρέθηκε μια ανάσα από το βάθρο στον τελικό του Σύνθετου Ατομικού Ανδρών στους 23ους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες της Γλασκώβης, καταλαμβάνοντας τελικά την τέταρτη θέση με συνολική βαθμολογία 78.950.

Ο κορυφαίος Κύπριος γυμναστής πάλεψε μέχρι το τελευταίο όργανο για ένα μετάλλιο και έχασε το χάλκινο για μόλις 0.050 βαθμούς από τον Αυστραλό Τζέσε Μουρ, ο οποίος συγκέντρωσε 79.000 βαθμούς.

Παρά το μέτριο ξεκίνημά του, ο Γεωργίου βελτίωνε συνεχώς την απόδοσή του κατά τη διάρκεια του αγώνα και παρέμεινε σταθερά στη μάχη των μεταλλίων. Στο μονόζυγο, το τελευταίο όργανο του τελικού, πραγματοποίησε εξαιρετικό πρόγραμμα και βαθμολογήθηκε με 13.500 βαθμούς, ανεβαίνοντας προσωρινά στη δεύτερη θέση της κατάταξης. Ωστόσο, οι τελευταίοι αθλητές που αγωνίστηκαν κατάφεραν να τον ξεπεράσουν, αφήνοντάς τον τελικά στην τέταρτη θέση.

Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε ο Σκωτσέζος Ρούμπεν Γουόρντ με 79.650 βαθμούς, ενώ το



αργυρό εξασφάλισε ο Καναδός Φέλιξ Ντόλτσι. Το χάλκινο μετάλλιο πήγε στον Αυστραλό Τζέσε Μουρ με 79.000 βαθμούς, μόλις 50 χιλιοστά μπροστά από τον Κύπριο πρωταθλητή.

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

Στον τελικό της σφυροβολίας στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες της Γλασκώβης προκρίθηκε η Βαλεντίνα Σάββα.

Η Κύπρια πρωταθλήτρια τερμάτισε στην 6η θέση της σειράς της στα προκριματικά με βολές στα 63,93μ., 63,20μ. και 65,02μ.

Ο τελικός θα διεξαχθεί την Τρίτη το βράδυ.

Η Ισπανία παγκόσμια πρωταθλήτρια!

Η Ισπανία έγραψε ξανά ιστορία στο παγκόσμιο ποδόσφαιρο, κατακτώντας για δεύτερη φορά το Παγκόσμιο Κύπελλο. Σε έναν συναρπαστικό και αμφίροπο τελικό στο Νιου Τζέρσεϊ, η «Φούρια Ρόχα» επικράτησε της Αργεντινής με 1-0 στην παράταση και έβαλε τέλος στην κυριαρχία της ομάδας του Λιονέλ Σκαρόνι.

Μεγάλος πρωταγωνιστής της αναμέτρησης ήταν ο Φεράν Τόρες, ο οποίος πέτυχε το μοναδικό γκολ του τελικού στο 106ο λεπτό. Ο Ισπανός επιθετικός εκμεταλλεύτηκε μια διεκδικήσιμη μπάλα μέσα στην περιοχή και με δυνατό αριστερό σουτ έστειλε τη μπάλα στα δίχτυα, χαρίζοντας στην ομάδα του Λουίς ντε λα Φουέντε το πολυπόθητο τρόπαιο.

Η Ισπανία ξεκίνησε πιο δυνατά την αναμέτρηση, έχοντας τον έλεγχο της κατοχής και προσπαθώντας να εκμεταλλευτεί τους χώρους ανάμεσα στις γραμμές της αμυντικής διάταξης της Αργεντινής. Ο Λαμίν Γιαμάλ δημιούργησε από νωρίς προβλήματα στην αντίπαλη άμυνα, ενώ ο Εμιλιάνο Μαρτίνες χρειάστηκε να επέμβει σε αρκετές περιπτώσεις για να κρατήσει ανέπαφη την εστία του.

Η Αργεντινή προσπάθησε να

απαντήσει μέσα από γρήγορες αντεπιθέσεις με τους Λιονέλ Μέσι και Χουλιάν Άλβαρες, όμως η ισπανική άμυνα και ο τερματοφύλακας Ουνάι Σιμόν στάθηκαν εμπόδιο στις προσπάθειές της.

Το πρώτο ημίχρονο ολοκληρώθηκε χωρίς γκολ, με την Ισπανία να έχει την πρωτοβουλία των κινήσεων, αλλά την Αργεντινή να παραμένει επικίνδυνη και οργανωμένη αμυντικά. Στην επανάληψη, η ένταση αυξήθηκε, με δυνατές μονομαχίες, αρκετές διακοπές και σκληρά μαρκάρια.

Οι αλλαγές των δύο προπονητών έδωσαν νέο ρυθμό στο παιχνίδι. Η Ισπανία συνέχισε να πιέζει, δημιουργώντας περισσότερες ευκαιρίες, ενώ η Αργεντινή προσπαθούσε να αντέξει και να χτυπήσει στην κόντρα επίθεση. Ο Μαρτίνες πραγματοποίησε σημαντικές αποκρούσεις, κρατώντας την ομάδα του ζωντανή μέχρι τα τελευταία λεπτά της κανονικής διάρκειας.

Η αποβολή του Έντσο Φερνάντες στις καθυστερήσεις με δεύτερη κίτρινη κάρτα άφησε την Αργεντινή με δέκα παίκτες, όμως η άμυνά της άντεξε και οδήγησε το παιχνίδι στην



παράταση.

Εκεί, η Ισπανία συνέχισε να ψάχνει το γκολ και τελικά δικαιώθηκε. Η συνεργασία των Γιαμάλ και Πέδρο Πόρο δημιούργησε τη φάση που κατέληξε στο νικητήριο τέρμα του Φεράν Τόρες.

Η Αργεντινή προσπάθησε μέχρι το τελευταίο λεπτό να ισοφαρίσει, όμως η ισπανική ομάδα κράτησε το προβάδισμα και πανηγύρισε έναν ιστορικό θρίαμβο.

Με την κατάκτηση του δεύτερου Παγκοσμίου Κυπέλλου στην ιστορία της, η Ισπανία ολοκλήρωσε αήττητη την πορεία της στη διοργάνωση και επιβεβαίωσε τη νέα εποχή κυριαρχίας της στο διεθνές ποδόσφαιρο.

Η Εθνική Ομάδα πόλο στην κορυφή του κόσμου

Η Ελληνική εθνική ομάδα πόλο των ανδρών κατέκτησε το παγκόσμιο κύπελλο, επικρατώντας της Ουγγαρίας με 15-14 στον τελικό, ο οποίος έγινε στο Σίδνεϊ.

Η ελληνική ομάδα κατέκτησε το πρώτο χρυσό μετάλλιο της ιστορίας της σε κορυφαία διοργάνωση του αθλήματος, ανεβαίνοντας στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου, μετά το περσινό αργυρό μετάλλιο στον ίδιο θεσμό.

Το 2026 αποδείχθηκε τελικά η χρονιά που έδωσε σε αυτή την ομάδα όσα της έλειπαν, όσα δικαιούνταν οι νυν και οι παλαιότεροι "εργάτες" του ελληνικού πόλο.

Η Εθνική πόλο ανδρών ξεκίνησε δυναμικά απέναντι στην Ουγγαρία, με τον Κώστα Κάκαρη να πρωταγωνιστεί, μοιράζοντας εξαιρετική ασίστ στον Παπαναστασίου και σκοράροντας για το 3-1.

Με γκολ των Σκουμπάκη και Γαρδίκη η Ελλάδα προηγήθηκε 5-2, όμως



οι Μαυγάροι αντέδρασαν και ισοφάρισαν 6-6. Παρά τις δυσκολίες στον παίκτη παραπάνω, η «γαλανόλευκη» έκλεισε το ημίχρονο μπροστά με 7-6.

Στην τρίτη περίοδο η Ουγγαρία πέρασε για πρώτη φορά μπροστά (9-8), αλλά οι Γκιουβέτσης και Σκουμπάκης επανέφεραν την Ελλάδα σε θέση οδηγού, με το οκτάλεπτο να ολοκληρώνεται στο 11-10.

Στο τελευταίο μέρος,

ο Παπαναστασίου και ο εκπληκτικός Σκουμπάκης διαμόρφωσαν το 14-11, όμως η Ουγγαρία επέστρεψε και ισοφάρισε 14-14, 45 δευτερόλεπτα πριν το τέλος.

Στην τελευταία επίθεση, ο Κάκαρης κέρδισε αποβολή και ο Αργυρόπουλος πέτυχε το νικητήριο γκολ 12 δευτερόλεπτα πριν τη λήξη. Ο Σκουμπάκης σφράγισε τον θρίαμβο με καθοριστικό μπλοκ στην τελευταία επίθεση των Μαυγάρων.



Η ομάδα της Κυπριακής Δημοκρατίας κατά το άνοιγμα των Κοινοπολιτειακών Αγώνων στη Γλασκώβη